

SVENSKA SKIDSKYTTEFÖRBUNDET

NATIONELLA TÄVLINGSREGLER

DESSA REGLER GÄLLER FR.O.M.

2020-05-01



SSSF

Svenska
Skidskytte-
förbundet

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

1	ALLMÄNNA BESTÄMMELSER	8
1.1	ANVÄNDANDET AV REGLERNA	8
1.2	DEFINITIONER.....	8
1.3	MEDLEMSKAP I SSSF.....	8
1.3.1	Inträde i SSSF	8
1.3.2	Utträde ur SSSF	8
1.4	ANSÖKAN OM ARRANGEMANG	8
1.4.1	Ansökan Nationell Tävlings	9
1.4.2	Ansökan om RM	9
1.4.3	Inbjudan till SM, JSM, USM, SWE-CUP och riksfinal	9
1.4.4	Anmälan	9
1.4.5	Anmälningsprocedur och villkor	10
1.4.6	Registrering av Förenings- respektive personuppgifter.....	10
1.4.7	Byte av tävlande - force majeure.....	10
1.5	TILLSTÅND OCH RÄTTIGHETER	10
1.5.1	Tillstånd för radio- eller tv –sändning	10
1.5.2	Reklamplatser.....	10
1.5.3	Arenareklam.....	10
1.6	TÄVLINGSKLASSER.....	11
1.6.1	Allmänt.....	11
1.6.2	Juniorer och ungdomar startar i egna klasser.	11
1.6.3	SM och RM genomförs i skidskytte, rullskidskytte och/eller springskytte.	11
1.7	TÄVLINGSDISCIPLINER	11
1.7.1	Godkända discipliner.....	11
1.7.2	Tävlingsspecifikation.....	13
1.7.3	Specifikation för Singel mix stafett.....	14
1.7.4	Förändringar och andra typer av tävlingar.....	15
1.7.6	Årliga tävlingsprogram (Säsongsplanering).....	15
1.8	TÄVLANDES RÄTT ATT DELTA I TÄVLINGAR.....	15
1.8.1	Allmänt	15
1.8.2	Svenska tävlingar	15
1.8.3	Nordiska tävlingar	16
1.8.4	Skidskyttekortet	16
1.8.5	Tävlandes ansvar	16
1.8.6	Övergång till annan förening.....	16
1.9	LOTTNING OCH TILLDELNING AV STARTNUMMER	16
1.9.1	Allmänt.....	16
1.9.2	Tidpunkt för lottning	17
1.9.4	Lottning för individuella grenar.....	17
1.9.5	Lottning för stafett.....	17
1.10	LAGLEDARMÖTEN	18
1.10.1	Allmänt.....	18
1.10.2	Deltagare på lagledarmöten	18
1.10.3	Dagordning för lagledarmöte	19
1.10.4	Startlistor och startnummer	19
1.11	FÖRBUD OCH STRAFF GÄLLANDE PERSONER SOM INTE TÄVLAR	19
1.11.1	Allmänt.....	19
1.11.2	Speciella förbud	19
2	ORGANISATION, JURY, TD OCH IR	20
2.1	ALLMÄNT.....	20
2.2	ORGANISATIONSKOMMITTÉ.....	20
2.2.1	Inbjudningar.....	20
2.3	TÄVLINGSJURY	20
2.3.1	Allmänt.....	20
2.3.2	Juryens sammansättning vid officiella nationstävlingar.....	21
2.3.3	Val av tävlingsjury	21
2.3.4	Tävlingsjuryens möten och beslut	21

2.3.5	Tävlingsjuryns uppgifter	21
2.3.6	Appell av tävlingsjuryns beslut.....	21
2.4	TEKNISKA DELEGATER (TD)	21
2.4.1	Allmänt.....	21
2.4.2	Val av TD	21
2.4.3	Kontakt med arrangören och besök på tävlingsplatsen	22
2.4.4	Uppgifter och skyldigheter för TD	22
2.4.5	TD:s kostnader	22
3	TÄVLINGSPLATS OCH KRAVSPECIFIKATION	22
3.1.	ALLMÄNT	22
3.1.1	Allmänna krav	22
3.2	STARTOMRÅDET	23
3.2.1	Allmänt	23
3.2.2	Startområde för distans och sprint	23
3.2.3	Startområde för jaktstart	23
3.2.4	Stafett, gruppstart i sprint supersprint och masstarttävling	23
3.2.5	Spårkarta.....	23
3.2.6	Startklocka	24
3.2.7	Utrustningskontroll	24
3.3	SPÅREN.....	24
3.3.1	Allmänt	24
3.3.2	Krav på höjd, bredd och längd.....	24
3.3.3	Spårdragning.....	24
3.3.4	Säkerhet.....	24
3.3.5	Preparering	24
3.3.6	Märkning	25
3.3.7	Stängsel	25
3.3.8	Spårspecifikation.....	25
3.3.9	Växlingszon	25
3.3.10	Straffrunda	25
3.3.11	Skidtestning	26
3.3.12	Uppvärmningsspår.....	26
3.3.13	Annan användning av spåren.....	26
3.4	SKJUTBANAN	26
3.4.1	Allmänt	26
3.4.2	Specifikationer.....	26
3.4.3	Skjutvallen.....	27
3.4.4	Skjutmål.....	27
3.4.5	Numrering och märkning	28
3.4.6	Vindvimplar.....	28
3.4.8	Videokamera	28
3.5	MÅLOMRÅDET.....	29
3.5.1	Allmänt	29
3.5.2	Utrustningskontroll i målområdet.....	29
3.5.3	Mediaområdet	29
3.5.4	Plats för vätska.....	29
3.5.5	Plats för klädombyte.....	29
3.5.6	Vapenställ.....	29
3.6	VALLABODAR OCH VÄRMESTUGOR.....	29
4	TÄVLINGSUTRUSTNING OCH BEKLÄDNAD	30
4.1	ALLMÄNNA REGLER	30
4.2.1	Allmänt vid alla nationella tävlingar	30
4.2.2	Vapenkontroll innan start (före inskjutning).....	30
4.2.3	Visitationskontroll efter inskjutning	31
4.2.4	Säkerhetskontrollen vid målgång	31
5	TRÄNING OCH INSKJUTNING.....	31
5.1	ALLMÄNT.....	31

5.1.1	Undantag.....	31
5.1.2	Rätt att träna.....	32
5.1.3	Träning.....	32
5.2	OFFICIELL TRÄNING.....	32
5.2.1	Allmänt.....	32
5.3	INSKJUTNING.....	32
5.3.1	Inskjutningstid och mål.....	32
5.3.2	Tilldelning av inskjutningstavlor.....	32
5.3.3	Placering av pappmålen för inskjutning.....	32
6	STARTREGLER.....	33
6.1	STARTFORMER OCH STARTINTERVALL.....	33
6.1.1	Allmänt.....	33
6.1.2	Distans och Sprint.....	33
6.1.3	Jaktstart.....	33
6.1.4	Masstart.....	33
6.1.5	Stafetter.....	33
6.2	START OCH STARTMODELLER.....	33
6.2.1	Individuell start med elektronisk tidtagning.....	33
6.2.2	Individuell start med manuell tidtagning.....	33
6.2.3	Start i jaktstart.....	34
6.2.4	Stafettstart.....	34
6.2.5	Gruppstart.....	34
6.2.6	Start i masstart.....	34
6.3	STARTSIGNAL.....	34
6.3.1	Individuell start med elektronisk startgrind.....	34
6.3.2	Individuell start med manuell tidtagning.....	34
6.3.3	Start i jaktstart.....	34
6.3.4	Gruppstart.....	34
6.3.5	Start i växlingszon.....	35
6.4	STARTTID, FÖR TIDIG START, FÖR SEN START OCH FELSTART.....	35
6.4.1	Elektronisk starttid.....	35
6.4.2	Manuell starttid.....	35
6.4.3	Starttid i stafett, masstart och sprint med gruppstart.....	35
6.4.4	Starttid i växlingszonen.....	35
6.4.5	För tidig start vid individuell start.....	35
6.4.6	Felstart vid mass- och gruppstart och i växlingszon.....	35
6.4.7	För sen start.....	36
6.5	STARTNUMMER.....	36
6.5.1	Allmänt.....	36
6.5.2	Färg på startnumren i de olika tävlingarna.....	36
6.6	VÄDERFÖRHÅLLANDE.....	37
6.6.1	Temperatur.....	37
6.6.2	Vindstyrka.....	37
7	SKIDÅKNINGSREGLER.....	38
7.1	ALLMÄNT.....	38
7.1.1	Allmänna längdåkningsbestämmelser.....	38
7.1.2	Bärande av geväret.....	38
7.1.3	Fel spår - slinga.....	38
7.1.4	Passering och att släppa fram andra tävlanden.....	38
7.1.5	Åkning av straffrunda.....	38
7.1.6	Fri teknik i stafett-, mass- och gruppstart.....	39
7.2	HINDRANDE.....	39
7.3	BYTE AV UTRUSTNING, REPARATIONER OCH HJÄLP.....	39
7.3.1	Byte av skidor och stavar.....	39
7.3.2	Vallning av skidor och reparation av utrustning.....	39
7.3.3	Reparation av gevär och ersättning av ammunition.....	39
7.3.4	Förfriskningar.....	39
7.3.5	Annan hjälp.....	39

8	SKJUTBESTÄMMELSER.....	40
8.1	ALLMÄNT.....	40
8.1.1	Skjutbestämmelser.....	40
8.2	SPECIELLA REGLER FÖR TÄVLINGSDISCIPLINER.....	40
8.2.1	Val av skjutplats.....	40
8.2.2	Stafett/supersprint och reservskott.....	40
8.2.3	Vapenhantering ungdomar vid tävling.....	40
8.3.1	Liggande.....	41
8.3.2	Stående.....	41
8.3.3	Placering på skjutplatsen.....	41
8.3.4	Handhavande.....	41
8.4	SKJUTSTÖD.....	41
8.4.1	Användning av skjutrem.....	41
8.4.2	Användning av magasin.....	41
8.5	SÄKERHETSREGLER.....	41
8.5.1	Allmänt.....	41
8.5.2	"Laddning" och "patron ur".....	42
8.5.3	Säkerhetskontrollen.....	42
8.5.4	Kontrollerade skott.....	42
8.5.5	Avtagande av gevär på skjutplats.....	43
8.5.6	Säkerheten i mål.....	43
8.5.7	Kontroller som skall genomföras av arrangör.....	43
8.6	KLICK, TAPPADE SKOTT OCH TRASIGT GEVÄR.....	43
8.6.1	Klick och skott som tappats.....	43
8.6.2	Trasigt gevär.....	43
8.6.3	Tidsavdrag.....	44
8.6.4	Uppmärksamhet av skidskytteinstruktör.....	44
8.7	MÅLFEL ELLER FUNKTIONÄRSFEL.....	44
8.7.1	Fel inställt mål.....	44
8.7.2	Funktionsfel på mål.....	44
8.7.3	Korsskjutning och mål träffat av andra tävlande.....	45
8.7.4	Ansvar för tillgodoräkning av tid.....	45
8.7.5	Registrering av skjutresultat.....	45
9	MÅLGÅNG, SLUTTID OCH RESULTAT.....	45
9.1	MÅLGÅNG.....	45
9.2	SLUTTID.....	45
9.2.1	Distans.....	45
9.2.2	Sprint, supersprint, jaktstart och masstart.....	46
9.2.3	Tävlande som blir varvad.....	46
9.2.4	Stafett.....	46
9.2.5	Lika tid - lika placering.....	46
9.2.6	Målfoto.....	46
9.2.7	tidtagning där chip används.....	46
9.2.8	Mellantider.....	46
9.3	TIDTAGARSYSTEM.....	47
9.3.1	Nödvändig tidtagarutrustning.....	47
9.3.2	Målenheter.....	47
9.4	SLUTRESULTAT.....	47
9.4.1	Allmänt.....	47
9.4.2	Resultattyper.....	47
9.4.3	Annonsering av resultat.....	48
10	PROTESTER.....	48
10.1	ALLMÄNT.....	48
10.2	TYPER AV PROTESTER OCH INLÄMNINGSFRISTER.....	48
10.2.1	Protester om startberättigad.....	48
10.2.2	Protester under och efter tävlingar.....	48
10.2.3	Ny tävling eller annullering.....	48

