



SVENSKT SKIDSKYTTE

# SVENSKA SKIDSKYTTEFÖRBUNDET

## NATIONELLA TÄVLINGSREGLER

2023-11-01



Svenska Skidskytteförbundet, Stadionvägen 7, 831 58 Östersund  
Tel: +46 010 476 42 41 • [info@skidskytte.se](mailto:info@skidskytte.se) • [skidskytte.se](http://skidskytte.se)



## INNEHÅLLSFÖRTECKNING

SVENSKA SKIDSKYTTEFÖRBUNDET .....	1
NATIONELLA TÄVLINGSREGLER .....	1
2023-11-01 .....	1
<b>1 ALLMÄNNA BESTÄMMELSER.....</b>	<b>8</b>
1.1 ANVÄNDANDET AV REGLERNA .....	8
1.2 IDROTTENS ANTIDOPINGREGLEMENTE .....	8
1.3 DEFINITIONER .....	8
1.4 MEDLEMSKAP I SSSF .....	8
1.4.1 Inträde i SSSF.....	8
1.4.2 Utträde ur SSSF.....	8
1.5 ANSÖKAN OM ARRANGEMANG.....	9
1.5.1 Ansökan Nationell Tävling.....	9
1.5.2 Ansökan om Regionstävling.....	9
1.5.3 Inbjudan till SM, JSM, USM, SWE-CUP och riksfinal .....	9
1.5.4 Anmälan .....	9
1.5.5 Anmälningsprocedur och villkor .....	10
1.5.6 Registrering av Förenings- respektive personuppgifter.....	10
1.5.7 Byte av tävlande - force majeure .....	10
1.6 TILLSTÅND OCH RÄTTIGHETER.....	10
1.6.1 Tillstånd för radio- eller tv –sändning .....	10
1.6.2 Reklamplatser.....	11
1.6.3 Arenareklam.....	11
1.7 TÄVLINGSKLASSER .....	11
1.7.1 Allmänt.....	11
1.7.2 Junior, ung junior och ungdomar startar i egna klasser.....	11
1.7.3 SM och RM genomförs i skidskytte, rullskidskytte och/eller springskytte.....	12
1.8.1 Godkända discipliner.....	12
1.8.2 Tävlingsspecifikation .....	13
1.8.3 Specifikation för Singel mix stafett, supersprint, (masstart 60) .....	15
1.8.4 Förändringar och andra typer av tävlingar .....	16
1.8.5 Tävlingsprogram .....	16
1.6.6 Årliga tävlingsprogram (Säsongsplanering).....	16
1.8.7 Avvikelse från ordinarie discipliner.....	16
1.9 TÄVLANDES RÄTT ATT DELTA I TÄVLINGAR.....	16
1.9.1 Allmänt.....	16
1.9.2 Svenska tävlingar .....	16
1.9.3 Nordiska tävlingar.....	17
1.9.4 Skidskyttekortet.....	17
1.9.5 Antidoping utbildning.....	17
1.9.6 Tävländes ansvar.....	17
1.9.7 Övergång till annan förening .....	17
1.10 LÖTTNING OCH TILLDELNING AV STARTNUMMER.....	18
1.10.1 Allmänt.....	18
1.10.2 Tidpunkt för lottning .....	18
1.10.3 Lottning för individuella grenar.....	18
1.10.4 Lottning för stafett.....	19
1.11 LAGLEDARMÖTEN .....	20
1.11.1 Allmänt.....	20
1.11.2 Deltagare på lagledarmöten .....	20
1.11.3 Dagordning för lagledarmöte.....	20
1.11.4 Startlistor och startnummer.....	20
1.12 FÖRBUD OCH STRAFF GÄLLANDE PERSONER SOM INTE TÄVLAR .....	21



1.12.1	Allmänt	21
1.12.2	Speciella förbud	21
<b>2</b>	<b>ORGANISATION, JURY, TD OCH IR</b>	<b>22</b>
2.1	ALLMÄNT	22
2.2	ORGANISATIONSKOMMITTÉ	22
2.2.1	Inbjudningar	22
2.3	TÄVLINGSJURY	22
2.3.1	Allmänt	22
2.3.2	Juryens sammansättning vid officiella nationstävlingar	22
2.3.3	Val av tävlingsjury	23
2.3.4	Tävlingsjuryens möten och beslut	23
2.3.5	Tävlingsjuryens uppgifter	23
2.3.6	Appell av tävlingsjuryens beslut	23
2.4	TEKNISKA DELEGATER (TD)	23
2.4.1	Allmänt	23
2.4.2	Val av TD	24
2.4.3	Kontakt med arrangören och besök på tävlingsplatsen	24
2.4.4	Uppgifter och skyldigheter för TD	24
2.4.5	TD:s kostnader vid officiella nationstävlingar	24
<b>3</b>	<b>TÄVLINGSPLATS OCH KRAVSPECIFIKATION</b>	<b>24</b>
3.1.	ALLMÄNT	24
3.1.1	Allmänna krav	24
3.2	STARTOMRÅDET	25
3.2.1	Allmänt	25
3.2.2	Startområde för distans och sprint	25
3.2.3	Startområde för jaktstart	25
3.2.4	Stafett, grupstart i sprint supersprint och masstarttävling	26
3.2.5	Spårkarta	26
3.2.6	Startklocka	26
3.2.7	Utrustningskontroll	26
3.3	SPÅREN	26
3.3.1	Allmänt	26
3.3.2	Krav på höjd, bredd och längd	27
3.3.3	Spårdragning	27
3.3.4	Säkerhet	27
3.3.5	Preparering	27
3.3.6	Märkning	27
3.3.7	Stängsel	28
3.3.8	Spårspecifikation	28
3.3.9	Växlingszon	28
3.3.10	Straffrunda	28
3.3.11	Skidtestning	28
3.3.12	Uppvärmningsspår	28
3.3.13	Annan användning av spåren	29
3.4	SKJUTBANAN	29
3.4.1	Allmänt	29
3.4.2	Specifikationer	29
3.4.3	Skjutvallen	30
3.4.4	Skjutmål	30
3.4.5	Numrering och märkning	31
3.4.6	Vindvimplar	31
3.4.7	Vapenställ	31
3.4.8	Videokamera	32
3.5	MÅLOMRÅDET	32
3.5.1	Allmänt	32



3.5.2	Utrustningskontroll i målområdet.....	32
3.5.3	Mediaområdet .....	32
3.5.4	Plats för vätska.....	32
3.5.5	Plats för klädombyte .....	32
3.5.6	Vapenställ.....	33
3.6	VALLABODAR OCH VÄRMESTUGOR .....	33
<b>4</b>	<b>TÄVLINGSUTRUSTNING OCH BEKLÄDNAD .....</b>	<b>33</b>
4.1	ALLMÄNNA REGLER .....	33
4.2	KONTROLL AV UTRUSTNINGEN.....	33
4.2.1	Allmänt vid alla nationella tävlingar .....	33
4.2.2	Visitationskontroll efter inskjutning .....	33
<b>4.2.3</b>	<b>Skidkontroll innan start.....</b>	<b>33</b>
4.2.4	Vapenkontroll innan start (före tävling / inskjutning).....	34
4.2.5	Kontrollen vid målgång .....	35
<b>5</b>	<b>TRÄNING OCH INSKJUTNING .....</b>	<b>35</b>
5.1	ALLMÄNT .....	35
5.1.1	Undantag .....	35
5.1.2	Rätt att träna .....	35
5.1.3	Träning .....	35
5.2	OFFICIELL TRÄNING.....	36
5.2.1	Allmänt.....	36
5.3	INSKJUTNING .....	36
5.3.1	Inskjutningstid och mål .....	36
5.3.2	Tilldelning av inskjutningstavlor.....	36
5.3.3	Placering av pappmålen för inskjutning.....	36
<b>6</b>	<b>STARTREGLER.....</b>	<b>37</b>
6.1	STARTFORMER OCH STARTINTERVALL.....	37
6.1.1	Allmänt.....	37
6.1.2	Distans, Sprint och supersprint kval .....	37
6.1.3	Jaktstart.....	37
6.1.4	Masstart och supersprint final .....	37
6.1.5	Stafetter .....	37
6.2	START OCH STARTMODELLER .....	37
6.2.1	Individuell start med elektronisk tidtagning.....	37
6.2.2	Individuell start med manuell tidtagning .....	37
6.2.3	Start i jaktstart .....	38
6.2.4	Stafettstart .....	38
6.2.5	Gruppstart .....	38
6.2.6	Start i masstart.....	38
6.2.7	Start i supersprint.....	38
6.3	STARTSIGNAL .....	38
6.3.1	Individuell start med elektronisk startgrind .....	38
6.3.2	Individuell start med manuell tidtagning .....	39
6.3.3	Start i jaktstart .....	39
6.3.4	Gruppstart.....	39
6.3.5	Start i växlingszon .....	39
6.4	STARTTID, FÖR TIDIG START, FÖR SEN START OCH FELSTART .....	39
6.4.1	Elektronisk starttid .....	39
6.4.2	Manuell starttid.....	39
6.4.3	Starttid i stafett, masstart och sprint med gruppstart .....	40
6.4.4	Starttid i växlingszonen .....	40
6.4.5	Tidig start – masstart, sprint, supersprint, distans och stafett .....	40
6.4.6	Felstart vid mass- och gruppstart och i växlingszon.....	40
6.4.7	Start utanför startfönster.....	40



6.5	STARTNUMMER.....	40
6.5.1	Allmänt.....	40
6.5.2	Färg på startnumren i de olika tävlingarna.....	41
6.6	VÄDERFÖRHÅLLANDE.....	41
6.6.1	Temperatur.....	41
6.6.2	Vind o kyleffekt.....	41
<b>7</b>	<b>SKIDÅKNINGSREGLER .....</b>	<b>42</b>
7.1	ALLMÄNT .....	42
7.1.1	Allmänna längdåkningsbestämmelser .....	42
7.1.2	Bärande av geväret .....	43
7.1.3	Fel spår - slinga.....	43
7.1.4	Passering och att släppa fram andra tävlanden. ....	43
7.1.5	Åkning av straffrunda.....	43
7.1.6	Fri teknik i stafett-, mass- och gruppstart .....	43
7.2	HINDRANDE .....	44
7.3	BYTE AV UTRUSTNING, REPARATIONER OCH HJÄLP .....	44
7.3.1	Byte av skidor och stavar.....	44
7.3.2	Vallning av skidor och reparation av utrustning .....	44
7.3.3	Reparation av gevär och ersättning av ammunition.....	44
7.3.4	Förfriskningar.....	44
7.3.5	Annan hjälp.....	44
<b>8.</b>	<b>SKJUTBESTÄMMELSER .....</b>	<b>45</b>
8.1	ALLMÄNT .....	45
8.1.1	Skjutbestämmelser.....	45
8.1.2	Ansvar hos skjutbanefunktionär.....	45
8.2	SPECIELLA REGLER FÖR TÄVLINGSDISCIPLINER.....	45
8.2.1	Val av skjutplats .....	45
8.2.2	Stafett och reservskott .....	45
8.2.3	Vapenhantering ungdomar vid tävling .....	45
8.2.4	Luftgevär och reservskott.....	46
8.3	SKJUTSTÄLLNINGAR .....	46
8.3.1	Liggande.....	46
8.3.2	Stående.....	46
8.3.3	Placering på skjutplatsen .....	46
8.3.4	Handhavande .....	46
8.3.5	Skjutresultat .....	46
8.4	SKJUTSTÖD.....	46
8.4.1	Användning av skjutrem.....	46
8.4.2	Användning av magasin .....	47
8.5	SÄKERHETSREGLER .....	47
8.5.1	Allmänt.....	47
8.5.2	"Laddning" och "patron ur" .....	47
8.5.3	Säkerhetskontrollen efter skjutning .....	47
8.5.4	Kontrollerade skott.....	48
8.5.5	Avtagande av gevär på skjutplats.....	48
8.5.6	Säkerheten i mål.....	48
8.5.7	Kontroller som skall genomföras av arrangör .....	49
8.6	KLICK, TAPPADE SKOTT OCH TRASIGT GEVÄR .....	49
8.6.1	Klick och skott som tappats.....	49
8.6.2	Trasigt gevär .....	49
8.6.3	Tidsavdrag.....	50
8.6.4	Uppmärksamhet av skidskytteinstruktör .....	50
8.7	MÅLFEL ELLER FUNKTIONÄRSFEL.....	50
8.7.1	Fel inställt mål.....	50
8.7.2	Funktionsfel på mål.....	50



8.7.3	Korsskjutning och mål träffat av andra tävlande.....	50
8.7.4	Ansvar för tillgodoräkning av tid.....	51
8.7.5	Registrering av skjutresultat .....	51
<b>9</b>	<b>MÅLGÅNG, SLUTTID OCH RESULTAT .....</b>	<b>51</b>
9.1	MÅLGÅNG.....	51
9.2	SLUTTID.....	51
9.2.1	Distans.....	51
9.2.2	Sprint, supersprint, jaktstart och masstart.....	51
9.2.3	Tävlande som blir varvad .....	52
9.2.4	Stafett.....	52
9.2.5	Lika tid - lika placering.....	52
9.2.6	Målfoto.....	52
9.2.7	Tidtagning där chip används.....	52
9.2.8	Mellantider.....	52
9.2.9	Avbrutna tävlingar .....	53
9.3	TIDTAGARSYSTEM.....	53
9.3.1	Nödvändig tidtagarutrustning .....	53
9.3.2	Målenheter.....	53
9.4	SLUTRESULTAT.....	53
9.4.1	Allmänt.....	53
9.4.2	Resultattyper.....	54
9.4.3	Annonsering av resultat .....	55
<b>10</b>	<b>PROTESTER.....</b>	<b>55</b>
10.1	ALLMÄNT.....	55
10.2	TYPEN AV PROTESTER OCH INLÄMNINGSFRISTER .....	55
10.2.1	Protester om startberättigad .....	55
10.2.2	Protester under och efter tävlingar.....	55
10.2.3	Ny tävling eller annullering .....	55
<b>11</b>	<b>STRAFFBESTÄMMELSER.....</b>	<b>56</b>
<b>12</b>	<b>SVENSKTMÄSTERSKAP – ARRANGEMANGSREGLER .....</b>	<b>56</b>
12.1	ALLMÄNNA BESTÄMMELSER .....	56
12.1.2	Tid för arrangemangen .....	56
12.1.3	Klasser där SM arrangeras .....	56
12.2	ANSÖKAN OCH UTNÄMNING AV ARRANGÖRER .....	56
12.2.1	Allmänt.....	56
12.2.2	Tävlingsansökan.....	56
12.2.3	SSSF:s kontrakt med arrangören.....	56
12.3	PROGRAM OCH TIDSPLAN FÖR ARRANGEMANGET .....	56
12.4	RAPPORT OM FÖRBEREDELSENA.....	56
12.5	INFORMATIONER OCH INBJUDNINGAR.....	57
12.5.1	Information .....	57
12.5.2	Officiell inbjudan .....	57
12.5.3	Sista information.....	57
12.6	DELTAGANDE .....	57
12.6.1	Ingen kvotering av deltagare i SM .....	57
12.7	PRISER .....	58
12.7.1	Tävlingsformer där medaljer delas ut. ....	58
12.7.2	Officiella medaljer .....	58
12.7.3	Andra priser.....	58
<b>13</b>	<b>SVENSK CUP I SKIDSKYTTE OCH ARRANGEMANGSBESTÄMMELSER.....</b>	<b>59</b>
13.1	ALLMÄNNA BESTÄMMELSER .....	59
13.1.1	Ansvar.....	59



13.1.2	Kostnader för TD .....	59
13.1.3	Klasser i swe-cup skidskytte .....	59
13.2	BESTÄMMELSER FÖR CUPEN I SKIDSKYTTE .....	59
13.2.1	Antal cuptävlingar/säsong .....	59
13.3	TÄVLINGSANSÖKAN OCH UTNÄMNING AV ARRANGÖRER .....	59
13.3.1	Utnämningsmyndighet.....	59
13.3.2	Ansökan av Cup.....	59
13.3.3	Arrangemangskontrakt.....	59
13.4	INBJUDAN.....	59
13.5	POÄNGBERÄKNING I CUPEN .....	59
13.5.1	Allmänt.....	60
13.5.2	Poängberäkning .....	60
13.5.3	Vid lika poäng i slutresultat.....	60
13.5.4	Slutresultat.....	60
13.5.5	Poängberättigade i cupen .....	60
13.6	PRISER .....	60
13.6.1	Allmänt.....	60
13.6.2	Prisutdelning .....	60
<b>14</b>	<b>SPRINGSKYTTE (SOMMAR BIATHLON) .....</b>	<b>61</b>
14.1	ALLMÄNT.....	61
14.2	BANLÄNGDER.....	61
14.3	SPÅRENS UTFORMNING .....	61
14.3.1	Tillägg vid bomskott.....	61
14.3.2	Straffrunda.....	61
14.3.3	Spårens högsta tillåtna stigning.....	62
14.4	SKJUTBESTÄMMELSER .....	62
14.4.1	Allmänt.....	62
14.4.2	Vapenhantering.....	62
<b>15</b>	<b>RULLSKIDSKYTTE .....</b>	<b>62</b>
15.1	ALLMÄNT.....	62
15.2	VAPENHANTERING .....	62
15.3	SÄKERHET.....	62
15.4	.....	63
15.5	SM RULLSKIDSKYTTE .....	63
15.5.1	Arrangemang .....	63
15.5.2	Klassindelning.....	63
15.5.3	Distanser .....	63
15.5.4	Utrustningsbestämmelser .....	63
15.5.5	Säkerhetsbestämmelser .....	63
	<b>STRAFFBESTÄMMELSER .....</b>	<b>64</b>
§ 1	<b>ANVÄNDNING .....</b>	<b>64</b>
§ 2	<b>STRAFFÖRSELSER OCH DISCIPLINSTRAFF .....</b>	<b>64</b>
§ 3	<b>STRAFF OCH ÅLÄGGANDE AV STRAFF .....</b>	<b>64</b>
§ 4	<b>STRAFF.....</b>	<b>65</b>
§ 5	<b>DISCIPLINÄRSTRAFF .....</b>	<b>67</b>
§ 6	<b>INSTANSER SOM KAN ÅLÄGGA STRAFF .....</b>	<b>68</b>
§ 7	<b>RIKTLINJER FÖR TÄVLINGSJURYN.....</b>	<b>68</b>
	<b>DEFINITIONER OCH FÖRKORTNINGAR.....</b>	<b>69</b>

# 1 ALLMÄNNA BESTÄMMELSER

I dessa regler är uttrycket "tävlade" och "utövare" menat som en generell uttrycksform och omfattar såväl herrar som damer. Vid användandet av orden han och hans menas det också hon, henne och hennes.

## 1.1 ANVÄNDANDET AV REGLERNA

För allt nationellt skidskytte, springskytte och rullskidskytte gäller IBU:s regler, såvida inte annat sägs i SSSF:s nationella regler. Det är föreningens, ledarens, utövarens och funktionärens skyldighet att ha vetskap om innehållet i SSSF:s vid varje tid gällande tävlingsregler.

## 1.2 IDROTTENS ANTIDOPINGREGLEMENTE

Doping inom idrotten är förbjudet i enlighet med idrottens antidopingreglemente (IDR), som har till syfte att tillvarata idrottsutövarnas grundläggande rätt att delta i en dopingfri idrott och på så sätt främja god hälsa och rättvisa för idrottsutövare. SSSF erkänner IDR.

## 1.3 DEFINITIONER

Tävlings säsongen är från 1:a maj till den 30:e april  
Skidskytte är en Olympisk vinteridrott som kombinerar fristillängdåkning med finkalibrigt skytte eller luftgevär.  
Springskytte kombinerar löpning och finkalibrigt skytte eller luftgevär.  
Rullskidskytte kombinerar rullskidåkning och finkalibrigt skytte eller luftgevär.

## 1.4 MEDLEMSKAP I SSSF

### 1.4.1 Inträde i SSSF

Se även 2 kap § 1-2 i SSSF:s stadgar.  
Ny förening kan när som helst under året ansöka och erhålla medlemskap. Ansökan om medlemskap genomförs via IdrottOnline. RF kräver årsmötesbeslut från ansökande förening. Ansökan kan endast beviljas av SSSF. RF:s föreningsrapport skall vara RF tillhanda senast den 30:e april och SSSF:s föreningsårsavgift skall vara SSSF tillhanda senast 31:a maj för innevarande verksamhetsår.

