

# Verksamhetsplan för Svenska Skidskytteförbundet Region Öst

För verksamhetsåret 2022-05-01 – 2023-04-30 planerar Region Öst för följande verksamhet:

Detta kommande verksamhetsår förutsätter vi kunna utföras under normala förhållanden efter två år med covid.

## Kärnverksamhet

- Vårläger i Sätra med övernattnig för barn, ungdomar och juniorer.
- Sommarläger i Torsby för barn, ungdomar och juniorer.
- Höstläger med övernattnig för barn, ungdomar och juniorer i Häverödals.
- Regionsmästerskap Springskytte, alla åldrar
- Regionsmästerskap Skidskytte, alla åldrar
- Delta med ungdomslag vid Riksfinalen
- Verka för öppenhet och samarbete mellan regionens föreningar och speciellt hjälpa våra nya föreningar igång.
- Ordna gemensamma utbildningstillfällen för Skidskyttekortet och ledarutbildningar

## Representation

- Styrelsen representerade vid Skidskytteforum
- Representation vid SSSF årsmöte
- Representant i föreningsutvecklingsgruppen

## Anläggning

- Verka för fler anläggningar med konstsnöspår/rullskidbana och 50 m skjutbana med minst 25 skjutplatser
- Stötta Häverödals SK i byggnationen av rullskidbana
- Stötta Sätra IF ansökan om finansiering för bygge av 50m-bana
- Följa utvecklingen runt Hamra-anläggningen.

**För att nå målen i Strategi 2025 har svensk idrott valt att arbeta utifrån fem prioriterade utvecklingsresor. Tillsammans stakar de ut vägen mot framtidens idrott. Skidskytte Region Öst arbete säsongen 20/21 ser ut som följer kopplat till respektive utvecklingsresa.**

## 1 En ny syn på träning och tävling

2025 har vi en idrottsrörelse där alla får plats att idrotta utifrån sina villkor oavsett ambition, ålder, kön, prestationsnivå eller andra förutsättningar. Träning och tävling utformas så att utövaren mår bra, har roligt och utvecklas under hela livet.

Ledarskapet fokuserar på glädje och prestation snarare än på resultat. Utveckling av rörelseförståelse är i centrum vilket gör att fler får fysiska förutsättningar att idrotta mer. Utövaren känner sig kompetent, får tilltro till egen förmåga och en möjlighet att utveckla och förbättra sin prestation.

Detta gör att fler fortsätter att idrotta längre och såväl den blivande som redan aktiva elitidrottaren sporras att nå sin verkliga potential. Det ger förutom fler utövare totalt sett, också fler framgångsrika elitidrottare och internationella medaljer.

Samtidigt väljer många andra former för idrottande. Alla tränar, det är det vi har gemensamt. De som vill tävla. Föreningarna kompletterar varandra och samverkar både med varandra och med andra aktörer. Det finns alternativ för människor med olika ambitioner – inom idrottsrörelsen, hela livet. 2025 har idrotten på alla nivåer utvecklat strukturer, stödsystem och beteenden vilket bidragit till att medlemmarnas är mer aktiva under längre tid. Det är naturligt att idrotta i en förening under hela livet.

Skidskytte Region Öst skall:

- På de tävlingar vi står värd för skall "öppna/nybörjar"-klasser finnas
- .
- .

## 2 Den moderna föreningen engagerar

2025 har vi en stark och levande idrottsrörelse som tar vara på människors engagemang och inspirerar till delaktighet. Medlemskapet är moderniserat. Det är enkelt och välkomnande att engagera sig oavsett bakgrund, ålder, kön eller andra förutsättningar. Föreningar bildas och utvecklas med verksamhet i linje med svensk idrotts mål.

Människor vill engagera sig och är stolta över att vara en del av sin förening och av svensk idrott. Föreningen har antagit nya former där grunden är människors vilja att vara med och bidra i föreningen. Föreningens möten hålls i såväl gamla som nya forum och verksamheten kännetecknas av glädje, gemenskap och öppenhet.

Skidskytte Region Öst skall:

- Leda och inspirera föreningar att arbeta med att stärka engagemanget och förbättra sin rekrytering.
- Söka samverka och partnerskap med organisationer utanför idrotten

## 3 Inkluderande idrott för alla

2025 känner sig pojkar och flickor, män och kvinnor och i olika åldrar och med olika förutsättningar och bakgrund välkomna till idrottsföreningen. Föreningens verksamhet ger människor med olika förmåga möjlighet att vara med. Träningen utvecklas efter individens kapacitet vilket utvecklar rörelseförståelse.

2025 speglar medlemmarna i idrottsrörelsen befolkningen i Sverige. Möjligheten att träna, tävla och engagera sig i en förening är inte beroende av individens ekonomiska förutsättningar eller var man bor.

Skidskytte Region Öst skall:

- Leda processer i föreningar i syfte att identifiera utvecklingsbehov inom fältet inkludering.
- Stödja kompetensutveckling i föreningar inom området inkludering.
- .

## 4 Jämställdhet för en framgångsrik idrott

2025 har vi en jämställd idrott. Idrottsrörelsen ser en jämställd verksamhet som en förutsättning för, och ett tecken på, en framgångsrik idrott. Män och kvinnor har samma makt att forma idrotten och sitt deltagande i idrottsrörelsen. Möjligheterna är lika för alla oavsett kön, att utöva och leda idrott. Alla som vill, oavsett kön, ska få vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet.

Idrotten utformar verksamheten så att den ger alla som deltar en trygg gemenskap. Män och kvinnor har lika stort inflytande i beslutande och rådgivande organ. Arbetsformer och fördelning av uppdrag utformas så att män och kvinnor har lika stora möjligheter att medverka. Idrottsrörelsen tillämpar jämställdhetsintegrering i sin verksamhet.

Skidskytte Region Öst skall:

- .
- Rekrytering av fler kvinnliga styrelsemedlemmar i Region Öst.
- Verka för minst 40/60 i alla idrottsstyrelser.

## 5 Ett stärkt ledarskap

2025 har svensk idrott ett starkt ledarskap i alla delar av organisationen. Såväl tränare, ledare och förtroendevalda känner till och leder enligt svensk idrotts värdegrund. Ledarskapet är individanpassat och genomsyras av ett gott bemötande. Förutsättningarna för att vara idrottsledare är anpassade efter olika individers livssituation.

Svensk idrott har attraktiva ledarutbildningar med hög kvalitet på alla nivåer. Samtal om utveckling, normer och värderingar är levande i föreningar och förbund. Att ha varit idrottsledare är en stark merit för framtida karriär och svensk idrott är och uppfattas som Sveriges ledande ledarskola.

Skidskytte Region Öst skall:

- Stödja föreningar med kompetensutveckling i Idrotten vill samt RF anvisningar för barn och ungdomsidrott.
- Stärka föreningars förmåga att arbeta med meritvärdering av det ideella ledarskapet.
- Stärka föreningars förmåga att arbeta med ett aktivt mentorskap.

• .