11	STRAFFBESTÄMMELSER	49
12	SVENSKTMÄSTERSKAP - ARRANGEMANGSREGLER	49
12.1	ALLMÄNNA BESTÄMMELSER	49
12.1.2	Tid för arrangemangen	49
12.1.3	Klasser där SM arrangeras	49
12.2	ANSÖKAN OCH UTNÄMNING AV ARRANGÖRER	49
12.2.1	Allmänt	49
12.3	PROGRAM OCH TIDSPLAN FÖR ARRANGEMANGET	49
12.4	RAPPORT OM FÖRBEREDELSENA	49
12.5.1	Information	49
12.5.2	Officiell inbjudan	49
12.5.3	Sista information	50
12.6	DELTAGANDE	50
12.6.1	Ingen kvotering av deltagare i SM	50
12.7	PRISER	50
12.7.1	Tävlingsformer där medaljer delas ut	50
12.7.2	Officiella medaljer	51
12.7.3	Andra priser	51
13	SVENSK CUP I SKIDSKYTTE OCH ARRANGEMANGSBESTÄMMELSER	51
13.1	ALLMÄNNA BESTÄMMELSER	51
13.1.1	Ansvar	51
13.1.2	Kostnader för TD	51
13.1.3	klasser i swe-cup skidskytte	52
13.2	BESTÄMMELSER FÖR CUPEN I SKIDSKYTTE	52
13.2.1	Antal cuptävlingar/säsong	52
13.3	TÄVLINGSANSÖKAN OCH UTNÄMNING AV ARRANGÖRER	52
13.3.1	Utnämningmyndighet	52
13.3.2	Ansökan av Cup	52
13.3.3	Arrangemangskontrakt	52
13.4	INBJUDAN	52
13.5	POÄNGBERÄKNING I CUPEN	52
13.5.1	Allmänt	52
13.5.2	Poängberäkning	52
13.5.3	Vid lika poäng i slutresultat	53
13.5.4	Slutresultat	53
13.5.5	Poängberättigade i cupen	53
13.6	PRISER	53
13.6.1	Allmänt	53
13.6.2	Prisutdelning	53
14	SPRINGSKYTTE (SOMMAR BIATHLON)	53
14.1	ALLMÄNT	53
14.2	BANLÄNGDER	53
14.3.1	Tillägg vid bomskott	54
14.3.2	Straffrunda	54
14.3.3	Spårens högsta tillåtna stigning	54
14.4	SKJUTBESTÄMMELSER	54
14.4.1	Allmänt	54
14.4.2	Vapenhantering	54
15.1	ALLMÄNT	55
15.2	VAPENHANTERING	55
15.3	SÄKERHET	55
15.5	SM RULLSKIDSKYTTE	55
15.5.1	Arrangemang	55
15.5.2	klassindelning	55
15.5.3	Distanser	55
15.5.4	Utrustningsbestämmelser	55
15.5.5	Säkerhetsbestämmelser	56

§ 1 ANVÄNDNING	56
§ 2 STRAFFÖRSELSER OCH DISCIPLINSTRAFF	56
§ 3 STRAFF OCH ÅLÄGGANDE AV STRAFF	56
§ 4 STRAFF	57
§ 5 DISCIPLINÄRSTRAFF	59
§ 6 INSTANSER SOM KAN ÅLÄGGA STRAFF	60
§ 7 RIKTLINJER FÖR TÄVLINGSJURYN.....	61
DEFINITIONER OCH FÖRKORTNINGAR.....	61
DEFINITIONER	61

1 ALLMÄNNA BESTÄMMELSER

OBS! I dessa regler är uttrycket ”tävlande” och ”utövare” menat som en generell uttrycksform och omfattar såväl herrar som damer. Vid användandet av orden han och hans menas det också hon, henne och hennes.

1.1 ANVÄNDANDET AV REGLERNA

För allt nationellt skidskytte, springskytte och rullskidskytte gäller IBU:s regler, såvida inte annat sägs i SSSF:s nationella regler. Det är föreningens, ledarens, utövarens och funktionärens skyldighet att ha vetskap om innehållet i SSSF:s vid varje tid gällande tävlingsregler.

1.2 DEFINITIONER

Tävlingssäsongen är från 1:a maj till den 30:e april

Skidskytte är en Olympisk vinteridrott som kombinerar fristillängdåkning med finkalibrigt skytte eller luftgevär

Springskytte kombinerar löpning och finkalibrigt skytte eller luftgevär.

Rullskidskytte kombinerar rullskidåkning och finkalibrigt skytte eller luftgevär.

1.3 MEDLEMSKAP I SSSF

1.3.1 INTRÄDE I SSSF

Se även 2 kap § 1-2 i SSSF:s stadgar.

Ny förening kan när som helst under året ansöka och erhålla medlemskap.

Ansökan om medlemskap skickas till RF på avsedd blankett. Ansökan kan endast beviljas av SSSF.

RF:s föreningsrapport skall vara RF tillhanda senast den 30:e april och SSSF:s föreningsårsavgift skall vara SSSF tillhanda senast 31:a maj för innevarande verksamhetsår.

1.3.2 UTTRÄDE UR SSSF

Förening som önskar utträde ur förbundet, ska skriftligen anmäla detta till SSSF. Till anmälan ska föreningen bifoga protokollsutdrag från det föreningsmöte där beslutet fattades. Förening som inte betalt föreningsavgiften under två (2) på varandra följande år, får anses ha begärt sitt utträde ur SSSF. Utträde kan endast beviljas av SSSF. Fastställd föreningsavgift återbetalas ej. Se även 2 kap § 3-4 i SSSF:s stadgar.

1.4 ANSÖKAN OM ARRANGEMANG

Samtliga tävlingsansökningar skall vara SSSF tillhanda senast 1/4 inför kommande säsong.

1.4.1 ANSÖKAN NATIONELL TÄVLING

För att söka nationell tävling* skall skjutbanan vara försedd med minst 20 tavelställ. (* på uppdrag av SSSF)

I ansökan skall följande uppgifter presenteras:

- Arrangör / tävlingsplats
- Önskad tidpunkt, typ av tävling
- Tävlingsledare med kontaktuppgifter

1.4.2 ANSÖKAN OM RM

Ansökan sänds endast till respektive region. I ansökan bör följande presenteras:

- Önskad tidpunkt
- Tävlingsplats
- Tävlingsledare (telefonnummer och namn)

1.4.3 INBJUDAN TILL SM, JSM, USM, SWE-CUP OCH RIKSFINAL

Inbjudan till tävlingar skall offentliggöras minst 6 veckor före första tävlingsdatum. Inbjudan läggs ut på arrangörens hemsida samt IndTA. Inbjudan skall godkännas av SSSF innan den offentliggörs

I inbjudan skall anges:

- Tävlingsplats
- Tidpunkt
- Preliminärt program
- Discipliner
- Anmälningavgift
- Sista anmälningdatum (rek 7 dagar innan tävling)
- **Sista anmälningdatum Riksfinal – 14 dagar innan tävling**
- Tävlingsorganisation / TD med kontaktuppgifter
- Tid och plats för lagledarmötet
- Förslag på förläggning i olika prisklasser
- Vallabodsinformation

1.4.4 ANMÄLAN

Anmälan skall vara tävlingsorganisationen tillhanda senast sista anmälningdatum. Efteranmälan kan endast godtas i mån av plats mot förhöjd avgift, vilken anges i inbjudan. Anmälningavgifter betalas enligt vad som anges i inbjudan. Anmälningavgift till tävlingar fastställs årligen 1/5.

För säsongen 2020/2021 är de rekommenderade anmälningavgifterna:

	<u>Övriga tävlingar</u>	<u>SM/SWE Cup/Riksfinal</u>	<u>Stafett</u>
Senior	200 kr	300 kr	500 kr
Junior	150 kr	250 kr	500 kr
Ungdom	100 kr	200 kr	350 kr

H/D 10-11 år o yngre bör anmälningavgiften alltid följa övriga tävlingar

1.4.5 ANMÄLNINGSPROCEDUR OCH VILLKOR

- Alla anmälningar skall ske via Ind TA i rätt tid.
- Genom att anmäla en tävlande till en tävling garanterar samtidigt tävlandes klubb för att den tävlande har nödvändiga försäkringar och licenser.
- Anmälda åkare som blir uttagna till internationella uppdrag skall ej betala anmälningsavgift

1.4.6 REGISTRERING AV FÖRENING- RESPEKTIVE PERSONUPPGIFTER

Förening, ledare, utövare och funktionärer har genom sin medverkan i tävling samtyckt till att vederbörande förenings- respektive personuppgifter registreras i tävlingsarrangörens dataregister samt att arrangören, inom ramen för sin verksamhet, oavsett framställningsform offentliggör uppgifterna. Det ligger varje förening att inhämta utövares och andra medlemmars skriftliga godkännande i angivet hänseende i enlighet med GDPR* reglerna. (*EU:s nya dataskyddsförordning som innebär bland annat hårdare krav på hantering av personuppgifter).

1.4.7 BYTE AV TÄVLANDE - FORCE MAJEURE

Om en tävlande inte kan starta på grund av force majeure kan en annan registrerad tävlande anmälas i hans ställe senast 30 minuter före den aktuella starttiden. Vid sådana tillfällen skall tävlingsjuryn ha godkänt orsaken till bytet senast 30 minuter före den aktuella starttiden. Det är inte tillåtet att ändra startordning av aktiva i stafett pga force majeure

1.5 TILLSTÅND OCH RÄTTIGHETER

1.5.1 TILLSTÅND FÖR RADIO- ELLER TV –SÄNDNING

SSSF förfogar ensamt över samtliga rättigheter avseende radio- och TV-sändning samt andra former av överföring av ljud och rörliga bilder via internet eller annat medium liksom textrapportering rörande tävling eller förberedelser för tävling. Förening eller SRF får inte, utan SSSF:s styrelses tillstånd, förfoga över dessa rättigheter. Åskådare eller annan får inte utan arrangörens medgivande göra videoupptagning eller annan motsvarande upptagning av rörliga bilder och/eller ljud liksom fortlöpande textrapportering från tävling samt all annan slags resultatrapportering i kommersiellt syfte.

1.5.2 REKLAMPLATSER

SSSF äger rätten till en dubbelsidig reklamplats på alla aktivas vapenkolv vid nationella tävlingsarrangemang (SM/SWE-CUP). Denna reklamplats styrs till platsen framför slutstycket/under patronläget och till en storlek av max 12x4 cm. SSSF kan upplåta reklamplatsen till tävlingsarrangör.

1.5.3 ARENAREKLAM

Arenareklam får inte innehålla budskap som kan verka sårande eller anstötligt såsom reklam för tobak, alkohol eller pornografi. Arrangören har skyldighet att upplåta plats och montera SSSF:s sponsorer på en överenskommen attraktiv plats.

1.6 TÄVLINGSKLASSER

Följande klassindelning gäller:

- Herrar och damer senior 23 år och äldre
- Herrar och damer junior 20-22 år
- Herrar och damer junior 18-19 år
- Herrar och damer junior 16-17 år
- Herrar och damer ungdom 14-15 år
- Herrar och damer ungdom 12-13 år
- Herrar och damer ungdom 10-11 år
- Herrar och damer nybörjarklass
- Herrar och damer öppen klass
- Veteraner är herrar och damer med åldern 35 år och äldre

1.6.1 ALLMÄNT

Tävlande skall starta i den åldersklass som motsvarar den ålder som uppnås under tävlingssäsongens andra kalenderår.

(Exempel född 2004-2005 tävlar i klass 16-17 från 1/5 2020)

Tävlingssäsongen räknas från 1 maj till den 30 april = försäkringsperiod/licens för aktiva.

1.6.2 JUNIORER OCH UNGDOMAR STARTAR I EGNA KLASSER.

Juniorer och ungdomar startar i egna klasser. Det är tillåtet att tävla i närmast högre klass med undantag för H/D 18-19 som tillåts tävla i seniorklass.

Ungdomar får klassa upp sig en årgång – dock ej till juniorklass.

I stafetter får H/D 16-17 tävla i seniorklass och dam/flickor tävla i herr/pojk

klasser. **H/D 10-11 tillåts inte tävla i 12-15 i stafetter. Det är endast tillåtet att tävla i en stafett**

1.6.3 SM OCH RM GENOMFÖRS I SKIDSKYTTE, RULLSKIDSKYTTE OCH/ELLER SPRINGSKYTTE.

SWE CUP genomförs i skidskytte. SWE CUP kan säsongvis få ett annat namn genom sponsorer.

1.7 TÄVLINGSDISCIPLINER

1.7.1 GODKÄNDA DISCIPLINER

HERRAR SENIOR

- 20 km Distans
- 15 km Kortdistans
- 10 km Sprint
- 4-6 km Supersprint
- 12,5 km Jaktstart
- 3 x 7,5 km Stafett
- 15 km Masstart

DAMER SENIOR

- 15 km Distans
- 12,5 km Kortdistans
- 7,5 km Sprint
- 4-6 km Supersprint
- 10 km Jaktstart
- 3 x 6 km Stafett
- 12,5 km Masstart

HERRAR JUNIOR 20-22

- 15 km Distans
- 10 km Sprint
- 4-6 km Supersprint
- 12,5 km Jaktstart
- 3 x 7,5 km Stafett 16-22
- 12,5 km Masstart

DAMER JUNIOR 20-22

- 12,5 km Distans
- 7,5 km Sprint
- 4-6 km Supersprint
- 10 km Jaktstart
- 3 x 6 km Stafett 16-22
- 10 km Masstart

HERRAR JUNIOR 18-19

- 12,5 km Distans
- 7,5 km sprint
- 4-6 km Supersprint
- 10 km jaktstart
- 3 x 7,5 km Stafett 16-22
- 10 km masstart

DAMER JUNIOR 18-19

- 10 km Distans
- 6 km sprint
- 4-6 km Supersprint
- 7,5 km jaktstart
- 3 x 6 km Stafett 16-22
- 7,5 km masstart

HERRAR JUNIOR 16-17

- 10 km Distans
- 6 km sprint
- 4-6 km supersprint
- 7,5 km jaktstart
- 3 x 7,5 km Stafett 16-22
- 7,5 km masstart

DAMER JUNIOR 16-17

- 7,5 km Distans
- 5 km sprint
- 4-6 km supersprint
- 7,5 km jaktstart
- 3 x 6 km Stafett 16-22
- 7,5 km masstart

H/D UNGDOM 14-15 (.22/Luftgevär)

- 6 km Distans
- 4 km sprint
- (5 km jaktstart)
- 3 x 3 km Stafett 12-15
- 5 km masstart

H/D UNGDOM 12-13 (.22/Luftgevär)

- 4,5 km Distans
- 3 km sprint
- (4 km jaktstart)
- 3 x 3 km Stafett 12-15
- 4 km masstart

H/D UNGDOM 10-11(.22/Luftgevär)

- 3 km Distans
- 2 km sprint
- (3 km jaktstart)
- 3 km masstart

H/D VETERANER ≥ 35

Tävlar som H/D juniorer 18-19

NYBÖRJARKLASS

Tävlar som H/D 10-11

ÖPPEN KLASS

Enl önskemål av arrangör

Mixstafett: H/D 23, H/D 16-22, H/D 12-15. (D+D+H+H // H+H+D+D). Åksträckor som motsvarar ordinarie stafetter i dam eller herr tävlingsklass.