### 1.4.2 Utträde ur SSSF

Förening som önskar utträde ur förbundet, ska skriftligen anmäla detta till SSSF. Till anmälan ska föreningen bifoga protokollsutdrag från det föreningsmöte där beslutet fattades. Förening som inte betalt föreningsavgiften under två (2) på varandra följande år, får anses ha begärt sitt utträde ur SSSF. Utträde kan endast beviljas av SSSF. Fastställd föreningsavgift återbetalas ej. Se även 2 kap § 3-4 i SSSF:s stadgar.





## 1.5 ANSÖKAN OM ARRANGEMANG

Samtliga tävlingsansökningar skall vara SSSF tillhanda senast 1/4 inför kommande säsong.

### 1.5.1 Ansökan Nationell Tävlning

För att söka nationell tävling skall skjutbanan vara försedd med minst 20 tavelställ. Vid TV sänd tävling krävs erforderlig infrastruktur.

I ansökan skall följande uppgifter presenteras:

- Arrangör / tävlingsplats
- Önskad tidpunkt, typ av tävling
- Tävlingsledare med kontaktuppgifter

### 1.5.2 Ansökan om Regionstävling

Ansökan sänds endast till respektive region. I ansökan bör följande presenteras:

- Önskad tidpunkt
- Tävlingsplats
- Tävlingsledare (telefonnummer och namn)

### 1.5.3 Inbjudan till SM, JSM, USM, SWE-CUP och riksfinal

Inbjudan till tävlingar skall offentliggöras minst 6 veckor före första tävlingsdatum. Inbjudan läggs ut på arrangörens hemsida samt IndTA.

Inbjudan skall godkännas av SSSF innan den offentliggörs

I inbjudan skall anges:

- Tävlingsplats
- Tidpunkt
- Preliminärt program
- Discipliner
- Anmälningsavgift
- Sista anmälningsdatum (rek 7 dagar innan tävling)
- Sista anmälningsdatum Riksfinal – 14 dagar innan tävling
- Tävlingsorganisation / TD med kontaktuppgifter
- Tid och plats för lagledarmötet
- Förslag på förläggning i olika prisklasser
- Vallabodsinformation

### 1.5.4 Anmälan

Anmälan skall vara tävlingsorganisationen tillhanda senast sista anmälningsdatum. Efteranmälan kan endast godtas i mån av plats mot förhöjd avgift, vilken anges i inbjudan. Anmälningsavgifter betalas enligt vad som anges i inbjudan. Straffavgift vid betalning officiell träningsdag el senare kan ske med 50 % påslag per / person. Anmälningsavgift till tävlingar fastställs årligen 1/5.



För säsongen 2023/2024 är de rekommenderade anmälningsavgifterna:

	<u>Övriga tävlingar</u>	<u>SM/SWE Cup/Riksfinal</u>	<u>Stafett</u>
<b>Senior</b>	<b>300 kr</b>	<b>350 kr</b>	<b>750 kr</b>
<b>Junior</b>	<b>250 kr</b>	<b>300 kr</b>	<b>600 kr</b>
<b>Ungdom</b>	<b>150 kr</b>	<b>250 kr</b>	<b>450 kr</b>

#### 1.5.5 Anmälningsprocedur och villkor

Alla anmälningar skall ske via Ind TA i rätt tid.

Genom att anmäla en tävlande till en tävling garanterar samtidigt tävlandes förening för att den tävlande har nödvändiga försäkringar och licenser.

Anmälda åkare som sent blir uttagna till internationella uppdrag skall ej betala anmälningsavgift

#### 1.5.6 Registrering av Förenings- respektive personuppgifter

Förening, ledare, utövare och funktionärer har genom sin medverkan i tävling samtyckt till att vederbörande förenings- respektive personuppgifter registreras i tävlingsarrangörens dataregister samt att arrangören, inom ramen för sin verksamhet, oavsett framställningsform offentliggör uppgifterna. Det ligger varje förening att inhämta utövares och andra medlemmars skriftliga godkännande i angivet hänseende i enlighet med GDPR reglerna.

#### 1.5.7 Byte av tävlande - force majeure

Om en tävlande inte kan starta på grund av force majeure kan en annan registrerad tävlande anmälas i hans ställe senast 30 minuter före den aktuella starttiden. Vid sådana tillfällen skall tävlingsjuryn ha godkänt orsaken till bytet senast 30 minuter före den aktuella starttiden. Det är inte tillåtet att ändra startordning av aktiva i stafett pga force majeure

## 1.6 TILLSTÅND OCH RÄTTIGHETER

#### 1.6.1 Tillstånd för radio- eller tv-sändning

SSSF förfogar ensamt över samtliga rättigheter avseende radio- och TV sändning samt andra former av överföring av ljud och rörliga bilder via internet eller annat medium liksom textrapportering rörande tävling eller förberedelser för tävling. Förening eller region får inte, utan SSSF:s styrelses tillstånd, förfoga över dessa rättigheter. Åskådare eller annan får inte utan arrangörens medgivande göra videoupptagning eller annan motsvarande upptagning av rörliga bilder och/eller ljud liksom fortlöpande textrapportering från tävling samt all annan slags resultatrapportering i kommersiellt syfte.



### 1.6.2 Reklamplatser

SSSF äger rätten till en dubbelsidig reklamplats på alla aktivas vapenkovl vid nationella tävlingsarrangemang (SM/SWE-CUP). Denna reklamplats styrs till platsen framför slutstycket/under patronläget och till en storlek av max 12x4 cm. SSSF kan upplåta reklamplatsen till tävlingsarrangör.

### 1.6.3 Arenareklam

Arenareklam får inte innehålla budskap som kan verka sårande eller anstötligt såsom reklam för tobak, alkohol eller pornografi. Arrangören har skyldighet att upplåta plats och montera SSSF:s sponsorer på en överenskommen attraktiv plats.

## 1.7 TÄVLINGSKLASSER

Följande klassindelning gäller:

- Herrar och damer senior
- Herrar och damer junior 20-22
- Herrar och damer ung junior 18-19
- Herrar och damer ung junior 16-17 **eller**
- **Herrar och damer ung junior 17**
- **Herrar och damer ung junior 16**
- Pojkar och flickor ungdom 14-15 **eller**
- **Pojkar och flickor ungdom 14**
- **Pojkar och flickor ungdom 15**
- Pojkar och flickor ungdom 12-13
- Pojkar och flickor ungdom 10-11
- Pojkar och flickor nybörjarklass
- Pojkar och flickor öppen klass
- Herrar och damer motion

### 1.7.1 Allmänt

Tävlande skall starta i den åldersklass som motsvarar den ålder som uppnås under tävlingssäsongens andra kalenderår.

**(Exempel född 2007 tävlar i klassen 17 och född 2008 tävlar i klassen 16 från från 1/5 2023)**

Tävlingssäsongen räknas från 1 maj till den 30 april = försäkringsperiod/licens för aktiva.

### 1.7.2 Junior, ung junior och ungdomar startar i egna klasser.

Junior, ung junior och ungdomar startar i egna klasser. Det är tillåtet att tävla i närmast högre klass\*. Ungdomar får klassa upp sig en årgång – dock ej till ung juniorklass.

I stafetter får H/D 16 tävla i seniorklass och dam/flickor tävla i herr/pojk klasser. F/P 10-11 tillåts inte tävla i 12-15 i stafetter. Det är endast tillåtet att tävla i en stafett. (\*Undantag kan beslutas via SSSF)



1.7.3 SM och RM genomförs i skidskytte, rullskidskytte och/eller springskytte. SWE CUP genomförs i skidskytte. SWE CUP kan säsongvis få ett annat namn genom sponsorer.

## 1.8 TÄVLINGSDISCIPLINER

### 1.8.1 Godkända discipliner

#### HERRAR SENIOR

20 km Distans  
15 km Kortdistans  
10 km Sprint  
4,5-7,5 km Supersprint  
12,5 km Jaktstart  
3 x 7,5 km Stafett  
15 km Masstart (30, 60)

#### DAMER SENIOR

15 km Distans  
12,5 km Kortdistans  
7,5 km Sprint  
4,5-7,5 km Supersprint  
10 km Jaktstart  
3 x 6 km Stafett  
12,5 km, **12 km** Masstart (30, 60)

#### HERRAR JUNIOR 20-22

15 km Distans  
10 km Sprint  
4,5-7,5 km Supersprint  
12,5 km Jaktstart  
3 x 7,5 km Stafett 16-22  
12,5 km Masstart

#### DAMER JUNIOR 20-22

12,5 km Distans  
7,5 km Sprint  
4,5-7,5 km Supersprint  
10 km Jaktstart  
3 x 6 km Stafett 16-22  
10 km Masstart

#### HERRAR UNG JUNIOR 18-19

12,5 km Distans  
7,5 km sprint  
4,5-7,5 km Supersprint  
10 km jaktstart  
3x 7,5 km Stafett 16-22  
10 km masstart

#### DAMER UNG JUNIOR 18-19

10 km Distans  
6 km sprint  
4,5-7,5 km Supersprint  
7,5 km jaktstart  
3 x 6 km Stafett 16-22  
7,5 km masstart

#### HERRAR UNG JUNIOR **16 och 17**

10 km Distans  
6 km sprint  
4,5-7,5 km supersprint  
7,5 km jaktstart  
3 x 7,5 km Stafett 16-22  
7,5 km masstart

#### DAMER UNG JUNIOR **16 och 17**

7,5 km Distans  
5 km sprint  
4,5-7,5 km supersprint  
7,5 km jaktstart  
3 x 6 km Stafett 16-22  
7,5 km masstart



F/P UNGDOM 14-15 (.22/Luftgevär)  
 6 km Distans  
 4 km sprint  
 (5 km jaktstart)  
 3 x 3 km Stafett 12-15  
 5 km masstart

F/P UNGDOM 12-13 (.22/Luftgevär)  
 4,5 km Distans  
 3 km sprint  
 (4 km jaktstart)  
 3 x 3 km Stafett 12-15  
 4 km masstart

F/P UNGDOM 10-11(.22/Luftgevär)  
 3 km Distans  
 2 km sprint  
 (3 km jaktstart)  
 3 km masstart

H/D MOTION  
 Tävlrar som H/D ung junior 18-19  
 NYBÖRJARKLASS  
 Tävlrar som F/P 10-11  
 ÖPPEN KLASS  
 Enl önskemål av arrangör

Mixstafett: H/D Senior, 20-22, 18-19, 16-17. F/P 14-15. (D+D+H+H // H+H+D+D). Se tabell nedan.

Singel Mix Stafett: H/D Senior, 20-22, 18-19, 16-17. F/P 14-15. (D+H // H+D). Se tabell nedan.

### 1.8.2 Tävlings-specifikation

Klass	Tävlingsformat	Sträcka (km)	Antal varv	Sträcka / varv (km)	Skjutordning	Tillägg	Min/Max stigning
Herrar Senior	DISTANS	20	5	4	L S L S	1 minut	550-800 m
	KORTDISTANS	15	5	3	L S L S	45 sek	400-600 m
	MASSTART	15	5	3	L L S S	150 m	400-600 m
	<b>MASSTART 60</b>	<b>15</b>	<b>6</b>	<b>2,5</b>	<b>L L S S</b>	<b>150 m</b>	<b>400-600 m</b>
	JAKTSTART	12,5	5	2,5	L L S S	150 m	350-500 m
	SPRINT	10	3	3,3	L S	150 m	270-405 m
	STAFETT	7,5	3	2,5	L S (+ 3 reservskott)	150 m	210-300 m
	SUPERSPRINT KVAL	4,5	3	1,5	L S	75 m	90-180 m
	SUPERSPRINT FINAL	7,5	5	1,5	L L S S	75 m	150-300 m
Mix H/D Senior	MIX STAFETT 2 km varv	6	3	2	L S (+ 3 reservskott)	150 m	165-240 m
	SINGEL MIX STAFETT sträcka 1+3	6	4	1,5	L S + L S (+ 3 reservskott)	75 m	120-240 m
	SINGEL MIX STAFETT sträcka 2+4	7,5	5	1,5	L S + L S (+ 3 reservskott)	75 m	150-300 m
Damer Senior	DISTANS	15	5	3	L S L S	1 minut	400-600 m
	KORTDISTANS	12,5	5	2,5	L S L S	45 sek	350-500 m
	MASSTART	12,5	5	2,5	L L S S	150 m	350-500 m
	<b>MASSTART 60</b>	<b>12</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>L L S S</b>	<b>150 m</b>	<b>350-500 m</b>
	JAKTSTART	10	5	2	L L S S	150 m	275-400 m
	SPRINT	7,5	3	2,5	L S	150 m	210-300 m
	STAFETT	6	3	2	L S (+ 3 reservskott)	150 m	165-240 m
	SUPERSPRINT KVAL	4,5	3	1,5	L S	75 m	90-180 m
	SUPERSPRINT FINAL	7,5	5	1,5	L L S S	75 m	150-300 m



Klass	Tävlingsformat	Sträcka (km)	Antal varv	Sträcka / varv (km)	Skjutordning	Tillägg	Min/Max stigning
Herrar Junior 20-22	DISTANS	15	5	3	L S L S	1 minut	400-600 m
	MASSTART	12,5	5	2,5	L L S S	150 m	350-500 m
	JAKTSTART	12,5	5	2,5	L L S S	150 m	350-500m
	SPRINT	10	3	3,3	L S	150 m	270-405 m
	STAFETT (16-22)	7,5	3	2,5	L S (+ 3 reservskott)	150 m	210-300 m
	SUPERSPRINT KVAL	4,5	3	1,5	L S	75 m	90-180 m
	SUPERSPRINT FINAL	7,5	5	1,5	L L S S	75 m	150-300 m
Mix H/D Juniorer	MIX STAFETT 2 km varv	6	3	2	L S (+ 3 reservskott)	150 m	165-240 m
	SINGEL MIX STAFETT sträcka 1+3	6	4	1,5	L S + L S (+ 3 reservskott)	75 m	120-240 m
	SINGEL MIX STAFETT sträcka 2+4	7,5	5	1,5	L S + L S (+ 3 reservskott)	75 m	150-300 m
Damer junior 20-22	DISTANS	12,5	5	2,5	L S L S	1 minut	350-500 m
	MASSTART	10	5	2	L L S S	150 m	275-400 m
	JAKTSTART	10	5	2	L L S S	150 m	275-400 m
	SPRINT	7,5	3	2,5	L S	150 m	210-300 m
	STAFETT (16-22)	6	3	2	L S (+ reservskott)	150 m	165-240 m
	SUPERSPRINT KVAL	4,5	3	1,5	L S	75 m	90-180 m
	SUPERSPRINT FINAL	7,5	5	1,5	L L S S	75 m	150-300 m
Klass	Tävlingsformat	Sträcka (km)	Antal varv	Sträcka / varv (km)	Skjutordning	Tillägg	Min/Max stigning
Herrar ung junior 18-19	DISTANS	12,5	5	2,5	L S L S	45 sek	350-500 m
	MASSTART	10	5	2	L L S S	150 m	275-400 m
	JAKTSTART	10	5	2	L L S S	150 m	275-400 m
	SPRINT	7,5	3	2,5	L S	150 m	210-300 m
	SUPERSPRINT KVAL	4,5	3	1,5	L S	75 m	90-180 m
	SUPERSPRINT FINAL	7,5	5	1,5	L L S S	75 m	150-300 m
Damer ung junior 18-19	DISTANS	10	5	2	L S L S	45 sek	275-400 m
	MASSTART	7,5	5	1,5	L L S S	150 m	150-300 m
	JAKTSTART	7,5	5	1,5	L L S S	150 m	150-300 m
	SPRINT	6	3	2	L S	150 m	165-240 m
	SUPERSPRINT KVAL	4,5	3	1,5	L S	75 m	90-180 m
	SUPERSPRINT FINAL	7,5	5	1,5	L L S S	75 m	150-300 m



Klass	Tävlingsformat	Sträcka (km)	Antal varv	Sträcka / varv (km)	Skjutordning	Tillägg	Min/Max stigning
Herrar ung junior 16 och 17	DISTANS	10	5	2	L S L S	45 sek	275-400 m
	MASSTART	7,5	5	1,5	L L S S	150 m	150-300 m
	JAKTSTART	7,5	5	1,5	L L S S	150 m	150-300 m
	SPRINT	6	3	2	L S	150 m	165-240 m
	SUPERSPRINT KVAL	4,5	3	1,5	L S	75 m	90-180 m
	SUPERSPRINT FINAL	7,5	5	1,5	L L S S	75 m	150-300 m
Damer ung junior 16 och 17	DISTANS	7,5	5	1,5	L S L S	45 sek	150-300 m
	MASSTART	7,5	5	1,5	L L S S	150 m	150-300 m
	JAKTSTART	7,5	5	1,5	L L S S	150 m	150-300 m
	SPRINT	5	3	2 / 1,5	L S	150 m	100-200 m
	SUPERSPRINT KVAL	4,5	3	1,5	L S	75 m	90-180 m
	SUPERSPRINT FINAL	7,5	5	1,5	L L S S	75 m	150-300 m
Klass	Tävlingsformat	Sträcka (km)	Antal varv	Sträcka / varv (km)	Skjutordning	Tillägg	Min/Max stigning
F/P 14,15	DISTANS	6	4		L L L	30 sek	100-200 m
	(JAKT/MASSTART)	5	4		L L L	75 m	100 m
	SPRINT	4	3		L L	75 m	100 m
F/P 14-15 12-13	STAFETT	3	3	1	L L (+ 3 reservskott) (stöd för 12-13 åringar)	75 m	100 m
F/P 12-13	DISTANS	4,5	4		L L L med stöd	30 sek	100-150 m
	(JAKT/MASSTART)	4	4		L L L med stöd	75 m	100 m
	SPRINT	3	3		L L med stöd	75 m	100 m
F/P 10-11	DISTANS	3	3		L L med stöd	30 sek	100 m
	SPRINT	2	3		L L med stöd	75 m	100 m
	STAFETT	2	3		L L med stöd (+ 3 reservskott)	75 m	100 m
Nybörjar klass	Se F/P 10-11				L L med stöd – stor prick		
Motion	Se H/D 18-19						

### 1.8.3 Specifikation för Singel mix stafett, supersprint, (masstart 60)

a) Varje lag i mix stafetten består av en dam och en herre. Startpersonen kan alternera vid olika tävlingar mellan dam/herr. Exempel: Damen startar, som efter liggande och stående skytte, växlar över till herren i växlingszonen som finns i direkt efter straffrundan. Herren skjuter därefter liggande och stående och växlar därefter över till damen igen. Varje tävlande i laget genomför 4 skjutningar med tillhörande skidvarv. Efter avslutande skjutning för herren åker han ett spurtvarv (1,5 km) och går därefter i mål. Straffrundan är 75 m lång. I de fall där herren startar så är det damen som åker spurtvarvet.



b) Supersprint består av kval och finaltävlingar, vilka genomförs samma dag. Spår som används till supersprint är 1,5 km. För kvaltävlingen (individuell start) åks 3 varv med 2 skytten (L S) och vid finalen (masstart) åks 5 varv med 4 skytten (LLSS). Straffrundan är 75 m. De 30 bästa från kvalet tar sig vidare till final.

c) Masstart 60 (uppdateras när vi närmar oss antal deltagare)

#### 1.8.4 Förändringar och andra typer av tävlingar

Regions- och lokala arrangörer kan introducera andra tävlingstyper.

#### 1.8.5 Tävlingsprogram

Tävlingsdatum skall om möjligt förläggas på sådan tid att våra mästerskap (SM, JSM, UJSM; USM) inte kolliderar med längdåknningen.

Tidsplan, ordningsföljd, och vilka discipliner som skall arrangeras i SM, JSM, UJSM och USM samt Cup fastställs av tjänstemän på SSSF.

#### 1.6.6 Årliga tävlingsprogram (Säsongsplanering)

Årliga tävlingsprogram utarbetas enligt gällande reglemente och utges årligen av SSSF senast 1/5.

Regioner anmodas lägga upp sina regionala arrangemang på Ind TA inför kommande säsong senast 1 november.

#### 1.8.7 Avvikelse från ordinarie discipliner

Uttagningsansvarig inför JVM har möjlighet att i samråd med arrangör och ansvarig TD påverka längden av distanserna för juniorklasserna för att på ett rättvist sätt kunna jämföra mellan de olika klasserna.

## 1.9 TÄVLANDES RÄTT ATT DELTA I TÄVLINGAR

### 1.9.1 Allmänt

Endast de tävlande som följer SSSF:s regler är berättigade att delta i tävlingar anordnade av SSSF.

#### 1.9.1.1 Parasportsförbundet

Skidskyttar tillhörande parasportsförbundet har möjlighet att söka dispens för att delta i tävlingar anordnade av SSSF. De tävlar i egna klasser.

