



Skidskytte

Februari 2013

mått bok

måttuppgifter för
fritidsanläggningar



Förord

Måttboken är sedan 1970-talet en produkt som Sveriges Kommuner och Landsting ger ut där tävlingsmått för ett antal idrotter behandlas tillsammans med en allmän del.

Den allmänna delen innehåller:

- Regler, normer, standard
- Färger, ljusreflektans, glans
- Förråd för idrotter
- Belysning
- Ljudmiljö
- Omklädningsrum
- Läktare

Måttbokens syfte är att vara ett stöd till arkitekter, anläggningsägare, idrottsföreträdare och andra kring hur idrottsmiljöer och idrottsanläggningar kan byggas. I samtliga fall, oavsett det handlar om nybyggnation eller renovering, är det viktigt att beakta vad anläggningen ska användas till och vilka behov användarna av den har. Måttboken behandlar tävlingsytan för ett antal idrotter och gör inte anspråk på att vara vägledande vad gäller säkerhetsfrågor.

Uppdatering av Måttboken genomförs varje år med hjälp av idrottsförbund och ett antal experter. Dessa granskar respektive del och anger önskade revideringar. Revidering av innehållet sker när behov uppstår, till exempel vid regeländringar, och hänsyn tas till ändringarnas omfattning, kostnader och tidsaspekter för genomförande.

I Måttboken används rubrikerna Regelmått och Lämpliga mått. Regelmått gäller t.ex. om anläggningen ska användas för internationella tävlingar eller spel i högre divisioner. I vissa fall innebär Regelmått ökade kostnader, t.ex. krav på höga fria höjder till innertak m.m. Angivna Regelmått omfattar utdrag ur tävlingsregler för de olika idrotterna.

De mått som anges under Lämpliga mått beskriver mått som gör anläggningarna användbara för utövande av respektive idrott, men som inte har de mått som krävs för att t.ex. arrangera internationella tävlingar eller elittävlingar.

Innan måtten på en anläggning bestäms bör anläggningsägaren avgöra hur den ska användas och vilka funktioner den ska fylla. Detta kan göras i samråd med de tänkta användarna som t.ex. skola, föreningsliv och självorganiserade. När detta är bestämt väljer anläggningsägaren de mått och funktioner som ger den mest effektiva användningen av anläggningen.

Vi vill också poängtera att det är anläggningens ägare, som bland annat av ekonomiska skäl, har det yttersta ansvaret för att avgöra utformningen på anläggningen.

Måttuppgifterna har granskats av idrottens specialförbund samt experter på området. Måttboken är tänkt att användas vid såväl nybyggnad och ombyggnad som vid upplinjerig av anläggningar.

Produktion: Sveriges Kommuner och Landsting
Originalarbete: Ordförrådet AB

Mer information om Måttboken finns på hemsidan, www.skf.se/mattboken

På hemsidan finns en förteckning över Måttbokens alla delar, där framgår datum för aktuell version.

Måttbok: ISBN 91-7099-793-4. ISSN 1101-3052

Ändringar
i förhållande
till föregående
utgåva är
markerade
med

••••••••



SKIDSKYTTE

Tävlingar i skidskytte bedrivs i följande former:

Skidskytte (biathlon), springskytte och rullskidskytte (sommarbiathlon). Tävlingar kan förekomma i andra former som innehåller en uthållighetsdel och en precisionsdel.

I skidåkning tillämpas den fria stilen.

Deltagarna är uppdelade i klasser med hänsyn till kön och ålder. Såväl herrar som damer kan delta från 10 års ålder till veteraner.

Tävlingar sker individuellt, i lag och i stafetter.

Tävlingssträckorna varierar från två km upp till 20 km och skjutserierna varierar mellan en och upp till fyra serier beroende på ålder, kön och tävlingsdisciplin.

Höjdskillnad skall vara max 80 m (skillnaden mellan banans högsta och lägsta punkt). Banans högsta punkt får inte överskrida 1 800 m över havet.