Singel Mix Stafett: H/D 23, H/D 16-22, H/D 12-15. (D+H // H+D). Åksträckor som motsvarar ordinarie stafetter i dam eller herr tävlingsklass.

Supersprint skall bestå av kvalificering och final samt skall avgöras på samma dag.

Supersprint för ungdomar enl önskemål av arrangör, dock minst 15 sek lång straffrunda

1.7.2 TÄVLINGSSPECIFIKATION

Klass	Sträcka / disciplin	Antal varv	Skjutordning	Tillägg	Distans mellan varje skjutning	Total stigning
Herrar senior	20 km DISTANS	5	L S L S	1 minut	4 km – 4 / 8 / 12 / 16 km	600-800 m
	15 km KORTDISTANS	5	L S L S	45 sek	3 km 3 / 6 / 9 / 12 km	400-600 m
	10 km SPRINT	3	L S	150 m	3,3 km – 3,3 / 6,6 km	300-450 m
	12,5 km JAKTSTART	5	L L S S	150 m	2,5 km – 2,5 / 5 / 7,5 / 10 km	350-500 m
	3 x 7,5 km STAFETT	3	L S (+ 3 reservskott)	150 m	2,5 km 2,5 / 5 km	200-300 m
	15 km MASSTART	5	L L S S	150 m	3 km 3 / 6 / 9 / 12 km	400-600 m
	2,4 - 3,6 km SUPERSPRINT KVAL	3	L S (+ 3 reservskott)	75 m	800 m – 1200 m	45-75 m
	4 - 6 km SUPERSPRINT FINAL	5	L L S S (+ 3 reservskott)	75 m	800m – 1200 m	60-125 m
Dam/herr senior	2 x 6 km, 2 x 7,5 km MIX STAFETT	3	L S (+ 3 reservskott)	150 m	2 km – 2 / 4 km 2,5 km – 2,5 / 5 km	150-250 m 200-300 m
Dam/herr Senior	6 km / 7,5 km SINGEL MIX STAFETT	D-4 H-5	L S (+ 3 reservskott) x 2	75 m	1,5 km - 1,5 / 3 km x 2	160-240 m 200-300 m
Damer senior	15 km DISTANS	5	L S L S	1 minut	3 km – 3 / 6 / 9 / 12 km	400-600 m
	12,5 km KORTDISTANS	5	L S L S	45 sek	2,5 km - 2,5 / 5 / 7,5 / 10 km	350-500 m
	7,5 km SPRINT	3	L S	150 m	2,5 km – 2,5 / 5 km	200-300 m
	10 km JAKTSTART	5	L L S S	150 m	2 km – 2 / 4 / 6 / 8 km	200-400 m
	3 x 6 km STAFETT	3	L S (+ 3 reservskott)	150 m	2 km – 2 / 4 km	150-250 m
	12,5 km MASSTART	5	L L S S	150 m	2,5 km - 2,5 / 5 / 7,5 / 10 km	350-500 m
	2,4 - 3,6 km SUPERSPRINT KVAL	3	L S (+ 3 reservskott)	75 m	800 m – 1200 m	45-75 m
	4 - 6 km SUPERSPRINT FINAL	5	L L S S (+ 3 reservskott)	75 m	800m – 1200 m	60-125 m
Klass	Sträcka / disciplin	Antal varv	Skjutordning	Tillägg	Distans mellan varje skjutning	Total stigning
Herrar 20-22	15 km DISTANS	5	L S L S	1 minut	3 km L S L S	400-600 m
	10 km SPRINT	3	L S	150 m	3,3 km – 3,3 / 6,6 km	300-450 m
	12,5 km JAKTSTART / MASSTART	5	L L S S	150 m	2,5 km – 2,5 / 5 / 7,5 / 10 km	350-500m
	2,4 - 3,6 km SUPERSPRINT KVAL	3	L S (+ 3 reservskott)	75 m	800 m – 1200 m	45-75 m
	4 - 6 km SUPERSPRINT FINAL	5	L L S S (+ 3 reservskott)	75 m	800m – 1200 m	60-125 m
Herrar 16-22	3 x 7,5 km STAFETT	3	L S (+ 3 reservskott)	150 m	2,5 km – 2,5 / 5 km	200-300 m
Dam/herr 16-22	2 x 6 km, 2 x 7,5 km MIX STAFETT	3	L S (+ 3 reservskott)	150 m	2 km – 2 / 4 km 2,5 km – 2,5 / 5 km	150-250 m 200-300 m
Dam/herr 16-22	6 km / 7,5 km SINGEL MIX STAFETT	D-4 H-5	L S (+ 3 reservskott) x	75 m	1,5 km - 1,5 / 3 km x 2	160-240 m 200-300 m
Damer 16-22	3 x 6 km stafett	3	L S (+ 3 reservskott)	150 m	2 km – 2 / 4 km	150-250 m
Damer 20-22	12,5 km DISTANS	5	L S L S	1 minut	2,5 km – 2,5 / 5 / 7,5 / 10 km	400-600 m
	7,5 km SPRINT	3	L S	150 m	2,5 km – 2,5 / 5 km	200-300 m
	10 km JAKTSTART / MASSTART	5	L L S S	150 m	2 km – 2 / 4 / 6 / 8 km	200-400 m
	2,4 - 3,6 km SUPERSPRINT KVAL	3	L S (+ 3 reservskott)	75 m	800 m – 1200 m	45-75 m
	4 - 6 km SUPERSPRINT FINAL	5	L L S S (+ 3 reservskott)	75 m	800m – 1200 m	60-125 m
Klass	Sträcka / disciplin	Antal varv	Skjutordning	Tillägg	Distans mellan varje skjutning	Total stigning
Herrar 18-19	12,5 km DISTANS	5	L S L S	45 sek	2,5 km – 2,5 / 5 / 7,5 / 10 km	400-500 m
	7,5 km SPRINT	3	L S	150 m	2,5 km – 2,5 / 5 km	200-300 m
	10 km JAKTSTART / MASSTART	5	L L S S	150 m	2 km - 2 / 4 / 6 / 8 km	200-400 m
	2,4 - 3,6 km SUPERSPRINT KVAL	3	L S (+ 3 reservskott)	75 m	800 m – 1200 m	45-75 m
	4 - 6 km SUPERSPRINT FINAL	5	L L S S (+ 3 reservskott)	75 m	800m – 1200 m	60-125 m

Klass	Sträcka / disciplin	Antal varv	Skjutordning	Tillägg	Distans mellan varje skjutning	Total stigning
Damer 18-19	10 km DISTANS	5	L S L S	45 sek	2 km - 2 / 4 / 6 / 8 km	200-350 m
	6 km SPRINT	3	L S	150 m	2 km 2 / 4 km	150-250 m
	7,5 km JAKTSTART / MASSTART	5	L L S S	150 m	1,5 km 1,5 / 3 / 4,5 / 6 km	200-300 m
	2,4 - 3,6 km SUPERSPRINT KVAL	3	L S (+ 3 reservskott)	75 m	800 m – 1200 m	45-75 m
	4 - 6 km SUPERSPRINT FINAL	5	L L S S (+ 3 reservskott)	75 m	800m – 1200 m	60-125 m
Klass	Sträcka / disciplin	Antal varv	Skjutordning	Tillägg	Distans mellan varje skjutning	Total stigning
Herrar 16-17	10 km DISTANS	5	L S L S	45 sek	2 km 2 / 4 / 6 / 8 km	400-500 m
	6 km SPRINT	3	L S	150 m	2 km 2 / 4 km	200-300 m
	7,5 km JAKTSTART / MASSTART	5	L L S S	150 m	1,5 km 1,5 / 3 / 4,5 / 6 km	200-400 m
	2,4 - 3,6 km SUPERSPRINT KVAL	3	L S (+ 3 reservskott)	75 m	800 m – 1200 m	45-75 m
	4 - 6 km SUPERSPRINT FINAL	5	L L S S (+ 3 reservskott)	75 m	800m – 1200 m	60-125 m
Damer 16-17	7,5 km DISTANS	5	L S L S	45 sek	1,5 km 1,5 / 3 / 4,5 / 6 km	200-350 m
	5 km SPRINT	3	L S	150 m	1,5-2 km 1,5 / 3-3,5	150-250 m
	7,5 km JAKTSTART / MASSTART	5	L L S S	150 m	1,5 km 1,5 / 3 / 4,5 / 6 km	200-300 m
	2,4 - 3,6 km SUPERSPRINT KVAL	3	L S (+ 3 reservskott)	75 m	800 m – 1200 m	45-75 m
	4 - 6 km SUPERSPRINT FINAL	5	L L S S (+ 3 reservskott)	75 m	800m – 1200 m	60-125 m
Klass	Sträcka / disciplin	Antal varv	Skjutordning	Tillägg	Distans mellan varje skjutning	Total stigning
H/D 14-15	6 km DISTANS	4	L L L	30 sek	1,5 km - 1,5 / 3 / 4,5 km	100-200 m
	4 km SPRINT	3	L L	75 m	1- 1,5 km - 1 / 2,5 km	100 m
	5 km JAKT/MASSTART	4	L L L	75 m	1 - 1,5 km 1 / 2 / 3,5 km	100 m
H/D 12-15	3 x 3 km STAFETT	3	L L (+ 3 reservskott) (stöd för 12-13 åringar)	75 m	1 km 1 / 2 km	100 m
H/D 12-13	4,5 km DISTANS	4	L L L med stöd	30 sek	Ca 1 km 1,5 / 2,5 / 3,5 km	100-150 m
	3 km SPRINT	3	L L med stöd	75 m	1 km 1 / 2 km	100 m
	4 km JAKT/MASSTART	4	L L L med stöd	75 m	1 km 1 / 2 / 3 km	100 m
H/D 10-11	3 km DISTANS	3	L L med stöd	30 sek	1 km LL med stöd	100 m
	2 km SPRINT	3	L L med stöd	75 m	0,7 km 0,7 / 1,4 km	100 m
	3 km JAKT/MASSTART	3	L L med stöd	75 m	1 km 1 / 2 km	100 m
	2 km STAFETT	3	L L med stöd (+ 3 reservskott)	75 m	1 km 1 / 2 km	100 m
H/D Veteran	se H/D 18-19		se 18-19	Se 18-19	se 18-19	Se 18-19
Nyborjar klass	Se H/D 10-11		L L med stöd – stor prick	Se 10-11	Se 10-11	100 m
Öppen klass	Egen kombination	” ”	” ”	” ”	” ”	” ”

1.7.3

SPECIFIKATION FÖR SINGEL MIX STAFETT

Varje lag i mix stafetten består av en dam och en herre. Damen startar, och efter både den liggande och stående skjutningen, växlar över till herren i växlingszonen direkt efter straffrundan. Herren skjuter också liggande och stående och växlar därefter över till damen igen. Varje tävlande i laget genomför 4 skjutningar med tillhörande skidvarv. Efter avslutande skjutning för herren åker han ett spurtvarv och går därefter i mål. Straffrundan är 75 m lång. Det är möjligt att alternera startordning i mix stafett och single mix stafett.

- 1.7.4 FÖRÄNDRINGAR OCH ANDRA TYPER AV TÄVLINGAR
Regions- och lokala arrangörer kan introducera andra tävlingstyper.
- 1.7.5 TÄVLINGSPROGRAM
Tävlingsdatum skall om möjligt förläggas på sådan tid att våra mästerskap (SM, JSM; USM) inte kolliderar med längdåknningen.
Tidsplan, ordningsföljd, och vilka discipliner som skall arrangeras i SM, JSM och USM samt Cup bestäms av styrelsen.
- 1.7.6 ÅRLIGA TÄVLINGSPROGRAM (SÄSONGSPLANERING)
Årliga tävlingsprogram utarbetas enligt gällande reglemente och utges årligen av SSSF senast 1/5.
Regioner anmodas lägga upp sina regionala arrangemang på Ind TA inför kommande säsong senast 1 november.
- 1.7.7 AVVIKELSE FRÅN ORDINARIE DISCIPLINER
Uttagningsansvarig inför JVM har möjlighet att i samråd med arrangör och ansvarig TD påverka längden av distanserna för juniorklasserna för att på ett rättvist sätt kunna jämföra mellan de olika klasserna.
- 1.8 TÄVLANDES RÄTT ATT DELTA I TÄVLINGAR
- 1.8.1 ALLMÄNT
Endast de tävlande som följer SSSF:s regler är berättigade att delta i tävlingar anordnade av SSSF.
- 1.8.1.1 *Parasportsförbundet*
Skidskyttar tillhörande parasportsförbundet har möjlighet att söka dispens för att delta i tävlingar anordnade av SSSF. De tävlar i egna klasser.
- 1.8.2 SVENSKA TÄVLINGAR
Nationella tävlingar är öppna för alla föreningar anslutna till SSSF.
Generellt gäller att endast aktiva som tillhör förening, ansluten till SSSF, får delta i av förbundet eller dess SRF sanktionerade tävlingar.