### 1.9.2 Svenska tävlingar

Nationella tävlingar är öppna för alla föreningar anslutna till SSSF.

Generellt gäller att endast aktiva som tillhör förening, ansluten till SSSF, får delta i av förbundet eller dess region sanktionerade tävlingar.

Ej inbetald föreningsårsavgift innebär att föreningens aktiva skall nekas starta i tävling till dess föreningen betalt avgiften.

Ej godkänt skidskyttekort innebär att föreningens aktive nekas starta i tävlingar till dess aktiv tagit detta.





Utländsk medborgare har rätt att delta i svenskt mästerskap om han/hon varit stadigvarande bosatt i Sverige under minst ½ år samt varit medlem i SSSF ansluten förening i minst ett ½ år under den senaste 12 mån perioden. Utländska medborgare har rätt att delta i nationella tävlingar trots att de inte har skidskyttekortet om de är aktiva skidskyttar i sin hemmanation. Utländska medborgare skall nekas delta i nationella tävlingar om hemmanationen inte följer gällande dopingbestämmelser.

#### 1.9.3 Nordiska tävlingar

Nordiska tävlingar arrangerade av SSSF är öppna för alla föreningar anslutna till SSSF, samt föreningar anslutna till övriga nordiska förbund. Inbjudningar till utländska skidskytteförbund skall gå genom SSSF. Berör inbjudan även utomnordiska länder skall inbjudan vara skriven på engelska. För deltagande i mästerskapstävlingar gäller särskilda regler.

#### 1.9.4 Skidskyttekortet

Skidskyttekortet är en obligatorisk säkerhetsutbildning för alla som på något sätt handhar skidskyttevapen. Obligatoriskt är att man från och med det år man tävlar i H/D 16-17 skall ta skidskyttekortet. Detta gäller även alla ledare/funktionärer som på något sätt handhar skidskyttevapen. Prov för skidskyttekortet får avläggas tidigast vid 14 år fyllda, utbildningen skall dock genomföras oavsett ålder. Kortet är giltigt tillsvidare. Om man trots varning inte hanterar vapen korrekt kan skidskyttekortet dras in.

#### 1.9.5 Antidoping utbildning

Ren vinnare är en webbaserad utbildning i antidoping för idrottsutövare. Den rekommenderas att genomföras för alla nya juniorer/seniorer.

#### 1.9.6 Tävländes ansvar

Det är tävländes ansvar att försäkra sig om att han passerar genom start-, mål- och utrustningskontroller samt att erforderliga försäkringar och licenser är giltiga samt att han har giltigt skidskyttekort.

#### 1.9.7 Övergång till annan förening

Aktiv kan bara tävla för en förening under samma tävlingssäsong. Tävlingsssäsongen, vad avser föreningsbyten, kan dock delas in i en sommar (1/5-31/10) respektive vinter (1/11-30/4) verksamhet. Övergång till annan förening skall därför ske före 30/4 för byte inför sommarsäsongen och före 31/10 för byte inför vintersäsongen. Aktiv, avlämnande förening och mottagande förening ska vara överens och signerat formulär skall sändas till SSSF. **Gäller från F/P 14-15 år.**



## 1.10 LOTTNING OCH TILLDELNING AV STARTNUMMER

### 1.10.1 Allmänt

Tävlande och lag skall starta i den ordningsföljd som resultatet av manuell eller datalottning ger, och tilldelas startnummer utifrån detta, om inte bestämmelser för en viss tävling säger annat.

#### 1.10.1.1 Godkännande av lottning

Lottning skall kontrolleras av TD.

#### 1.10.1.2 Vakanta platser

Det skall avsättas max två vakanta platser i respektive tävlingsklass för att ge utrymme till eventuella efteranmälda

### 1.10.2 Tidpunkt för lottning

Lottningen kan ske tidigast efter sista dag för anmälan dock senast kvällen före tävlingen startar. Dialog skall ske mellan TD och arrangör.

### 1.10.3 Lottning för individuella grenar

#### 1.10.3.1 Distans, Sprint och Supersprint kvalificering

Startföljden bestäms utifrån ordningsföljden de tävlande får vid lottningen.

#### 1.10.3.2 Gruppstart i sprint/ supersprint final

I nationella tävlingar kan gruppstart tillämpas i sprint. I supersprint final tillämpas masstart. Gruppens storlek bestäms då av antalet mål, tävlande osv. Lottning i gruppen vid sprint skall ske som vid annan lottning, och startnumret anger vilken startposition tävlande skall ha.

Vid grupp- o heatstart är startnumren bestämda för tävlandes startplaceringar.

#### 1.10.3.3 Startnummer och starttider i jaktstart

Ingen lottning sker i jaktstart. Deltagarna startar på starttider enligt ordningsföljden från kvalificeringstävlingen som kan vara distans eller sprint. Deltagarna i jaktstarten startar i samma ordningsföljd som de placerade sig i kvalificeringstävlingen, med vinnaren som startnummer ett (1), andreman som startnummer två (2), osv.



Vinnaren i kvalificeringstävlingen har starttid noll (0), vilket skall framgå av startlistan för jaktstarten. De övriga tävlande vid jaktstarten får som starttid den aktuella tid de var efter vinnaren av kvalificeringstävlingen i sprint, och för distans halva tiden de var efter vinnaren, avrundat till närmaste hel sekund. Startlistorna anslås mot bakgrund av detta och skall visa startordning för varje tävlande.

#### 1.10.3.4 Lottning av startnummer och tilldelning av startposition i masstart

Startnummer och startpositioner i masstart tilldelas efter seedning.

Seedning sker efter den nationella rankingen som bygger på:

1. Internationella rankingpoäng
2. Nationella rankingpoäng
3. Lottning för de som inte har rankingpoäng sedan tidigare på samma sätt som i stafett.

Startpositionerna skall numreras från höger till vänster utifrån de aktivas perspektiv.

#### 1.10.4 Lottning för stafett

##### 1.10.4.1 Avsikten med stafettlottning

Lottningen bestämmer vilken startposition och vilken tavla stafettlaget har om man inte har resultat sedan tidigare.

##### 1.10.4.2 Tilldelning av startplatser i stafett

Tidigare resultat är bestämmande för vilken nummer ett lag skall starta i heatstarten. Lagen startar med det bäst rankade laget som nr 1 och fortlöpande till sista lag i sista ordningen. Lag som inte har tidigare resultat skall enskilt lottas för tilldelning av startnummer.

##### 1.10.4.3 Startpositioner vid heatstarten i stafett

Startpositionerna skall numreras från höger till vänster utifrån de aktivas perspektiv. Lägsta nummer i rad två startar bakom nummer ett i första rad, osv.

##### 1.10.4.4 Vilket lag startar var

I SM placeras lagen på startlinjen efter resultaten från senaste säsongens mästerskap, med de bästa i första raden, osv.

##### 1.10.4.5 Extra stafettlag/mixlag

Vid mästerskap skall mixlag/utländska lag tillåtas om det finns erforderligt antal fallmål. De skall starta i egen (inofficiell) klass, men kan starta samtidigt som officiell klass och skall starta i spår bakom de officiella lagen. Dessa lag kan bestå av tävlande från flera klubbar. Vid TV sänd tävling kan begränsning ske.



## 1.11 LAGLEDARMÖTEN

### 1.11.1 Allmänt

Vid alla skidskyttetävlingar skall lagledarmöte hållas för att välja jury och informera om tävlingarna. Mötet skall ske senast dagen innan första start. Tävlingsledaren är mötesordförande. Mötet kan också hållas digitalt. Protokoll skall föras och offentliggöras på arrangörens hemsida direkt efter lagledarmötet.

### 1.11.2 Deltagare på lagledarmöten

Följande skall delta:

- Tävlingsledare
- Tävlingssekreterare
- Skjutbanechef
- TD
- Minst en representant för varje deltagande lag

#### 1.11.2.1 Följande bör delta:

- Spårchef, chef för tidtagning och stadionchef eller representanter för dessa
- andra "nyckelpersoner" från arrangörssidan om det behövs

### 1.11.3 Dagordning för lagledarmöte

Följande punkter skall alltid stå på dagordning:

- Officiell öppnande av mötet
- Presentation av organisation
- **Närvaroregistrering**
- Val av tävlingsjury (första mötet)
- Presentation av tävlingsprogram
- Presentation av startlistor - strykningar (lottning)
- Teknisk genomgång av tävlingen/tävlingarna – (se arrangörsguide)
- TD:s kommentarer
- Övriga frågor
- Information från SSSF
- Officiell avslutning av mötet

### 1.11.4 Startlistor och startnummer

Startlistor kan läggas ut på arrangörens hemsida/indTA efter att lottning är genomförd dock senast vid lagledarmötet. Nummerlappar bör utdelas efter lagledarmötet



## 1.12 FÖRBUD OCH STRAFF GÄLLANDE PERSONER SOM INTE TÄVLAR

### 1.12.1 Allmänt

All osportslig assistans eller assistans enligt dessa regler är förbjudet.

### 1.12.2 Speciella förbud

#### 1.12.2.1 På skjutvallen

På skjutvallen är det förbjudet att ge hjälp genom rop eller tecken till en tävlande, information med radio eller annat kommunikationsmedel, när den tävlande är innanför den uppmärkta zonen för skjutvall. Åskådare kan givetvis ge uttryck för goda eller dåliga resultat i form av applåder eller missnöje. Skjutvallsområdet skall ha tydliga markeringar, 10 m före första och 10 m bortom den sista skjutplatsen. Under ungdomstävling då vapnet är placerat på skjutvallen, i vapenställ eller på skjutplatsen, är det inte tillåtet för andra än den tävlande eller arrangörens skidskytteinstruktör att vidröra vapnet från 5 minuter före första start. Detta skall markeras med signal från skjutbanechef.

#### 1.12.2.2 I spåren

Det är förbjudet med "pacing", dvs. åka skidor före, vid sidan av eller bakom en tävlande. Det är tillåtet att springa upp till 50 m vid sidan av en tävlande för att ge information och vätska. Det är förbjudet att beröra tävlanden för att öka farten eller hindra andra tävlande, samt att ge assistans för att förändra glidet på tävlandes skidor. 100 m före och efter skjutvallen, växlingsfält och 100 m före mål är det förbjudet att springa vid sidan av tävlande.

#### 1.12.2.3 Event Straff

Speakern skall informera publiken om regel 1.12.2 innan tävlingen startar, och att brott mot regeln kan medföra avvisning från stadion av arrangören.



## 2 ORGANISATION, JURY, TD OCH IR

### 2.1 ALLMÄNT

Följande enheter och personer skall utnämnas eller väljas för att förbereda, genomföra och kontrollera tävlingarna:

- Organisationskommitté
- TD
- Tävlingsjury
- Appelljury – används endast vid mästerskapstävling.  
Alltid SSSF:s styrelse

### 2.2 ORGANISATIONSKOMMITTÉ

Rätten att genomföra ett arrangemang ges en arrangör enligt gällande regler.

SSSF:s tävlingsregler, samt arrangörshandboken, skall följas vid förberedelserna samt genomförandet av arrangemanget och tävlingarna.

#### 2.2.1 Inbjudningar

Arrangören av ett arrangemang skall skicka inbjudan för arrangemanget inom fastställda tider till alla berörda enligt bestämmelserna.

### 2.3 TÄVLINGSJURY

#### 2.3.1 Allmänt

Det väljs en tävlingsjury för att besluta i alla saker/frågor som uppstår i samband med en tävling och som inte andra organ är ansvarig för att ta beslut i. Tävlingsjuryn väljs och arbetar enligt reglementet.

Tävlingsjuryn skall ta beslut för att säkra att tävlingarna genomförs under rättvisa förhållanden. Tävlingsjuryn ådömer straff för förseelser anmält av TD, tävlingsfunktionärer och medlemmar av tävlingsjuryn, och ålägger själv straff enl. reglementet. I vissa fall kan tävlingsjuryn också ålägga tidstillägg, och är också ansvarig för att ta beslut i situationer som inte täcks av detta reglemente eller andra regler.

##### 2.3.1.1 Ledare av tävlingsjuryn

TD är juryns ledare.

#### 2.3.2 Juryns sammansättning vid officiella nationstävlingar

TD 1 - är ledare av juryn

TD 2 adjungerad i juryn

Tävlingsledare

Skjutbanechef

Två eller flera lagledare valda av lagledarna

Max 1 representant från resp förening kan väljas till juryn.



#### 2.3.2.1 Andra nationella tävlingar

Vid alla andra nationella tävlingar bestämmer arrangören tillsammans med lagledarna tävlingsjuryns sammansättning.

#### 2.3.3 Val av tävlingsjury

TD leder valet av tävlingsjury vid lagledarmötet. Förslag på medlemmar föreslås vid mötet av TD eller lagledarna. Föreslås det lika många kandidater som det antal som skall väljas, sker valet med acklamation. Är det flera kandidater företas det omröstning med en röst/förening. Enkel majoritet avgör valet.

#### 2.3.4 Tävlingsjuryns möten och beslut

Tävlingsjuryns ledare kallar till möte på kortast möjliga tid när behov uppstår.

Tävlingsjuryn skall alltid finnas tillgänglig efter att den preliminära resultatlistan offentliggjorts. Normalt skall alla beslut tas av en samlad tävlingsjury, men juryn är alltid beslutsförmåig när minst tre medlemmar är närvarande. Ordförandens röst avgör vid lika röstetal. Enkel majoritet krävs vid alla beslut.

#### 2.3.5 Tävlingsjuryns uppgifter

Tävlingsjuryn måste vara förberedd att kunna ta beslut om händelser som inte finns reglerade i det nationella reglementet samt att ålägga eventuella straff enligt gällande straffbestämmelser.

#### 2.3.6 Appell av tävlingsjuryns beslut

En appell över ett jurybeslut skall ställas till SSSF:s styrelse.

### 2.4 TEKNISKA DELEGATER (TD)

#### 2.4.1 Allmänt

Som TD skall i första hand de som är utbildade International Referee nomineras. De är officiella representanter. TD skall kontrollera att tävlingarna genomförs enligt reglementet. TD skall också vara rådgivare åt arrangören. Arrangören skall följa riktlinjer som TD anvisar med hänvisning till regelverket. TD skall arvoderas vid officiell träning samt tävlingsdagar. TD skall finnas på plats i god tid inför officiell träning för att skaffa sig en god överblick inför arrangemanget. (rek morgonen innan officiell träning)



- 2.4.2 Val av TD  
SSSF utser TD 1 och TD 2. Till TD skall person med kunskaper motsvarande internationell referee väljas.
- 2.4.2.1 TD:s funktion  
TD:s funktion gäller bara för det arrangemang han är utnämnd för.  
TD 2 har en assisterande roll med inriktning mot säkerhet
- 2.4.3 Kontakt med arrangören och besök på tävlingsplatsen  
TD skall snarast efter sin utnämning ta kontakt med arrangören, dock senast 2 månader innan arrangemang. TD företar nödvändiga inspektioner på tävlingsplatsen och har möten med arrangören.
- 2.4.4 Uppgifter och skyldigheter för TD  
TD skall vara tillgänglig på tävlingsplatsen i god tid innan officiell träning för att tillvarata sina uppgifter. Efter tävlingarna skall TD hålla en genomgång med arrangören. Här bör alla nyckelfunktionärer delta.
- 2.4.5 TD:s kostnader vid officiella nationstävlingar  
SSSF skall stå för arvodering samt rese/boendekostnader.  
Arrangören står för matkostnader under tävlingsperioden.

## 3 TÄVLINGSPLATS OCH KRAVSPECIFIKATION

- 3.1. ALLMÄNT  
En anläggning för skidskytte skall ha en stadion med spårssystem. Stadion skall ha start/målområde, skjutbana, straffrunda, växlingsfält, skidtestområde, publikplats, vallabodar, parkeringsplatser och nödvändiga byggnader för arrangören. Stadion skall kunna användas för alla tävlingsdiscipliner i skidskytte, vara överskådlig för publik och ge goda arbetsförhållanden för media. För en TV sänd tävling skall nödvändig infrastruktur finnas.
- 3.1.1 Allmänna krav  
Start/målområdet, skjutvall, straffrunda och växlingsfält skall vara släta och nära varandra med god insyn för publik. Spärrstängsel skall användas för att vägleda tävlande och hindra publik. Det skall avsättas tillräckligt med plats för tävlande, funktionärer, ledare, press, TV, osv.  
Förslag på stadionlösningar finns i Evenemangshandboken.
- 3.1.1.1 Max avstånd  
Stadion bör inte ligga mer än 30 km eller 30 minuters väg från tävlandes inkvartering undantaget när det är godkänt av TD.





#### 3.1.1.2 Tävlingssekretariat

Tävlingssekretariatet skall finnas på stadion eller i nära anslutning till stadion. Den skall vara öppen på tränings- och tävlingsdagarna och vara en länk mellan arrangören och lagen/tävlande som deltar. Lagledarna ska kunna få och lämna information.

#### 3.1.1.2 Belysning

För tävlingar som genomförs när dagsljus ej kan erbjudas skall belysning finnas så det blir samma förutsättningar för alla aktiva. Belysning på skjutmålen (inkl papptavlor) ska vara 1000 lux. Belysning över spårssystem och stadionområde skall vara så tävlingen kan genomföras på ett säkert sätt.

## 3.2 STARTOMRÅDET

### 3.2.1 Allmänt

Startområdet skall vara slätt och välpreparerat. Startlinjen skall vara vinkelrät mot åkriktningen, markerat med en röd linje nedfäld i snön, och synlig för publiken. Startlinje behövs inte om elektronisk startgrind används. Området skall vara avgränsat och anpassat för tävlande, lagledare och funktionärer. Området skall ha nog med plats för avslutande uppvärmning och värmeplagg samt tillräckligt med vapenställ för att säkerställa säker vapenhantering. **I anslutning till startområdet skall det finnas utrymme för genomförande av antifuortester.**

### 3.2.2 Startområde för distans och sprint

Startområdet skall vara ca 8-10 m långt, 2 m brett, och vara åtskilt från uppvärmningsområdet med staket samt en bevakad öppning.

### 3.2.3 Startområde för jaktstart

Startområdet skall ha minst två (2) startled + fler om samma sekund. Startlinjen för varje startled måste vara markerad med en röd linje nersjunken i snön (t ex en målad träribba). Startleden skall vara 1,5-2 m breda och tillräckligt långa för det aktuella antalet tävlande. Startleden skall vara åtskilda med "V boards" eller liknande avgränsningar. Startleden skall numreras från höger till vänster ur aktivas synvinkel. Ett reservfält skall finnas för tävlande som kommer för sent till start. Reservfältet skall övervakas av en funktionär med tidtagarur som synkroniserats med starttiden. Starten skall övervakas med videokamera för att kunna bekräfta faktiskt starttid för varje tävlande i händelse av tidig start.

#### 3.2.3.1 Startöversikt för jaktstart

Det skall sättas upp plakat med stor skrift för varje startfält som visar startnummer och starttider för varje fält. Plakatet skall vara läsbart både för tävlande och funktionärer och skall placeras framför det aktuella startfältet.



- 3.2.4 Stafett, gruppstart i sprint supersprint och masstarttävling  
Startområdet skall byggas upp med tre korridorer, 3 meter breda, slät, pistad yta med 3 meter mellan varje tävlande.
- 3.2.4.1 Startpositionsmarkering och Nummerskyltar – För alla tävlingar med gemensamma starter  
Startpositionerna skall märkas ut med nylon eller naturmaterial. Det skall finnas lika många markeringar som antal startande i tävlingen.  
Nummerskyltarna skall placeras på valfri sida om varje startlinje och ha nummer som visas både på fram och baksida. Det skall vara en nummerskylt för varje tävlande som startar. Nummerskyltarna skall vara 20x20 cm och siffrorna skall vara minst 10 cm höga och väl synliga för tävlande och TV.  
Startlinjerna skall numreras från höger till vänster utifrån de aktivas perspektiv.
- 3.2.5 Spårkarta  
Det bör finnas en tavla i startområdet som visar aktuell spårkarta
- 3.2.6 Startklocka  
Vid distans, sprint och jaktstart skall det placeras en startklocka som är väl synlig från startplatsen. Vid jaktstart skall det vara en klocka på var sida om startspåret om det är mer än två startkorridorer. För distans och sprint skall klockan synkroniseras med startsignalen. Förutom det skall det i startområdet finnas en väl synlig klocka som visar riktig tid.
- 3.2.7 Utrustningskontroll  
Nära starten skall det placeras en startkontroll där utrustning kontrolleras och märks enligt reglementet. Kontrollen skall ha bord och nödvändig utrustning för att genomföra åtgärden.
- ### 3.3 SPÅREN
- 3.3.1 Allmänt  
Spåren skall vara varierande med ständig skiftning av släta partier, backar och utförslöpor. Extremt långa och svåra stigningar, långa släta partier, farliga utförslöpor och backar så branta att man måste gå sidledes, är förbjudet. Ryckiga förändringar som bryter en tävlandes naturliga rytm skall inte förekomma.
- 3.3.1.1 TV Zoner  
I zoner där TV filmar de aktiva är det inte tillåtet för lagledare att befinna sig, zoner kommer vara markerade på spårområdet.



