

## *REKOMMENDERAD RENGÖRING AV UTRUSTNING SOM KOMMIT I KONTAKT MED FLUORÄMNEN*

Det internationella skidskytteförbundet IBU och internationella skidförbundet FIS har föreslagit nedanstående steg för att "rengöra" utrustning från fluorerade ämnen. Detta för att minska föroreningar till en nivå där det inte finns någon konkurrensfördel.

### *1.1 Rengöring av skidor och snowboards*

1. Rengör, med en icke-fluorerad basrengöring, genom att applicera vätskan på skidor med en trasa. Gnugga sedan ytan med en fluorfri rengöringsborste (styv nylon). Låt torka i 15 minuter, fortsätt att borsta skidan med en ren stål- eller bronsborste.

2. Smält fluorfritt paraffin och sickla medan det fortfarande är varmt (varmsickla), upprepa fler än 10 gånger för varje skida/bräda. Använd vallor med olika smälttemperaturer (varm – medium – kall). Rengör, skrapa och borsta efter varje applicering.

Det går även att slipa skidorna för att avlägsna förorenade fluorerade föreningar från ytlagren. Slipning rekommenderas för basmaterial tillverkat med fluorerade tillsatser eftersom forskning visar att dessa tillsatser migrerar till ytan.

Efter slipning bör steg 1 och 2 upprepas.

### *1.2 Rengöring av annan utrustning*

#### *JÄRN*

Skrapa bort vaxet. Värm upp järnet och ta bort rester av flytande vax med en trasa. Smält icke-fluorerat valla och rengör med en trasa.

#### *SKRAPOR*

Skrapa bort vallarester. Rengör med basrengöring, tvätta med vatten och tvål, skölj noggrant.

#### *BORSTAR*

Dammsug bort överflödigt vax från borsten. Används borsten när du rengör skidor/brädor enligt punkt 1.1 ovan (varmsickling), dammsug borsten mellan varje applicering. Doppa borsten i en basrengörare och borsta över en kant för att rengöra borsten ytterligare. Låt torka och dammsug. Som ett sista rengöringssteg kan du överväga att tvätta borstarna i en diskmaskin, i ett högttemperaturprogram. Varning: Eftersom borstar kan vara den svåraste utrustningen att rengöra noggrant bör du överväga att byta ut dem mot nya.

#### *ROTO FLEECE*

Baserat på erfarenheter rekommenderar vi att du byter ut roto fleece och liknande utrustning eftersom de har visat sig vara nästan omöjligt att rengöra noggrant.



2020.09.01

### *FÖRKLÄDEN*

Tvätta förkläden i tvättmaskin, flera gånger, på hög temperatur.

### *HÅRDA VERKTYG*

Borsta utrustningen med en mjuk filborste. Dammsug. Doppa i en basrengörare, torka av och dammsug.

### *SKIDFÖRVARING OCH SKID-BAGAR*

Dammsug bort allt damm, torka rent med trasa och basrengörare, tvätta med vatten och tvål, skölj noggrant.

### *ÖVRIGT*

För att säkerställa en hälsosam arbetsmiljö bör även vallarummet rengöras noggrant. Det är viktigt att få bort så många dammpartiklar som möjligt för att skapa en säker och hälsosam arbetsmiljö. Detta är vars och ens ansvar.

Syftet med dessa rengöringsrekommendationer är att lyfta fram både rengörings- och utspädningseffekter.