En sammanhängande stigning skall vara max 75 m och total stigning skall vara mellan 45 m och 500 m för damer och mellan 45 m och 750 m för herrar beroende på tävlingsdisciplin.

I springskytte tävlas med samma klassindelning som i skidskytte, tävlingssträckorna varierar från två km till 10 km.

Straffrundor avverkas efter skjutmoment. En straffrunda är 100 m för ungdomar och 150 m för de andra klasserna.

Skjutavstånd är 50 m ± 1 m

Vid tävling kan följande funktionärer förekomma:

• 1 tävlingsledare	1 målkontrollant
• 1 biträdande tävlingsledare	1 skjutbanechef med 30 funktionärer
• 1 stadionchef	1 vapentechniker
• 1 banchef	1 straffrundechef med 3 kontrollanter
• 1 spårchef med biträde och 6 funk.	1 tävlingsläkare
• 1 tidtagningschef med 5 funktionärer	1 speaker
• 1 resultatledare med dator	1 press- och informationschef
• 1 speaker	1 teknisk kontrollant med biträde
• 1 måldomare	1 chef start/mål med 10 funk.

Ansvariga för:

- skidmärkning
- vapen- och klädedräktskontroll
- spårkontroll
- måltavleanvisning
- måltavlekontroll
- bananvisning

• Totalt cirka 80 personer

Banans tekniska egenskaper

Spåren

- Med spår avses en preparerad plan yta med bredd upp till 6 meter.

Allmänt

Spåren skall vara varierande med ständig skiftning av släta partier, backar och utförslopor. Extremt långa och svåra stigningar, långa släta partier, farliga utförslopor och backar så branta att man måste gå sidledes, är förbjudet. Ryckiga förändringar som bryter en tävlandes naturliga rytm skall inte förekomma.

Krav på höjd, bredd och längd

- Ingen del av spåren får vara högre än 1 800 meter över havet. Vid SM, JSM, USM och SWE CUP bör spårets bredd vara minst sex meter och väl preparerat – i särskilt svåra partier ännu bredare. Broar och dylikt skall vara minst fyra meter och den minibreddens får inte finnas över en längre sträckning än 50 meter. Spårlängden för en enskild tävling får inte avvika mer än \pm fem procent.

Användning av spåren

- En slinga kan användas flera gånger i samma tävling. Är slingan smalare än sex meter bör den inte användas mer än två gånger i samma tävling.

Preparering

Spåren skall vara plana och välpreparerade. De får inte vara konstfrusna. Kurvor i utförsåknigen skall doseras. Sten, kvistar och dylikt skall avlägsnas från spåren, likaså grenar som hänger över och kan hindra eller sätta åkarna i fara.

Markeringar

- Spåren skall märkas så att tävlanden aldrig behöver tveka om vägvalet. Detta gäller särskilt i utförsbackar och andra kritiska punkter i spåren. Där skall speciell varningsskylt sättas upp. Vid vägskäl och liknande ska tydliga pilar markera rätt spår. Spår som inte skall användas spärras.
- Vid färgmarkering av tävlingsspåren bör dessa markeras med orange för 1,5 km, med röd för 2,0 km, med grön för 2,5 km, med gul för 3,0 km, med blå för 3,3 km och med brun för 4,0 km.
- 100 meter före mållinjen skall det finnas en skylt med texten "MÅL-100 m". 100 m före växlingsområde i stafettävling skall det finnas en skylt med texten "100 m". 100 meter före skjutvallen skall finnas en skylt med texten "SKJUTVALL-100 m".
- Banorna ska mätas med måttband eller mätthjul och varje km från starten kan utmärkas med tydliga skyltar. Markeringen ska i sådant fall ange tillryggalagd sträcka.
- Höjdskillnaderna ska mätas med så stor noggrannhet som möjligt. Som underlag kan användas den bästa av tillgängliga kartor, vanligen topografiska eller ekonomiska kartan med fem meters höjdskillnad mellan nivåkurvorna.

Belysning

Se allmänna avsnittet om belysning som även omfattar text om belysning i spår.

Tabellernas driftvärden rekommenderas inom start-, mål- och växlingsområden.