### 3.3.2 Krav på höjd, bredd och längd

Ingen del av spåren får vara högre än 1800 m över havet, om inte ett speciellt undantag är gjort av styrelsen eller TD. Vid SM, JSM, UJSM, USM och SWE CUP skall spårets bredd vara minst sex (6) m och väl preparerade, - i särskilt svåra partier ännu bredare. Broar och dylikt skall vara minst 4 m och den minibredden får inte finnas över en längre sträckning än 50 m. Spårlängden för en enskild tävling får inte vara kortare än 2% eller längre än 5% utifrån den specificerade längden, mätt från mitten av spårbredden. Max lutningsgrad på spåret får ej överstiga 25%.

### 3.3.3 Spårdragning

Under förutsättning att snöförhållanden tillåter ska TD anvisa var eventuell spårdragning skall finnas och om det skall vara på högra eller vänstra sidan av banan. Det bör inte läggas spår på ett sådant sätt och på sådana platser att det är till fara eller hinder för tävlande. Bredd och djup på spåren skall läggas så att alla vanliga typer av skor och bindningar kan användas utan friktion mot snön.

### 3.3.4 Säkerhet

Spåren skall vara preparerade så att en tävlande kan åka utan risk för onödiga olyckor. För att förbättra säkerheten för tävlande, kan tävlingsjuryn justera första varvet på en masstart, jaktstart eller stafett, även om det innebär att sträckan inte uppfyller distans/höjdreglerna.

### 3.3.5 Preparering

Spåren skall vara plana och välpreparerade. De får inte vara konstfrusna. Kurvor i utförsåknigen skall doseras. Sten, kvistar och dylikt skall avlägsnas från spåren, likaså grenar som hänger över och kan hindra eller sätta åkarna i fara.

### 3.3.6 Märkning

Spåren skall märkas så att tävlanden aldrig behöver tveka om hur han skall åka. Detta gäller särskilt i utförsbackar och andra kritiska punkter i spåren. Där skall speciell varningsskylt sättas upp, och ytterkanter markeras med ex granris. Vid färgmarkering av tävlingsspåren bör dessa markeras med svart för 0,5 km, med rosa för 0,7 km, med lila för 1 km, med orange för 1,5 km, med röd för 2,0 km, med grön för 2,5 km, med gul för 3,0 km, med blå för 3,3 km och med brun för 4,0 km.



### 3.3.7 Stängsel

Alla slingor som inte skall användas i tävlingen skall spärras. Går slingorna tätt intill varandra skall de åtskiljas med väl synliga "V boards" (20 cm höga o 1 m lång) så att tävlanden inte kan åka fel. Dessa "V boards" skall vara tillverkade av ett tillräckligt tungt material för att inte blåsa bort med vinden.

### 3.3.8 Spårspecifikation

I tabellen under 1.7.2 finns detaljerad teknisk specifikation för spår till de olika disciplinerna

### 3.3.9 Växlingszon

Växlingszonen i stafett skall vara 30 m lång och nio (9) m bred. Den skall vara välmarkerad och ligga så att spåren löper rakt fram och så att tävlande inte har för hög fart. De sista 50 m före växlingszonen skall vara minst nio (9) m bred. Växlingszonen skall börja vid tidtagningslinjen och markeras med en 1 m lång röd linje på båda sidor och med skyltar "Växling start" och "Växling stopp". Zonen skall avgränsas på sidorna, ha en skylt vid ingång: "Växling" och ha en bevakad öppning för tävlande som skall starta. Det skall även finnas en bevakad öppning för tävlande som växlat och skall passera säkerhetskontroll.

Bara tävlande som skall starta eller kommer in för växling får finnas i växlingszonen samt nödvändiga funktionärer.

#### 3.3.9.1 Ingång växlingszon

De sista 50 m innan växlingszonen ska ge de aktiva en komfortabel ingång till växlingszonen. Till växlingszonen skall endast de aktiva och funktionärer kunna ta sig.

### 3.3.10 Straffrunda

För sprint, supersprint, jaktstart, masstart och stafett skall det finnas en straffrunda direkt efter skjutvallen – ej längre bort än 60 m åkning från skjutplats 1 på skjutbanan till ingång straffrunda. Straffrundan skall vara oval, sex (6) m bred och 150 m lång (+/- 5m) 75m för Singel Mix stafett / supersprint / ungdomar mätt i innerkant av rundan. Öppningen skall vara 15 m lång. Straffrundan skall ligga i ett slätt parti och näst intill huvudspåret, så att det inte blir extra långt för dem som skall in i straffrundan.

### 3.3.11 Skidtestning

Skidtestning kan tillåtas i tävlingsspår men man får inte hindra någon tävlande. Det är förbjudet att använda elektronisk mätutrustning i tävlingsspåren efter att tävlingen startat. All åkning i tävlingsspår skall ske i rätt åkriktning.

### 3.3.12 Uppvärmningsspår

I anknötning till stadion och lättillgängligt från vallabodsområdet bör det finnas ett uppvärmningsspår, preparerat som de övriga spåren.



Alla delar av tävlingsspår som godkänts av TD, kan användas till uppvärmning före och under tävlingen, men bara av de tävlande som skall starta i tävlingen och bara i åkriktningen. Tävlande som använder tävlingsspår till uppvärmning får inte hindra andra tävlande. **Tävlande / föreningar som använder tävlingsspår ej avsedda för uppvärmning / skidtestning trots tillsägelser kan tilldömas disciplinärstraff.** Skjutbane-, start- och målområdet får ej användas vid uppvärmning. Tävlingsjuryn bör ingripa.

### 3.3.13 Annan användning av spåren

Lagledare och tävlande som inte är anmäld till tävlingen kan åka skidor i spåren fram till fem (5) minuter före första start. Efter denna tid får de inte åka skidor, men gå vid sidan av spåren.

## 3.4 SKJUTBANAN

### 3.4.1 Allmänt

All skjutning sker från skjutvallen som placeras centralt i stadionområdet med god insyn för åskådarna. Skjutvallen skall vara slät och med nödvändig säkerhet. Skjutriktningen skall vara om möjligt mot norr. Skjutbanan skall byggas enligt gällande nationella regelverk om skjutbanor.

### 3.4.2 Specifikationer

I tabellen under 1.7.2 finns detaljerad teknisk specifikation för skjutning till de olika disciplinerna

#### 3.4.2.1 Skjutavstånd

Avståndet mellan skjutvallens främre kant och framkant på skjutmålen skall vara 50 m (+/- en (1) m).

#### 3.4.2.2 Liggande och stående

Sett i skjutriktningen bör högra halvan av skjutvallen vara för liggande skjutning och vänstra halvan för stående skjutning. Delningen skall markeras med skylt. I jaktstart, gruppstart och stafett kan hela skjutvallen användas till både liggande och stående.

#### 3.4.2.3 Ingång och utgång

Spåren skall läggas så att åkarna kommer in på skjutvallen från vänster och går ut på högra sidan sett i skjutriktningen.

#### 3.4.2.4 Nivå

Skjutvall och fundamentet för målen bör vara i samma nivå, och vara minst 30 cm högre än mellanliggande området. Lokala snöförhållanden kan kräva större höjdskillnad.



#### 3.4.2.5 Skjutvallsområdet

10-12 m bakom skjutvallens framkant skall det vara ett avgränsat område, och i detta område har endast arrangören, tävlande och juryn rätt att vistas. TD kan tillåta media att använda området. Rakt bakom detta kommer en två (2) m bred korridor där lagledare/tränare har sin plats. Denna korridor skall ge ledarna god insyn över skjutvall och måltavlor. I korridorerna för lagledare och media skall aktiva ej vistas.

#### 3.4.3 Skjutvallen

Skjutvallen är området varifrån aktiva ligger ner / står upp och skjuter. Hela skjutvallen skall vara helt fast, jämn och slät och hela ytan används av aktiva under tävlingen.

##### 3.4.3.1 Skjutplatsen

Skjutvallen delas i skjutplatser varifrån den enskilde tävlande skjuter. Varje skjutplats skall ha bredd av 2,75 - 3,0 m. Dessa åtskiljs på skjutvallen med röd färg eller dylikt och skall vara 1,5 m långt. Markeringen placeras från skjutvallens framkant och bakåt och "nedfällt" 2 cm i snön. Skjutkorridoren mellan skjutplatserna och skjutmålen skall klart åtskiljas med 5-fasta T markeringar. Markeringarna skall vara max 20 cm breda och 15 cm höga. Dessa T-markeringar skall i varje skjutkorridor ha motsvarande färg som bakgrundsfärgen på numreringen för skjutmålen. Den första raden av T-markeringar bör börja vid 10 m. Det skall vara minst tre (3) m från eventuella sidoväggar till första, respektive sista målet.

##### 3.4.3.2 Skjutmattor

Både för liggande och stående skjutning bör det vara 200 x 150 cm rektangulära mattor som skall vara 1-2 cm tjocka och placeras på främre delen av skjutplatsen. De skall vara av ett material som inte är halt och ha en grov översida. Mattornas breda sida skall vara jäms med skjutvallens framkant. Skjutmattorna skall vara väl förankrade i underlaget. Skjutmattorna skall vara markerad med en 5 cm bred linje, 50 cm från matt kanten för att ge åkarna möjlighet att finna rätt skjutposition.

#### 3.4.4 Skjutmål

Det används tre huvudtyper av mål i skidskytte; metallmål, papptavlor och fullt elektroniska mål. I tävlingar skall metallmål eller fullt elektroniska mål användas och papperstavlor eller fullt elektroniska mål vid inskjutning.

Under träning används alla tre typer.

I IBU-tävlingar får bara mål godkända i IBU:s materialkatalog användas.

Skjutbanor för SM, JSM och USM, SWE CUP samt Riksfinal bör ha minst 20 mål. Samma typer av mål skall användas av alla deltagarna i en och samma tävling, undantaget kombinationen luftgevär / .22. Vid TV sänd tävling bör skjutmålen vara elektroniska för möjlighet till elektronisk skjutregistrering.



#### 3.4.4.1 Skjutmålen placering

Målen skall placeras i rak linje, parallellt med skjutvallen. Målen skall placeras så att dess mittpunkt motsvarar mittpunkten på motsvarande skjutplats. Målen får inte avvika mer än en (1) % i sidled. Centrum på målet skall ligga 80 - 100 cm högre än markytan på skjutplats. Målen skall vara justerade enligt gällande regler.

#### 3.4.4.2 Bakgrund

Bakgrunden skall vara vit på en yta från marknivån till 50 cm ovan den övre delen av tavlan, inkl alla ställningar

#### 3.4.4.3 Luftgevärsmål

**Storleken på siktprick ska vara 27 mm och storlek på träffyta liggande ska vara 10 mm**

#### 3.4.5 Numrering och märkning

Skjutplats och motsvarande skjutmål skall ha samma numrering som börjar från höger med nummer ett (1). Skjutplatserna skall numreras på båda sidorna med skyltar på främre kanten av skjutvallen. Numreringen på skjutplatsen placeras så att de inte hindrar TV-sändning av skyttar. Siffrorna skall vara 20 cm höga och 3 cm breda. Målnumreringen skall vara 40 cm höga och 4 cm breda, och monteras rakt över respektive skjutmål. Numreringarna vid skjutplats och skjutmål skall vara i alternerande färg. (Exempel: Svart på gul bakgrund eller gul på svart bakgrund med start från skjutplats 1 med svart siffra på gul bakgrund).

#### 3.4.5.1 Avgränsning av skjutvall

10 m före och 10 m efter skjutvallen skall det finnas en röd markering på var sida om tävlingsspåret. Dessa linjer markerar gräns för skjutvall, och tävlande kan bl.a. inte motta informationer innanför detta område.

#### 3.4.6 Vindvimplar

Under tävling och officiell träning skall vindflaggor finnas för vartannat skjutmål (med början på högra sidan av mål ett) fem (5) m från skjutplats och 20 m före målen. Flaggans överkant skall vara i höjd med målens underkant.

#### 3.4.7 Vapenställ

Under tävling skall det finnas vapenställ på skjutvallen. Ställen används under tävling, träning och inskjutning. Tillräckligt med vapenställ skall finnas på skjutvallen så att erforderligt antal aktiva kan ställa ifrån sig sitt vapen. Detta för att säkerheten vid tävlingar skall bibehållas. Vid ungdomstävlingar skall det finnas tillräckligt antal ställ som märks upp efter start nr. Vapenställen skall vara byggda så att det är möjligt att åka in med skidspetsar under dem.



- 3.4.8 Videokamera  
Tillräckligt antal videokameror bör finnas installerade på skjutvallen så dessa täcker alla händelser som utspelar sig på skjutvallen

## 3.5 MÅLOMRÅDET

### 3.5.1 Allmänt

Målområdet börjar vid mållinjen och slutar vid utrustningskontrollen. Det skall vara 30 m långt och 9 m brett. De sista 50-75 metrarna innan mållinjen skall vara rak och 9 meter bred och indelade i tre korridorer. Bara funktionärer och tävlande som går i mål har tillgång till målområdet. Mållinjen skall markeras med rött streck som är nedfällt i snön vinkelrätt mot spåret.

#### 3.5.1.2 Upplopp med markerade korridorer

Vid upplopp med markerade korridorer ska den aktiva välja korridor före första korridormarkering. Det är inte tillåtet att hindra en medtävlande. En tävlande har endast tillåtelse att byta korridor så länge ingen medtävlande hindras.

### 3.5.2 Utrustningskontroll i målområdet

Kontrollen placeras så att tävlande naturligt går förbi det på väg ut från målområdet. Vid stafett är det speciellt viktigt att kontrollen placeras så att inkomna tävlanden inte hindrar utgående tävlande vid växling. Området skall inhägnas på ett sådant sätt att ingen tävlande kan lämna det innan de har kontrollerats.

### 3.5.3 Mediaområdet

Det bör finnas ett eget inhägnat område för TV, journalister och fotografer i anslutning till målområdet. Det skall placeras så att det är lätt för mediafolket att genomföra intervjuer och ta bilder av tävlande direkt efter målgång.

### 3.5.4 Plats för vätska

Arrangören skall tillsammans med TD välja en plats efter målområdet där tävlanden kan få vätska, pappersservetter och annan assistans efter fullföljt lopp. Dryck/livsmedel som tillhandahålls måste skyddas mot införande av förbjudna ämnen. Undvik att servera kosttillskott (tex sportdryck) då dessa kan vara otillräckligt kontrollerade o kan innehålla spår av förbjudna substanser.

### 3.5.5 Plats för klädombyste

I anslutning till målområdet bör det finnas en insynsskyddad plats på ca 2 x 3 meter där de tävlande kan byta kläder vid behov. (t.ex. ett tält)





### 3.5.6 Vapenställ

I anslutning till platsen för klädombyte bör det finnas tillräckligt antal vapenställ för att säkerställa säker vapenhantering.

## 3.6 VALLABODAR OCH VÄRMESTUGOR

I anknytning till tävlingsplatsen bör tävlande ha tillgång till vallabod. Varje förening bör ha sin egen vallabod. Om flera delar vallabod skall alla försäkras tillräckligt med arbetsplats.

Möjlighet för de tävlande att värma sig bör finnas i omedelbar anslutning till tävlingsplatsen.

# 4 TÄVLINGSUTRUSTNING OCH BEKLÄDNAD

## 4.1 ALLMÄNNA REGLER

Med tävlingsutrustning och beklädnad menas allt tävlanden använder, har med sig och på sig under en tävling. Specifikationer på vad som är tillåtet är återgivet i IBU:s Materialkatalog. Nationellt finns inga reklam begränsningar förutom SSSF:s reklamplats på gevär enligt §1.5.2

## 4.2 KONTROLL AV UTRUSTNINGEN

### 4.2.1 Allmänt vid alla nationella tävlingar

Det är den tävlande som ansvarar för att hans/hennes utrustning blir kontrollerad om arrangören avser att genomföra kontroller. Kontrollavsikten skall framgå senast vid lagledarmötet.

Det är arrangören som är ansvarig för säkerhetskontroll av gevär efter målgång. Särskild vikt vid gevärskontroll skall alltid tas för att inte säkerheten skall äventyras.

### 4.2.2 Visitationskontroll efter inskjutning

Efter avslutad inskjutning i tävlingsituation skall juniorer/seniorer passera en visitationskontroll för att arrangören skall kontrollera att patron ur är genomförd. Visitationskontrollen placeras lämpligen i anslutning till skjutvallen i närheten av skjutplats 1. Detta skall protokollföras.

För ungdomarna är det föreningens skidskytteinstruktör som ansvarar för att visitera vapnet innan det förflyttas från skjutplats till vapenställ

### 4.2.3 Skidkontroll innan start

**Tävlande (eller ledare) skall lämna tävlingsskidor för en obligatorisk antifuorkontroll eller obligatorisk gemensam vallning enligt den information som anges i respektive tävlings inbjudan. Skidor kan bytas enligt aktuellt testprotokoll.**



#### 4.2.4 Vapenkontroll innan start (före tävling / inskjutning)

**Vapenkontroll skall genomföras vid minst ett tillfälle per tävlingshelg och erbjudas under den officiella träningens öppettider. För eventuella deltagare som ej närvarat vid officiell träning eller i de fall officiell träning inte erbjuds ska erbjudas ett tillfälle inför inskjutning.**

Gevärets avtrycksvikt minst 0,5 kg kontrolleras. Luftgevär har ingen begränsning i avtrycksvikt.

Vapnets vikt (ej magasin och ammunition) får ej understiga 3,5kg, men för tävling på ungdomsnivå finns ingen begränsning i vikt. Kontroll att aktiv har nr lapp / ben nr lapp

Dessa kontroller skall protokollföras och saknad aktiv skall efterlysas. Ej genomförd kontroll leder till DSQ.

10% av startfältet i klasserna F/P 10-15 skall genomföra vapenkontroll innan start.

**Skott avlossat med luftgevär får ej överstiga 10 joule – kontroll kan ske genom stickprov. (Luftgevär +10 joule är licenspliktiga)**

##### 4.2.4.1 Kontrollpunkter i startkontrollen

Följande kontroll skall göras:

Tävlande bär sitt startnummer väl synligt på bröstet. (Bennummerlapp)

Att aktiv har transponder om de används

Öppna slutstycket för kontroll av att inget magasin isatt i vapnet eller patron i loppet.

Att tävlande har tillräckligt antal magasin och ammunition för att klara tävlingen. Stickprovskontroller av att det bara är fem (5) patroner/magasin. Geväret skall vara märkt och stavarnas längd får ej överstiga längden på den aktive

Att tävlande inte har något trådlöst sambandssystem

**Att skidorna är märkta med startnummer som motsvarar nummerlapp**

##### 4.2.4.2 För sen start

Kommer en tävlande för sent till start på grund av att tävlanden kom för sent till kontrollen, eller att utrustningen inte var i ordning, belastar det den tävlande. Det är arrangörens ansvar att sörja för att tävlande som kommer till kontrollen i rätt tid och med rätt utrustning kan starta i rätt tid.

##### 4.2.4.3 Hantering och kontroll av vapnet på skjutvallen för ungdomar

Under inskjutning ansvarar föreningens skidskytteinstruktörer för vapnets hantering mellan vapenstall och skjutplats. Efter avslutad inskjutning ansvarar varje förenings skidskytteinstruktör för att ungdomarnas vapen placeras i rätt vapenstall inför tävlingen. Patron ur skall vara genomförd. Slutstycket skall lämnas öppet. Vid dåligt väder som kan påverka funktionen av mekanismen kan ex en handduk fästas över slutstycket. Tävlingsjuryn kan ta beslut om att slutstycket får vara stängt när vapnet står i vapenstället. Arrangören lämnar tillbaka vapnet till föreningens skidskytteinstruktör skall patron ur och säkerhetskontrollen vara genomförd samt protokollförd. Klartecken för tillbakalämning ges av skjutbanechef.



