

Stomprogram 2019-2020

Vecka	Dag		WC / OS	IBU / EM / CISM	IBU Junior	Svenska tävlingar	Längd tävlingar	Övr tävlingar
34	Måndag	2019-08-19						
	Tisdag	2019-08-20						
	Onsdag	2019-08-21						
	Torsdag	2019-08-22						
	Fredag	2019-08-23						
	Lördag	2019-08-24				SM / JSM / USM Sprint		
	Söndag	2019-08-25				SM / JSM / USM Kort distans		
45	Måndag	2019-11-04						
	Tisdag	2019-11-05						
	Onsdag	2019-11-06						
	Torsdag	2019-11-07						
	Fredag	2019-11-08						
	Lördag	2019-11-09						
	Söndag	2019-11-10						
46	Måndag	2019-11-11						
	Tisdag	2019-11-12						
	Onsdag	2019-11-13						
	Torsdag	2019-11-14						
	Fredag	2019-11-15						
	Lördag	2019-11-16						
	Söndag	2019-11-17						
47	Måndag	2019-11-18						
	Tisdag	2019-11-19						
	Onsdag	2019-11-20						
	Torsdag	2019-11-21						
	Fredag	2019-11-22						
	Lördag	2019-11-23				SM / Säsongspremiär Sprint		
	Söndag	2019-11-24				SM / Säsongspremiär Kort distans		

Stomprogram 2019-2020

48	Måndag	2019-11-25			IBU 1 Sjusjøen NOR			
	Tisdag	2019-11-26			IBU 1 Sjusjøen NOR			
	Onsdag	2019-11-27			IBU 1 Sjusjøen NOR			
	Torsdag	2019-11-28	WC 1 Östersund SWE		IBU 1 Sjusjøen NOR			
	Fredag	2019-11-29	WC 1 Östersund SWE		IBU 1 Sjusjøen NOR			
	Lördag	2019-11-30	WC 1 Östersund SWE		IBU 1 Sjusjøen NOR			
	Söndag	2019-12-01	WC 1 Östersund SWE		IBU 1 Sjusjøen NOR			
49	Måndag	2019-12-02	WC 1 Östersund SWE					
	Tisdag	2019-12-03	WC 1 Östersund SWE					
	Onsdag	2019-12-04	WC 1 Östersund SWE					
	Torsdag	2019-12-05	WC 1 Östersund SWE					
	Fredag	2019-12-06	WC 1 Östersund SWE					
	Lördag	2019-12-07	WC 1 Östersund SWE					VW Cup??
	Söndag	2019-12-08	WC 1 Östersund SWE					VW Cup??
50	Måndag	2019-12-09	WC 2 Hochfilzen AUT	IBU 2 Ridnaun ITA	Junior 1 Pokljuka SLO			
	Tisdag	2019-12-10	WC 2 Hochfilzen AUT	IBU 2 Ridnaun ITA	Junior 1 Pokljuka SLO			
	Onsdag	2019-12-11	WC 2 Hochfilzen AUT	IBU 2 Ridnaun ITA	Junior 1 Pokljuka SLO			
	Torsdag	2019-12-12	WC 2 Hochfilzen AUT	IBU 2 Ridnaun ITA	Junior 1 Pokljuka SLO			
	Fredag	2019-12-13	WC 2 Hochfilzen AUT	IBU 2 Ridnaun ITA	Junior 1 Pokljuka SLO			
	Lördag	2019-12-14	WC 2 Hochfilzen AUT	IBU 2 Ridnaun ITA	Junior 1 Pokljuka SLO	Swe Cup 1-2 Sprint		
	Söndag	2019-12-15	WC 2 Hochfilzen AUT	IBU 2 Ridnaun ITA	Junior 1 Pokljuka SLO	Swe Cup 1-2 Distans		
51	Måndag	2019-12-16	WC 3 Annecy FRA	IBU 3 Obertilliach AUT	Junior 2 Martell ITA			
	Tisdag	2019-12-17	WC 3 Annecy FRA	IBU 3 Obertilliach AUT	Junior 2 Martell ITA			
	Onsdag	2019-12-18	WC 3 Annecy FRA	IBU 3 Obertilliach AUT	Junior 2 Martell ITA			
	Torsdag	2019-12-19	WC 3 Annecy FRA	IBU 3 Obertilliach AUT	Junior 2 Martell ITA			
	Fredag	2019-12-20	WC 3 Annecy FRA	IBU 3 Obertilliach AUT	Junior 2 Martell ITA			
	Lördag	2019-12-21	WC 3 Annecy FRA	IBU 3 Obertilliach AUT	Junior 2 Martell ITA	Swe Cup 3-4 Sprint	Scandic cup??	
	Söndag	2019-12-22	WC 3 Annecy FRA			Swe Cup 3-4 Jaktstart	Scandic cup??	

