

# Stomprogram 2019-2020

Vecka	Dag		WC / OS	IBU / EM / CISM	IBU Junior	Svenska tävlingar	Längd tävlingar	Övr tävlingar
34	Måndag	2019-08-19						
	Tisdag	2019-08-20						
	Onsdag	2019-08-21						
	Torsdag	2019-08-22						
	Fredag	2019-08-23				Längdtävling senior		
	Lördag	2019-08-24				SM / JSM / USM Sollefteå Sprint		
	Söndag	2019-08-25				SM / JSM / USM Sollefteå Distans		
45	Måndag	2019-11-04						
	Tisdag	2019-11-05						
	Onsdag	2019-11-06						
	Torsdag	2019-11-07						
	Fredag	2019-11-08						
	Lördag	2019-11-09						
	Söndag	2019-11-10						
46	Måndag	2019-11-11						
	Tisdag	2019-11-12						
	Onsdag	2019-11-13						
	Torsdag	2019-11-14						
	Fredag	2019-11-15						
	Lördag	2019-11-16						
	Söndag	2019-11-17						
47	Måndag	2019-11-18						
	Tisdag	2019-11-19						
	Onsdag	2019-11-20						
	Torsdag	2019-11-21						
	Fredag	2019-11-22						
	Lördag	2019-11-23				SM / Säsongspremiär Idre Sprint		
	Söndag	2019-11-24				SM / Säsongspremiär Idre Kort distans		

# Stomprogram 2019-2020

48	Måndag	2019-11-25			IBU 1 Sjusjoen NOR				
	Tisdag	2019-11-26			IBU 1 Sjusjoen NOR				
	Onsdag	2019-11-27			IBU 1 Sjusjoen NOR				
	Torsdag	2019-11-28	WC 1 Östersund SWE		IBU 1 Sjusjoen NOR				
	Fredag	2019-11-29	WC 1 Östersund SWE		IBU 1 Sjusjoen NOR				
	Lördag	2019-11-30	WC 1 Östersund SWE		IBU 1 Sjusjoen NOR				
	Söndag	2019-12-01	WC 1 Östersund SWE		IBU 1 Sjusjoen NOR				
49	Måndag	2019-12-02	WC 1 Östersund SWE						
	Tisdag	2019-12-03	WC 1 Östersund SWE						
	Onsdag	2019-12-04	WC 1 Östersund SWE						
	Torsdag	2019-12-05	WC 1 Östersund SWE						
	Fredag	2019-12-06	WC 1 Östersund SWE						
	Lördag	2019-12-07	WC 1 Östersund SWE						VW Cup??
	Söndag	2019-12-08	WC 1 Östersund SWE						VW Cup??
50	Måndag	2019-12-09	WC 2 Hochfilzen AUT		IBU 2 Ridnaun ITA	Junior 1 Pokljuka SLO			
	Tisdag	2019-12-10	WC 2 Hochfilzen AUT		IBU 2 Ridnaun ITA	Junior 1 Pokljuka SLO			
	Onsdag	2019-12-11	WC 2 Hochfilzen AUT		IBU 2 Ridnaun ITA	Junior 1 Pokljuka SLO			
	Torsdag	2019-12-12	WC 2 Hochfilzen AUT		IBU 2 Ridnaun ITA	Junior 1 Pokljuka SLO			
	Fredag	2019-12-13	WC 2 Hochfilzen AUT		IBU 2 Ridnaun ITA	Junior 1 Pokljuka SLO			
	Lördag	2019-12-14	WC 2 Hochfilzen AUT		IBU 2 Ridnaun ITA	Junior 1 Pokljuka SLO	Swe Cup 1-2 Sveg Distans		
	Söndag	2019-12-15	WC 2 Hochfilzen AUT		IBU 2 Ridnaun ITA	Junior 1 Pokljuka SLO	Swe Cup 1-2 Sveg Sprint		
51	Måndag	2019-12-16	WC 3 Annecy FRA		IBU 3 Obertilliach AUT	Junior 2 Martell ITA			
	Tisdag	2019-12-17	WC 3 Annecy FRA		IBU 3 Obertilliach AUT	Junior 2 Martell ITA			
	Onsdag	2019-12-18	WC 3 Annecy FRA		IBU 3 Obertilliach AUT	Junior 2 Martell ITA			
	Torsdag	2019-12-19	WC 3 Annecy FRA		IBU 3 Obertilliach AUT	Junior 2 Martell ITA			
	Fredag	2019-12-20	WC 3 Annecy FRA		IBU 3 Obertilliach AUT	Junior 2 Martell ITA			
	Lördag	2019-12-21	WC 3 Annecy FRA		IBU 3 Obertilliach AUT	Junior 2 Martell ITA			Scandic cup??
	Söndag	2019-12-22	WC 3 Annecy FRA						Scandic cup??