#### 4.2.5 Kontrollen vid målgång

Innan den tävlande lämnar målområdet skall följande kontrolleras av arrangören. Detta genomförs vid utpassage från målområdet:  
Kontroll att geväret inte har skarpa skott i loppet eller i magasinet som sitter i magasinlådan genom att öppna slutstycket.

Därefter: Ta ut magasin ur magasinlådan, töm samtliga magasin / reservskottshållare på skott. Lämna slutstycket öppet. Dessutom kan man använda sig av den röda säkerhetspluggen. Detta skall protokollföras och överlämnas till TD. Vid säkerhetskontroll av luftgevär: ta ur magasin och kontrollera att loppet är tomt med hjälp av ex en läsklina.

För ungdom se § 8.5.3.

**Skidorna skall vara märkta med motsvarande nummer som nummerlapp. Stickprovskontroller på skidor efter målgång kan ske.**

## 5 TRÄNING OCH INSKJUTNING

### 5.1 ALLMÄNT

Tävlande och ledarstab skall ges tillgång till anläggningen för tävlingsförberedelser. Det åligger arrangören att organisera officiella träningstider, inskjutning och uppvärmning före tävlingen samt anvisa plats för skidtestning.

#### 5.1.1 Undantag

Under speciella omständigheter kan juryn stänga hela tävlingsanläggningen eller begränsa träning till speciella delar eller tider på anläggningen.

#### 5.1.2 Rätt att träna

Tävlande som är anmäld till ett arrangemang kan använda tävlingsanläggningen på officiella träningstider.

#### 5.1.3 Träning

Officiell träningstid är den tidsperiod där arrangören har ansvar för att organisera träning vid anläggningen. Till den officiella träningen skall anläggningen vara iordningställd som till en tävling. Inofficiell träningstid är förutom den officiella, men då behöver inte anläggningen vara färdig som till tävlingar. Arrangören bör ge möjlighet till så mycket inofficiell träning som möjligt.



## 5.2 OFFICIELL TRÄNING

### 5.2.1 Allmänt

Tävlingsanläggningen skall vara öppen för minst två (2) timmar officiell träning åtminstone en gång före första tävlingen. Anläggningen skall då vara i ordningställd som till tävling, träningen bör förläggas på eftermiddag dag innan tävling för att ge föreningarna möjlighet att resa under förmiddagen. Ex 13.00-16.00

#### 5.2.1.1 Skidträning

Tävlingsspåren skall vara öppna för officiell träning och skall vara preparerade, märkta och avspärrade som under tävlingen.

#### 5.2.1.2 Skjutträning

Skjutträning vid officiell träning skall ske på tilldelade målnummer och med möjlighet till träning både på pappersmål och på de mål som skall brukas som tävlingsmål. All åkning på skjutvallen skall ske i rätt åkriktning.

## 5.3 INSKJUTNING

### 5.3.1 Inskjutningstid och mål

Innan en tävling startar skall de tävlande få 45-50 minuter till inskjutning av gevär. Inskjutningen skall börja en timme före och sluta senast 10 minuter före första start. Vid jaktstart och masstart kan det vara kortare tid, men inte under 30 minuter och utan byte av pappersmål. Inskjutning skall endast ske från skjutvallen och på pappersmål. Om pappmålen måste bytas under inskjutning, skall inte tiden som går åt till detta belasta den tilldelade inskjutningstiden. Det skall ej gå mer än 3 timmar mellan inskjutning och start. All åkning på skjutvallen skall ske i rätt åkriktning.

### 5.3.2 Tilldelning av inskjutningstavlor

Vid distans, sprint, supersprint och stafett skall, om möjligt, varje tävlande/förening tilldelas erforderligt antal prickar. Måltilldelningen skall ske genom lottning. Vid stafett är målnumret det samma som startnumret.

### 5.3.3 Placering av pappmålen för inskjutning

Pappmålen som används vid inskjutning bör placeras i samma höjd (eller bakom) och på samma avstånd (max + 20 cm) från skjutplatsen som tävlingsmålen. Om det används två ovanpåliggande papptavlor **kan** den **sitta över eller under nivån** med tävlingsmålet. Metallmål tillåts ej under inskjutning.



## 6 STARTREGLER

### 6.1 STARTFORMER OCH STARTINTERVALL

#### 6.1.1 Allmänt

Det finns tre sätt att starta:

Individuell-, jakt-, grupp/ masstart. Vid alla nationella tävlingar gäller följande:

#### 6.1.2 Distans, Sprint och supersprint kval

Tävlande startar individuellt vid alla distans och sprinttävlingar normalt med 30 sekunders intervall, 15 sek vid supersprint kval. Kortare eller längre startintervall är tillåtet om man anser att det är bäst för tävlingen. Vid sprinttävling kan gruppstart tillåtas. TD skall tillsammans med arrangören bestämma vilket startintervall som är lämpligast.

#### 6.1.3 Jaktstart

Det finns inga standard startintervaller i jaktstart. Tävlade startar på exakt rätt tid enligt startlistan, som bygger på resultatlistan från kvalificeringstävlingen – avrundat till närmast hel sekund. Tävlade som är > **3 min** efter ledaren i respektive klass kan startas i grupp i respektive klass **3 min** efter ledaren.

#### 6.1.4 Masstart och supersprint final

I masstart startar alla samtidigt på startskott eller tecken.

#### 6.1.5 Stafetter

I alla stafetter används masstart för den första tävlade i varje lag. De följande starterna görs i växlingsfältet genom att den tävlade som kommer in berör den utgående tävlade.

### 6.2 START OCH STARTMODELLER

#### 6.2.1 Individuell start med elektronisk tidtagning

När elektronisk startgrind används ska tävlade stå så nära grinden som möjligt och passera genom den på sin starttid.

#### 6.2.2 Individuell start med manuell tidtagning

Om det bara används manuell tidtagning så skall tävlade stå med bägge fötterna bakom startlinjen och korsa den på sin starttid.



### 6.2.3 Start i jaktstart

Tävlande skall, senast 2 min innan start, åka fram och placera sig i startområdet där de blir placerade i det rätta startledet i enlighet med sitt startnummer och sin tid. Varje samtidig start skall ske från skilda startled. Varje tävlande ansvarar själva för att starta på rätt tid. En kontroll av varje start skall göras av TD eller annan utsedd funktionär. Vid jaktstart skall en startkamera användas. Kameran skall placeras parallellt med startlinjen så att den faktiska starttiden för varje tävlande kan registreras via kameran (när främre delen av främre foten bryter startlinjen). Om kontroll av för tidig start måste användas skall filmen vara avgörande.

### 6.2.4 Stafettstart

I stafett skall startmannen stå vid utsatt markering med fötterna på var sida om denna i respektive startlinje. Tävlände startar när den bestämda startsignalen går. De övriga åkarna i stafettlaget skall stå i växlingszonen enligt deras startordning och skall starta när den inkommande lagmedlemmen berör den utgåendes kropp.

### 6.2.5 Gruppstart

I gruppstart skall åkare med lägst startnummer i sin grupp ha spår ett (1), åkare med näst lägsta nummer spår två (2), osv. De skall stå som vid start i stafett och skall starta när den bestämda startsignalen går. Den processen återkommer för varje grupp.

### 6.2.6 Start i masstart

Starten i masstart är på samma sätt som i stafett.

### 6.2.7 Start i supersprint

Start i supersprint kval sker på samma sätt som vid individuell start. Supersprint final sker på samma sätt som vid masstart.

## 6.3 STARTSIGNAL

### 6.3.1 Individuell start med elektronisk startgrind

Om det används elektronisk startgrind så ges startkommandot av det elektroniska ljudet i startklockan, som är ett högt pip, samt att tävlande visuellt kan följa tiden på startklockan. Startern skall inte beröra den tävlande.



- 6.3.2 Individuell start med manuell tidtagning  
Vid individuell start utan elektronisk startgrind säger startern ”klar” 10 sekunder innan starttid, och från fem (5) sekunder före start räknar han ned med att säga högt: ”fem – fyra – tre – två – ett”, och därefter på starttiden ”gå”. Startern skall inte beröra den tävlande.
- 6.3.3 Start i jaktstart  
Startsignalen för varje tävlande i jaktstart är när klockan slagit över till korrekt starttid.
- 6.3.4 Gruppstart  
I stafett och sprinttävlingar med gruppstart skall startsignalen ges med ett skott från en startpistol eller annan typ av vapen, eller med flagga. Det skall ges muntlig förvarning vid en (1) minut och 30 sekunder samt ”färdiga” före startsignal. Aktiva skall inte kunna se startklockan vid gruppstart
- 6.3.5 Start i växlingszon  
I stafett skall växling göras i växlingszonen på ett sådant sätt att inkommande tävlande berör kroppen eller geväret på utgående tävlande med handen.
- 6.4 STARTTID, FÖR TIDIG START, FÖR SEN START OCH FELSTART
- 6.4.1 Elektronisk starttid  
Om det används elektronisk startgrind i individuella starter, så gäller den elektroniskt registrerade tiden vid utlösning av tidtagningen som starttid om tävlande passerar startgrinden inom tre (3) sekunder före eller tre (3) sekunder efter tiden i startlistan. Om en tävlande startar mer än tre (3) sekunder före den riktiga starttiden är det för tidig start och vid start mer än tre (3) sekunder senare än den fastställda starttiden är det för sen start och tiden börjar löpa från den fastställda starttiden.
- 6.4.2 Manuell starttid  
Om det är manuell tidtagning och det är individuell start, så gäller den starttid som står i startlistan. Om en tävlande startar innan startsignalen går, så är det för tidig start. Om tävlande startar för sent, så är det för sen start.
- 6.4.2.1 Starttid i jaktstart  
Starttiden för varje tävlande är den som står i startlistan. För tidig start tillåts inte. För tidig start (1-3 sek) leder till 30 sek tidstillägg och för tidig start mer än 3 sek leder till diskvalificering. Om en tävlande kommer för sent till start skall han placeras in i reservfältet och funktionären skall registrera starttiden på den tävlande. Om det var den tävlandes eget fel, så skall den officiella starttiden i startlistan gälla.



Om orsaken till förseningen var force majeure, fel eller olycka förorsakad av andra, skall starttiden noterad av startfunktionären gälla.

- 6.4.3 Starttid i stafett, masstart och sprint med gruppstart  
Starttiden ges med startsignal.
- 6.4.4 Starttid i växlingszonen  
För tävlande i stafettlag som tar över är starttiden det ögonblick då inkommande tävlande korsar linjen in i växlingszonen.
- 6.4.5 Tidig start – masstart, sprint, supersprint, distans och stafett  
Om en aktiv startar för tidigt i masstart, stafett, sprint, supersprint eller distans eller lämnar växlingszonen utan korrekt växel, måste den tävlande åka tillbaka till start eller växlingszon och göra en korrekt start.  
Om det är möjligt, så skall tävlande, undantaget i stafett, starta om på rätt starttid genom startgrinden, eller över startlinjen vid manuell tidtagning. Om den rätta starttiden har gått ut, skall tävlandes starttid gälla. Den förlorade tiden belastar tävlande.
- 6.4.6 Felstart vid mass- och gruppstart och i växlingszon  
Om det förekommer felstart vid gemensam start skall startpersonen avlossa ett extra skott och stoppa de aktiva. Vid ett sådant tillfälle skall det företas omstart.  
Om växling görs före eller efter (utanför) växlingszonen är det felstart och växling skall göras om igen inne i växlingszonen.
- 6.4.7 Start utanför startfönster  
Om tävlande kommer för sent till start, skall de vid första möjlighet starta utan att hindra andra tävlande. Om tävlande själv orsakar tidig eller sen start skall:  
a) tidig start – **utan att vända tillbaka till start**, deras faktiska starttid registreras **samt i tillägg ett straff enligt § 4.3**  
b) sen start – tiden från startlistan registreras, **samt ett straff enligt § 4.3**.  
Tävlande som på grund av "force majeure" kommer för sent till start skall tilldelas ny starttid av tävlingsjuryn.

## 6.5 STARTNUMMER

- 6.5.1 Allmänt  
Vid alla nationella tävlingar skall alla tävlande använda nummerväst eller nummerlapp med deras eget startnummer fram och bak. Tävlande bör också ha startnummer på båda låren. Tävlande är själv ansvarig för att startnumren hålls på plats under en tävling. Startnummer och färg på startnumret skall vara det som är bestämt för den tävlande i startlistan i respektive tävling.





- 6.5.1.1 Numrering  
Startnumren vid varje nationell tävling skall börja med nummer ett (1), och fortsätta i nummerföljd till sista startnummer.
- 6.5.1.2 Färg  
Färgen på startnumren skall stå i klar kontrast till bakgrundsfärgen.
- 6.5.1.3 Storlek på startnumren  
Storleken på startnummer bör vara enligt IBU-normer, finns beskrivet i materialkatalogen.
- 6.5.2 Färg på startnumren i de olika tävlingarna
- 6.5.2.1 Distans, sprint, supersprint, jaktstart och masstarts tävling  
Startnumren för alla tävlande skall ha samma färg.
- 6.5.2.2 Stafett  
Färgen på startnumren inom laget skall vara röd för första åkaren, grön för den andra, gul för den tredje och blå för den fjärde.

## 6.6 VÄDERFÖRHÅLLANDE

- 6.6.1 Temperatur  
Vid temperatur under **-17° C** skall det inte arrangeras någon nationell tävling. För F/P 10-15 gäller under -15°C. Mätningen av temperatur, skall ske 1,5 m över marknivå vid den kallaste platsen (skjutvall eller spår).
- 6.6.2 Vind o kyleffekt  
Om det är kallare än minus 15°C skall hänsyn tas till vindstyrka och luftfuktighet. Vid stor vindstyrka skall tävlingsjuryn avgöra om man skall starta, avbryta eller fortsätta tävlingen. Spåren kan också ändras för att undgå områden med stark vind eller lång kyleffekt.



## Kyleffekt

	2 m/s	4 m/s	6 m/s	8 m/s	10m/s	12m/s	14m/s	16m/s	18m/s	20m/s
2,0°	-0,1°	-1,8°	-2,9°	-3,7°	-4,3°	-4,9°	-5,4°	-5,8°	-6,2°	-6,5°
0,0°	-2,4°	-4,3°	-5,4°	-6,3°	-7,0°	-7,6°	-8,1°	-8,6°	-9,0°	-9,4°
-2,0°	-4,8°	-6,7°	-8,0°	-8,9°	-9,7°	-10,3°	-10,8°	-11,3°	-11,8°	-12,2°
-4,0°	-7,1°	-9,2°	-10,5°	-11,5°	-12,3°	-13,0°	-13,6°	-14,1°	-14,6°	-15,0°
-6,0°	-9,4°	-11,6°	-13,0°	-14,1°	-15,0°	-15,7°	-16,3°	-16,9°	-17,4°	-17,8°
-8,0°	-11,8°	-14,1°	-15,6°	-16,7°	-17,6°	-18,4°	-19,0°	-19,6°	-20,2°	-20,6°
-10,0°	-14,1°	-16,6°	-18,1°	-19,3°	-20,3°	-21,1°	-21,8°	-22,4°	-22,9°	-23,4°
-12,0°	-16,4°	-19,0°	-20,7°	-21,9°	-22,9°	-23,8°	-24,5°	-25,1°	-25,7°	-26,3°
-14,0°	-18,8°	-21,5°	-23,2°	-24,5°	-25,6°	-26,5°	-27,2°	-27,9°	-28,5°	-29,1°
-16,0°	-21,1°	-23,9°	-25,8°	-27,1°	-28,2°	-29,1°	-30,0°	-30,7°	-31,3°	-31,9°
-18,0°	-23,4°	-26,4°	-28,3°	-29,7°	-30,9°	-31,8°	-32,7°	-33,4°	-34,1°	-34,7°
-20,0°	-25,8°	-28,9°	-30,8°	-32,3°	-33,5°	-34,5°	-35,4°	-36,2°	-36,9°	-37,5°

## 7 SKIDÅKNINGSREGLER

### 7.1 ALLMÄNT

#### 7.1.1 Allmänna längdåkningsbestämmelser

Tävlande skall tillryggalägga hela tävlingslängden och de olika spåren i rätt ordningsföljd och riktning, bära sitt gevär och minst det nödvändiga antalet skott, samt noga följa de märkta spåren. Det är inte tillåtet att använda annat än skidor, stavar och egen muskelkraft för att ta sig fram. Alla skidtekniker är tillåtna. Vid tävling där tidtagning sker med transponders skall de/dessa sitta runt fotleden under hela tävlingens genomförande.

#### 7.1.1.2 Ansvar hos funktionärer / aktiva

Om en funktionär / tävlande registrerar att en annan tävlande har råkat ut för olycka skall han meddela detta på närmaste kontrollplats/funktionär som tillkallar erforderlig hjälp.

#### 7.1.1.3 Att bryta en tävling

En tävlande som bryter en tävling skall meddela detta till den första funktionären han möter. Funktionären skall genomföra säkerhetskontroll, ta nummerlapp och ev lånat chip och återlämna detta snarast till målet.



- 7.1.2 Bärande av geväret  
Geväret skall bäras på ryggen, **med båda armarna i selen**, med pipan pekande uppåt. Om geväret under tävlingen skulle skadas så att det inte kan bäras på ryggen, skall det bäras i pipan, med slutstycket öppet, till skjutvallen och där genast bytas mot lagets reservgevär. **Justering av vapnets läge skall göras omedelbart och på ett kontrollerat sätt.** F/P 10-15 bär ej gevär.
- 7.1.3 Fel spår - slinga  
Om en tävlande väljer fel slinga skall han åka tillbaka längs samma slinga till den punkt där felvalet skedde. För att göra detta får tävlande åka mot åkriktningen och är då ansvarig för att inte hindra eller skapa farofyllda situationer för andra tävlande. Så länge tävlande inte vinner tid på detta eller förstör för andra tävlande är det inget straff för att ha begått ett sådant fel.
- 7.1.4 Passering och att släppa fram andra tävlanden.  
En tävlande som kommer ifatt en annan tävlande och vill åka förbi skall ropa ”ur spår”. En tävlande som blir upphunnen skall vid första anrop åka åt sidan, även om spåret är tillräckligt brett. Urspar regeln gäller ej vid upploppet (målkorridorerna) eller vid jaktstart, supersprint final, masstart eller stafett. Vid tävlingar där varvade åkare /lag tillåts tillämpas urspar regeln för varvade åkare/lag. Den tävlande som är på väg ut ur straffrundan har företräde mot den tävlande som skall åka in i straffrundan.
- 7.1.5 Åkning av straffrunda  
I alla tävlingar där straffrunda används, medför varje bom en straffrunda, som skall åkas direkt efter skjutning.
- 7.1.5.1 Ansvar  
Tävlande är själva ansvariga för att åka rätt antal straffrundor direkt efter skjutning. Det är inte tillåtet att åka straffrundor senare i tävlingen. Det är dock tillåtet att vända o åka tillbaka för att åka straffrundan om man inser att man missat den – dock utan att hindra annan tävlande.
- 7.1.5.2 Fel antal straffrundor  
Om tävlande åker för många straffrundor på grund av ett fel gjort av arrangören eller fel med målen, så skall tävlingsjuryn bestämma ett väl tilltaget tidsavdrag. Arrangören skall försäkra sig om att i alla tävlingar där straffrundor används så skall det räknas ut en genomsnittstid baserat på minst fem (5) tävlande.
- 7.1.6 Fri teknik i stafett-, mass- och gruppstart  
Fri teknik är tillåten vid gemensam start omedelbart efter att startsignalen är given.



## 7.2 HINDRANDE

Det är strängt förbjudet att hindra andra tävlande under hela tävlingen. Denna regel gäller även om du tappar något på spåren eller skjutvallen på ett sådant sätt att annan aktiv hämmas

## 7.3 BYTE AV UTRUSTNING, REPARATIONER OCH HJÄLP

### 7.3.1 Byte av skidor och stavar

En tävlande kan byta en av skidorna, men bara om den är bruten eller att bindningen är trasig. Om det är uppenbart och kan bevisas att aktiv har brutit båda skidorna / bindningarna pga olycka, kan tävlingsjuryn acceptera byte av två skidor så tävlande kan fullfölja tävlingen. (Trasig utrustning skall kunna uppvisas för tävlingsjuryn). Trasiga stavar och stavremmar kan bytas fritt. På skjutvallen är det bara tillåtet att ge tävlande utrustning via tävlingsfunktionär. **Reservskida behöver ej vara antifuorkontrollerad innan start, men skall kontrolleras vid målgång.**

### 7.3.2 Vallning av skidor och reparation av utrustning

Tävlande kan inte förändra glidet på skidorna med att använda något hjälpmedel under tävlingen. De kan reparera sin utrustning under tävlingen så länge de inte erhåller hjälp från någon.

