

Kategori: Motionstävling
Starttid: 2022-12-02 16:00
Sluttid: 2022-12-04 15:30
Öppnas för anmälan: 2022-09-09
Sista anmälning: 2022-11-02
Sista efteranmälning:
Plats: Mora
Gren Skidskytte
Disciplin Motion
Klass Annan
Övrigt:

Detta läger är för aktiva ungdomar i region Gävle-Dala. Anmälan här på IndTA. Kostnad ca 1600:-

Evenemang:
Arrangör: Region Gävle-Dala SSF
Hemsida:
Kontaktperson: Calle Hagström
E-post: calle.hagstrom@skistar.com
Telefon: +46708108223

Resultat:
Bilagor:
[Program.pdf](#)
Sponsorer:

Funktionärer:
Tillval:



Fornamn	Efternamn	Fodlsedatum	Distrikt	Forening
1	Lina	Lingman	2008-06-20	Region Gävle-Dala SSF Trönö Idrottsklubb
2	Astrid	Hagström	2008-08-25	Region Gävle-Dala SSF Lima Skyttegille
3	Joel	Wikström	2010-04-20	Region Gävle-Dala SSF Lima Skyttegille
4	Moa	Kristiansson	2008-10-19	Region Gävle-Dala SSF Dala-Järna Idrottsklubb
5	Tilde	Bohman	2009-10-31	Region Gävle-Dala SSF Lima Skyttegille
6	Maja	Sveder	2009-02-05	Region Gävle-Dala SSF Ornäs Idrottsklubb
7	Agnes	Liss Berglund	2009-01-05	Region Gävle-Dala SSF Ornäs Idrottsklubb
8	Elias	Ek	2010-08-04	Region Gävle-Dala SSF Lima Skyttegille
9	Filip	Åhl	2011-06-15	Region Gävle-Dala SSF Mora Biathlonklubb
10	Elsa	Mattsson	2008-06-04	Region Gävle-Dala SSF Lima Skyttegille
11	Otto	Cederberg	2011-07-03	Region Gävle-Dala SSF Mora Biathlonklubb
12	Elliot	Ek	2009-03-01	Region Gävle-Dala SSF Lima Skyttegille
13	Moa	Jäderberg	2009-03-18	Region Gävle-Dala SSF Mora Biathlonklubb
14	Alva	Jäderberg	2011-05-01	Region Gävle-Dala SSF Mora Biathlonklubb
15	Annie	Modigs	2009-09-19	Region Gävle-Dala SSF Ornäs Idrottsklubb
16	Wilma	Hermansson	2011-03-01	Region Gävle-Dala SSF Mora Biathlonklubb
17	Tove	Östling	2010-07-17	Region Gävle-Dala SSF Lima Skyttegille
18	Isak	Vallin	2009-07-13	Region Gävle-Dala SSF Älvdalens SKG Skidskytteförening
19	Arvid	Stefansson	2008-01-28	Region Gävle-Dala SSF Älvdalens SKG Skidskytteförening
20	Wilma	Grubb	2009-07-20	Region Gävle-Dala SSF Älvdalens SKG Skidskytteförening
21	Ruth	Horcic	2011-11-24	Region Gävle-Dala SSF Älvdalens SKG Skidskytteförening
22	Minna	Nyström	2011-01-30	Region Gävle-Dala SSF Älvdalens SKG Skidskytteförening
23	Ellie	Mörk	2010-09-28	Region Gävle-Dala SSF Älvdalens SKG Skidskytteförening
24	Hilda	Nygård	2008-10-10	Region Gävle-Dala SSF Ornäs Idrottsklubb
25	Vilma	Hagelberg Nordahl	2009-12-05	Region Gävle-Dala SSF Ornäs Idrottsklubb
26	Helge	Ström	2011-09-06	Region Gävle-Dala SSF Dala-Järna Idrottsklubb

Program

Fredag

- Från 15:00 Incheckning i stugorna och Mellanmål(Hämtas i ledarnas Stuga)
- 17:00 Skidskytteträning 1,5h
- 19:30 Middag på Restaurangen i konferenscentret
- 22.00 Läggdags

Lördag

- 7.30 Frukost på Hotellet
- 9.00 Teknik Skate 1,5h Remskyttnar
Skidskyttepass 1,5h Stödskyttnar
- 12:00 Lunch Restaurangen i konferenscentret
- 13:00 Teori - träningslära/kost
- 14:00 Vila
- 15:00 Teknik Skate 1,5h Stödskyttnar
Skidskyttepass 1,5h Remskyttnar
- 18:00 Middag Restaurangen i konferenscentret
- 19:00 Kvällsaktivitet
Kvällsfika i Stugorna
- 22:00 Läggdags

Söndag

- 07:30 Frukost på Hotellet
- 09:00 Skidskytte stafett 1,5h Tävlning
- 12:00 Lunch Restaurangen i konferenscentret, Städning och Utcheckning
- 14:00 Skidor A1 1,5h Klassiskt teknik med Staffan eller Skate egen åkning.
- 15:30 Avslutning och dusch på Hemusgården



Mora Biathlonklubb

3 december 2022 · 🌐



Första passet på Gävle-Dalalägrret i Mora är igång med kombträning.



Mora Biathlonklubb är här: Mora Biathlonarena.

3 december 2022 · Mora · 🌐



Lördagen bjöd på en intensiv lägerdag för våra ungdomar...
...Skejtteknik med balans, koordination o lek, lunchföredrag om "äta-träna-vila, skidskyttekomb och en Bowlingkväll.

Under lunchvilan höll Svegs skidskyttegymnasium spåren o skyttebanan varm, med två sprinttävlingar.

Bra kämpat alla ungdomar...

...imorgon väntar en ny fin dag, med nypistat o minusgrader ❄️🇧🇪🎯





Carl Hagström

4 december 2022 · 🌐



Då var årets Ungdomsläger på snö avklarad. 3 intensiva dagar med fina förhållanden. Positiva och lyhörda ungdomar som hade humöret på topp varje dag. Stort tack till [Mora Biathlonklubb](#) för lånet av den fina arenan.