# Stomprogram 2019-2020

52	Måndag	2019-12-23							
	Tisdag	2019-12-24							
	Onsdag	2019-12-25							
	Torsdag	2019-12-26							
	Fredag	2019-12-27							
	Lördag	2019-12-28					Swe Cup 3-4 Lima Sprint		
	Söndag	2019-12-29					Swe Cup 3-4 Lima Jaktstart		
1	Måndag	2019-12-30							
	Tisdag	2019-12-31							
	Onsdag	2020-01-01							
	Torsdag	2020-01-02							
	Fredag	2020-01-03							
	Lördag	2020-01-04					Swe Cup 5-6 Torsby Masstart		
	Söndag	2020-01-05					Swe Cup 5-6 Torsby Sprint		
2	Måndag	2020-01-06	WC 4 Oberhof GER	IBU 4 Osrblie SVK					
	Tisdag	2020-01-07	WC 4 Oberhof GER	IBU 4 Osrblie SVK					
	Onsdag	2020-01-08	WC 4 Oberhof GER	IBU 4 Osrblie SVK					
	Torsdag	2020-01-09	WC 4 Oberhof GER	IBU 4 Osrblie SVK		YOG Lausanne SUI			
	Fredag	2020-01-10	WC 4 Oberhof GER	IBU 4 Osrblie SVK		YOG Lausanne SUI			
	Lördag	2020-01-11	WC 4 Oberhof GER	IBU 4 Osrblie SVK		YOG Lausanne SUI		VW Cup??	
	Söndag	2020-01-12	WC 4 Oberhof GER	IBU 4 Osrblie SVK		YOG Lausanne SUI		VW Cup??	
3	Måndag	2020-01-13	WC 5 Ruhpolding GER	IBU 5 Duszniki Zdroj POL		YOG Lausanne SUI			
	Tisdag	2020-01-14	WC 5 Ruhpolding GER	IBU 5 Duszniki Zdroj POL		YOG Lausanne SUI			
	Onsdag	2020-01-15	WC 5 Ruhpolding GER	IBU 5 Duszniki Zdroj POL		YOG Lausanne SUI			
	Torsdag	2020-01-16	WC 5 Ruhpolding GER	IBU 5 Duszniki Zdroj POL		YOG Lausanne SUI			
	Fredag	2020-01-17	WC 5 Ruhpolding GER	IBU 5 Duszniki Zdroj POL		YOG Lausanne SUI			
	Lördag	2020-01-18	WC 5 Ruhpolding GER	IBU 5 Duszniki Zdroj POL		YOG Lausanne SUI			
	Söndag	2020-01-19	WC 5 Ruhpolding GER			YOG Lausanne SUI			

