

REGION NORRA NORRLAND



## Inbjudan till läger i Luleå 7-8 juni

Region Norra Norrland bjuder in till en träningshelg för alla ungdomar mellan 10-16 år inom regionen. Vi planerar för två roliga dagar med kamratskap och mångsidig skidskytteträning på barmark med fokus skytte.

**Anmälan: Sista anmälningdag 31 maj**

**Datum: 7 juni – 8 juni**

**Plats: Ormberget skidskyttestadium**

**Boende: Bokas själv, förslagsvis på Piteå havsbad (ingår inte i lägerkostnaden)**

Pris per deltagare 100 kr, där ingår fredagens middag och ammunition. Allergi/specialkost meddelas omgående om behov finns.

Vid frågor, kontakta [olahuuva@hotmail.com](mailto:olahuuva@hotmail.com)

**Välkomna till region Norra Norrlands läger**

REGION NORRA NORRLAND



## **Preliminärt program**

### **Fredag**

16.30 Samling och intro

16.45 fysträning + skytteövningar

18.15 Lägermästerskap Rullskidor/löpning

19.00 Avslut

20.00 Gemensam middag

### **Lördag**

8.30 Löpning / Styrka

9.30 Frukost

11.00 Valfri fysisk aktivitet

15.00 Avslut