Stomprogram 2019-2020

52	Måndag	2019-12-23						
	Tisdag	2019-12-24						
	Onsdag	2019-12-25						
	Torsdag	2019-12-26						
	Fredag	2019-12-27						
	Lördag	2019-12-28				Reserv Swe Cup		
	Söndag	2019-12-29				Reserv Swe Cup		
1	Måndag	2019-12-30						
	Tisdag	2019-12-31						
	Onsdag	2020-01-01						
	Torsdag	2020-01-02						
	Fredag	2020-01-03						
	Lördag	2020-01-04				Swe Cup 5-6 Masstart		
	Söndag	2020-01-05				Swe Cup 5-6 Sprint		
2	Måndag	2020-01-06	WC 4 Oberhof GER	IBU 4 Osrbliie SVK				
	Tisdag	2020-01-07	WC 4 Oberhof GER	IBU 4 Osrbliie SVK				
	Onsdag	2020-01-08	WC 4 Oberhof GER	IBU 4 Osrbliie SVK				
	Torsdag	2020-01-09	WC 4 Oberhof GER	IBU 4 Osrbliie SVK	YOG Lausanne SUI			
	Fredag	2020-01-10	WC 4 Oberhof GER	IBU 4 Osrbliie SVK	YOG Lausanne SUI			
	Lördag	2020-01-11	WC 4 Oberhof GER	IBU 4 Osrbliie SVK	YOG Lausanne SUI		VW Cup??	
	Söndag	2020-01-12	WC 4 Oberhof GER	IBU 4 Osrbliie SVK	YOG Lausanne SUI		VW Cup??	
3	Måndag	2020-01-13	WC 5 Ruhpolding GER	IBU 5 Duszniki Zdroj POL	YOG Lausanne SUI			
	Tisdag	2020-01-14	WC 5 Ruhpolding GER	IBU 5 Duszniki Zdroj POL	YOG Lausanne SUI			
	Onsdag	2020-01-15	WC 5 Ruhpolding GER	IBU 5 Duszniki Zdroj POL	YOG Lausanne SUI			
	Torsdag	2020-01-16	WC 5 Ruhpolding GER	IBU 5 Duszniki Zdroj POL	YOG Lausanne SUI			
	Fredag	2020-01-17	WC 5 Ruhpolding GER	IBU 5 Duszniki Zdroj POL	YOG Lausanne SUI			
	Lördag	2020-01-18	WC 5 Ruhpolding GER	IBU 5 Duszniki Zdroj POL	YOG Lausanne SUI			
	Söndag	2020-01-19	WC 5 Ruhpolding GER		YOG Lausanne SUI			

Stomprogram 2019-2020

4	Måndag	2020-01-20	WC 6 Pokljuka	SLO					
	Tisdag	2020-01-21	WC 6 Pokljuka	SLO					
	Onsdag	2020-01-22	WC 6 Pokljuka	SLO					
	Torsdag	2020-01-23	WC 6 Pokljuka	SLO					
	Fredag	2020-01-24	WC 6 Pokljuka	SLO					
	Lördag	2020-01-25	WC 6 Pokljuka	SLO					Scandic cup??
	Söndag	2020-01-26	WC 6 Pokljuka	SLO					Scandic cup??
5	Måndag	2020-01-27			Y/J WCH Lenzerheide	SUI			
	Tisdag	2020-01-28			Y/J WCH Lenzerheide	SUI			
	Onsdag	2020-01-29			Y/J WCH Lenzerheide	SUI			
	Torsdag	2020-01-30			Y/J WCH Lenzerheide	SUI			
	Fredag	2020-01-31			Y/J WCH Lenzerheide	SUI			
	Lördag	2020-02-01			Y/J WCH Lenzerheide	SUI			
	Söndag	2020-02-02			Y/J WCH Lenzerheide	SUI			
6	Måndag	2020-02-03			IBU 6 Arber	GER			
	Tisdag	2020-02-04			IBU 6 Arber	GER			
	Onsdag	2020-02-05			IBU 6 Arber	GER			
	Torsdag	2020-02-06			IBU 6 Arber	GER			USM Matfors
	Fredag	2020-02-07			IBU 6 Arber	GER			USM Matfors
	Lördag	2020-02-08			IBU 6 Arber	GER	JSM / Swe Cup 7-8	Masstart	USM Matfors
	Söndag	2020-02-09			IBU 6 Arber	GER	JSM / Swe Cup 7-8	Sprint	USM Matfors
7	Måndag	2020-02-10			IBU 7 Martell	ITA			
	Tisdag	2020-02-11			IBU 7 Martell	ITA			
	Onsdag	2020-02-12	WCH Antholz	ITA	IBU 7 Martell	ITA			
	Torsdag	2020-02-13	WCH Antholz	ITA	IBU 7 Martell	ITA			
	Fredag	2020-02-14	WCH Antholz	ITA	IBU 7 Martell	ITA			
	Lördag	2020-02-15	WCH Antholz	ITA	IBU 7 Martell	ITA	Riksfinal	Dala-Järna Spr + stafett	Scandic cup / VW Cup??
	Söndag	2020-02-16	WCH Antholz	ITA			Riksfinal	Dala-Järna Distans	Scandic cup / VW Cup??