### 7.3.3 Reparation av gevär och ersättning av ammunition

Det är bara på skjutvallen det är tillåtet att få hjälp för reparation av geväret och då av tävlingens vapenkontrollant eller en skidskytteinstruktör. Byte till reservgevär är endast tillåten på skjutvallen via tävlingsfunktionär. Det är endast tillåtet att ta emot ammunition och eller magasin på skjutvallen.

### 7.3.4 Förfriskningar

Tävlande kan inta förfriskningar under loppet. Förfriskningen kan bäras av eller ges till den tävlande.

### 7.3.5 Annan hjälp

Tävlande kan inte motta någon hjälp från andra än de som finns nämnt i dessa bestämmelser.



## 8. SKJUTBESTÄMMELSER

### 8.1 ALLMÄNT

#### 8.1.1 Skjutbestämmelser

All skjutning under träning och tävling skall ske från skjutvallen. I tävlingen skall de tävlande skjuta efter att ha åkt den slinga som är bestämd för tävlingen, bortsett från den sista som går till mål eller växlingsområdet för stafett. Skjutspecifikationer för alla discipliner finns i den översiktliga tabellen 1.7.2

#### 8.1.2 Ansvar hos skjutbanefunktionär

Funktionärer på skjutbanan skall varas observanta under hela tävlingen ifall en aktiv höjer handen eller ropar på hjälp, eller gör andra misstag. Funktionären skall reagera skyndsamt för att minimera den tid som drabbar den aktive.

### 8.2 SPECIELLA REGLER FÖR TÄVLINGSDISCIPLINER

#### 8.2.1 Val av skjutplats

På distans, sprint och supersprint kval kan tävlande fritt välja mål utifrån de förutsättningar som gäller för tävlingarna (liggande/stående). I jaktstart, gruppstart och sprint med gruppstart skall de tävlande fortlöpande fylla på från skjutplats nr 1 och vidare till att sista skjutplatsen är nådd.

I stafett skjuter första sträckan första skjutningen, samt masstart första skjutningen, på skjutmål motsvarande nummerlapp/fördelning anslagen av arrangör och vid följande skjutningar fyller man på som vid jaktstart.

#### 8.2.2 Stafett och reservskott

Vid stafett skall varje tävlande skjuta de fem (5) första skotten och om någon av prickarna inte är träffat skall han använda de tre (3) reservskotten tills alla fem (5) prickar är träffat eller alla åtta (8) skotten är avfytrade. Om tävlande måste använda sig av reservskotten, så skall de tas från på vapnets speciella hållare. Reservskotten skall laddas ett och ett för hand.

Om tävlande inte träffat alla fem (5) prickarna efter att ha använt reservskotten skall den tävlande åka motsvarande antal straffrundor.

#### 8.2.3 Vapenhantering ungdomar vid tävling

Arrangören ansvarar för att förflytta ungdomars (F/P 10-15) vapen mellan skjutplats och vapenställ under tävling.



#### 8.2.4 Luftgevär och reservskott

Om en luftgevärsskytt behöver använda reservskott är det tillåtet att ta ut det använda magasinet och sätta i ett nytt magasin. Om nytt magasin sätts i för att reservskott behövs måste magasinet därefter tas ut efter att rätt antal skott har avfyrats.

### 8.3 SKJUTSTÄLLNINGAR

#### 8.3.1 Liggande

Tävlande skall i liggande ställning se till att:

Geväret bara rör händerna, skuldran och kinden. Undersidan av handleden som håller/stödjer geväret skall vara markerat över skjutplatsen/snötäcket.

#### 8.3.2 Stående

Tävlande skall i stående ställning se till att:

Han står fritt. Geväret skall bara röra händerna, skuldran och kinden, och bara den del av bröstet som naturligt gränsar till skuldran.

Armen som stödjer geväret kan stödjast mot bröstet eller höften.

##### 8.3.2.1 Skidorna påtagna

Det är förbjudet att ta av sig en eller båda skidorna under skjutning, inräknat träning och inskjutning, eller att lägga stöd av något slag under skidorna.

#### 8.3.3 Placering på skjutplatsen

**Genom att inta sin skjutställning får den tävlande inte störa/hindra andra tävlande på mattorna bredvid dem med några delar av sin kropp eller utrustning. Detta gäller även inför och efter skytte.** Tävlande skall dessutom försäkra sig om att mynningen på pipan är framför skjutvallens framkant.

#### 8.3.4 Handhavande

Om en tävlande påtalas av en skjutplatsfunktionär om att skjutställningen eller placeringen på skjutplatsen inte är i enlighet med reglementet, skall tävlande genast korrigera detta.

#### 8.3.5 Skjutresultat

Skott som skjuts på tavla från felaktig position, felaktig skjutföljd eller felaktig position på skjutplatsen skall ej räknas som träff. Som en konsekvens skall åkaren få åka motsvarande straffrundor / få motsvarande tilläggstid. Utöver detta ett 30 sek tidstillägg enligt straffbestämmelser 4.3.c.

### 8.4 SKJUTSTÖD

#### 8.4.1 Användning av skjutrem

Det är tillåtet att använda skjutrem både i liggande och stående skjutning.



#### 8.4.2 Användning av magasin

De fem (5) skotten i varje skjutserie kan laddas med hjälp av magasin. Om (efter att första skottet är avlossat) man tappar skott eller får klick, kan det inte efterladdas med nytt magasin. Sådana skott skall laddas för hand med ett skott åt gången. Om tävlande tappar ett magasin eller att det visar sig vara trasig innan första skottet är avlossat, kan det ersättas av ett nytt under förutsättning att inget skarpt skott sitter i loppet.

### 8.5 SÄKERHETSREGLER

#### 8.5.1 Allmänt

Vid transport till från stadion bör vapnet transporteras i ett vapenfodral. Skjutning är bara tillåtet från skjutvallen, under de officiellt uppsatta skjuttiderna. Det är förbjudet att göra rörelser med geväret som kan sätta andra personer i fara eller att det uppfattas som farligt, **oavsett om vapnet är laddat eller ej**. Mynningen på vapnet måste vara framför gränsen för skjutvallen under hela skjutserien. **När man befinner sig på skjutplats är det aldrig tillåtet att medvetet sikta vapnet mot sig själv eller andra**. När skjutbanan är öppen för skjutning är det inte tillåtet att uppehålla sig mellan skjutvallen och skjutmålen. TV/fotografer måste själv ta ansvar för deras säkerhet när de befinner sig inom detta område. Aktiva måste alltid ta ansvar för säkerheten kring deras vapenhantering.

#### 8.5.2 "Laddning" och "patron ur"

Efter att ha startat i en tävling är det förbjudet att öppna slutstycket eller ta ur ett magasin från kolven innan man befinner sig på skjutplatsen. "Laddning" och "patron ur" av geväret kan bara göras när pipan pekar i riktning mot skjutmålen. Isättning av magasin i vapnet är en del av laddning. Vid byte av skjutplats skall tävlande göra "patron ur", och därefter ha det på ryggen i normal bärställning, **med båda armarna i selen**.

##### 8.5.2.1 Patron ur på skjutvallen efter skjutning

Efter varje skjutserie skall geväret vara tömt, dvs. inga skott skall finnas i patronläget eller i det insatta magasinet. Det är tillåtet att lämna en tomhylsa i patronläget och att ha det tomma magasinet i efter det sista skottet. Efter genomförd träning och inskjutning skall tävlande genomföra patron ur efter skjutning genom att öppna slutstycket och ta ut magasinet med pipan pekande mot målen. Aktiv måste också avlägsna all ammunition från kolv och övriga magasin innan man lämnar skjutvallen.

#### 8.5.3 Säkerhetskontrollen efter skjutning

Efter träning och tävling skall säkerhetskontrollen genomföras. Vid träning ansvarar licensinnehavare/skidskytteinstruktör för att detta blir gjort innan man lämnar skjutvallen. Vid tävling är det arrangören som ansvarar för att säkerhetskontrollen genomförs och protokollförs. Skidskytteinstruktörer



genomför (på skjutvallen) säkerhetskontrollen på vapen som ungdomar tävlat med innan de lämnas tillbaka till föreningens skidskytteinstruktörer.

För jun/sen skall säkerhetskontrollen genomföras vid ut passage från målfållan i anslutning till målgång. Denna kontroll genomförs när pipan pekar uppåt. Arrangören ansvarar för att kontrollera protokoll. Missad säkerhetskontroll vid tävling leder till att man blir diskvalificerad.

Följande ingår i säkerhetskontrollen:

- Öppna slutstycket – kontrollera att det är en tomhylsa som kommer ut
- Kontrollera patronläget
- Ta ut isatt magasin
- Töm övriga magasin samt reservskottshållare
- Extra så kan man använda den röda säkerhetspluggen.
- Säkerhetskontroll luftgevär:  
På skjutvallen – öppna slutstycket, ta ut magasin och gör en blindavfyring.  
I målfållan – öppna slutstycket, ta ut magasin, kontrollera loppet med säkerhetslina.

#### 8.5.3.1 Vapnets hantering vid tävling och träning

- Vapnet skall alltid bäras i pipan eller helt på ryggen.
- Vapnet skall alltid placeras i vapenställ med öppet slutstycke om man skall ställa ifrån sig det. Detta gäller ej under träning/tävling för jun/sen (om vapnet bäres på ryggen), då är det tillåtet att ha en tomhylsa i patronläget och det tomma magasinet i.

#### 8.5.4 Kontrollerade skott

Alla skott skall siktas och skjutas mot mål (papp eller självmarkerande).

#### 8.5.5 Avtagande av gevär på skjutplats

En tävlande får inte ta av någon av selarna på gevärets bärsele från skuldran innan han har nått sin skjutplats **som han skall skjuta ifrån. Tävländaren skall sätta vapnet på ryggen igen med båda armarna i selen innan han får lämna skjutmattan.**

#### 8.5.6 Säkerheten i mål

I alla tävlingar skall det finnas en eller flera vapenkontrollanter som vid utpassering från målområdet skall genomföra kontroll att inget obrukat skott kastas ut från patronläget, genomföra säkerhetskontrollen samt kontroll av utrustning/märkning på alla tävlande. Detta skall protokollföras av arrangören. Vid någon felaktighet skall TD direkt informeras o aktive skall hållas kvar med "beviset" tills TD sett o tagit hand om beviset.





#### 8.5.7 Kontroller som skall genomföras av arrangör

- Vapenkontroll – innan tävling
- Visitationskontroll – efter inskjutning
- Säkerhetskontroll – efter tävling

Vid ungdomstävling: innan vapnen lämnas tillbaka till föreningen skall säkerhetskontrollen genomföras och protokollföras av arrangörens skidskytteinstruktörer som befinner sig på skjutvallen. För jun/sen sker denna kontroll vid utgång från målfållan. Arrangören ansvarar för att kontrollera protokollen.

##### 8.5.7.1 Vapenfodral

Vapenfodralet bör ha ett fönster som minst mäter 15 x 15 cm som gör att man kan se slutstycket igenom detta.

### 8.6 KLIKK, TAPPADE SKOTT OCH TRASIGT GEVÄR

#### 8.6.1 Klick och skott som tappats

Vid klick, tappade skott, eller tappade magasin kan tävlande ersätta dessa med egna reservskott/magasin om han har det. Om inte så kan reservskott lämnas av arrangören genom att tävlande högt ropar ”skott” och namnet på sin klubb. Den aktuella funktionären får reservskotten från lagets reservgevär eller en ledare i lagets ledningsstab bakom skjutvallen, och överlämnar dem till den tävlande.

#### 8.6.2 Trasigt gevär

Om ett gevär skall repareras skall den tävlande utföra detta, eller motta hjälp, men bara från tävlingens vapenkontrollant eller en skidskytteinstruktör. Om geväret inte går att reparera, kan det bytas med lagets reservgevär.

##### 8.6.2.1 Reservgevär

Ett gevär som går sönder under tävlingen eller har fått funktionsfel så att det inte kan användas vidare i tävlingen, kan bytas med ett av lagets reservgevär som innan tävlingen kontrollerats och märkts i utrustningskontrollen och placerats i vapenstället innan tävlingen. Tävlande får då fortsätta tävlingen med reservväret. Om vapnet kan lagas är det tillåtet att byta tillbaka till det egna vapnet, men skall innan dess kontrolleras av skjutvalls funktionär.

##### 8.6.2.2 Utbyte av vapen

Om geväret har gått sönder eller magasinet tappats ute i spåren, kan tävlande själv från lagets reservgevär i vapenstället på skjutplatsen byta sitt gevär eller ersätta magasinet, för att därefter fortsätta till sin skjutplats. Under skjutning skall tävlande signalera att geväret måste bytas genom att räkka upp en hand. När en skidskytteinstruktör observerar detta skall tävlande peka på geväret och högt säga ”gevär” och namnet på sin klubb. Skidskytteinstruktören tar då lagets reservgevär från vapenstället och överlämnar det till den tävlande.



### 8.6.3 Tidsavdrag

Det skall inte göras tidsavdrag för reparation eller byte av gevär eller överlämnande av reservskott.

### 8.6.4 Uppmärksamhet av skidskytteinstruktör

Alla skidskytteinstruktörer måste vara uppmärksamma på om tävlande lyfter handen för reservskott eller gevärsbyte. Skidskytteinstruktörerna skall reagera skyndsamt och uppträda snabbt, för att nedbringa tiden med att lämna reservskott eller att byta vapen, till så kort tid som möjligt.

## 8.7 MÅLFEL ELLER FUNKTIONÄRSFEL

### 8.7.1 Fel inställt mål

Om en tävlande på grund av arrangörsfel börjar skjuta på fel inställt mål, skall målen så snart det upptäcks omställas till riktig ställning. Den tävlande får börja om med sin skjutning och tillåts använda ett nytt magasin om fem nya skott behövs för att skjuta färdigt. Tidsavdrag om nytt magasin måste fyllas på. Om den tävlande i sin stående position hade träffar på ett liggmål, kan dessa träffar räknas.

### 8.7.2 Funktionsfel på mål

Om ett mål inte fungerar, skall den tävlande tilldelas ett annat mål och det felande målet skall blockeras. Funktionär skall meddela skytten om denne skall fortsätta serien eller börja om från början.

### 8.7.3 Korsskjutning och mål träffat av andra tävlande

Om ett mål, som en tävlande skjuter på, skjuts på av en annan skytt, skall den drabbade skytten höja sin hand och den skytt som skjuter fel stoppas så fort som möjligt. Om ingen av prickarna har träffats skall den rätta tävlanden fortsätta skjutningen. Är en eller flera prickar träffade skall målen öppnas (dras upp) omedelbart och den tävlande fortsätta skjutningen.

#### 8.7.3.1 Registrering av skott

Innan ett sådant mål dras upp igen skall träffarna på de respektive målen noteras och vid ett sådant tillfälle skall tävlande på sprint, jaktstart, gruppstart eller stafett omtalas av skidskytteinstruktör hur många straffrundor han skall ha.

#### 8.7.3.2 Korsskjutning eget misstag

Om en tävlande skjuter på fel mål i förhållande till sin skjutplats och ingen annan tävlande skjuter på det målet, skall skytten uppmärksammas om misstaget snarast, genom att säga "korsskjutning" högt. Skytten har rätten att skjuta resterande skott på den korrekta tavlan. Oavsett – träffar på den felaktiga tavlan kommer inte räknas som träffar. Enbart träffar på den korrekta banan räknas som träff.



- 8.7.3.3 Tilldelning av skjutplats  
För all skjutning som skall ske från en skjutbana tilldelad efter startnummer (första skjutning stafett / masstart) ska tävlande skjuta från sin bana om de inte påverkas av fel gjort av annan tävlande.
- 8.7.4 Ansvar för tillgodoräkning av tid  
Tävlingsjuryn beslutar om lämpligt tidsavdrag för den tävlande som förlorar tid pga anledning som inte är deras fel ex ej fungerande mål eller fel gjord av funktionär på skjutbanan.
- 8.7.4.1 Eget fel  
Om tävlanden själv gör fel t.ex. att skjuta på fel mål eller väljer ett mål som är skjutet på och inte är uppdraget, är han själv ansvarig för felen och skall inte gottskrivas tid.
- 8.7.5 Registrering av skjutresultat  
För all skjutning i en tävling är arrangören ansvarig för att ha ett registreringssystem. Alla skott som avfyras i en tävling skall registreras av minst två (2) oberoende personer eller metoder.

## 9 MÅLGÅNG, SLUTTID OCH RESULTAT

### 9.1 MÅLGÅNG

Målgång menas tillfället då tävlingstiden för en tävlande avslutas. Vid elektronisk tidtagning räknas målgång när tävlanden bryter strålen för det elektroniska systemet. Vid manuell tidtagning räknas målgång när tävlanden korsar mållinjen med en eller bägge fötterna.

### 9.2 SLUTTID

Sluttid för en tävlande är den tid som använts under tävlingen och som placering i resultatlistan baseras på. Sluttiden inkluderar alltid eventuella straff tillägg eller justeringar som är ålagda eller tilldelade av tävlingsjuryn.

#### 9.2.1 Distans

På distans är tävlandes sluttid den tid som används från start till mål plus eventuella skjut tillägg.

#### 9.2.2 Sprint, supersprint, jaktstart och masstart

I sprint, supersprint kval är den tävlandes sluttid den tid som används mellan start och mål. I jaktstart, supersprint final och masstart är den tävlande som först passerar mållinjen med förbehåll av eventuella straff tillägg, vinnare av tävlingen. Tävlandes tid är den tid från första start till tävlandes sluttid.



- 9.2.3 Tävlände som blir varvad  
Om en tävlande i SM/nationella tävlingar i stafett, jaktstart och masstarttävling, blir varvad av den som leder tävlingen, **har den varvade åkaren rätt att fullfölja sin tävling under förutsättning att den fortsatta tävlingen inte påverkas.**
- 9.2.4 Stafett  
Vid stafett är en tävlandes sluttid den tid som används från start eller växlingszonen och till växlingszonen eller mål. Den totala sluttiden för ett stafettlag är den tid som används från det att första tävlanden startar till sista tävlande går i mål. Tid för en ingående tävlande tas vid det tillfället han korsar linjen till växlingszonen och samtidigt börjar tiden för den utgående tävlanden.
- 9.2.4.1 Placering i stafett  
Placeringarna i stafett avgörs av ordningsföljden när lagets sista tävlande går i mål, bortsett från tillfällen där tävlingsjuryn har ålagt tidstillägg eller gjort tidsjusteringar.
- 9.2.5 Lika tid - lika placering  
Om två eller flera tävlande på individuella tävlingar har samma sluttid, skall de ha lika placering i resultatlistan. I jaktstart, gruppstart och stafett skall inget lag eller tävlande ha lika placering. Måldomare avgör placering. Kan målfoto ej skilja på placeringar skall det ge lika placering.
- 9.2.6 Målfoto  
I jaktstart, gruppstart, stafett och supersprint final ska en målkamera monteras på mållinjen för att registrera målgång. Kameran skall placeras i linje med mållinjen och så att hela mållinjen täcks av kameran. Om registreringen måste användas för att bestämma ordningsföljden i mål, skall målfotot vara avgörande. Avgörandet baseras på första delen av första foten som passerar mållinjen.
- 9.2.7 Tidtagning där chip används  
Vid individuell start där chip används skall den tiden som chipet registrerar vid målgång vara avgörande. Vid ej fungerande chip används den manuella backup tiden. Det är ej tillåtet att starta utan chip.
- 9.2.8 Mellantider  
Om möjligt skall det tas mellantider efter varje skjutning (efter straffrunda eller vid distans, efter skjutvall) och dessa skall underlätta för speaker att informera.



## 9.2.9 Avbrutna tävlingar

### 9.2.9.1 Jaktstart, masstart, supersprint

Vid jaktstart, masstart och supersprint final där jurybeslut sker om att avbryta tävlingarna, tas resultatlistan fram från den tredje passeringen efter straffrundan. Vid tävlingar där färre än tre skjutningar har kunnat genomföras, tas ingen officiell resultatlista fram.

### 9.2.9.2 Stafett

Vid stafetter som avbryts efter att andra sträckan är genomförd, fastställs resultatlistan efter ställningen vid andra växlingen.

## 9.3 TIDTAGARSYSTEM

### 9.3.1 Nödvändig tidtagarutrustning

Åktid skall tas med minst två oberoende tidtagarutrustningar, en skall vara manuell. Vid manuell tidtagning skall endast hel sekund redovisas i resultatlistan.

