

UTVECKLING OCH UTBILDNING LÖNAR SIG!

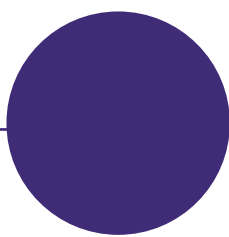


Idrottsrörelsen är så mycket mer än det fysiska idrottandet. Genom de goda samtalen kan idrotten förena och utveckla personer. En förening som hela tiden pratar om frågor som ledarskap, demokratis spelregler, hur man är en bra kompis, trygghet, jämlikhet och allas rätt att vara med, ökar möjligheterna för att medlemmarna mår bättre, utvecklas mer och vill stanna kvar längre i förening.

SISU Idrottsutbildarna är idrottens studieförbund och varje distrikt har idrottskonsulenter som finns där för er förening för att bland annat stötta och hjälpa att ta fram en utbildnings- och utvecklingsplaner.

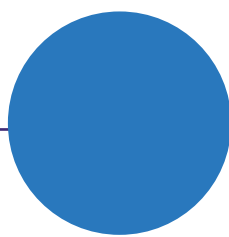
SISU Idrottsutbildarna är idrottsrörelsens egna studieförbund och varje RF-SISU distrikt har en idrottskonsulent som finns där för er förening för att bland annat stötta och hjälpa er att ta fram folkbildning- och utbildningsplaner inför varje säsong.

DET FINNS 5 OLIKA VERKSAMHETSFORMER



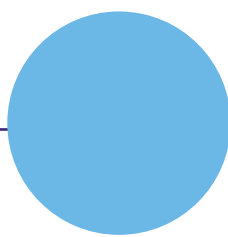
LÄRGRUPP

I en lärgrupp är det deltagarna själva som skapar lärandet genom att söka kunskap utifrån sina behov och intressen. Det finns en lärgruppsledare som ser till att samtal och dialoger utvecklar såväl individer som föreningen. Lärgupper kan ske i den miljö som passar den gruppen.



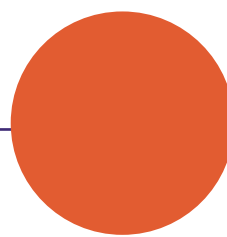
KURS

När du deltar i en kurs finns en i förväg fastställd kurs-/utbildningsplan. En del kurser löper över flera tillfällen och pågår under en längre period medan andra bara är ett enskilda tillfälle.



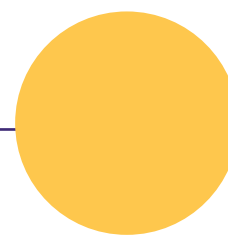
PROCESS ARBETE

Med stöd av RF-SISU distriktet och er idrottskonsulent kan en förening kraftsamla för att utvecklas och genomföra ett processarbete för att ta sig mot ett bestämt mål. Arbetet leds av en kompetent processledare som för arbetet framåt tillsammans med deltagarna.



FÖRELÄSNING

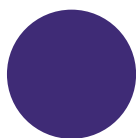
Man kan få ny kunskap genom att lyssna på en inspirerande föreläsning. En föreläsning blir också en mötesplats inom en förening eller med deltagare från olika föreningar samlade.



KULTUR ARRANGEMANG

En förening och dess aktiva, ledare och tränare kan också lära sig nya saker genom kulturarrangemang av olika slag. Det kan handla om teater, sång, musik, film, dans och utställningar.

EXEMPEL PÅ VERKSAMHET I SAMVERKAN MED RF-SISU DISTRIKTEN



LÄRGRUPP



KURS



PROCESS
ARBETE



FÖRELÄSNING



KULTUR
ARRANGEMANG

● LÄRGRUPP - TIPS PÅ LEKAR OCH ALTERNATIVA TRÄNINGSFORMER

Skidskytteföreningen vill utveckla föreningens barn och ungdomsledare och bestämmer sig därför att anordna en samling för att söka mer inspiration på lekar och alternativa träningsformer. Insatsen omfattar fyra träffar och totalt 12 studietimmar. Tränare söker inspiration i utbildningsmaterial och litteratur och reflekterar tillsammans hur verksamheten kan utvecklas.