Ej inbetald föreningsårsavgift innebär att föreningens aktiva skall nekas starta i tävling till dess föreningen betalt avgiften.
Ej godkänt skidskyttekort innebär att föreningens aktive nekas starta i tävlingar till dess aktiv tagit detta.
Utländsk medborgare har rätt att delta i svenskt mästerskap om han/hon varit stadigvarande bosatt i Sverige under minst ½ år samt varit medlem i SSSF ansluten förening i minst ett ½ år under den senaste 12 mån perioden.
Utländska medborgare har rätt att delta i nationella tävlingar trots att de inte har skidskyttekortet om de är aktiva skidskyttar i sin hemnation. Utländska medborgare skall nekas delta i nationella tävlingar om hemnationen inte följer gällande dopingbestämmelser.

1.8.3 NORDISKA TÄVLINGAR

Nordiska tävlingar arrangerade av SSSF är öppna för alla föreningar anslutna till SSSF, samt föreningar anslutna till övriga nordiska förbund. Inbjudningar till utländska skidskytteförbund skall gå genom SSSF. Berör inbjudan även utomnordiska länder skall inbjudan vara skriven på engelska. För deltagande i mästerskapstävlingar gäller särskilda regler.

1.8.4 SKIDSKYTTEKORTET

Skidskyttekortet är en obligatorisk säkerhetsutbildning för alla som på något sätt handhar skidskyttevapen. Obligatoriskt är att man från och med det år man tävlar i H/D 16-17 skall ta skidskyttekortet. Detta gäller även alla ledare/funktionärer som på något sätt handhar skidskyttevapen. Prov för skidskyttekortet får avläggas tidigast vid 14 år fyllda, utbildningen skall dock genomföras oavsett ålder. Kortet är giltigt tills vidare. Om man trots varning inte hanterar vapen korrekt kan skidskyttekortet dras in.

1.8.5 TÄVLANDES ANSVAR

Det är tävlandes ansvar att försäkra sig om att han passerar genom start-, mål- och utrustningskontroller samt att erforderliga försäkringar och licenser är giltiga samt att han har giltigt skidskyttekort.

1.8.6 ÖVERGÅNG TILL ANNAN FÖRENING

Aktiv kan bara tävla för en förening under samma tävlingssäsong. Tävlingsssäsongen, vad avser föreningsbyten, kan dock delas in i en sommar (1/5-31/10) respektive vinter (1/11-30/4) verksamhet. Övergång till annan förening skall därför ske före 30/4 för byte inför sommarsäsongen och före 31/10 för byte inför vintersäsongen. Underskrift på avsedd blankett krävs från aktiv, avlämnande förening samt mottagande förening så alla berörda parter är medveten om föreningsbytet. Blankett insändes till SSSF samt till berörda SRF av mottagande förening. Gäller junior och senior.

1.9 LOTTNING OCH TILLDELNING AV STARTNUMMER

1.9.1 ALLMÄNT

Tävlande och lag skall starta i den ordningsföljd som resultatet av manuell eller datalottning ger, och tilldelas startnummer utifrån detta, om inte bestämmelser för en viss tävling säger annat.

1.9.1.1 *Godkännande av lottning*

Lottning skall bevakas av TD. (ex videokonferens om man ej är på plats)

1.9.1.2 *Vakanta platser*

Det skall avsättas max två vakanta platser i respektive tävlingssklass för att ge utrymme till eventuella efteranmälda

1.9.1.3 *Gruppindelning*

Vid mästerskapstävling skall lottning ske i två grupper.
En seedad grupp. Se § 12.7.4

1.9.2 TIDPUNKT FÖR LOTTNING

Lottningen kan ske direkt efter sista dag för anmälan dock senast kvällen före tävlingen startar.

Det skall företas en ny lottning om tävlingsjuryn bestämmer att en tävling skall gå om eller förskjuts med mer än 24 timmar.

1.9.4 LOTTNING FÖR INDIVIDUELLA GRENAR

1.9.4.1 *Distans, Sprint och Supersprint kvalificering*

Startföljden bestäms utifrån ordningsföljden de tävlande får vid lottningen.

1.9.4.2 *Gruppstart i sprint/ supersprint final*

I nationella tävlingar kan gruppstart tillämpas i sprint. I supersprint final tillämpas heatstart. Gruppens storlek bestäms då av antalet mål, tävlande osv. Lottning i gruppen vid sprint skall ske som vid annan lottning, och startnumret anger vilken startposition tävlande skall ha.

Vid grupp- o heatstart är startnumren bestämda för tävlandes startplaceringar.

1.9.4.3 *Startnummer och starttider i jaktstart*

Ingen lottning sker i jaktstart. Deltagarna startar på starttider enligt ordningsföljden från kvalificeringstävlingen som kan vara distans eller sprint. Deltagarna i jaktstarten startar i samma ordningsföljd som de placerade sig i kvalificeringstävlingen, med vinnaren som startnummer ett (1), andreman som startnummer två (2), osv.

Vinnaren i kvalificeringstävlingen har starttid noll (0), vilket skall framgå av startlistan för jaktstarten. De övriga tävlande vid jaktstarten får som starttid den aktuella tid de var efter vinnaren av kvalificeringstävlingen i sprint, och för distans halva tiden de var efter vinnaren, avrundat till närmaste hel sekund. Startlistorna anslås mot bakgrund av detta och skall visa startordning för varje tävlande.

1.9.4.4 *Lottning av startnummer och tilldelning av startspår i masstart*

Startnummer och startpositioner i masstart tilldelas efter seedning. Seedning sker efter den nationella rankingen som bygger på:

1. Internationella rankingpoäng
2. Nationella rankingpoäng
3. Lottning för de som inte har rankingpoäng sedan tidigare på samma sätt som i stafett.

Startpositionerna skall numreras från höger till vänster utifrån de aktivas perspektiv.

1.9.5 LOTTNING FÖR STAFETT

1.9.5.1 *Avsikten med stafettlottning*

Lottningen bestämmer vilken startposition och vilken tavla stafettlaget har om man inte har resultat sedan tidigare.

1.9.5.2 *Tilldelning av startplatser i stafett*

Tidigare resultat är bestämmande för vilken nummer ett lag skall starta i heatstarten. Lagen startar med det bäst rankade laget som nr 1 och fortlöpande till sista lag i sista ordningen. Lag som inte har tidigare resultat skall enskilt lottas för tilldelning av startnummer.

1.9.5.3 *Startpositioner vid heatstarten i stafett*

Startpositionerna skall numreras från höger till vänster utifrån de aktivas perspektiv. Lägsta nummer i rad två startar bakom nummer ett i första rad, osv.

1.9.5.4 *Vilket lag startar var*

I SM placeras lagen på startlinjen efter resultaten från senaste säsongens mästerskap, med de bästa i första raden, osv.

1.9.5.5 *Extra stafettlag/mixlag*

Vid mästerskap skall mixlag/utländska lag tillåtas om det finns erforderligt antal fallmål. De skall starta i egen (inofficiell) klass, men kan starta samtidigt som officiell klass och skall starta i spår bakom de officiella lagen. Dessa lag kan bestå av tävlande från flera klubbar.

1.10 LAGLEDARMÖTEN

1.10.1 ALLMÄNT

Vid alla skidskyttetävlingar skall lagledarmöte hållas för att välja juryer och informera om tävlingarna. Mötet skall ske senast dagen innan första start. Lagledarmötet avgör om ytterligare lagledarmöten behövs. Tävlingsledaren är mötesordförande.

Protokoll skall föras och offentliggöras på arrangörens hemsida och anslagstavla direkt efter lagledarmötet.

1.10.2 DELTAGARE PÅ LAGLEDARMÖTEN

Följande skall delta:

- Tävlingsledare
- Tävlingssekreterare
- Skjutbanechef
- TD
- Minst en representant för varje deltagande lag

1.10.2.1 *Följande bör delta:*

- Spårchef, chef för tidtagning och stadionchef eller representanter för dessa
- andra ”nyckelpersoner” från arrangörssidan om det behövs

1.10.3 DAGORDNING FÖR LAGLEDARMÖTE

Följande punkter skall alltid stå på dagordning:

- Officiell öppnande av mötet
- Presentation av organisation
- Upprop
- Val av tävlingsjury (första mötet)
- Presentation av tävlingsprogram
- Presentation av startlistor - strykningar (lottning)
- Teknisk genomgång av tävlingen/tävlingarna – (se arrangörsguide)
- TD:s kommentarer
- Övriga frågor
- Information från SSSF
- Officiell avslutning av mötet

1.10.4 STARTLISTOR OCH STARTNUMMER

Startlistor kan läggas ut på arrangörens hemsida/indTA efter att lottning är genomförd dock senast vid lagledarmötet. Nummerlappar bör utdelas efter lagledarmötet

1.11 FÖRBUD OCH STRAFF GÄLLANDE PERSONER SOM INTE TÄVLAR

1.11.1 ALLMÄNT

All osportslig assistans eller assistans enligt dessa regler är förbjudet.

1.11.2 SPECIELLA FÖRBUD

1.11.2.1 *På skjutvallen*

På skjutvallen är det förbjudet att ge hjälp genom rop eller tecken till en tävlande, information med radio eller annat kommunikationsmedel, när den tävlande är innanför den uppmärkta zonen för skjutvall. Åskådare kan givetvis ge uttryck för goda eller dåliga resultat i form av applåder eller missnöje. Skjutvallsområdet skall ha tydliga markeringar, 10 m före första och 10 m bortom den sista skjutplatsen. Under ungdomstävling då vapnet är placerat på skjutvallen, i vapenställ eller på skjutplatsen, är det inte tillåtet för andra än den tävlande eller arrangörens skidskytteinstruktör att vidröra vapnet från 5 minuter före första start. Detta skall markeras med signal från skjutbanechef.

1.11.2.2 *I spåren*

Det är förbjudet med ”pacing”, dvs. åka skidor före, vid sidan av eller bakom en tävlande. Det är tillåtet att springa upptill 50 m vid sidan av en tävlande för att ge information och vätska. Det är förbjudet att beröra tävlanden för att öka farten eller hindra andra tävlande, samt att ge assistans för att förändra glidet på tävlandes skidor. 100 m före och efter skjutvallen, växlingsfält och 100 m före mål är det förbjudet att springa vid sidan av tävlande.

1.11.2.3 *Straff*

Speakern skall informera publiken om regel 1.11.2 innan tävlingen startar, och att brott mot regeln kan medföra avvisning från stadion av organisationskommittén.

2 ORGANISATION, JURY, TD OCH IR

2.1 ALLMÄNT

Följande enheter och personer skall utnämnas eller väljas för att förbereda, genomföra och kontrollera tävlingarna:

- Organisationskommitté
- TD
- Tävlingsjury
- Appelljury alltid SSSF:s styrelse

2.2 ORGANISATIONSKOMMITTÉ

Rätten att genomföra ett arrangemang ges en arrangör enligt gällande regler. SSSF:s tävlingsregler, samt arrangörshandboken, skall följas vid förberedelserna samt genomförandet av arrangemanget och tävlingarna.

2.2.1 INBJUDNINGAR

Arrangören av ett arrangemang skall skicka inbjudan för arrangemanget inom fastställda tider till alla berörda enligt bestämmelserna.

2.3 TÄVLINGSJURY

2.3.1 ALLMÄNT

Det väljs en tävlingsjury för att besluta i alla saker/frågor som uppstår i samband med en tävling och som inte andra organ är ansvarig för att ta beslut i.

Tävlingsjuryn väljs och arbetar enligt reglementet. Det skall om möjligt vara separat jury för ungdomsklasserna.

Tävlingsjuryn skall ta beslut för att säkra att tävlingarna genomförs under rättvisa förhållanden. Tävlingsjuryn ådömer straff för förseelser anmänt av TD, tävlingsfunktionärer och medlemmar av tävlingsjuryn, och ålägger själv straff enl. reglementet. I vissa fall kan tävlingsjuryn också ålägga tidstillägg, och är också ansvarig för att ta beslut i situationer som inte täcks av detta reglemente eller andra regler. Tävlingsjuryn skall följa SSSF:s disciplinreglemente.

2.3.1.1 Ledare av tävlingsjuryn

TD är juryns ledare.

2.3.2 JURYNS SAMMANSÄTTNING VID OFFICIELLA NATIONSTÄVLINGAR

- TD 1 - som är ledare av juryn
- TD 2 adjungerad
- Tävlingsledaren
- Skjutbanechefen
- Två eller flera lagledare valda av lagledarna

Bara en person från varje klubb kan väljas till juryn.

2.3.2.1 *Andra nationella tävlingar*

Vid alla andra nationella tävlingar bestämmer arrangören tillsammans med lagledarna tävlingsjuryns sammansättning.