Start- och målplats

Start- och målområdet skall vara slätt och välpreparerat. Start- och mållinjen skall vara vinkelrät mot åkriktningen, markerat med en röd linje nedfälld i snön, och synlig för publiken. Området bör vara avgränsat och anpassat för tävlande, lagledare och funktionärer. Området skall ha nog med plats för t.ex. avslutande uppvärmning och tillräckligt med vapenställ.

Vid elektrisk tidtagning ska startgrind placeras på startlinjen och fotoceller på mållinjen. Plats för tidtagarna ska avspärras gentemot tävlande, press och åskådare.

För press-, radio och TV-representanter samt fotografer ska speciella platser med god sikt reserveras. Start- och målområdet ska avspärras mot dessa platser.

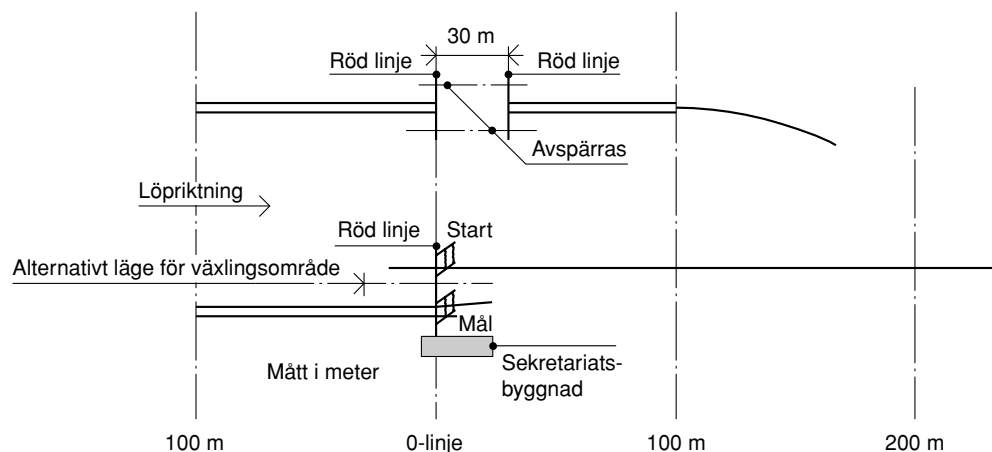
Toaletter, omklädnings och tvättrum ska vara lätta att nå från start- och målplatsen.

I omedelbar närhet till start och mål ska finnas lämpliga lokaler för läkarvård.

Exempel på växlingsområde för stafetter, startområde för individuell start samt målområde.

De olika enheternas läge kan varieras.

Växlingszonen i stafett skall vara 30 meter lång och sex meter bred. Den ska börja vid tidtagningslinjen.

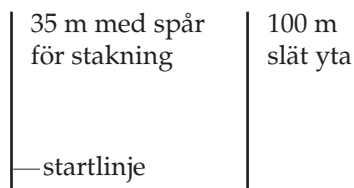


Vid enskild start bör startområdet vara 10–12 m långt och 4–6 m brett. Alla start och växlingsområden skall vara släta och väl preparerade.

• Exempel på disposition av startplats för gruppstarter och liknande:

- Vid grupp-, mass- och stafettstart skall det finnas minst 10 spår med ett centrum-avstånd av minst 1,2 meter.

Vid grupp-, mass- och stafettstart skall det finnas minst 10 spår, var och ett med en bredd av 1,2 m.



