

Inbjudan Region Öst sommarskidskytteläger 2021

(Version 2021-06-08)

Plats	Torsby
Boende	2-bäddrum på Valbergsängen vandrarhem, på gångavstånd till skidtunnel, rullskidbana och skjutvall (60 platser garanterade)
Datum	Födda 2007 och äldre: tisdag kväll 6/7 -- söndag lunch 11/7 Födda 2008 och yngre: onsdag kväll 7/7 -- söndag lunch 11/7
COVID-19	Se kommentar under tabellen.
Målgrupp	Barn, ungdomar och juniorer 2012 eller tidigare. Träningspass anpassas i möjligaste mån efter deltagarnas behov och förutsättningar. OBS! Du måste ha varit helt frisk minst X dagar före lägrets start för att få följa med (X=2 för födda 2008 och yngre, X=4 för födda 2007 och äldre)(längre om konstaterat COVID-19-infektion). För 2007 och äldre gäller också att om du har varit sjuk måste du ha genomfört minst två träningspass sedan du blivit frisk.
Kostnad	Nedan angivna egenavgifter är preliminära och kan komma att justeras något utifrån antal deltagare på lägret. Aktiva födda -08 och yngre: 1800 kr Aktiva födda -06 eller 07: 2300 kr Aktiva födda -05 och äldre: 2500 kr Ledare: tis-sön 1800 kr, ons-sön: 1500 kr Övriga föräldrar: tis-sön 2500 kr, ons-sön 2050 kr (inkl. logi, mat ons/torsdag morgon till söndag lunch, banhyra och spårkort 3 dagar (spårkort för vuxna endast till de ledare som behöver det)) (exkl resa och ammunition) (Lägre avgift för dig som har eget årskort till tunneln resp. eget boende.) Betaling sker <u>klubbvis</u> i efterskott till Region Öst bankgirokonto 466-3548. Vid sen betalning utgår påminnelseavgift om 150 kr.
Anmälan	senast söndag 13 juni via Google formulär https://forms.gle/LdeyToXEfv7oKMEA8 (mottagare av formuläret är Håkan Melin hakan.melin@gmail.com); anmälan är bindande. Om du skulle bli sjuk så måste du stanna hemma och då behöver du inte betala någon egenavgift för lägret.
Program	skidor skejt och klassiskt i tunneln, rullskidor skejt, skytte, skidgång, löpning, styrka. Två pass per dag med gott om tid för vila mellan passen. Två gemensamma pass per dag, förutom en halv vilodag.
Vapen	.22 för dig som har med eget vapen, annars luftskytte. Du som har .22-vapen utan egen licens utfärdar ett låneintyg till en av ledarna.
Ledare	Från regionens klubbar. (En förutsättning för lägrets genomförande är att tillräckligt många ledare följer med.)
Resa	Resa till och från Torsby ordnas av deltagarna själva. Det går att åka tåg via Karlstad till Torsby. Hämtning och lämning vid stationen i Torsby kan ordnas.
Mat	lunch varje dag och två middagar (tor, lör) på Valbergsängen, frukost och övriga middagar lagar vi själva i matlag
Föräldrar	Medföljande föräldrar som inte har ledaruppdrag på heltid behöver hjälpa till med matlagning och mindre uppdrag i anslutning till träningspass.

Angående COVID-19:

Aktuella rekommendationer FHM och RF medger "mindre" läger för alla åldrar med krav på att åtgärder för att förhindra ev smittspridning tas, att verksamhet genomförs i grupper, att grupper inte blandas, osv.

På vårt gemensamma boende, vid gemensamma måltider och i samband med våra träningspass kommer finnas krav på extra god handhygien inkl. tillgång till tvål och handsprit och vi kommer i möjligast mån att samlas och äta i separata grupper och med lagom avstånd till varandra. Fler rutiner meddelas på plats.

Det är mycket viktigt att du som har förkylnings- eller influensasymtom stannar hemma. Har du nyligen varit sjuk måste du som är född 2007 eller äldre ha varit tillräckligt frisk för att träna i minst fyra dagar före första lägerdagen (dvs frisk att träna från och med lör 3 juli). För dig född 2008 eller yngre gäller att du ska varit helt frisk i minst två dagar innan ankomst.

Två dagar gäller även ledare och matlagare. Vi gör skillnad på ålder för att vi räknar med att den äldre gruppe kommer ha tuffare träningspass under lägret än de yngre.

Om myndigheters rekommendationer skulle ändras till att bli hårdare så tar vi en ny övervägning om lägret kan genomföras eller inte, men som de ser ut nu kommer vi alltså att genomföra lägret. Vid inställt läger behöver ingen betala någon egenavgift.

Kommentar till egenavgifter:

Ovan angivna egenavgifter är preliminära och beror på antalet deltagare på lägret enligt följande princip: Region Öst subventionerar lägret med upp till 50 000 kr, dock som mest 900 kr/aktiv. Ovan angivna egenavgifter är beräknade utifrån en uppskattning om 51 aktiva, 10 ledare och 10 övriga vuxna.

Välkommen till ett roligt och utmanande läger!