Stomprogram 2019-2020

8	Måndag	2020-02-17	WCH Antholz ITA						
	Tisdag	2020-02-18	WCH Antholz ITA						
	Onsdag	2020-02-19	WCH Antholz ITA						
	Torsdag	2020-02-20	WCH Antholz ITA						
	Fredag	2020-02-21	WCH Antholz ITA						
	Lördag	2020-02-22	WCH Antholz ITA					NUS ?? Vasaloppet	
	Söndag	2020-02-23	WCH Antholz ITA					NUS ?? Vasaloppet	
9	Måndag	2020-02-24		OECH Otepää EST				Vasaloppet	
	Tisdag	2020-02-25		OECH Otepää EST				Vasaloppet	
	Onsdag	2020-02-26		OECH Otepää EST				Vasaloppet	
	Torsdag	2020-02-27		OECH Otepää EST				Vasaloppet	
	Fredag	2020-02-28		OECH Otepää EST				Vasaloppet	
	Lördag	2020-02-29		OECH Otepää EST				Vasaloppet / Folksam Cup??	
	Söndag	2020-03-01		OECH Otepää EST				Vasaloppet / Folksam Cup??	
10	Måndag	2020-03-02	WC 7 Nove Mesto CZE	IBU 8 Minsk BLR	Junior 3 Arber GER				
	Tisdag	2020-03-03	WC 7 Nove Mesto CZE	IBU 8 Minsk BLR	Junior 3 Arber GER				
	Onsdag	2020-03-04	WC 7 Nove Mesto CZE	IBU 8 Minsk BLR	Junior 3 Arber GER				
	Torsdag	2020-03-05	WC 7 Nove Mesto CZE	IBU 8 Minsk BLR	Junior 3 Arber GER				
	Fredag	2020-03-06	WC 7 Nove Mesto CZE	IBU 8 Minsk BLR	Junior 3 Arber GER				
	Lördag	2020-03-07	WC 7 Nove Mesto CZE	IBU 8 Minsk BLR	Junior 3 Arber GER	Swe Cup 9-10 Sprint		Ica Cup???	
	Söndag	2020-03-08	WC 7 Nove Mesto CZE	IBU 8 Minsk BLR	Junior 3 Arber GER	Swe Cup 9-10 Masstart		Ica Cup???	
11	Måndag	2020-03-09	WC 8 Kontiolathi FIN		Junior 4 Hochfilzen AUT				
	Tisdag	2020-03-10	WC 8 Kontiolathi FIN		Junior 4 Hochfilzen AUT				
	Onsdag	2020-03-11	WC 8 Kontiolathi FIN		Junior 4 Hochfilzen AUT			JSM Åsarna	Parasport ÖSD
	Torsdag	2020-03-12	WC 8 Kontiolathi FIN		Junior 4 Hochfilzen AUT			JSM Åsarna	Parasport ÖSD
	Fredag	2020-03-13	WC 8 Kontiolathi FIN		Junior 4 Hochfilzen AUT			JSM Åsarna	Parasport ÖSD
	Lördag	2020-03-14	WC 8 Kontiolathi FIN		Junior 4 Hochfilzen AUT			JSM Åsarna	Parasport ÖSD
	Söndag	2020-03-15	WC 8 Kontiolathi FIN		Junior 4 Hochfilzen AUT			JSM Åsarna	Parasport ÖSD

Stomprogram 2019-2020

12	Måndag	2020-03-16	WC 9 Oslo NOR					Parasport ÖSD
	Tisdag	2020-03-17	WC 9 Oslo NOR					Parasport ÖSD
	Onsdag	2020-03-18	WC 9 Oslo NOR					Parasport ÖSD
	Torsdag	2020-03-19	WC 9 Oslo NOR					Parasport ÖSD
	Fredag	2020-03-20	WC 9 Oslo NOR			JSM / USM	distans	Parasport ÖSD
	Lördag	2020-03-21	WC 9 Oslo NOR			JSM / USM	jakt / sprint	Parasport ÖSD
	Söndag	2020-03-22	WC 9 Oslo NOR			JSM / USM	stafett	Parasport ÖSD
13	Måndag	2020-03-23						
	Tisdag	2020-03-24						
	Onsdag	2020-03-25						
	Torsdag	2020-03-26						
	Fredag	2020-03-27				SM Veckan Boden	Stafett	
	Lördag	2020-03-28				SM Veckan Boden	Masstart	Östersundslopp??
	Söndag	2020-03-29				SM Veckan Boden	Singel Mix Stafett	
14	Måndag	2020-03-30						
	Tisdag	2020-03-31						
	Onsdag	2020-04-01						
	Torsdag	2020-04-02						
	Fredag	2020-04-03						
	Lördag	2020-04-04						
	Söndag	2020-04-05						
15	Måndag	2020-04-06						
	Tisdag	2020-04-07						
	Onsdag	2020-04-08						
	Torsdag	2020-04-09						
	Fredag	2020-04-10						
	Lördag	2020-04-11						
	Söndag	2020-04-12						