2.3.3 VAL AV TÄVLINGSJURY

TD leder valet av tävlingsjury vid lagledarmötet. Förslag bör lämnas på separata ungdoms- och jun/sen jury. Förslag på medlemmar föreslås vid mötet av TD eller lagledarna. Föreslås det lika många kandidater som det antal som skall väljas, sker valet med acklamation. Är det flera kandidater företas det omröstning med en röst/klubb. Enkel majoritet avgör valet.

2.3.4 TÄVLINGSJURYNS MÖTEN OCH BESLUT

Tävlingsjuryns ledare kallar till möte på kortast möjliga tid när behov uppstår. Tävlingsjuryn skall alltid finnas tillgänglig efter att den preliminära resultatlistan offentliggjorts. Normalt skall alla beslut tas av en samlad tävlingsjury, men juryn är alltid beslutsmässig när minst tre medlemmar är närvarande. Ordförandens röst avgör vid lika röstetal. Enkel majoritet krävs vid alla beslut.

2.3.5 TÄVLINGSJURYNS UPPGIFTER

Tävlingsjuryn måste vara förberedd att kunna ta beslut om händelser som inte finns reglerade i det nationella reglementet samt att ålägga eventuella straff enligt gällande straffbestämmelser.

2.3.6 APPELL AV TÄVLINGSJURYNS BESLUT

En appell över ett jurybeslut skall ställas till SSSF:s styrelse.

2.4 TEKNISKA DELEGATER (TD)

2.4.1 ALLMÄNT

Som TD skall i första hand de som är utbildade International Referee nomineras. De är officiella representanter. TD skall kontrollera att tävlingarna genomförs enligt reglementet. TD skall också vara rådgivare åt arrangören. Arrangören skall följa riktlinjer som TD anvisar med hänvisning till regelverket. TD skall arvoderas vid officiell träning samt tävlingsdagar. TD skall finnas på plats i god tid inför officiell träning för att skaffa sig en god överblick inför arrangemanget. (rek morgonen innan officiell träning)

2.4.2 VAL AV TD

SSSF utser TD 1 och TD 2. Till TD skall person med kunskaper motsvarande internationell referee väljas.

2.4.2.1 TD:s funktion

TD:s funktion gäller bara för det arrangemang han är utnämnd för. TD 2 har en assisterande roll med inriktning mot säkerhet

2.4.3 KONTAKT MED ARRANGÖREN OCH BESÖK PÅ TÄVLINGSPLATSEN

TD skall snarast efter sin utnämning ta kontakt med arrangören, dock senast 2 månader innan arrangemang. TD företar nödvändiga inspektioner på tävlingsplatsen och har möten med arrangören.

2.4.4 UPPGIFTER OCH SKYLDIGHETER FÖR TD

TD skall vara tillgänglig på tävlingsplatsen i god tid innan officiell träning för att tillvarata sina uppgifter. Efter tävlingarna skall TD hålla en genomgång med arrangören. Här bör alla nyckelfunktionärer delta.

2.4.5 TD:S KOSTNADER

SSSF skall stå för arvodering samt rese/boendekostnader. Arrangören står för matkostnader under tävlingsperioden.

3 TÄVLINGSPLATS OCH KRAVSPECIFIKATION

3.1. ALLMÄNT

En anläggning för skidskytte skall ha en stadion med spårssystem. Stadion skall ha start/målområde, skjutbana, straffrunda, växlingsfält, skidtestområde, publikplats, vallabodar, parkeringsplatser och nödvändiga byggnader för arrangören. Stadion skall kunna användas för alla tävlingsdiscipliner i skidskytte, vara överskådlig för publik och ge goda arbetsförhållanden för media.

3.1.1 ALLMÄNNA KRAV

Start/målområdet, skjutvall, straffrunda och växlingsfält skall vara släta och nära varandra med god insyn för publik. Spärrstängsel skall användas för att vägleda tävlande och hindra publik. Det skall avsättas tillräckligt med plats för tävlande, funktionärer, ledare, press, TV, osv. Förslag på stadionlösningar finns i Arrangörshandboken.

3.1.1.1 Max avstånd

Stadion bör inte ligga mer än 30 km eller 30 minuters väg från tävlandes inkvartering undantaget när det är godkänt av TD.

3.1.1.2 Tävlingssekretariat

Tävlingssekretariatet skall finnas på stadion eller i nära anslutning till stadion. Den skall vara öppen på tränings- och tävlingsdagarna och vara en länk mellan arrangören och lagen/tävlande som deltar. Lagledarna ska kunna få och lämna information.

3.2 STARTOMRÅDET

3.2.1 ALLMÄNT

Startområdet skall vara slätt och välpreparerat. Startlinjen skall vara vinkelrät mot åkriktningen, markerat med en röd linje nedfäld i snön, och synlig för publiken. Startlinje behövs inte om elektronisk startgrind används. Området skall vara avgränsat och anpassat för tävlande, lagledare och funktionärer. Området skall ha nog med plats för avslutande uppvärmning och värmeplagg samt tillräckligt med vapenställ för att säkerställa säker vapenhantering.

3.2.2 STARTOMRÅDE FÖR DISTANS OCH SPRINT

Startområdet skall vara ca 8-10 m långt, 2 m brett, och vara åtskilt från uppvärmningsområdet med staket samt en bevakad öppning.

3.2.3 STARTOMRÅDE FÖR JAKTSTART

Startområdet skall ha minst två (2) startled + fler om samma sekund. Startlinjen för varje startled måste vara markerad med en röd linje nersjunken i snön (t ex en målad träribba). Startleden skall vara 1,5-2 m breda och tillräckligt långa för det aktuella antalet tävlande. Startleden skall vara åtskilda med "V boards" eller liknande avgränsningar. Startleden skall numreras från höger till vänster ur aktivas synvinkel. Ett reservfält skall finnas för tävlande som kommer för sent till start. Reservfältet skall övervakas av en funktionär med tidtagarur som synkroniserats med starttiden. Starten skall övervakas med videokamera för att kunna bekräfta faktiskt starttid för varje tävlande i händelse av tidig start.

3.2.3.1 *Startöversikt för jaktstart*

Det skall sättas upp plakat med stor skrift för varje startfält som visar startnummer och starttider för varje fält. Plakatet skall vara läsbart både för tävlande och funktionärer och skall placeras framför det aktuella startfältet.

3.2.4 STAFETT, GRUPPSTART I SPRINT SUPERSPRINT OCH MASSTARTTÄVLING

Startområdet skall byggas upp med tre korridorer, 3 meter breda, slät, pistad yta med 3 meter mellan varje tävlande.

3.2.4.1 *Startpositionsmarkering och Nummerskyltar – För alla tävlingar med gemensamma starter*

Startpositionerna skall märkas ut med nylon eller naturmaterial. Det skall finnas lika många markeringar som antal startande i tävlingen. Nummerskyltarna skall placeras på valfri sida om varje startlinje och ha nummer som visas både på fram och baksida. Det skall vara en nummerskylt för varje tävlande som startar. Nummerskyltarna skall vara 20x20 cm och siffrorna skall vara minst 10 cm höga och väl synliga för tävlande och TV. Startlinjerna skall numreras från höger till vänster utifrån de aktivas perspektiv.

3.2.5 SPÅRKARTA

Det bör finnas en tavla i startområdet som visar aktuell spårkarta

3.2.6 STARTKLOCKA

Vid distans, sprint och jaktstart skall det placeras en startklocka som är lätt synlig från startplatsen. Vid jaktstart skall det vara en klocka på var sida om startspåret om det är mer än två startkorridorer. För distans och sprint skall klockan synkroniseras med startsignalen. Förutom det skall det i startområdet finnas en väl synlig klocka som visar riktig tid.

3.2.7 UTRUSTNINGSKONTROLL

Nära starten skall det placeras en startkontroll där utrustning kontrolleras och märks enligt reglementet. Kontrollen skall ha bord och nödvändig utrustning för att genomföra åtgärden.

3.3 SPÅREN

3.3.1 ALLMÄNT

Spåren skall vara varierande med ständig skiftning av släta partier, backar och utförslöpor. Extremt långa och svåra stigningar, långa släta partier, farliga utförslöpor och backar så branta att man måste gå sidledes, är förbjudet. Ryckiga förändringar som bryter en tävlandes naturliga rytm skall inte förekomma.

3.3.2 KRAV PÅ HÖJD, BREDD OCH LÄNGD

Ingen del av spåren får vara högre än 1800 m över havet, om inte ett speciellt undantag är gjort av styrelsen eller TD. Vid SM, JSM, USM och SWE CUP skall spårets bredd vara minst sex (6) m och väl preparerade, - i särskilt svåra partier ännu bredare. Broar och dylikt skall vara minst 4 m och den minibredden får inte finnas över en längre sträckning än 50 m. Spårlängden för en enskild tävling får inte vara kortare än 2% eller längre än 5% utifrån den specificerade längden, mätt från mitten av spårbredden. Max lutningsgrad på spåret får ej överstiga 25%.

3.3.3 SPÅRDRAGNING

Under förutsättning att snöförhållanden tillåter ska TD anvisa var eventuell spårdragning skall finnas och om det skall vara på högra eller vänstra sidan av banan. Det bör inte läggas spår på ett sådant sätt och på sådana platser att det är till fara eller hinder för tävlande. Bredd och djup på spåren skall läggas så att alla vanliga typer av skor och bindningar kan användas utan friktion mot snön.

3.3.4 SÄKERHET

Spåren skall vara preparerade så att en tävlande kan åka utan risk för onödiga olyckor. För att förbättra säkerheten för tävlande, kan tävlingsjuryn justera första varvet på en masstart, jaktstart eller stafett, även om det innebär att sträckan inte uppfyller distans/höjdreglerna.

3.3.5 PREPARERING

Spåren skall vara plana och välpreparerade. De får inte vara konstfrusna. Kurvor i utförsåknigen skall doseras. Sten, kvistar och dylikt skall avlägsnas från spåren, likaså grenar som hänger över och kan hindra eller sätta åkarna i fara.

3.3.6 MÄRKNING

Spåren skall märkas så att tävlanden aldrig behöver tveka om hur han skall åka. Detta gäller särskilt i utförsbackar och andra kritiska punkter i spåren. Där skall speciell varningsskylt sättas upp. Vid färgmarkering av tävlingsspåren bör dessa markeras med lila för 0,5 km, med rosa för 0,7 km, med svart för 1 km, med orange för 1,5 km, med röd för 2,0 km, med grön för 2,5 km, med gul för 3,0 km, med blå för 3,3 km och med brun för 4,0 km.

3.3.7 STÄNGSEL

Alla slingor som inte skall användas i tävlingen skall spärras. Går slingorna tätt intill varandra skall de åtskiljas med väl synliga ”V boards” (20 cm höga o 1 m lång) så att tävlanden inte kan åka fel. Dessa ”V boards” skall vara tillverkade av ett tillräckligt tungt material för att inte blåsa bort med vinden.

3.3.8 SPÅRSPECIFIKATION

I tabellen under 1.7.2 finns detaljerad teknisk specifikation för spår till de olika disciplinerna

3.3.9 VÄXLINGSZON

Växlingszonen i stafett skall vara 30 m lång och nio (9) m bred. Den skall vara välmarkerad och ligga så att spåren löper rakt fram och så att tävlande inte har för hög fart. De sista 50 m före växlingszonen skall vara minst nio (9) m bred och rak. Växlingszonen skall börja vid tidtagningslinjen och markeras med en 1 m lång röd linje på båda sidor och med skyltar ”Växling start” och ”Växling stopp”. Zonen skall avgränsas på sidorna, ha en skylt vid ingång: ”Växling” och ha en bevakad öppning för tävlande som skall starta. Det skall även finnas en bevakad öppning för tävlande som växlat och skall passera säkerhetskontroll. Bara tävlande som skall starta eller kommer in för växling får finnas i växlingszonen samt nödvändiga funktionärer.

3.3.9.1 De sista 50 m innan växlingszonen ska vara rak. Till växlingszonen skall endast aktiva och funktionärer kunna ta sig

3.3.10 STRAFFRUNDA

För sprint, jaktstart, gruppstart och stafett skall det finnas en straffrunda direkt efter skjutvallen. Den skall för seniorer och juniorer vara oval, sex (6) m bred och 150 m lång (+/- fem (5) m) mätt i innerkant av rundan. För ungdom skall straffrundan vara 75 m lång. Straffrundan skall ligga i ett slätt parti och näst intill huvudspåret, så att det inte blir extra långt för dem som skall in i straffrundan. Öppningen skall vara 15 m lång och ingången skall ligga högst 60 m från skjutplats 1:s högra begränsningslinje. På singel mix stafett skall straffrundan vara 75 m. Den som åker ut från straffrundan har alltid företräde för den som är på väg in i straffrundan.

3.3.11 SKIDTESTNING

Skidtestning kan tillåtas i tävlingsspår men man får inte hindra någon tävlande. Det är förbjudet att använda elektronisk mätutrustning i tävlingsspåren efter att tävlingen startat. All åkning i tävlingsspår skall ske i rätt åkriktning

3.3.12 UPPVÄRMNINGSSPÅR

I anknytning till stadion och lättillgängligt bör det finnas ett uppvärmningsspår, preparerat som de övriga spåren.