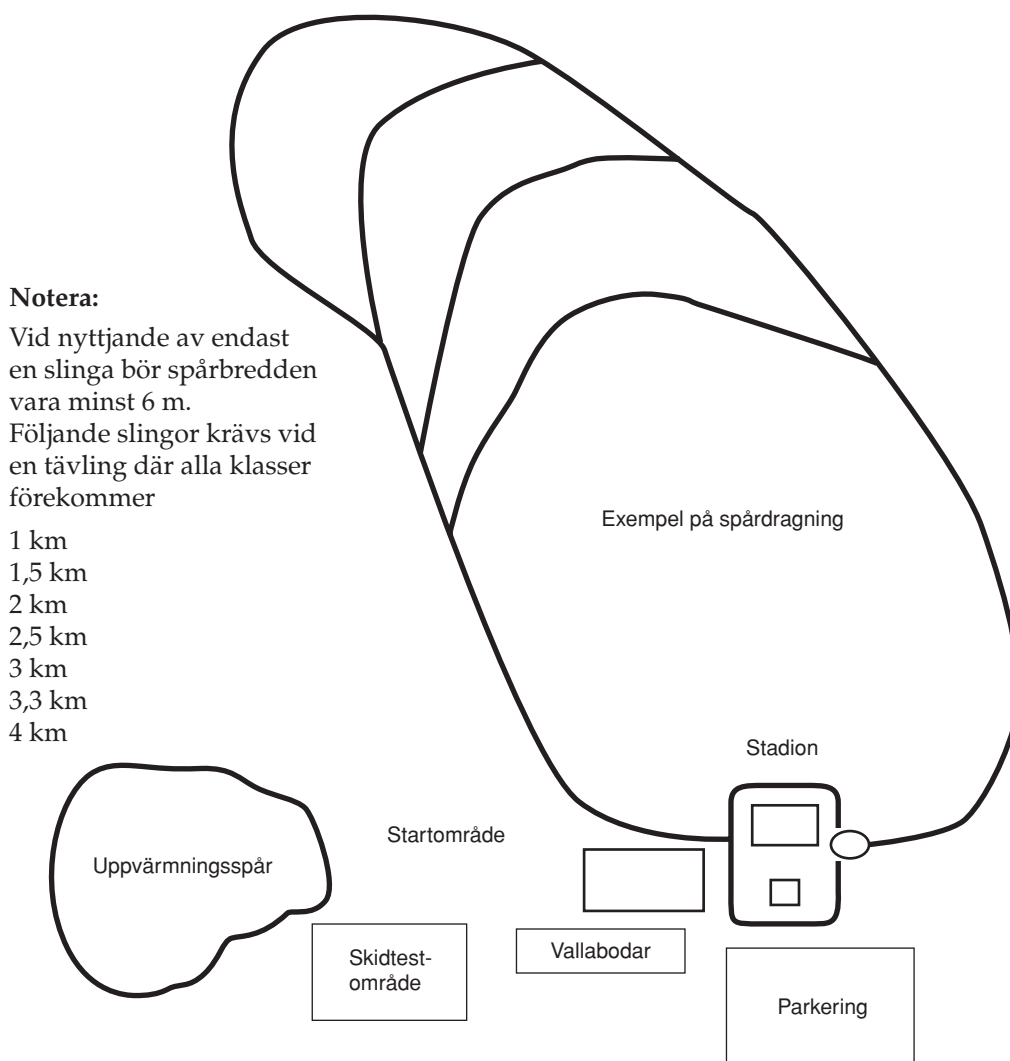
avsmalnande till tävlingsbredd

Stadion

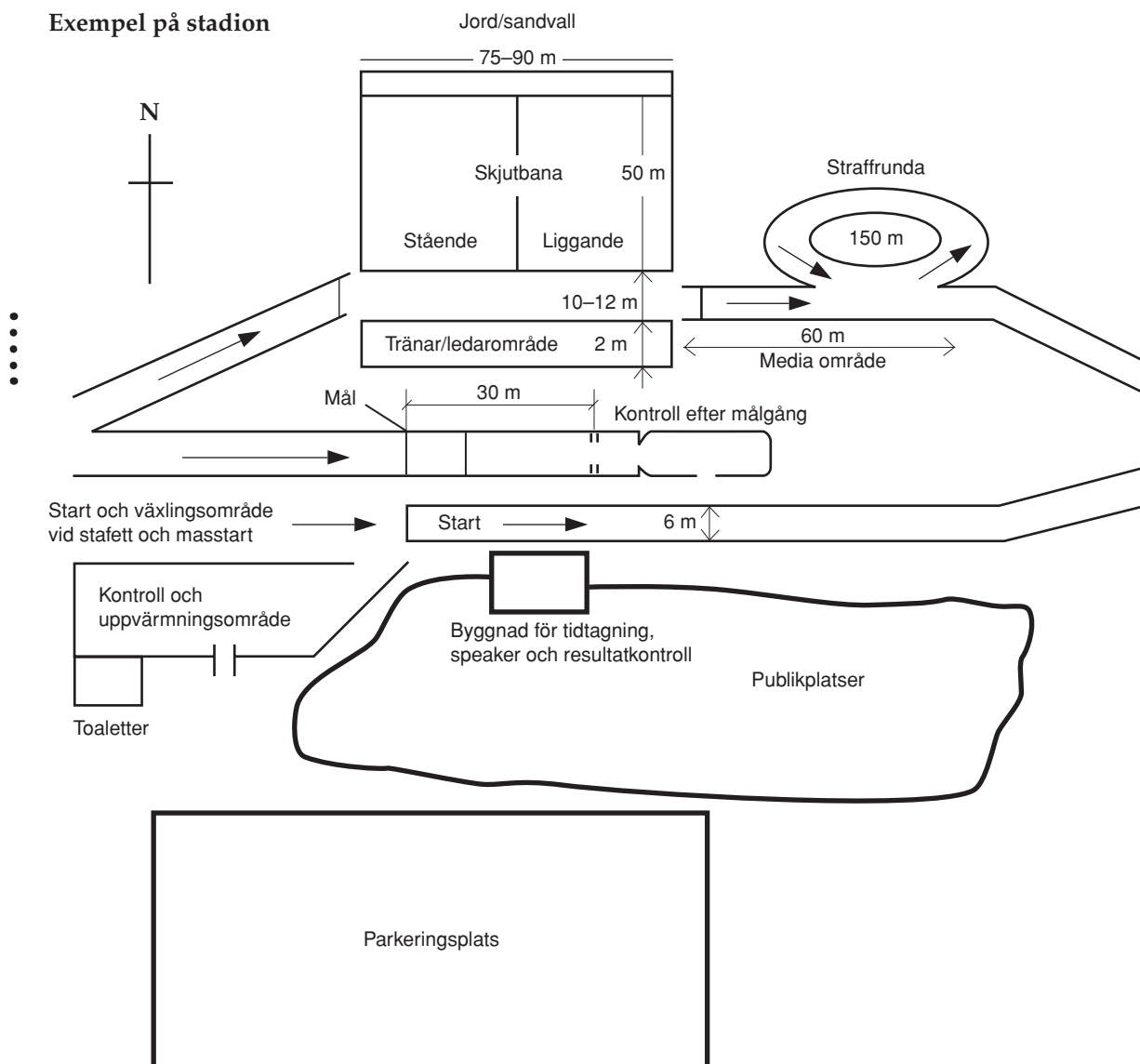
En anläggning för skidskytte skall ha en stadion med spårsystem. Stadion skall ha start/målområde, skjutbanor, straffrunda, växlingsfält, skidtestområde, publikplats, vallabodar, parkeringsplatser och nödvändiga byggnader för arrangören.

Stadion skall kunna användas för alla tävlingsdiscipliner i skidskytte, vara överskådlig för publik och ge goda arbetsförhållanden för media.

