



JH skidskytteläger i Åsarna 2-4 oktober.

Nu är det dags att anmäla sig till årets J/H skidskytteläger för ungdomar födda 2011 - 2016



Vi håller till i Åsarnas härliga träningsterräng med boende på Åsarna Skicenter.

Beskrivning

Ett tredagars träningsläger som ska vara roligt för alla, både aktiva och ledare.

Vi startar med inkvartering och middag på fredag ca kl.17.00. Därefter kör vi första passet som ett lära-känna-varandra pass för ledare och aktiva på fredag kväll.

Under lördag och söndag kör vi olika pass, bland annat kombinationsträning med rullskidor och skytte, lek/styrka/löpning. På söndag eftermiddag krämar vi ur det sista ur armar och ben med en lekfull springskyttestafett.

Under helgen genomför vi även den prestigefyllda gruppkampen!

Vi bor på Åsarna Skicenters vandrarhem i tvåbäddsrum eller lägenhetsstugor och frukost, lunch och middag äter vi på Skicenters restaurang.

Målsättning

- Ett kul och utmanande läger för alla deltagare där man får lära sig nya saker från andra ledare och få uppleva Åsarna och deras klassiska träningsterräng. nu även med deras nya Multibana för rullskidor.
- Ha roligt och lära känna nya skidskyttekompisar.

Vi kommer starta på fredagen kl.17.00 och avsluta på söndagen kl.15.00

Det ingår boende, all mat och fika samt ammunition i anmälningsavgiften.



Ledare

Vi behöver att vuxna anmäler sig som ledare till lägret. Det är ett bra tillfälle att få lära känna andra ledare och föräldrar från regionen samt lära sig övningar och träningstips av varandra.

Varje förening behöver ha ansvariga ledare på plats för att ansvara för föreningens vapen.

Till de yngre deltagarna så är det bra om förälder eller annan vuxen de känner bra är med som ledare.

Alla vuxna kan bidra som ledare även om man inte har ett ledaruppdrag inom sin förening, ange i anmälan vad du kan hjälpa till med.

Anmälan och betalning

Anmälan så länge det finns platser kvar alternativt senast 25:e september genom att klicka på nedanstående länkar och fylla i formuläret:

OBS! Lägret är fulltecknat och vi kan nu enbart ta emot anmälningar till vår kölista, vi meddelar i tur och ordning om plats kan erbjudas vid eventuella avhopp.

[Svarslänk kölista](#)

Vi har ett begränsat antal platser och om vi inte kan erbjuda plats för samtliga så kommer vi att prioritera de som anmält sig först.

Betalning sker vid anmälan, dock senast 27:e september till BG 338-1340

Lägret är rejält subventionerat av Jämtland – Härjedalens Skidskytteförbund och kostar 1000kr för ungdomar samt 600kr för vuxna.

Märk betalning med JH läger och namn på deltagare.

Vid avanmälan utgår ingen kostnad så länge som vi kan fylla platsen med någon annan, men om avanmälan sker så sent som dagen innan start så tas 50% av kostnaden ut.

Packlista, detaljplan och namn på ansvariga ledare kommer senare.

Har du frågor? Maila dem till jhskidskytteung@gmail.com

Välkomna till en jättekul helg, önskar J/H Skidskytteförbund!