Alla delar av tävlingsspår som godkänts av TD, kan användas till uppvärmning före och under tävlingen, men bara av de tävlande som skall starta i tävlingen och bara i åkriktningen. Tävlande som använder tävlingsspår till uppvärmning får inte hindra andra tävlande. Skjutbane-, start- och målområdet får ej användas vid uppvärmning. Tävlingsjuryn bör ingripa.

3.3.13 ANNAN ANVÄNDNING AV SPÅREN

Lagledare och tävlande som inte är anmäld till tävlingen kan åka skidor i spåren fram till fem (5) minuter före första start. Efter denna tid får de inte åka skidor, men gå vid sidan av spåren.

3.4 SKJUTBANAN

3.4.1 ALLMÄNT

All skjutning sker från skjutvallen som placeras centralt i stadionområdet med god insyn för åskådarna. Skjutvallen skall vara slät och med nödvändig säkerhet. Skjutriktningen skall vara om möjligt mot norr. Skjutbanan skall byggas enligt gällande nationella regelverk om skjutbanor.

3.4.2 SPECIFIKATIONER

I tabellen under 1.7.2 finns detaljerad teknisk specifikation för skjutning till de olika disciplinerna

3.4.2.1 *Skjutavstånd*

Avståndet mellan skjutvallens främre kant och framkant på skjutmålen skall vara 50 m (+/- en (1) m).

3.4.2.2 *Liggande och stående*

Sett i skjutriktningen bör högra halvan av skjutvallen vara för liggande skjutning och vänstra halvan för stående skjutning. Delningen skall markeras med skylt. I jaktstart, gruppstart och stafett kan hela skjutvallen användas till både liggande och stående.

3.4.2.3 *Ingång och utgång*

Spåren skall läggas så att åkarna kommer in på skjutvallen från vänster och går ut på högra sidan sett i skjutriktningen (annan lösning enligt TD).

3.4.2.4 *Nivå*

Skjutvall och fundamentet för målen bör vara i samma nivå, och vara minst 30 cm högre än mellanliggande området. Lokala snöförhållanden kan kräva större höjdskillnad.

3.4.2.5 *Skjutvallsområdet*

10-12 m bakom skjutvallens framkant skall det vara ett avgränsat område, och i detta område har endast arrangören, tävlande och juryn rätt att vistas. TD kan tillåta media att använda området. Rakt bakom detta kommer en två (2) m bred korridor där tre (3) lagledare/tränare per lag har sin plats. Denna korridor skall ge ledarna god insyn över skjutvall och måltavlor. I korridorerna för lagledare och media skall aktiva ej vistas.

3.4.3 SKJUTVALLEN

Skjutvallen är området varifrån aktiva ligger ner / står upp och skjuter. Hela skjutvallen skall vara helt fast, jämn och slät och hela ytan används av aktiva under tävlingen.

3.4.3.1 *Skjutplatsen*

Skjutvallen delas i skjutplatser varifrån den enskilde tävlande skjuter. Varje skjutplats skall ha bredd av 2,75 - 3,0 m. Dessa åtskiljs på skjutvallen med röd färg eller dylikt och skall vara 1,5 m långt. Markeringen placeras från skjutvallens framkant och bakåt och ”nedfällt” 2 cm i snön. Skjutkorridoren mellan skjutplatserna och skjutmålen skall klart åtskiljas med 5-fasta T markeringar. Markeringarna skall vara max 20 cm breda och 15 cm höga. Dessa T-markeringar skall i varje skjutkorridor ha motsvarande färg som bakgrundsfärgen på numreringen för skjutmålen. Den första raden av T-markeringar bör börja vid 10 m. Det skall vara minst tre (3) m från eventuella sidoväggar till första, respektive sista målet.

3.4.3.2 *Skjutmattor*

Både för liggande och stående skjutning bör det vara 200 x 150 cm rektangulära mattor som skall vara 1-2 cm tjocka och placeras på främre delen av skjutplatsen. De skall vara av ett material som inte är halt och ha en grov översida. Mattornas breda sida skall vara jäms med skjutvallens framkant. Skjutmattorna skall vara väl förankrade i underlaget.

3.4.4 SKJUTMÅL

Det används tre huvudtyper av mål i skidskytte; metallmål, papptavlor och fullt elektroniska mål. I tävlingar skall metallmål eller fullt elektroniska mål användas och papperstavlor eller fullt elektroniska mål vid inskjutning. Under träning används alla tre typer. I IBU-tävlingar får bara mål godkända i IBU:s materialkatalog användas. Skjutbanor för SM, JSM och USM, SWE CUP samt Riksfinal bör ha minst 20 mål. Samma typer av mål skall användas av alla deltagarna i en och samma tävling, undantaget kombinationen luftgevär / .22

3.4.4.1 *Skjutmålets placering*

Målen skall placeras i rak linje, parallellt med skjutvallen. Målen skall placeras så att dess mittpunkt motsvarar mittpunkten på motsvarande skjutplats. Målen får inte avvika mer än en (1) % i sidled. Centrum på målet skall ligga 80 - 100 cm högre än markytan på skjutplats. Målen skall vara justerade enligt gällande regler.

3.4.4.2 *Bakgrund*

Bakgrunden skall vara vit på en yta från marknivån till 50 cm ovan den övre delen av tavlan, inkl alla ställningar

3.4.5 NUMRERING OCH MÄRKNING

Skjutplats och motsvarande skjutmål skall ha samma numrering som börjar från höger med nummer ett (1). Skjutplatserna skall numreras på båda sidorna med skyltar på främre kanten av skjutvallen. Numreringen på skjutplatsen placeras så att de inte hindrar TV-sändning av skyttar. Siffrorna skall vara 20 cm höga och 3 cm breda. Målnumreringen skall vara 40 cm höga och 4 cm breda, och monteras rakt över respektive skjutmål. Numreringarna vid skjutplats och skjutmål skall vara i alternerande färg. (Exempel: Svart på gul bakgrund eller gul på svart bakgrund med start från skjutplats 1 med svart siffra på gul bakgrund).

3.4.5.1 *Avgränsning av skjutvall*

10 m före och 10 m efter skjutvallen skall det finnas en röd markering på var sida om tävlingsspåret. Dessa linjer markerar gräns för skjutvall, och tävlande kan bl.a. inte motta informationer innanför detta område.

3.4.6 VINDVIMPLAR

Under tävling och officiell träning skall vindflaggor finnas för vartannat skjutmål (med början på högra sidan av mål ett) fem (5) m från skjutplats och 20 m före målen. Flaggans överkant skall vara i höjd med målens underkant.

3.4.7 Vapenställ

I mitten bakom skjutvallen framför lagledarområdet skall det efter behov finnas vapenställ med plats för reservvapen. Stället skall märkas med lagets namn. Stället används under tävling, träning och inskjutning. Tillräckligt med vapenställ skall finnas på skjutvallen så att erforderligt antal aktiva kan ställa ifrån sig sitt vapen. Detta för att säkerheten vid tävlingar skall bibehållas. Vid ungdomstävlingar skall det finnas tillräckligt antal ställ som märks upp efter start nr.

3.4.8 VIDEOKAMERA

Tillräckligt antal videokameror bör finnas installerade på skjutvallen så dessa täcker alla händelser som utspelar sig på skjutvallen

3.5 MÅLOMRÅDET

3.5.1 ALLMÄNT

Målområdet börjar vid mållinjen och slutar vid utrustningskontrollen. Det skall vara 30 m långt och 9 m brett. De sista 50-75 metrarna innan mållinjen skall vara rak och 9 meter bred och indelade i tre korridorer. Bara funktionärer och tävlande som går i mål har tillgång till målområdet. Mållinjen skall markeras med rött streck som är nedfällt i snön vinkelrätt mot spåret.

3.5.1.2 *Sektioner med markerade korridorer*

Vid sektioner med markerade korridorer ska den aktiva välja korridor före första korridormarkering. Det är inte tillåtet att hindra en medtävlande. En tävlande har endast tillåtelse att byta korridor så länge ingen medtävlande hindras.

3.5.2 UTRUSTNINGSKONTROLL I MÅLOMRÅDET

Kontrollen placeras så att tävlande naturligt går förbi det på väg ut från målområdet. Vid stafett är det speciellt viktigt att kontrollen placeras så att inkomna tävlanden inte hindrar utgående tävlande vid växling. Området skall inhägnas på ett sådant sätt att ingen tävlande kan lämna det innan de har kontrollerats.

3.5.3 MEDIAOMRÅDET

Det bör finnas ett eget inhägnat område för TV, journalister och fotografer i anslutning till målområdet. Det skall placeras så att det är lätt för mediafolket att genomföra intervjuer och ta bilder av tävlande direkt efter målgång.

3.5.4 PLATS FÖR VÄTSKA

Arrangören skall tillsammans med TD välja en plats efter målområdet där tävlanden kan få vätska, pappersservetter och annan assistans efter fullföljt lopp. Vätskan skall förvaras så att den ej förorenas.

3.5.5 PLATS FÖR KLÄDOMBYTE

I anslutning till målområdet bör det finnas en insynsskyddad plats på ca 2 x 3 meter där de tävlande kan byta kläder vid behov. (t.ex. ett tält)

3.5.6 VAPENSTÄLL

I anslutning till platsen för klädombyte bör det finnas tillräckligt antal vapenställ för att säkerställa säker vapenhantering.

3.6 VALLABODAR OCH VÄRMESTUGOR

I anknytning till tävlingsplatsen bör tävlande ha tillgång till vallabod. Varje klubb bör ha sin egen vallabod. Om flera delar vallabod skall alla försäkras tillräckligt med arbetsplats.

Möjlighet för de tävlande att värma sig bör finnas i omedelbar anslutning till tävlingsplatsen.

4 TÄVLINGSUTRUSTNING OCH BEKLÄDNAD

4.1 ALLMÄNNA REGLER

Med tävlingsutrustning och beklädning menas allt tävlanden använder, har med sig och på sig under en tävling. Specifikationer på vad som är tillåtet är återgivet i IBU:s Materialkatalog. Nationellt finns inga reklam begränsningar förutom SSSF:s reklamplats på gevär enligt §1.5.2

4.2 KONTROLL AV UTRUSTNINGEN

4.2.1 ALLMÄNT VID ALLA NATIONELLA TÄVLINGAR

Det är den tävlande som ansvarar för att hans/hennes utrustning blir kontrollerad om arrangören avser att genomföra kontroller. Kontrollavsikten skall framgå senast vid lagledarmötet.

Det är arrangören som är ansvarig för säkerhetskontroll av gevär efter målgång. Särskild vikt vid gevärskontroll skall alltid tas för att inte säkerheten skall äventyras.

4.2.2 VAPENKONTROLL INNAN START (FÖRE INSKJUTNING)

Vapenkontrollen skall öppna minst 15 min före inskjutningen börjar och pågå fram till 1:a start.

Gevärets avtrycksvikt minst 0,5 kg kontrolleras. **Luftgevär har ingen begränsning i avtrycksvikt.**

Vapnets vikt (ej magasin och ammunition) får ej understiga 3,5kg, **men för tävling på ungdomsnivå finns ingen begränsning i vikt.** Kontroll att aktiv har nr lapp / ben nr lapp

Dessa kontroller skall protokollföras och saknad aktiv skall efterlysas. Ej genomförd kontroll leder till DSQ.

10% av startfältet i klasserna H/D 10-15 skall genomföra vapenkontroll innan start.

4.2.2.1 *Kontrollpunkter i startkontrollen*

Följande kontroll skall göras:

- Tävlande bär sitt startnummer väl synligt på bröstet. (Bennummerlapp)
- Att aktiv har transponder om de används
- Öppna slutstycket för kontroll av att inget magasin isatt i vapnet eller patron i loppet.
- Att tävlande har tillräckligt antal magasin och ammunition för att klara tävlingen. Stickprovskontroller av att det bara är fem (5) patroner/magasin.
- Geväret skall vara märkt och stavarnas längd får ej överstiga längden på den aktive
- Att tävlande inte har något trådlöst sambandssystem

4.2.2.2 *För sen start*

Kommer en tävlande för sent till start på grund av att tävlanden kom för sent till kontrollen, eller att utrustningen inte var i ordning, belastar det den tävlande.

Det är arrangörens ansvar att sörja för att tävlande som kommer till kontrollen i rätt tid och med rätt utrustning kan starta i rätt tid.

4.2.2.3 Hantering och kontroll av vapnet på skjutvallen för ungdomar

Under inskjutning ansvarar föreningens skidskytteinstruktörer för vapnets hantering mellan vapenställ och skjutplats. Efter avslutad inskjutning ansvarar varje föreningens skidskytteinstruktör för att ungdomarnas vapen placeras i rätt vapenställ inför tävlingen. Patron ur skall vara genomförd. Slutstycket skall lämnas öppet. Vid dåligt väder som kan påverka funktionen av mekanismen kan ex en handduk fästas över slutstycket. Tävlingsjuryn kan ta beslut om att slutstycket får vara stängt när vapnet står i vapenstället. Arrangören lämnar tillbaka vapnet till föreningens skidskytteinstruktör skall patron ur och säkerhetskontrollen vara genomförd samt protokollförd. Klartecken för tillbakalämning ges av skjutbanechef.