Dessa samlingar anmäler skidskytteföreningen till idrottskonsulenterna i sitt RF/ SISU distrikt.

● LÄRGRUPP - ARRANGERA EN SKIDSKYTTEÄVLING

Skidskytteföreningen ska arrangera en skidskytteävlings tävling. Det är mycket som ska planeras och föreningen har därför tillsatt en grupp som träffas vid nio tillfällen och arbetar med arrangemanget. För att få nya idéer och inte glömma något viktigt använder gruppen den Digitala arrangörshandboken som finns på www.skidskytte.se (i avsnittet tävling) som stöd i arbetet.

Gruppens träffar anmäler skidskytteföreningen till idrottskonsulenterna i sitt RF/ SISU distrikt.

● LÄRGRUPP - FOKUSFRÅGA I SAMBAND MED STYRELSEMÖTE

Styrelsen i föreningen diskuterar vid varje styrelsemöte en fokusfråga. Det är en framtidsdiskussion kring föreningens utvecklingsarbete. Framtidsdiskussionen kan ske i anslutning till ett ordinarie styrelsemöte men är inte en del av den formella dagordningen för mötet. Framtidsarbetet kan rapporteras till idrottskonsulenterna i sitt RF/ SISU distrikt.

● KURS - GEMENSAM GENOMGÅNG UTBILDNING

Arbetsgruppen som har ansvar för föreningens barn och ungdomsverksamhet har lyckats få med fem nya föräldrar som nu vill bli ledare. Tillsammans samlas de och inom föreningen går igenom skidskytteförbundets utbildning Skidskyttekortet som är gratis och förberedande för att bli ledare och vad det innebär.

● PROCESSARBETE - SKAPANDE AV VERKSAMHETSINRIKTNING

Föreningen ska arbeta fram en verksamhetsinriktning för kommande år. Föreningen samlar sina ledare och får stöd av RF-SISU som går in och processleder och tar hand om upplägget för denna dag. Alla ledare kan då delta i samtalet för att sätta den gemensamma riktningen framåt. Skapandet av verksamhetsinriktning kan rapporteras till som processarbete till idrottskonsulenterna i sitt RF/ SISU distrikt.

● FÖRELÄSNING - INSPIRATION

För att inspirera sina aktiva inför kommande säsong bjuder skidskytteföreningen in dem till en föreläsning. Idrottskonsulenterna i ditt RF/ SISU distrikt kan hjälpa till att organisera föreläsningen.

● KULTURARRANGEMANG - DOKUMENTATION SOM LEDER TILL EN UTSTÄLLNING

En grupp aktiva i skidskytteföreningen får i uppgift att på något roligt sätt dokumentera en del av säsongens tävlingar. Efter säsongen träffas de aktiva vid två tillfällen och sammanställer en utställning som visas i samband med föreningens säsongsavslutning samt vid årsmötet. Arbetet med sammanställningen anmäler Skidskytteföreningen till SISU Idrottsutbildarna som annan gruppverksamhet och när utställningen är klar anmäler de den som ett kulturarrangemang.

NÄR KAN MAN RAPPORTERA EN LÄRGRUPP?

JA

- Utveckling av...
- Utvärdering av...
- Teori/lärande
- Framtidsfrågor
- Förbereda en fråga som ska beslutas senare...
- Lära av andra och varandra

NEJ

- Om samma personer rapporteras som deltagare på en LOK-stödsaktivitet under samma tid
- Praktiskt arbete
- Träning
- Ordinarie styrelsemöte
- Ordinarie årsmöte
- Om något av de formella kraven inte är uppfyllda

DETTA KRÄVS FÖR ATT RAPPORTERA LÄRGRUPP

- Minst 3 utbildningstimmar (å 45 min) sammanlagt
- Minst 3 deltagare, inkl. ledare
- En lärgruppsledare som är insatt i regler och krav
- Alla ska kunna delta i diskussionen

Redovisning sker via föreningens idrottOnlinesida (Behörighet "utbildningsansvarig i föreningen" krävs.)

RF- SISU kan stå för hela eller delar av kostnaderna som uppkommer i samband med er utbildningsverksamhet.