# Stomprogram 2019-2020

4	Måndag	2020-01-20	WC 6 Pokljuka SLO					
	Tisdag	2020-01-21	WC 6 Pokljuka SLO					
	Onsdag	2020-01-22	WC 6 Pokljuka SLO					
	Torsdag	2020-01-23	WC 6 Pokljuka SLO					
	Fredag	2020-01-24	WC 6 Pokljuka SLO					
	Lördag	2020-01-25	WC 6 Pokljuka SLO					Scandic cup??
	Söndag	2020-01-26	WC 6 Pokljuka SLO					Scandic cup??
5	Måndag	2020-01-27		Y/J WCH Lenzerheide SUI				
	Tisdag	2020-01-28		Y/J WCH Lenzerheide SUI				
	Onsdag	2020-01-29		Y/J WCH Lenzerheide SUI				
	Torsdag	2020-01-30		Y/J WCH Lenzerheide SUI				
	Fredag	2020-01-31		Y/J WCH Lenzerheide SUI				
	Lördag	2020-02-01		Y/J WCH Lenzerheide SUI				
	Söndag	2020-02-02		Y/J WCH Lenzerheide SUI				
6	Måndag	2020-02-03		IBU 6 Arber GER				
	Tisdag	2020-02-04		IBU 6 Arber GER				
	Onsdag	2020-02-05		IBU 6 Arber GER				
	Torsdag	2020-02-06		IBU 6 Arber GER				USM Matfors
	Fredag	2020-02-07		IBU 6 Arber GER				USM Matfors
	Lördag	2020-02-08		IBU 6 Arber GER		JSM / Swe Cup 7-8 Häverödal Masstart		USM Matfors
	Söndag	2020-02-09		IBU 6 Arber GER		JSM / Swe Cup 7-8 Häverödal Sprint		USM Matfors
7	Måndag	2020-02-10		IBU 7 Martell ITA				
	Tisdag	2020-02-11		IBU 7 Martell ITA				
	Onsdag	2020-02-12	WCH Antholz ITA	IBU 7 Martell ITA				
	Torsdag	2020-02-13	WCH Antholz ITA	IBU 7 Martell ITA				
	Fredag	2020-02-14	WCH Antholz ITA	IBU 7 Martell ITA				
	Lördag	2020-02-15	WCH Antholz ITA	IBU 7 Martell ITA		Riksfinal Dala-Järna Spr + stafett		Scandic cup / VW Cup??
	Söndag	2020-02-16	WCH Antholz ITA			Riksfinal Dala-Järna Distans		Scandic cup / VW Cup??



# Stomprogram 2019-2020

12	Måndag	2020-03-16	WC 9 Oslo NOR					Parasport ÖSD
	Tisdag	2020-03-17	WC 9 Oslo NOR					Parasport ÖSD
	Onsdag	2020-03-18	WC 9 Oslo NOR					Parasport ÖSD
	Torsdag	2020-03-19	WC 9 Oslo NOR					Parasport ÖSD
	Fredag	2020-03-20	WC 9 Oslo NOR			JSM / USM Sollefteå	Distans	Parasport ÖSD
	Lördag	2020-03-21	WC 9 Oslo NOR			JSM / USM Sollefteå	Jakt / sprint	Parasport ÖSD
	Söndag	2020-03-22	WC 9 Oslo NOR			JSM / USM Sollefteå	Stafett	Parasport ÖSD
13	Måndag	2020-03-23						
	Tisdag	2020-03-24						
	Onsdag	2020-03-25						
	Torsdag	2020-03-26						
	Fredag	2020-03-27				SM Veckan Boden	Masstart	
	Lördag	2020-03-28				SM Veckan Boden	Single Mix	Östersundslopp??
	Söndag	2020-03-29				SM Veckan Boden	Stafett	
14	Måndag	2020-03-30						
	Tisdag	2020-03-31						
	Onsdag	2020-04-01						
	Torsdag	2020-04-02						
	Fredag	2020-04-03						
	Lördag	2020-04-04						
	Söndag	2020-04-05						
15	Måndag	2020-04-06						
	Tisdag	2020-04-07						
	Onsdag	2020-04-08						
	Torsdag	2020-04-09						
	Fredag	2020-04-10						
	Lördag	2020-04-11						
	Söndag	2020-04-12						