Exempel på skidskytteanläggning



Exempel på stadion



Skjutbana

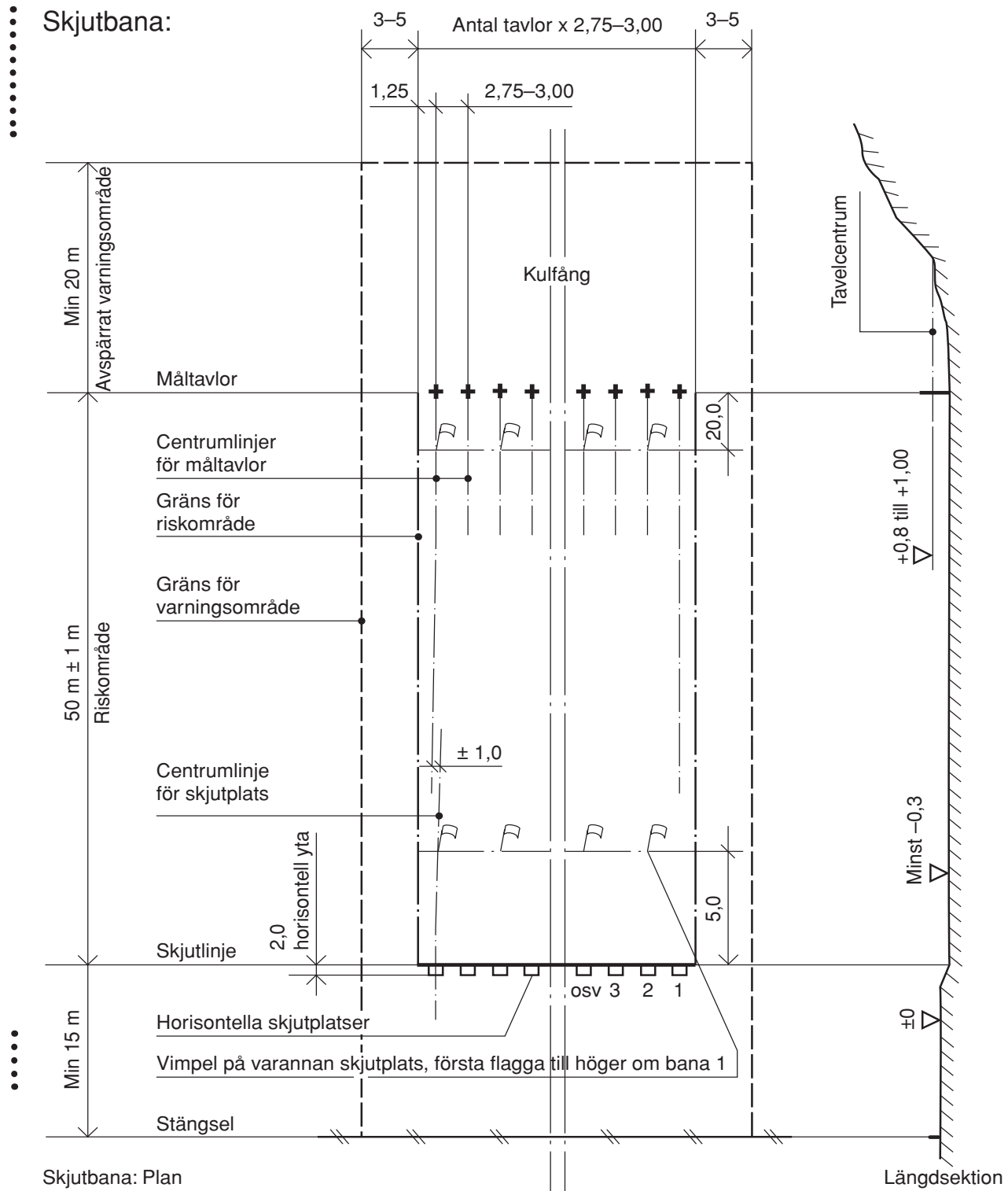
All skjutning sker på skjutbanan som placeras centralt i stadionområdet med god insyn för åskådarna. Skjutbanan skall vara slät och med nödvändig säkerhet. Skjutriktningen skall vara om möjligt mot norr. Skjutbanan skall byggas enligt gällande nationella regelverk om skjutbanor.

Miljö

Alla frågor av miljökaraktär skall hanteras av miljöombud i respektive kommun.

Tillstånd och besiktning

Polismyndigheten kräver att varje skidskyttebana skall registreras och besiktas.



- Längs linjen mot mål på vardera sida om respektive skjutplats skall finnas 7 markeringar med alternerande svart/gul och gul/svart färg.

Skjutplats och fundament för målen bör ligga i samma nivå samt vara minst 0,3 meter högre än mellanliggande område.