Den manuella tiden skall bara användas vid tillfällena när huvudtidtagarsystemet bryter samman.

### 9.3.2 Målenheter

Alla tidtagarsystemen skall kunna registrera tid ned till 1/10 sekund (0.1).

## 9.4 SLUTRESULTAT

### 9.4.1 Allmänt

Resultaten skall ge uttryck för prestationerna till tävlande eller lag i en tävling. Arrangören är ansvarig för att hålla och distribuera resultatlistor. Preliminära resultat och slutresultat skall innehålla följande information:

- a) Plats och datum för tävlingen.
- b) Namn och disciplin för tävlingen.
- c) Underskrift av TD.
- d) Antal startande, DNS och DNF
- e) Notiser om ålagda straff.



- f) Kolumner för:
- placering från förste till siste man
  - startnummer
  - förnamn och efternamn på tävlande
  - klubb
  - skjuttillägg för varje serie
  - åktid ned till 1/10 sek. (0.1). Ej vid manuell tidtagning
  - sluttid och lagets tid i stafett
  - tid efter
  - Swecup poäng (när det ges)

I jaktstart är sluttiden noll (0) för vinnaren och tid efter vinnaren anges för de övriga.

#### 9.4.1.1 Lika placering

Om två tävlande får lika sluttid skall de få samma placering på resultatlistan. Det vill säga om två löpare till exempel delar andraplatsen, så blir det två andraplatser och ingen tredjeplats.

#### 9.4.2 Resultattyper

Det finns tre typer av resultat: mellantider, preliminära resultat och slutresultat.

##### 9.4.2.1 Mellantider

Mellantiden visar placering under tävlingen och gäller bara som information. Den skall annonseras av Speakern.

##### 9.4.2.2 Preliminära resultat

Preliminära resultat är den första listan från tävlingen som arrangören ger ut efter att sista tävlande gått i mål. Dessa resultat är grund för eventuella protester och skall offentliggöras och anslås digitalt och vid tävlingssekretariatet så snart som möjligt efter att sista tävlande har gått i mål. Preliminära listor skall vara kontrollerade mot protokoll från skjutvall, straffrunda, spår- och målkontroll. Tidpunkten när de preliminära resultaten anslås skall noteras på de preliminära resultatlistorna. Listorna skall signeras av TD eller tävlingssekreterare. Om preliminär lista måste justeras med anledning av inkomna protester ska den nya listan signeras med tid och ny protesttidsperiod på 15 minuter startar

##### 9.4.2.3 Slutresultat

Slutresultaten visar de slutliga resultaten från tävlingen och skall offentliggöras när protesttiden har gått ut. Tidtagning kan ske i nybörjarklasser, men resultatlistan bör rangordnas efter startordning.



#### 9.4.3 Annonsering av resultat

Preliminära resultat skall publiceras på IndTA snarast efter att de är bekräftade, officiella resultat skall publiceras på IndTA **omedelbart efter att de blivit officiella.**

## 10 PROTESTER

### 10.1 ALLMÄNT

**Tävlingsjuryn ska upplysas om felaktigheter kopplat till tävlingsresultat. Vid synpunkt på eventuella jurybeslut skall protest lämnas till tävlingsjuryn. Protesten skall då vara skriftlig och en avgift på 1000 KR kommer tas ut från den förening som protesterar ifall protesten avslås.**

### 10.2 TYPER AV PROTESTER OCH INLÄMNINGSFRISTER

#### 10.2.1 Protester om startberättigad

Protester som angår startberättigande för en tävlande kan lämnas in fram till lagledarmötet för den aktuella disciplinen.

#### 10.2.2 Protester under och efter tävlingar

Protester som angår brott mot reglementet begångna av tävlande och lagledare, fel gjort av funktionärer med de preliminära resultaten eller något som har med tävlingsförhållanden att göra, skall lämnas in i tid från start av inskjutning till 15 min. efter att preliminära resultatlistan har anslagits. Arrangören skall tydligt meddela var preliminära listan anslås, så att alla blir varse detta.

#### 10.2.3 Ny tävling eller annullering

Medför en protest till att det sportsliga värdet av tävlingen kan bli föremål för tvivel eller att tävlingsjuryn själv får denna erfarenhet, kan tävlingsjuryn bestämma att det hålls en ny tävling eller att tävlingen annulleras utan att någon ny tävling hålls.



## 11 STRAFFBESTÄMMELSER

SSSF:s disciplinreglemente. Se sidan 65.

## 12 SVENSKTMÄSTERSKAP – ARRANGEMANGSREGLER

### 12.1 ALLMÄNNA BESTÄMMELSER

#### 12.1.2 Tid för arrangemangen

Mästerskap för senior, junior, ung junior och ungdom skall hållas varje år på datum som godkänts av SSSF.

#### 12.1.3 Klasser där SM arrangeras

**Ungdom i klassen 14,15. Ung junior i klasserna 16, 17, 18-19. H/D Junior i klassen H/D 20-22 samt Seniorer Herrar och Damer.**

**Stafetter avgörs i klasserna F/P 14-15, H/D 16-17, 18-19, 20-22, 16-19, 16-22, Senior**

### 12.2 ANSÖKAN OCH UTNÄMNING AV ARRANGÖRER

#### 12.2.1 Allmänt

Uppgiften med att arrangera mästerskap ges till förening ansluten till SSSF.

#### 12.2.2 Tävlingsansökan

Ansökan om att arrangera avslutande SM sänds skriftligt till SSSF och skall vara insänt senast 1/4 före tänkt arrangemang.

#### 12.2.3 SSSF:s kontrakt med arrangören

Så snart en arrangör har tilldelats ett mästerskap skall SSSF tillsammans med föreningen utse TD. TD skall därefter fungera som SSSF:s representant.

### 12.3 PROGRAM OCH TIDSPLAN FÖR ARRANGEMANGET

Programmet och tidsplanen sätts upp av arrangören i samarbete med TD. Programmet skall lämnas till SSSF för kontroll senast vid årsmötet innan aktuell säsong.

### 12.4 RAPPORT OM FÖRBEREDELSENA

TD skall med jämna mellanrum rapportera om förberedelserna till SSSF





## 12.5 INFORMATIONER OCH INBJUDNINGAR

### 12.5.1 Information

Information till de nordiska länderna bör lämnas i god tid dock senast innan säsongen startar.

### 12.5.2 Officiell inbjudan

Senast sex (6) veckor innan skall arrangören offentliggöra den officiella inbjudan till alla berörda via tävlingskalendern samt den egna hemsidan. OBS att den ska godkännas av SSSF innan den offentliggörs.

### 12.5.3 Sista information

Sista informationen ska lämnas i form av ett PM senast samma dag som officiell träning / lagledarmöte.

## 12.6 DELTAGANDE

### 12.6.1 Ingen kvotering av deltagare i SM

#### 12.6.1.2 Jaktstart

De 60 bästa tävlande från kvalificeringstävlingen får starta i jaktstarten.

#### 12.6.1.3 Seedning Masstart tävling

Det skall sättas upp ett eller flera heat med det antal tävlande som målens antal medger i varje heat. Seedning sker efter den nationella rankingen som bygger på:

- 1.Internationella rankingpoäng
- 2.Nationella rankingpoäng
- 3.Lottning för de som inte har rankingpoäng sedan tidigare på samma sätt som i stafett.

Startspåren skall numreras från höger till vänster utifrån de aktivas perspektiv.

#### 12.6.2.4 Stafett

Stafettlag, med utgångspunkt av sista års stafettresultat i SM/JSM/USM för både herrar och damer, kan de bästa lagen delta med minst ett (1) lag var. Antalet lag är beroende på antalet mål som det finns tillgång till. Junior/senior kan ställa upp med mixlag. De tävlar dock inte om medaljer och skall starta i egna inofficiella klasser. Ungdomar tillåts tävla i klubbtag/regionslag. Enbart kompletta lag tillåts starta i en stafett



## 12.7 PRISER

### 12.7.1 Tävlingsformer där medaljer delas ut.

Klass	Distans	Sprint	Jaktstart	Masstart	Stafett
Herrar Sen	S	S	S	S	SL
Herrar 20-22	J	J	J	J	JL
Herrar 18-19	F	F	F	F	FL
Herrar 16 och 17	F	F	F	F	FL
Pojkar 14-15	F	F	-	F	FL
Damer Sen	S	S	S	S	SL
Damer 20-22	J	J	J	J	JL
Damer 18-19	F	F	F	F	FL
Damer 16 och 17	F	F	F	F	FL
Flickor 14-15	F	F	-	F	FL

\* Dessa klasser tävlar i närmast högre klass i stafett

I ungdomsklasser kan föranmälda regionslag förekomma i stafett.

S = RF/SM tecken för seniorer

SL = RF/SM tecken för seniorer + deltagartecken i miniatyr

J = RF/SM tecken för juniorer

JL = RF/SM tecken för juniorer + deltagartecken i miniatyr

F = Förbundsplakett 60X40

FL = Förbundsplakett 60X40 + deltagarplaketter 50X35

Minst fem (5) *startande* från minst två (2) olika klubbar måste finnas i respektive klass för att guld, silver och brons delas ut.

Vid endast tre (3) *startande* från minst två (2) olika klubbar utdelas endast guld, vid fyra (4) deltagare; guld och silver o.s.v.

*Vid endast två (2) eller en (1) startande utdelas inga medaljer.*

Vid stafett tillämpas samma regel som vid individuell tävling.

*Vid regionsmästerskap delas även medaljer ut i F/P 12-13*

### 12.7.2 Officiella medaljer

SSSF delar ut medaljer i guld, silver och brons till de tre bästa i de individuella disciplinerna samt guld-, silver- och bronsmedaljer till de enskilda tävlande i de tre bästa stafettlagen.

Blommor delas ut till top 6 (top 3 stafett) i en officiell ceremoni (senior).

### 12.7.3 Andra priser

Arrangören delar ut övriga priser.



## 13 SVENSK CUP I SKIDSKYTTE OCH ARRANGEMANGSBESTÄMMELSER

### 13.1 ALLMÄNNA BESTÄMMELSER

#### 13.1.1 Ansvar

Cupen är ett SSSF arrangemang och det är detta reglemente som skall gälla. Cupen kan nämnas vid olika namn vilket är en fråga mellan SSSF och Sponsorer.

#### 13.1.2 Kostnader för TD

SSSF skall stå för arvodering samt kost och logi.

#### 13.1.3 Klasser i swe-cup skidskytte

Swe cup arrangeras i följande klasser: H/D Senior, H/D 20-22, H/D 18-19, **H/D 17 H/D 16.**

### 13.2 BESTÄMMELSER FÖR CUPEN I SKIDSKYTTE

#### 13.2.1 Antal cuptävlingar/säsong

Det skall genomföras tio cuptävlingar under en tävlingssäsong. Discipliner bestäms av SSSF:s styrelse.

### 13.3 TÄVLINGSANSÖKAN OCH UTNÄMNING AV ARRANGÖRER

#### 13.3.1 Utnämningmyndighet

Arrangörer av Cuparrangemang utnämns av SSSF.

#### 13.3.2 Ansökan av Cup

Ansökan om Cuparrangemang skall sändas till SSSF inom den tid som satts av SSSF. Ansökan skall innehålla förslag på när i tiden och vilka discipliner. En förening kan söka ett eller flera arrangemang varje säsong.

#### 13.3.3 Arrangemangskontrakt

När arrangemanget är tilldelat skall arrangören följa de bestämmelser som SSSF utfärdar för varje år vad gäller rapportering av resultat samt att uppfylla sponsorers krav.

### 13.4 INBJUDAN

Arrangörer av Cup skall offentliggöra inbjudan på den egna hemsidan samt på IndTA senast sex (6) veckor innan arrangemanget börjar. Inbjudan skall utformas i samarbete med TD och SSSF.

### 13.5 POÄNGBERÄKNING I CUPEN



### 13.5.1 Allmänt

Poängberäkningen skall användas för att visa de enskilda tävlandes prestation genom varje cupsäsong. De med den högsta sammanlagda summan är vinnare.

### 13.5.2 Poängberäkning

Cuppoäng ges på följande sätt:

<b>Placering</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<b>Poäng</b>	<b>50</b>	<b>45</b>	<b>41</b>	<b>38</b>	<b>35</b>	<b>33</b>	<b>30</b>	<b>29</b>	<b>28</b>	<b>26</b>	<b>25</b>	<b>24</b>	<b>23</b>	<b>21</b>	<b>20</b>
<b>Placering</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
<b>Poäng</b>	<b>19</b>	<b>18</b>	<b>16</b>	<b>15</b>	<b>14</b>	<b>13</b>	<b>11</b>	<b>10</b>	<b>9</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>1</b>

Lika placering (lika resultat) skall ge samma poängsumma.

De 8 bästa resultaten räknas vid sammanräkning av cupen.

### 13.5.3 Vid lika poäng i slutresultat

Om det är lika poäng i slutet av säsongen eller sammanlagt efter den sista tävlingen, skall den gå före som har flest förstaplatser, och om de fortsatt är lika har flest andraplatser, osv. Om man inte kan skilja aktiva åt efter detta skall den senaste tävlingens resultat räknas.

### 13.5.4 Slutresultat

SSSF ansvarar för att distribuera listor med slutresultat för cupen. Listorna anslås på SSSF:s hemsida senast 1:a vardagen efter finalcupen.

### 13.5.5 Poängberättigade i cupen

Utländska medborgare har rätt att ta poäng i cupen om han/hon tävlar för en svensk förening ansluten till SSSF

## 13.6 PRISER

### 13.6.1 Allmänt

Priser för cupen skall utdelas i samband med avslutande SM tävlingar.

### 13.6.2 Prisutdelning

Priserna skall överlämnas till vinnarna vid en värdig ceremoni av representant från sponsorn eller av honom utsedd representant.



## 14 SPRINGSKYTTE (SOMMAR BIATHLON)

### 14.1 ALLMÄNT

Springskytte har samma klassindelning och lika antal skjutningar som i skidskytte dock tävlas det endast i distans, sprint och stafett vid nationellt mästerskap.

### 14.2 BANLÄNGDER

Klass	Distans	Sprint	Stafett
H Senior	10 km	6 km	3 x 6 km
H 20-22	9 km	6 km	3 x 6 km
H 18-19	8 km	5 km	3 x 5 km
H 16-17	7 km	5 km	-
P 14-15	5 km	3 km	3 x 3 km
P 12-13	3 km	2 km	-
P 10-11	2 km	1,5 km	3 x 1,5 km
H Motion	Som H19	Som H 19	Som H 19
Öppen klass	Valfri	Valfri	Valfri
Nybjörjarklass	Se 10-11	Se 10-11	Se 10-11
D Senior	7.5 km	4,5 km	3 x 4,5 km
D 20-22	7.5 km	4,5 km	3 x 4,5 km
D 18-19	6 km	3,5 km	3 x 3,5 km
D 16-17	5 km	3,5 km	-
F 14-15	4 km	2,5 km	3 x 2,5 km
F 12-13	3 km	2 km	-
F 1011	2 km	1,5 km	3 x 1,5 km
D Motion	som D 19	Som D 19	som D 19

### 14.3 SPÅRENS UTFORMNING

Underlaget för löparna bör vara av naturstigsqualität. Asfalt kan tillåtas om den totala sträckan som löps på asfalt understiger 25 % av det aktuella spårets totallängd. Underlaget skall vara fritt från stenar och rötter samt rensat från nedhängande grenar. Spårets bredd bör vara så att snabbare löpare utan problem kan passera.

#### 14.3.1 Tillägg vid bomskott

KLASS	DISTANS	SPRINT/STAFETT
H/D 20-23	1 min tillägg	straffrunda 100m +/- 5 m
H/D 16-19 + motion	45 sek tillägg	Straffrunda <b>75 m</b> +/- 5 m
F/P 10-15	30 sek tillägg	straffrunda 50 m +/- 2 m

#### 14.3.2 Straffrunda.

Straffrundan skall vara i oval form i anslutning till skjutbanan eller i dess närhet.



### 14.3.3 Spårens högsta tillåtna stigning

	10 km	9 km	8 km	7 km	6 km	5 km
Total stigning	300-400m	250-350m	250-300m	150-200 m	150-200 m	100-150 m
Sammanhängande	75m	75 m	75 m	75 m	50 m	50 m
	4 km	3 km	2 km	1 km		
Total stigning	100-125m	100 m	80 m	60 m		
Sammanhängande	50 m	40 m	30 m	20 m		

## 14.4 SKJUTBESTÄMMELSER

### 14.4.1 Allmänt

Samma regler som för skidskytte gäller med följande undantag:

### 14.4.2 Vapenhantering

Vapnet skall bäras i pipan vid förflyttningen mellan skjutningarna med öppet slutstycke. Vapnen skall förvaras i särskilda numrerade vapenställ i anslutning till skjutstationen. Vapnet skall från vapenstället förflyttas till skjutplatsen och tillbaka på följande sätt:

- med en hand om pipan
- med pipan pekande uppåt
- med öppet slutstycke

För ungdomar skall vapnet hanteras av skidskytteinstruktör dock skall det hanteras på samma sätt.

”Laddning” och ”patron ur” skall ske på skjutplatsen.

Denna hantering gäller även under inskjutning och träning.

Efter målgång skall vapnet genomgå säkerhetskontroll av arrangören innan det transporteras bort från vapenstället

## 15 RULLSKIDSKYTTE

### 15.1 ALLMÄNT

Samma klassindelning och regler som för skidskytte gäller.

### 15.2 VAPENHANTERING

Man hanterar vapnen som vid skidskytte.

### 15.3 SÄKERHET

Vid all tävling och officiell träning skall hjälm bäras. Hjälmen skall ha internationell säkerhetsstandard. Hjälmen skall vara korrekt placerad och sitta fast på huvudet. Dock – när man befinner sig på skjutplatsen är det tillåtet att lossa på spännet.



## 15.4 TÄVLINGSARENA

Generellt skall tävlingsarenan byggas upp på liknande sätt som på vinter. Det som avviker är att målområdet skall vara minst 50 meter långt, rakt och plant. Rullskidbanan skall ha en minimibredd på 3,5 meter.

## 15.5 SM RULLSKIDSKYTTE

### 15.5.1 Arrangemang

#### 15.5.1.1 Tidpunkt för arrangemang

SM rullskidskytte arrangeras varje år under perioden juli – september.

#### 15.5.1.2 Ansökan om arrangemang

Enligt § 1.4

#### 15.5.1.3 Plats för arrangemang

SM rullskidor kan även arrangeras på provisoriska banor typ gator och vägar. Tillstånd från polis och markägare erfordras för detta. Minibredden på banan skall vara 3.5 meter

### 15.5.2 Klassindelning

#### 15.5.2.1 Officiella klasser

H/D Senior, Junior 20-22, Ung junior 18-19, **17, 16**. Ungdom 14-15.

### 15.5.3 Distanser

#### 15.5.3.1 Tävlingsdiscipliner

enligt § 1.7.1 Åksträckorna är samma som i skidskytte enligt 1.7.2

### 15.5.4 Utrustningsbestämmelser

#### 15.5.4.1 Vapen och klädsel

Enligt § 4.1 o 4.2.

#### 15.5.4.2 Rullskidor

Arrangören tillhandahåller rullskidor via SSSF. Arrangören skall i inbjudan ange märke och hjul på rullskidorna. SSSF ansvarar för kontroll av hjulens rullmotstånd.

**Vid samtliga rullskidskyttetävlingar skall rullskidor med tävlingshjul ej tillåtas.**

### 15.5.5 Säkerhetsbestämmelser

#### 15.5.5.1 Vapenhantering

Vapnet hanteras som i skidskytte.



#### 15.5.5.2 Hjälms

Hjälms är obligatorisk vid officiell träning och tävling. Hjälmsen skall vara fäst med stropp under hakan.

## STRAFFBESTÄMMELSER

### § 1 ANVÄNDNING

Straffbestämmelserna kan användas över alla medlemmar i SSSF och alla deltagare i SSSF-arrangemang.

### § 2 STRAFFÖRSELSER OCH DISCIPLINSTRAFF

2.1 Utövare kan åläggas straff.

2.2 Medlemmar kan åläggas straff

Funktionärer SSSF:s medlemmar och medlemsgrupper, enskilda medlemmar i SSSF och medlemmar i tävlingskommittéer kan åläggas disciplinstraff på:

- principen om fair play och osportsligt uppträdande, speciellt för brott på SSSF:s arrangemangs- och tävlingsregler, och doping-, blodtestnings- och könsregler
- bringa fara eller svek mot SSSF:s anseende, intressen och kontraktsförhållande.
- kränkning av SSSF, instanser, medlemmar och andra personer knutna till SSSF.

