



INBJUDAN

Finalen i J/H Cup 2012/2013 i Åsarna

Lördag 6 april sprint

Söndag 7 april supersprint

J/H Cup har under säsongen genomförts med 4 deltävlingar och med kommande deltävling 10 mars samt finalen med två deltävlingar.

Program

Lördag 04-06

Lagledarmöte	1000 (På Skidskyttestadion)
Vapenkontroll	1030-1130
Inskjutning	1100-1145
Start Sprint	1200

Söndag 04-07

Vapenkontroll	0930-1030
Inskjutning	1000-1045
Start Sprint	1100

Plats Skidskyttestadion Åsarna (skylt vid kyrkan)

Tävlingsklasser och –gren samt banlängder:

	Sprint	Supersprint kval	Supersprint Final
H 22	3x3 km L+S	3x1km L+S	3x1km L+S
H 20-21	3x3 km L+S	3x1km L+S	3x1km L+S
H 17-19 & D 22 & D 20-21	2x 3km + 1 km L+S	3x1km L+S	3x1km L+S
H 16 & D 16 & D 17 -19	3x2 km L+L	3x1km L+S	3x1km L+S
H 14-15 & D 14-15	2x1 km + 2 km L+L	3x0,5km L+L	3x0,5km L+L
H 12-13	3x1km L+L m stöd	3x0,5km L+L	3x0,5km L+L
D 12-13	3x1km L+L m stöd	3x0,5km L+L	3x0,5km L+L
H 10-11 & D 10-11	3x 0,5 km L+L m stöd	3x0,3 km L+L	3x0,3 km L+L
Nyborjare ” (ståprick)	3x 0,5 km L+L m stöd	3x0,3 km L+L	3x0,3 km L+L
Öppen klass	3x2 km L+L	3x1 km L+L	3x1 km L+L

- Dusch och omklädning:** Åsarna Ski Center mot en kostnad av 20 kr / p i Campingens servicehus.
- Kamratmiddag:** Lördag 04-06 kl 1800 genomförs en kamratmiddag. Anmälan om deltagande samtidigt med anmälan till finalen.
- Förplägnad:** Lunch lördag: 3-12 år 50:-/p, vuxen (fr 13 år) 85:-/p
Kamratmiddag bestående av middagsbuffé med två rätter, bröd, sallad, måltidsdryck samt kaffe till vuxen : tävlingsdeltagare **0 kr**, 3-12 år 75:-/p, vuxen 125:-/p OBS anmäl deltagande i middagen på Idrottonline.
Frukost söndag: 3-12 år 45:-/p, vuxen 60:-/p från kl 07.30
Lunchbuffé söndag kl 13.00-15.00: 3-12 år 50:-/person, vuxen 85:-/person
- Boende:** Åsarna Ski Center. Bokning av detta görs av den som önskar utnyttja denna möjlighet på telefon 0687-302 30.
Priser: (lakan och handduk ingår ej) Enkelrum 275:-/p/natt
STF-medlem 230:-
2- och 4-bäddsrum 200:-/p/natt STF-medlem 155:-
105:-/barn 3-12 år/natt STF-medlem 90:-
Hyra lakan 80:-/person
- Anmälan:** Anmälan på Idrottonline **senast fredag 03-22.**
- Anmälningsavgift:** **150** kr per deltagare för bägge dagarna, betalas vid ankomst.
- Priser:** Ingen prisutdelning efter tävlingen lördag 04-06. Totalcup pris till 1-3 i resp klass och minnespris till alla som deltar vid avslutande tävling söndag 04-07. Prisutdelning på Skidskyttestadion
- Parkering:** Sker längs vägen hitom Skidskyttestadion. OBS att vägen in till Skidskyttestadion skall vara öppen för bil med släp.
- Tävlingsledare:** Åke Hjelm
- Övrigt:** **Medarrangör är bland annat funktionärer ur Åsarna IK med Thomas Wassberg i spetsen.**
- Upplysningar:** Åke Hjelm, 070-607 43 90

Välkomna hälsar
Jämtland/Härjedalens Skidskytteförbund