



# INBJUDAN

Till tävling i Skidskytte, Masstart  
15 januari 2012 på Hede Skidstadion

## Deltävling 1 i J/H cup 2012

J/H cup består säsongen 11/12 av fem deltävlingar där resultaten från deltävlingarna räknas samman.

Övriga deltävlingar i cupen är:

4-5/2 Åsarna

3-4/3 Östersund? Datum kan ändras pga att SWEcup1-2 flyttats till samma datum

### Program

**Plats:** Hede Skidstadion

**Söndag 15/1**

Lagledarmöte	9.30 i målområdet
Vapenkontroll	9.30-11.00
Inskjutning	10.00-10.45
Start masstart	från kl.11.00

**Tävlingsregler:** Enligt SSSF tävlingsregler säsongen 2010/2011 för masstartstävlingen. Eventuellt anpassas banlängderna för juniorklasserna beroende på antal anmälningar i resp klass. Mer info kommer att läggas ut på [www.hedesk.com](http://www.hedesk.com)

**Vapenkontroll:** I anslutning till skjutvallen. 9.30-11.00

- Dusch och omklädning:** Hede skidstadion
- Servering:** På andra våningen i sekretariatsbyggnaden.
- Anmälan:** På e-mail till *[anmalanhede@hotmail.com](mailto:anmalanhede@hotmail.com)*  
Anmälan oss tillhanda senast **onsdag 11/1**.
- Anmälningsavgift:** **50** kr per deltagare, betalas vid hämtning av nummerlapp i sekretariatsbyggnaden.
- Tävlingsledare:** Karin Bäck  
**Skjutbanechef:** Paula Daabach  
**Tidtagning:** Malla Olsson  
**Speaker:** Lena Daabach  
**Spår-/banchef:** Rune Björns / Ulf Larsson
- Övrigt:** Alla fem deltävlingarna i JH cup, varav de tre bästa räknas, är uttagningsgrundande för ungdomslaget till Riksfinalen i Sysslebäck.  
I cuptotalen för alla klasser, räknas de tre bästa deltävlingarna.  
Prisutdelning i Östersund i samband med distriktsfinalen 4/3
- Upplysningar:** Karin Bäck 070-273 39 83

**All tävlan sker på egen risk**  
**Välkomna hälsar**  
**Hede SK och**  
**Jämtland/Härjedalens Skidskytteförbund**