Kulfång bakom målen skall byggas enligt nationella skjutbanekrav. Sidoblände och snedställt tak ska också finnas (se skiss sid 9). Skjutbanan bör ha vallar på båda sidorna.

Skjutplatser och måltavlor skall ha tydliga nummerangivelser.

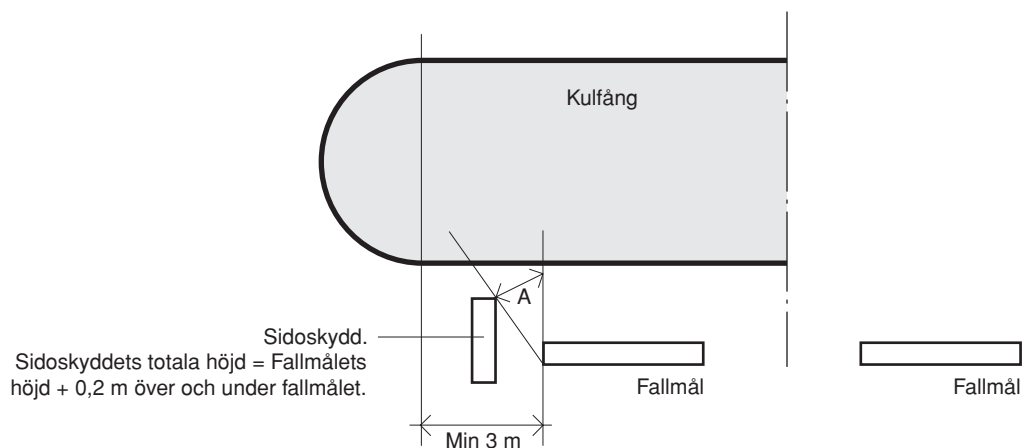
Måtpilsförklaring	
	Avstånd avser ytterkant
	Avstånd avser innerkant
	Avstånd avser centrum

Exempel på kulfång:

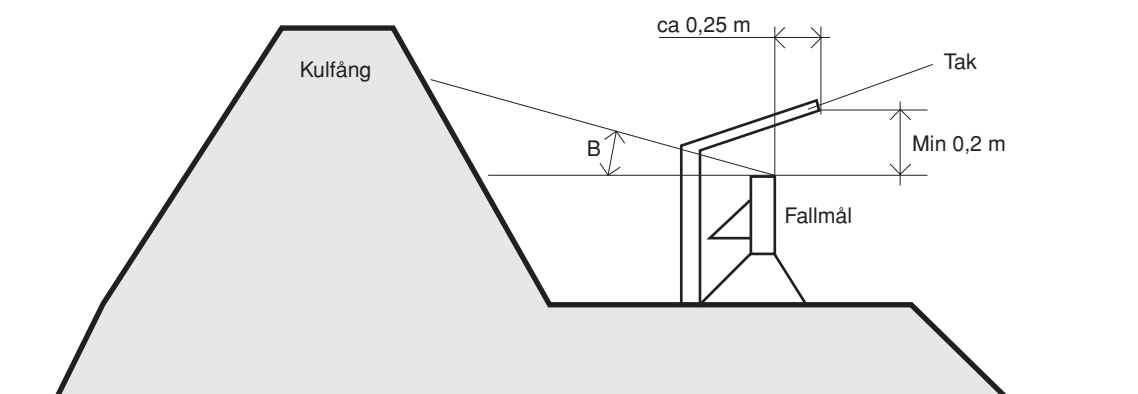
För säkerhet på och kring skjutbanorna samt tillstånd svarar Polismyndigheten i samverkan med frivilliga skytterörelsen via Statens skytteombud (SSO) i respektive län.

På skisserna visas ett alternativ vid nybyggnation.

Vid behov kontakta Svenska Skidskytteförbundet: info@skidskytte.se



Vinkeln A anpassas så att en kanträff ej kan passera kulfånget i sida



Vinkeln B anpassas så att en kanträff ej kan passera krönet på kulfånget

- Ytan bakom målas vit upp till en meter över målets övre kant.