4.2.3 VISITATIONSKONTROLL EFTER INSKJUTNING

Efter avslutad inskjutning i tävlingssituation skall juniorer/seniorer passera en visitationskontroll för att arrangören skall kontrollera att patron ur är genomförd. Visitationskontrollen placeras lämpligen i anslutning till skjutvallen i närheten av skjutplats 1. Detta skall protokollföras. För ungdomarna är det föreningens skidskytteinstruktör som ansvarar för att visitera vapnet innan det förflyttas från skjutplats till vapenställ

4.2.4 SÄKERHETSKONTROLLEN VID MÅLGÅNG

Innan den tävlande lämnar målområdet skall följande kontrolleras av arrangören. Detta genomförs vid utpassage från målområdet:

- Kontroll att geväret inte har skarpa skott i loppet eller i magasinet som sitter i magasinlådan genom att öppna slutstycket.
- Därefter: Ta ut magasin ur magasinlådan, töm samtliga magasin / reservskottshållare på skott. Lämna slutstycket öppet. Dessutom kan man använda sig av den röda säkerhetspluggen. Detta skall protokollföras och överlämnas till TD.

För ungdom se § 8.5.3.

5 TRÄNING OCH INSKJUTNING

5.1 ALLMÄNT

Tävlande och ledarstab skall ges tillgång till anläggningen för tävlingsförberedelser. Det åligger arrangören att organisera officiella träningstider, inskjutning och uppvärmning före tävlingen samt anvisa plats för skidtestning.

5.1.1 UNDANTAG

Under speciella omständigheter kan juryn stänga hela tävlingsanläggningen eller begränsa träning till speciella delar eller tider på anläggningen.

5.1.2 RÄTT ATT TRÄNA

Tävlande som är anmäld till ett arrangemang kan använda tävlingsanläggningen på officiella träningstider.

5.1.3 TRÄNING

Officiell träningstid är den tidsperiod där arrangören har ansvar för att organisera träning vid anläggningen. Till den officiella träningen skall anläggningen vara iordningställd som till en tävling. Inofficiell träningstid är förutom den officiella, men då behöver inte anläggningen vara färdig som till tävlingar. Arrangören bör ge möjlighet till så mycket inofficiell träning som möjligt.

5.2 OFFICIELL TRÄNING

5.2.1 ALLMÄNT

Tävlingsanläggningen skall vara öppen för minst två (2) timmar officiell träning åtminstone en gång före första tävlingen. Anläggningen skall då vara iordningställd som till tävling, träningen bör förläggas på eftermiddag dag innan tävling för att ge föreningarna möjlighet att resa under förmiddagen. Ex 14.00-16.00

5.2.1.1 *Skidträning*

Tävlingsspåren skall vara öppna för officiell träning och skall vara preparerade, märkta och avspärrade som under tävlingen.

5.2.1.2 *Skjutträning*

Skjutträning vid officiell träning skall ske på tilldelade målnummer och med möjlighet till träning både på pappersmål och på de mål som skall brukas som tävlingsmål. All åkning på skjutvallen skall ske i rätt åkriktning

5.3 INSKJUTNING

5.3.1 INSKJUTNINGSTID OCH MÅL

Innan en tävling startar skall de tävlande få 45-50 minuter till inskjutning av gevär. Inskjutningen skall börja en timme före och sluta senast 10 minuter före första start. Vid jaktstart och masstart kan det vara kortare tid, men inte under 30 minuter och utan byte av pappersmål. Inskjutning skall endast ske från skjutvallen och på pappersmål. Om pappmålen måste bytas under inskjutning, skall inte tiden som går åt till detta belasta den tilldelade inskjutningstiden. Det skall ej gå mer än 3 timmar mellan inskjutning och start. All åkning på skjutvallen skall ske i rätt åkriktning.

5.3.2 TILLDELNING AV INSKJUTNINGSTAVLOR

Vid distans, sprint, supersprint och stafett skall, om möjligt, varje tävlande/klubb tilldelas erforderligt antal prickar. Måltilldelningen skall ske genom lottning. Vid stafett är målnumret det samma som startnumret.

5.3.3 PLACERING AV PAPPMÅLEN FÖR INSKJUTNING

Pappmålen som används vid inskjutning bör placeras i samma höjd (eller bakom) och på samma avstånd (max + 20 cm) från skjutplatsen som

tävlingsmålen. Om det används två ovanpåliggande papptavlor skall den övre sitta i höjd med tävlingsmålet. Metallmål tillåts ej under inskjutning.

6 STARTREGLER

6.1 STARTFORMER OCH STARTINTERVALL

6.1.1 ALLMÄNT

Det finns tre sätt att starta:

Individuell-, jakt-, grupp/ masstart. Vid alla nationella tävlingar gäller följande:

6.1.2 DISTANS OCH SPRINT

Tävlande startar individuellt vid alla distans och sprinttävlingar normalt med 30 sekunders intervall. Kortare eller längre startintervall är tillåtet om man anser att det är bäst för tävlingen. Vid sprinttävling kan gruppstart tillåtas. TD skall tillsammans med arrangören bestämma vilket startintervall som är lämpligast.

6.1.3 JAKTSTART

Det finns inga standard startintervaller i jaktstart. Tävlande startar på exakt rätt tid enligt startlistan, som bygger på resultatlistan från kvalificeringstävlingen – avrundat till närmast hel sekund. Tävlande som är > 4 min efter ledaren i respektive klass kan startas i grupp i respektive klass 4 min efter ledaren.

6.1.4 MASSTART

I masstart startar alla samtidigt på startskott eller tecken.

6.1.5 STAFETTER

I alla stafetter används masstart för den första tävlande i varje lag. De följande starterna görs i växlingsfältet genom att den tävlande som kommer in berör den utgående tävlande. Startordningen i mixstafett är D+D+H+H samt singel mix stafett D + H, men kan alterneras.

6.1.6 SUPERSPRINT

I supersprint används individuell start vid kvalificeringstävlingarna med femton (15) sekunders startintervall och lottad startordning. Heatstart vid finalen där de tävlande tilldelas startposition med hänsyn till resultatet vid kvalificeringen.

6.2 START OCH STARTMODELLER

6.2.1 INDIVIDUELL START MED ELEKTRONISK TIDTAGNING

När elektronisk startgrind används ska tävlande stå så nära grinden som möjligt och passera genom den på sin starttid.

6.2.2 INDIVIDUELL START MED MANUELL TIDTAGNING

Om det bara används manuell tidtagning så skall tävlande stå med bägge fötterna bakom startlinjen och korsa den på sin starttid.

6.2.3 START I JAKTSTART

Tävlande skall, senast 2 min innan start, åka fram och placera sig i startområdet där de blir placerade i det rätta startledet i enlighet med sitt startnummer och sin tid. Varje samtidig start skall ske från skilda startled. Varje tävlande ansvarar själva för att starta på rätt tid. En kontroll av varje start skall göras av TD eller annan utsedd funktionär. Vid jaktstart skall en startkamera användas. Kameran skall placeras parallellt med startlinjen så att den faktiska starttiden för varje tävlande kan registreras via kameran (när främre delen av främre foten bryter startlinjen). Om kontroll av för tidig start måste användas skall filmen vara avgörande.

6.2.4 STAFETTSTART

I stafett skall startmannen stå vid utsatt markering med fötterna på var sida om denna i respektive startlinje. Tävlade startar när den bestämda startsignalen går. De övriga åkarna i stafettlaget skall stå i växlingszonen enligt deras startordning och skall starta när den inkommande lagmedlemmen berör den utgåendes kropp.

6.2.5 GRUPPSTART

I gruppstart skall åkare med lägst startnummer i sin grupp ha spår ett (1), åkare med näst lägsta nummer spår två (2), osv. De skall stå som vid start i stafett och skall starta när den bestämda startsignalen går. Den processen återkommer för varje grupp.

6.2.6 START I MASSTART

Starten i masstart är på samma sätt som i stafett.

6.3 STARTSIGNAL

6.3.1 INDIVIDUELL START MED ELEKTRONISK STARTGRIND

Om det används elektronisk startgrind så ges startkommandot av det elektroniska ljudet i startklockan, som är ett högt pip, samt att tävlande visuellt kan följa tiden på startklockan. Startern skall inte beröra den tävlande.

6.3.2 INDIVIDUELL START MED MANUELL TIDTAGNING

Vid individuell start utan elektronisk startgrind säger startern ”klar” 10 sekunder innan starttid, och från fem (5) sekunder före start räknar han ned med att säga högt: ”fem – fyra – tre – två – ett”, och därefter på starttiden ”gå”. Startern skall inte beröra den tävlande.

6.3.3 START I JAKTSTART

Startsignalen för varje tävlande i jaktstart är när klockan slagit över till korrekt starttid. Två klockor skall finnas.

6.3.4 GRUPPSTART

I stafett och sprinttävlingar med gruppstart skall startsignalen ges med ett skott från en startpistol eller annan typ av vapen, eller med flagga.

Det skall ges muntlig förvarning vid en (1) minut och 30 sekunder samt ”färdiga” inom 5 sekunder före startsignal. Aktiva skall inte kunna se startklockan vid gruppstart

6.3.5 START I VÄXLINGSZON

I stafett skall växling göras i växlingszonen på ett sådant sätt att inkommande tävlande berör kroppen eller geväret på utgående tävlande med handen.

6.4 STARTTID, FÖR TIDIG START, FÖR SEN START OCH FELSTART

6.4.1 ELEKTRONISK STARTTID

Om det används elektronisk startgrind i individuella starter, så gäller den elektroniskt registrerade tiden vid utlösning av tidtagningen som starttid om tävlande passerar startgrinden inom tre (3) sekunder före eller tre (3) sekunder efter tiden i startlistan. Om en tävlande startar mer än tre (3) sekunder före den riktiga starttiden är det för tidig start och vid start mer än tre (3) sekunder senare än den fastställda starttiden är det för sen start och tiden börjar löpa från den fastställda starttiden.

6.4.2 MANUELL STARTTID

Om det är manuell tidtagning och det är individuell start, så gäller den starttid som står i startlistan. Om en tävlande startar innan startsignalen går, så är det för tidig start. Om tävlande startar för sent, så är det för sen start.

6.4.2.1 Starttid i jaktstart

Starttiden för varje tävlande är den som står i startlistan. För tidig start tillåts inte. För tidig start (1-3 sek) leder till 30 sek tidstillägg och för tidig start mer än 3 sek leder till diskvalificering. Om en tävlande kommer för sent till start skall han placeras in i reservfältet och funktionären skall registrera starttiden på den tävlande. Om det var den tävlandes eget fel, så skall den officiella starttiden i startlistan gälla.

Om orsaken till förseningen var force majeure, fel eller olycka förorsakad av andra, skall starttiden noterad av startfunktionären gälla.

6.4.3 STARTTID I STAFETT, MASSTART OCH SPRINT MED GRUPPSTART

Starttiden ges med startsignal. Förvarning: 1 min, 30 sek, "färdiga" inom fem sek därefter startsignal.

6.4.4 STARTTID I VÄXLINGSZONEN

För tävlande i stafettlag som tar över är starttiden det ögonblick då inkommande tävlande korsar linjen in i växlingszonen.

6.4.5 FÖR TIDIG START VID INDIVIDUELL START

Om en aktiv startar för tidigt i masstart, stafett, sprint eller distans eller lämnar växlingszonen utan korrekt växel, måste den tävlande åka tillbaka till start eller växlingszon och göra en korrekt start.

Om det är möjligt, så skall tävlande, undantaget i stafett, starta om på rätt starttid genom startgrinden, eller över startlinjen vid manuell tidtagning. Om den rätta starttiden har gått ut, skall tävlandes starttid gälla. Den förlorade tiden belastar tävlande. Det föregående gäller inte för jaktstart.

6.4.6 FELSTART VID MASS- OCH GRUPPSTART OCH I VÄXLINGSZON

Om det förekommer felstart vid gemensam start skall startpersonen avlossa ett extra skott och stoppa de aktiva. Vid ett sådant tillfälle skall det företas omstart.

Om växling görs före eller efter (utanför) växlingszonen är det felstart och växling skall göras om igen inne i växlingszonen.
Det bedöms som att en tävlande inte har startat om de har startat för tidigt och inte åkt tillbaka till start igen.

6.4.7 FÖR SEN START

Om tävlande kommer för sent till start, skall de efter anvisning av startmannen vid första möjlighet starta genom startgrinden, utan att hindra andra tävlande. Om tävlande själv var skyldig till förseningen, skall starttiden på startlistan gälla. Tävlände som på grund av "force majeure" kommer för sent till start skall tilldelas ny starttid av tävlingsjuryn.

6.5 STARTNUMMER

6.5.1 ALLMÄNT

Vid alla nationella tävlingar skall alla tävlande använda nummerväst eller nummerlapp med deras eget startnummer fram och bak. Tävlände bör också ha startnummer **på båda låren**. Tävlände är själv ansvarig för att startnumren hålls på plats under en tävling. Nummerlappen bör fästas med säkerhetsnål. Startnummer och färg på startnumret skall vara det som är bestämt för den tävlande i startlistan i respektive tävling.

6.5.1.1 *Numrering*

Startnumren vid varje nationell tävling skall börja med nummer ett (1), och fortsätta i nummerföljd till sista startnummer.

6.5.1.2 *Färg*

Färgen på startnumren skall stå i klar kontrast till bakgrundsfärgen.

6.5.1.3 *Storlek på startnumren*

Storleken på startnummer bör vara enligt IBU-normer, finns beskrivet i materialkatalogen.