### § 3 STRAFF OCH ÅLÄGGANDE AV STRAFF

3.1 Personer som bryter dessa regler skall åläggas straff.

3.2 Vid brott av lindrig karaktär mot reglerna, kan SSSF underlåta att ålägga straff och i stället företa tillrättavisning eller vägledning.

3.3 Respektive SSSF-instanser kan avhålla sig från att ålägga straff, eller ålägga ett mildare straff, om utövaren seriöst visar vilja till att gottgöra det olämpliga hen förorsakat idrotten eller offret.





## § 4 STRAFF

Straff som kan åläggas är:

### 4.1 Tillrättavisning.

Tillrättavisning kan ske för:

- att sätta SSSF i en dålig dager
- att förolämpa SSSF, dess styrelse, styrelsemedlemmar
- medlemsorganisationer eller SSSF:s gäster
- överträdelse av regler för vilka det inte finns specificerade bestraffningar

### 4.2 Startförbud.

En tävlande eller ett lag skall nekas start för:

- att inte vara kvalificerad enligt bestämmelserna i punkt 1.9 i reglementet
- att avse att starta med utrustning, beklädnad som inte uppfyller kraven i IBU:s materialkatalog
- att avse att starta utan chip, utan/fel startnummer förorsakad av tävlanden eller laget
- att bryta mot reglerna i samband med officiell träning, inskjutning, uppvärmning, skidtestning eller säkerheten.
- att inte genomföra visitationskontroll efter inskjutning enligt punkt 4.2.3
- Ej giltigt skidskyttekort
- **Ej godkänt luftgevär enligt 4.2.2**

Förbudet gäller tävlingen där regelbrottet skedde eller den nästa aktuella tävlingen.

### 4.3 30 sekunders straff

Tävlande eller lag ådöms 30 sek tidstillägg för:

- a) att starta mindre än tre sekunder tidigare än utsatt tid vid jaktstart
- b) starta utanför det tillåtna startfönstret vid sprint, distans, supersprint kval utan att återvända till start enligt regel 6.4.7
- c) bryta mot regel 8.2.1 vid masstart, gemensam start, supersprint final, jaktstart och/eller stafetter  
Undantag: det skall ej bli något straff för aktiva som skjuter från fel skjutplats om felet initieras av annan aktiv eller funktionär
- d) skjuta från fel position, fel sekvens eller fel skjutplats
- e) att inte ta ut reservskottsmagasin för luftgevärsskyttar



- 4.4 En minuts straff (tidstillägg). För ungdomsklasserna halveras straffen.  
Tävlande eller lag ådöms en minuts tidstillägg för:
- att inte ge fritt spår vid första anrop när tävlande blir upphunnen av en annan tävlande.
  - att begå en mindre blygsam överträdelse, eller överträdelse som inte kan betecknas som rent spel, eller inte är i enlighet med god sportsanda.
- 4.5 Två minuters straff. För ungdomsklasserna halveras straffen.  
Tävlande eller lag ådöms två minuters tidstillägg för:
- varje straffrunda en tävlande inte åker direkt efter varje liggande eller stående skjutning
  - varje skott som inte skjuts om tävlanden fortsätter vidare innan han har skjutit alla fem (5) skott på distans, sprint, jaktstart, masstart eller supersprint, eller alla åtta (8) skotten i stafett utan att ha träffat alla målen.
  - Starta utan giltig växling i stafetter. Dock behöver båda aktiva befinna sig inom växlingszonen – annars är det för tidig start
  - att skjuta på fel mål i förhållande till sin skjutplats
  - att begå en blygsam regelöverträdelse, eller annan överträdelse som inte kan betecknas som rent spel, eller inte är i enlighet med god sportsanda.
- 4.6 Diskvalifikation.
- En tävlande eller ett lag skall diskvalificeras för:
- att bryta mot någon av reglerna som är listad under 4.2  
Startförbud
  - att bryta mot något av förbuden i punkt 1.8 i reglementet om "tävlandes rätt till att delta i tävlingar"
  - att motta hjälp från sin lagledning eller skidskyttar från sitt lag som inte tävlar, med hänvisning till punkt 1.11.2 i reglementet
  - att ej passera start- eller målkontrollen
  - att delta i en tävling med gevär som inte är korrekt märkta
  - att göra förändringar på ett olovligt sätt på utrustning, gevär eller beklädnad som har kontrollerats och märkts i startkontrollen
  - att delta med fel startnummer eller med fel färg på startnumret man fått tilldelat med hänvisning till startlistan eller på grund av ett fel av utövaren eller laget
  - att underlåta att följa märkningen av slingorna för sig själv eller sitt lag, eller åker de skilda sträckorna i fel ordningsföljd eller i fel riktning, med undantag om man vänder tillbaka till platsen där fel vägval gjordes.
  - att använda andra medel än skidor, stavar och egen muskelkraft för att ta sig fram



- j) att inte bära sitt gevär under tävlingen och för att inte bära geväret på ryggen med pipan pekande uppåt, såvida den inte är trasig.
- k) att förorsaka allvarliga störningar för en annan tävlande i spåren eller på skjutplats
- l) att byta skidorna under tävlingen om de inte kan bevisas att de är trasiga
- m) att motta olovlig hjälp från andra personer, till att reparera utrustning, eller valla skidor, eller på annat sätt motta hjälp som inte är reglerat
- n) att använda något medel för att ändra glidet på skidorna under tävlingen
- o) att skjuta mer än 5 skott i någon skjutserie på distans, sprint, jaktstart, supersprint eller masstart, eller mer än 8 på stafetter.
- p) att använda ett nytt magasin vid efterladdning i stället för att ladda ett skott åt gången om skott tappas, vid klick eller användning av reservskott i stafett
- q) att bryta säkerhetsregler med hänvisning till punkt 8.5 i reglementet
- r) att efter start, byta till annat gevär vid annan plats än på skjutvallen
- s) att starta mer än 3 sekunder för tidigt vid jaktstart
- t) **att ta av sig en eller flera skidor under skyttet eller placera något föremål under skidorna medan man skjuter.**
- u) att begå ett allvarligt fel med hänvisning till principen om "fair play" eller god sportsmannaanda.

## § 5 DISCIPLINÄRSTRAFF

Disciplinärstraff kan åläggas icke aktiva personer som är listade i *Straffbestämmelser § 2.2.*

### 5.1 Skriftlig varning

Skriftlig varning kan ges för överträdelser mot SSSF och denna organisations anseende, efter beslut tagna i SSSF:s styrelse med hänvisning till straffbestämmelser § 2.2

### 5.2 Straffavgift

- 5.2.1 Straffavgift åläggs förening, Idrotts AB, eller deras företrädare eller utövare inom den idrottsliga verksamheten som gjort sig skyldig till ekonomiska oegentligheter som allvarligt skadar idrottens anseende. Straffavgiften går från 500 – 25.000 kr, beroende på allvarsgraden av brottet. SSSF:s styrelse beslutar i dessa frågor. Straffavgifterna går till SSSF. Beslut om straffavgift ska kunna överklagas inom SF.



- 5.2.2 Underlåtenhet att rätta sig efter gällande tävlingsregler eller av vederbörande organ fattade beslut kan medföra en straffavgift om högst 25.000 kr att inbetalas senast inom fyra veckor från beslutsdagen. I allvarliga fall kan anmälan till bestraffning ske enligt 14 kap RF:s stadgar.
- 5.3 Skiljning från funktion i SSSF  
Personer som nämns under § 2.2, och som upprepade gånger begår förseelser mot SSSF-organet, skall skiljas från sin SSSF-funktion.

## § 6 INSTANSER SOM KAN ÅLÄGGA STRAFF

- 6.1 Rätt till att ålägga straff har i första hand tävlingsjuryn och styrelsen i SSSF.
- 6.2 Styrelsen i SSSF är ansvarig för uteslutningar och straffavgift, samt avskiljning från en funktion. Tävlingsjuryn är ansvarig för all annan åläggning av straff.
- 6.3 Appellering av straff ålagt av tävlingsjuryn kan behandlas av Appelljuryn, medan straff ålagt av SSSF:s styrelse kan behandlas av RF:s skiljedomstol.

## § 7 RIKTLINJER FÖR TÄVLINGSJURYN

- 7.1 Sammansättningen av tävlingsjuryn bestäms i punkt 2.3.2 i reglementet.
- 7.2 Tävlingsjuryn utdömer straff med hänvisning till rapporter om regelbrott från TD (er), domare och tävlingsfunktionärer, mot bakgrund av egna observationer eller som en följd av protester.
- 7.3 Innan en tävlingsjury kan utdöma straff, skall tävlanden eller lagledaren få avge förklaring, om det anses rimligt och är möjligt.
- 7.4 Tävlingsjuryn är oavhängig och skall inte ha begränsningar i tillgång till bevismateriel.
- 7.5 OM tävlingsjuryn inte godkänner en inlämnad protest med hänvisning till § 10 i reglementet, kan den översändas till Appelljuryn.



## DEFINITIONER OCH FÖRKORTNINGAR

### DEFINITIONER

Definitionen av ord och uttryck som användes här är en del av dessa regler, och skall användas i alla situationer när dessa regler användes.

**Reklam:** Alla märken, figurer, symboler, logotyper, bokstäver, text eller färgkombinationer - eller kombinationer/variationer av detta - om avsikten är att främja, visa fram, sälja eller offentliggöra en produkt, en tjänst eller handelsvara.

**Skidskytt:** En person som är aktivt tävlande i skidskytte, men som inte är anmäld till någon speciell tävling.

**Skidskytte:** En olympisk vinteridrott som kombinerar tävlingsidrotterna för fristilslängdåkning och finkaliberskjutning eller luftgevär. Uttrycket inkluderar också besläktade aktiviteter och skytte som: Bågskytte med längdåkning, offroadcykling -, löpning -, rullskidor -/rullskridskor - och snöskolöpning med skjutning.

**Tävling:** En tävling omfattar tiden från det en deltagare går in i kontrollområdet för start och tills deltagaren passerar kontrollen i målområdet eller dopingkontrollen, som alltid kommer i slutet. Tävling är också en enskild tävling i skidskytte som t.ex. 20 km distans för män eller 7.5 km sprint för kvinnor. Ordet tävling kan inte bytas med ordet arrangemang.

**Tävlingsdag:** Tävlingsdagen börjar med start för inskjutning och avslutas med offentliggörande av slutresultat.

**Tävlingsarena:** Platsen där en tävling hålls och som vanligtvis omfattar stadionområdet, skjutbanan och spåren.

**Tävlande:** En person som är kvalificerad till tävling och som är korrekt anmäld till en SSSF-tävling.

**Spår:** Spårnätet som omfattar spåren som skall användas i en tävling. En slinga är en tävlingsslinga som används i en tävling märkt röd, grön, gul, blå eller brun.

**Diskvalificering:** Ett straff som utesluter en tävlande från en tävling.

**Lottning:** En tillfällig tilldelning av startnummer till tävlande - en rättvis metod för att bestämma i vilken ordning tävlande eller lag skall starta i en tävling.

**Kvalifikation:** En tävlandes eller lags rätt till att starta i en tävling.



**Tävlingsanmälan:** Den skriftliga anmälan som inges av ett lag för en speciell tävling för att visa att man skall delta med tävlande eller lag.

**Arrangemang:** Två eller flera tävlingar och den nödvändiga träning och andra aktiviteter innanför en tidsram under ett bestämt namn, som VM eller WBC och som normalt består av distans, sprint, jaktstart, stafett och/eller lagtävling. Ordet arrangemang kan inte bytas med ordet tävling.

**Slutresultat:** Resultatlista från tävlingen med upplysning om namn, tider, och skjutresultat från individuella tävlingar eller lagtävlingar och andra aktuella upplysningar som är offentliggjort och utdelat av arrangören efter att de preliminära resultaten är anslagna och protestfristen är ute.

**Preliminära resultat:** Resultatlista från tävlingen med upplysning om namn, tider och skjutresultat från individuella tävlingar eller lagtävlingar och andra aktuella upplysningar som arrangören anslår så snart som möjligt efter sista målgång och som är grund för protester.

**Internationella skidskytteförbundet:** Den överordnade världsorganisationen för skidskytte med kontroll över dessa regler. IBU har det rättsliga ansvaret för VM för män och kvinnor, senior och junior, kontinentala mästerskap, världscup och kontinentala cuper i skidskytte.

**Internationella olympiska kommittén:** Världsorganisationen för de Olympiska vinter- och sommarspelen.

**Medlemsnation:** En nation som är godkänd som medlem av IBU och fortlöpande uppfyller sina medlemsförpliktelser.

**Det nationella förbundet:** Ett allmänt uttryck för den organisation som leder skidskytteidrotten i en nation som är medlem i IBU.

**Nationella olympiska kommittén:** Den nationella organisationen som genom medlemskap i IOC har ansvaret för de nationella olympiska sakerna.

**Funktionär:** En av arrangemangskommitténs medhjälpare.

**Arrangör:** Organisationen (arrangemangskommittén) som leder och sköter en tävling eller arrangemang.

**Straff:** En tillrättavisning av en tävlande eller ett lag, som vanligtvis består av en reprimand, tidstillägg eller diskvalifikation meddelat av tävlingsjuryn för överträdelse av tävlingsregler i skidskytte.



**Liggande:** Skjutställningen där tävlande ligger horisontellt på snön och skjutmatta i samklang till reglerna för detta.

**Protest:** En skriftlig inlaga eller klagan inlämnad av en förening eller en tävlande om en tävlandes rätt att delta, regelbrott begått av en annan tävlande, arrangemangsfel, tävlingsförhållanden eller ett juryavgörande.

**Deltagaranmälan:** Anmälan som inges till arrangören över skidskyttar och ledare som skall delta i en tävling.

**Skjuttillägg:** Det straff som en tävlande automatisk får i tillägg för en bom under en tävling - en minut *respektive 30 sek* tidstillägg på distans och 150 m *respektive 75 m* straffrunda på sprint, jaktstart, heatstart och stafett. I springskytte gäller en minut *respektive 30 sek* tidstillägg på distans och 100 m *respektive 50 m* straffrunda sprint, jaktstart, heatstart och stafett.

**Stående:** Skjutställningen där tävlande står upprätt, utan annan kontakt med snön eller skjutmatta än undersidan av skidor.

**Lag:** Detta ord har två betydelser - laget som är registrerat eller anmält av en förening till en tävling eller ett stafettlag. Vid vissa nödvändiga tillfällen kommer passande adjektiv att användas tillsammans med "lag" i dessa regler.

**Lagledare mm:** Stödpersonal till ett lag, som normalt består av administrativa ledare, tränare, vallare och medicinsk personal.

**Tidsjustering:** Ett tillägg eller avdrag i tävlingstid för en utövare eller ett lag som tävlingsjuryn av skilda orsaker har bestämt.

**Spår:** Parallella spår för skidor gjorda i snön längs en slinga.

**Träning:** Träning definieras som alla förberedelser till tävlingen av skidskyttar eller arrangörer på tävlingsanläggningen - det vill säga stadionområdet, skjutbanan eller spåren - inom den tid som är angivet i programmet för arrangemanget som officiell eller inofficiell träning.

**Inskjutning:** Inskjutning av vapen före en tävling i syfte att kontrollera och justera siktet.



## FÖRKORTNINGAR

Förkortningar av ord och uttryck som används i det internationella reglementet:

<b>Eng. förk.</b>		<b>Svensk förk.</b>
ACH	- Asiatisk mästerskap	ACH
BAC	- Asiatisk skidskyttecup	BAC
BCC	- Kontinental cup i skidskytte	BCC
BEC	- Europacup i skidskytte	E-CUP
BNAC	- Nordamerikansk skidskyttecup	BNAC
BWC	- Världscup i skidskytte	BWC
CCH	- Kontinentala mästerskap	CCH
EB	- Styrelsen i IBU	EB
ECH	- Europamästerskap	EM
IBU	- Internationella Skidskytteförbund	IBU
IOC	- Internationella Olympiska kommitté	IOC
IR	- Internationella domare	IR
JWCH	- Juniorvärldsmästerskap	JVM.
NACH	- Nordamerikanska mästerskap	NACH
NF	- Nationella förbund	NF
IOC	- Sveriges Olympiska Kommitté	SOK
OWG	- Olympiska spelen	OS
SG	- Generalsekreterare	GS
TC	- Teknisk kommitté i IBU	TK
TD	- Teknisk delegat	TD
TV	- Television	TV
VP	- Vicepresident	
WCH	- Världsmästerskap	VM
cm	- centimeter	cm
gm	- gram	g
hrs	- timmar	tim
kg	- kilo	kg
km	- kilometer	km
m	- meter	m
mm	- millimeter	mm
Ns	- Newton sekund	Ns





## Begreppsförklaring

**Fylla på magasin:** Magasinen fylls med ammunition.

**Ladda:** Fyllt eller tomt magasin stoppas in i vapnet.

**Patron ur:** Magasinet tas ur, slutstycket lämnas öppet samt kontroll sker att inget skott finns i patronläget.

**Vapenställ:** En anordning som står vid skjutvallen där man kan ställa ifrån sig vapen, exempelvis då man fyller på magasin.

**Skjutplats:** Benämning på området där skjutning sker (ex bana 16).

**Skjutvall:** Vall där alla skjutplatser finns samt där lagledarna/skidskytteinstruktör får befinna sig.

**Måltavlor:** Papptavlor, självmarkerande metalltavlor eller fullt elektroniska mål

**Kulfång:** Området bakom måltavlorna

**Skjutbana:** Benämning på hela området där skjutning sker

**Säkerhetskontroll:** Kontrollera att inga skott finns i magasin eller reservskottshållare. Kontrollera att slutstycket är öppet och att inget skott befinner sig i patronläge. Som en extra åtgärd kan man här använda sig av den röda säkerhetspluggen som man stoppar i patronläget. Därefter får man placera vapnet i vapenfodralet.

**Vapenfodral:** Ett fodral anpassat för vapnet. Fodralet bör ha ett fönster (15 x 15 cm) så att man genom det kan se att slutstycket är öppet.

**Eld upphör:** All skjutning skall omedelbart avbrytas och patron ur skall genomföras.

**Signal vid inskjutning från ex. visselpipa:** De som skjuter får avsluta sin skjutserie och därefter skall patron ur genomföras.

**Aktiv medlem:** Medlem som deltar vid skidskytteföreningens/förbundets tävling eller träningsverksamhet samt som genomgått SSSF:s säkerhetsutbildning.

**Uppsiktsutlåning:** Lån av vapen till någon som inte har licens för motsvarande vapen t.ex. ungdomar under 15 år under uppsikt av en skidskytteinstruktör eller annan utlånare.

**Under uppsikt** betyder att skidskytteinstruktör/licensinnehavare ska ha kontroll över låntagaren/vapnet och kunna ingripa om det skulle behövas. Att stå i "tränar/ledarområde" (enligt SSSF:s regel och kommunens måttbok) vid tävling eller träning anses räcka för att ha uppsiktsansvar. Vid tävlingar där vapnet bärs på ryggen av låntagaren ska skidskytteinstruktörer vara placerade runt tävlingsbanan på ett sådant sätt att de kan ingripa om det skulle behövas.

**Skidskytteinstruktör:** Ledare/tränare som har genomgått SSSF:s utbildning i säkerhet och vapenhantering. En skidskytteinstruktör skall dessutom ha ett intyg utfärdat av föreningens eller förbundets styrelse som visar att han/hon är berättigad att handha föreningens eller förbundets vapen. Intyget krävs också för att leda en organiserad skidskytteträning och för att ha föreningens vapen under uppsikt på skjutvallen.



## Regelkommitte 2023/2024

Ulrika Öberg (sammankallande)	<a href="mailto:ulrika.oberg@skidskytte.se">ulrika.oberg@skidskytte.se</a>
J-M Chabloz	<a href="mailto:jean-marc.chabloz@skidskytte.se">jean-marc.chabloz@skidskytte.se</a>
Christin Rudh	<a href="mailto:christin.rudh@skidskytte.se">christin.rudh@skidskytte.se</a>
Ronnie Adolfsson	<a href="mailto:adolfssonronnie@gmail.com">adolfssonronnie@gmail.com</a>
Erik Olofsson	<a href="mailto:erikolof30@hotmail.com">erikolof30@hotmail.com</a>
Erik Albinder	<a href="mailto:Erik.Albinder@herjedalen.se">Erik.Albinder@herjedalen.se</a>
Tommy Höglund	<a href="mailto:tommy.hoglund@skidskytte.se">tommy.hoglund@skidskytte.se</a>

Noteringar \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_