

Inbjudan Region Öst sommarskidskytteläger 2024

(Version 2024-05-17)

Plats	Torsby
Boende	2-bäddsrumsrum på Valbergsängen vandrarhem, på gångavstånd till skidtunnel, rullskidbana och skjutvall (88 platser garanterade)
Datum	Födda 2010 och äldre: tisdag kväll 2/7 -- söndag lunch 7/7 Födda 2011 och yngre: onsdag kväll 3/7 -- söndag lunch 7/7
Målgrupp	Barn, ungdomar och juniorer födda 2016 eller äldre. Träningspass anpassas i möjligaste mån efter deltagarnas behov och förutsättningar.
Kostnad	Egenavgifter 2024 barn <10 år 5 nätter (inkl boende och spårkort) 2100 barn <10 år 4 nätter (inkl boende och spårkort) 1650 ungdom/junior 5 nätter (inkl boende och spårkort) 2600 ungdom/junior 4 nätter (inkl boende och spårkort) 2100 junior 5 nätter inkl boende exkl spårkort 2200 junior 5 nätter exkl boende exkl spårkort 1100 ledare/övrig vuxen 5 nätter 1850 ledare/övrig vuxen 4 nätter 1550 (inkl. logi, mat ons/torsdag morgon till söndag lunch, banhyra och spårkort 3 dagar (spårkort för vuxna endast till de ledare som behöver det)) (exkl resa och ammunition) Betaling sker <u>klubbvis</u> i efterskott till Region Öst bankgirokonto 466-3548. Vid sen betalning utgår påminnelseavgift om 150 kr.
Anmälan	senast söndag 9 juni via Google formulär (länk)(mottagare av formuläret är Jonas Persson perssojon@gmail.com); anmälan är bindande. Om du skulle bli sjuk så måste du stanna hemma och då behöver du inte betala någon egenavgift för lägret.
Program	Skidor skejt och klassiskt i tunneln, rullskidor skejt, skytte, skidgång, löpning, styrka. Två pass per dag med gott om tid för vila mellan passen. Två gemensamma pass per dag, förutom en halv vilodag.
Vapen	.22 för dig som har med eget vapen eller föreningsvapen, annars luftskytte.
Ledare	Från regionens klubbar. (En förutsättning för lägrets genomförande är att tillräckligt många vuxna följer med.)
Resa	Resa till och från Torsby ordnas av deltagarna själva. Det går att åka tåg via Karlstad till Torsby. Hämtning och lämning vid stationen i Torsby kan ordnas.
Mat	Lunch varje dag och en middag (lör) på Valbergsängen, frukost och övriga middagar lagar vi själva i matlag
Föräldrar	Medföljande föräldrar som inte har huvudledaruppdrag på heltid behöver hjälpa till med matlagning och mindre uppdrag i anslutning till träningspass. Som regel behövs minst en vuxen per familj!

Välkommen till ett roligt och utmanande läger!