6.5.2 FÄRG PÅ STARTNUMREN I DE OLIKA TÄVLINGARNA

6.5.2.1 *Distans, sprint, supersprint, jaktstart och masstarts tävling*

Startnumren för alla tävlande skall ha samma färg.

6.5.2.2 *Stafett*

Färgen på startnumren inom laget skall vara röd för första åkaren, grön för den andra, gul för den tredje och blå för den fjärde.

6.6 VÄDERFÖRHÅLLANDE

6.6.1 TEMPERATUR

Det skall vid tävling finnas en Väderstation som visar temperatur, vindhastighet och luftfuktighet. Vid lagledarmötet skall det beslutas om att denna väderstation skall gälla som officiell mätstation.

Vid temperatur under -20° skall det inte arrangeras någon tävling. För H/D 10-15 gäller under -15° . Mätningen av temperatur, vindhastighet och luftfuktighet skall göras 1,5 m över snön. Mätning skall även ske vid tävlingsbanans kallaste plats. Vid beslut om faktisk temperatur skall hänsyn tas till vindens köldeffekt, (Se nedan-stående köldeffektsskala) och luftfuktigheten.

6.6.2 VINDSTYRKA

Vindstyrkan skall oavsett temperatur värderas före och under tävling och stor hänsyn skall tas till den köldeffekt som påverkas av vinden.

Vid stor vindstyrka skall tävlingsjuryn avgöra om man skall starta, avbryta eller fortsätta tävlingen. Spåren kan också ändras för att undgå områden med stark vind.

Kyleffekt

	2 m/s	4 m/s	6 m/s	8 m/s	10m/s	12m/s	14m/s	16m/s	18m/s	20m/s
2,0°	-0,1°	-1,8°	-2,9°	-3,7°	-4,3°	-4,9°	-5,4°	-5,8°	-6,2°	-6,5°
0,0°	-2,4°	-4,3°	-5,4°	-6,3°	-7,0°	-7,6°	-8,1°	-8,6°	-9,0°	-9,4°
-2,0°	-4,8°	-6,7°	-8,0°	-8,9°	-9,7°	-10,3°	-10,8°	-11,3°	-11,8°	-12,2°
-4,0°	-7,1°	-9,2°	-10,5°	-11,5°	-12,3°	-13,0°	-13,6°	-14,1°	-14,6°	-15,0°
-6,0°	-9,4°	-11,6°	-13,0°	-14,1°	-15,0°	-15,7°	-16,3°	-16,9°	-17,4°	-17,8°
-8,0°	-11,8°	-14,1°	-15,6°	-16,7°	-17,6°	-18,4°	-19,0°	-19,6°	-20,2°	-20,6°
-10,0°	-14,1°	-16,6°	-18,1°	-19,3°	-20,3°	-21,1°	-21,8°	-22,4°	-22,9°	-23,4°
-12,0°	-16,4°	-19,0°	-20,7°	-21,9°	-22,9°	-23,8°	-24,5°	-25,1°	-25,7°	-26,3°
-14,0°	-18,8°	-21,5°	-23,2°	-24,5°	-25,6°	-26,5°	-27,2°	-27,9°	-28,5°	-29,1°
-16,0°	-21,1°	-23,9°	-25,8°	-27,1°	-28,2°	-29,1°	-30,0°	-30,7°	-31,3°	-31,9°
-18,0°	-23,4°	-26,4°	-28,3°	-29,7°	-30,9°	-31,8°	-32,7°	-33,4°	-34,1°	-34,7°
-20,0°	-25,8°	-28,9°	-30,8°	-32,3°	-33,5°	-34,5°	-35,4°	-36,2°	-36,9°	-37,5°

7 SKIDÅKNINGSREGLER

7.1 ALLMÄNT

7.1.1 ALLMÄNNA LÄNGDÅKNINGSBESTÄMMELSER

Tävlande skall tillryggalägga hela tävlingslängden och de olika spåren i rätt ordningsföljd och riktning, bära sitt gevär och minst det nödvändiga antalet skott, samt noga följa de märkta spåren. Det är inte tillåtet att använda annat än skidor, stavar och egen muskelkraft för att ta sig fram. Alla skidtekniker är tillåtna.

7.1.1.2 *Meddelande om olycka*

Om en tävlande registrerar att en annan tävlande har råkat ut för olycka skall han meddela detta på närmaste kontrollplats/funktionär.

7.1.1.3 *Att bryta en tävling*

En tävlande som bryter en tävling skall meddela detta till den första funktionären han möter. Tävlade skall därefter bege sig till målområdet för att lämna sin nummerlapp och genomgå säkerhetskontrollen samt lämna ev lånat chip.

7.1.2 BÄRANDE AV GEVÄRET

Geväret skall bäras på ryggen med pipan pekande uppåt. Om geväret under tävlingen skulle skadas så att det inte kan bäras på ryggen, skall det bäras i pipan, med slutstycket öppet, till skjutvallen och där genast bytas mot lagets reservgevär. H/D 10-15 bär ej gevär.

7.1.3 FEL SPÅR - SLINGA

Om en tävlande väljer fel slinga skall han åka tillbaka längs samma slinga till den punkt där felvalet skedde. För att göra detta får tävlande åka mot åkriktningen och är då ansvarig för att inte hindra eller skapa farofyllda situationer för andra tävlande. Så länge tävlande inte vinner tid på detta eller förstör för andra tävlande är det inget straff för att ha begått ett sådant fel.

7.1.4 PASSERING OCH ATT SLÄPPA FRAM ANDRA TÄVLANDEN.

En tävlande som kommer ifatt en annan tävlande och vill åka förbi skall ropa ”ur spår”. En tävlande som blir upphunnen skall vid första anrop åka åt sidan, även om spåret är tillräckligt brett. Urspar regeln gäller ej i målkorridor eller vid jakt – mass starter eller stafetter för H/D senior. Den tävlande som är på väg ut ur straffrundan har företräde mot den tävlande som skall åka in i straffrundan.

7.1.5 ÅKNING AV STRAFFRUNDA

I alla tävlingar där straffrunda används, medför varje bom en straffrunda, som skall åkas direkt efter skjutning.

7.1.5.2 *Ansvar*

Tävlande är själva ansvariga för att åka rätt antal straffrundor direkt efter skjutning. Straffrundorna kan inte åkas senare i loppet.

7.1.5.3 Fel antal straffrundor

Om tävlande åker för många straffrundor på grund av ett fel gjort av arrangören eller fel med målen, så skall tävlingsjuryn bestämma ett väl tilltaget tidsavdrag. Arrangören skall försäkra sig om att i alla tävlingar där straffrundor används så skall det räknas ut en genomsnittstid baserat på minst fem (5) tävlande.

7.1.6 FRI TEKNIK I STAFETT-, MASS- OCH GRUPPSTART

Fri teknik är tillåten vid gemensam start omedelbart efter att startsignalen är given.

7.2 HINDRANDE

Det är strängt förbjudet att hindra andra tävlande under hela tävlingen. Denna regel gäller även om du tappar något på spåren eller skjutvallen på ett sådant sätt att annan aktiv hämmas

7.3 BYTE AV UTRUSTNING, REPARATIONER OCH HJÄLP

7.3.1 BYTE AV SKIDOR OCH STAVAR

En tävlande kan byta en av skidorna, men bara om den är bruten eller att bindningen är trasig. Om det är uppenbart och kan bevisas att aktiv har brutit båda skidorna / bindningarna pga olycka, kan tävlingsjuryn acceptera byte av två skidor så tävlande kan fullfölja tävlingen. (Trasig utrustning skall kunna uppvisas för tävlingsjuryn). Trasiga stavar och stavremmar kan bytas fritt. På skjutvallen är det bara tillåtet att ge tävlande utrustning via tävlingsfunktionär.

7.3.2 VALLNING AV SKIDOR OCH REPARATION AV UTRUSTNING

Tävlande kan inte förändra glidet på skidorna med att använda något hjälpmedel under tävlingen. De kan reparera sin utrustning under tävlingen så länge de inte erhåller hjälp från någon.

7.3.3 REPARATION AV GEVÄR OCH ERSÄTTNING AV AMMUNITION

Det är bara på skjutvallen det är tillåtet att få hjälp för reparation av geväret och då av tävlingens vapenkontrollant eller en skidskytteinstruktör. Byte till reservgevär är endast tillåten på skjutvallen via tävlingsfunktionär. Det är endast tillåtet att ta emot ammunition och eller magasin på skjutvallen.

7.3.4 FÖRFRISKNINGAR

Tävlande kan inta förfriskningar under loppet. Förfriskningen kan bäras av eller ges till den tävlande.

7.3.5 ANNAN HJÄLP

Tävlande kan inte motta någon hjälp från andra än de som finns nämnt i dessa bestämmelser.

8 SKJUTBESTÄMMELSER

8.1 ALLMÄNT

8.1.1 SKJUTBESTÄMMELSER

All skjutning under träning och tävling skall ske från skjutvallen. I tävlingen skall de tävlande skjuta efter att ha åkt den slinga som är bestämd för tävlingen, bortsett från den sista som går till mål eller växlingsområdet för stafett. Skjutspecifikationer för alla discipliner finns i den översiktliga tabellen 1.7.2

8.2 SPECIELLA REGLER FÖR TÄVLINGSDISCIPLINER

8.2.1 VAL AV SKJUTPLATS

På distans och sprint kan tävlande fritt välja mål. I jaktstart, gruppstart och sprint med gruppstart skall de tävlande fortlöpande fylla på från skjutplatsen som är längst bort räknat från ingången till skjutvallen.

I stafett skjuter första sträckan första skjutningen, samt masstart första skjutningen, på skjutmål motsvarande nummerlapp/fördelning anslagen av arrangör och vid följande skjutningar fyller man på som vid jaktstart.

8.2.2 STAFETT/SUPERSPRINT OCH RESERVSKOTT

Vid stafett/supersprint skall varje tävlande skjuta de fem (5) första skotten och om någon av prickarna inte är träffat skall han använda de tre (3) reservskotten tills alla fem (5) prickar är träffat eller alla åtta (8) skotten är avfytrade. Om tävlande måste använda sig av reservskotten, så skall de tas från på vapnets speciella hållare. Reservskotten skall laddas ett och ett för hand.

Vid supersprint: Om tävlande inte träffat alla fem (5) prickarna efter att ha använt reservskotten skall den tävlande åka motsvarande antal straffrundor. Vid supersprint final får en tävlande inte starta med fler än 6 reservskott. När dessa är förbrukade skall den tävlande direkt åka straffrunda. (max 3 reservskott / skjutning)

Vid stafett: Om tävlande inte träffat alla fem (5) prickarna efter att ha använt reservskotten skall den tävlande åka motsvarande antal straffrundor.

8.2.3 VAPENHANTERING UNGDOMAR VID TÄVLING

Arrangören ansvarar för att förflytta ungdomars (H/D 10-15) vapen mellan skjutplats och vapenställ under tävling.

8.3 SKJUTSTÄLLNINGAR

8.3.1 LIGGANDE

Tävlande skall i liggande ställning se till att:

Geväret bara rör händerna, skuldran och kinden. Undersidan av handleden som håller/stödjer geväret skall vara markerat över skjutplatsen/snötäcket.

8.3.2 STÅENDE

Tävlande skall i stående ställning se till att:

Han står fritt. Geväret skall bara röra händerna, skuldran och kinden, och bara den del av bröstet som naturligt gränsar till skuldran.

Armen som stödjer geväret kan stödjas mot bröstet eller höften.

8.3.2.1 *Skidorna påtagna*

Det är förbjudet att ta av sig en eller båda skidorna under skjutning, inräknat träning och inskjutning, eller att lägga stöd av något slag under skidorna.

8.3.3 PLACERING PÅ SKJUTPLATSEN

Tävlande skall försäkra sig om att ingen kroppsdel eller någon del av utrustningen under skjutningen sticker utanför de 1,5 m röda linjerna eller förlängningen av dem. Tävlade skall dessutom försäkra sig om att mynningen på pipan är framför skjutvallens framkant.

8.3.4 HANDHAVANDE

Om en tävlande påtalas av en skjutplatsfunktionär om att skjutställningen eller placeringen på skjutplatsen inte är i enlighet med reglementet, skall tävlande genast korrigera detta.

8.4 SKJUTSTÖD

8.4.1 ANVÄNDNING AV SKJUTREM

Det är tillåtet att använda skjutrem både i liggande och stående skjutning.

8.4.2 ANVÄNDNING AV MAGASIN

De fem (5) skotten i varje skjutserie kan laddas med hjälp av magasin. Om (efter att första skottet är avlossat) man tappar skott eller får klick, kan det inte efterladdas med nytt magasin. Sådana skott skall laddas för hand med ett skott åt gången. Om tävlande tappar ett magasin eller att det visar sig vara trasig innan första skottet är avlossat, kan det ersättas av ett nytt under förutsättning att inget skarpt skott sitter i loppet.

8.5 SÄKERHETSREGLER

8.5.1 ALLMÄNT

Skjutning är bara tillåtet från skjutvallen, under de officiellt uppsatta skjuttiderna. Det är förbjudet att göra rörelser med geväret som kan sätta andra personer i fara eller att det uppfattas som farligt. Mynningen på vapnet måste vara framför gränsen för skjutvallen under hela skjutserien. När skjutbanan är öppen för skjutning är det inte tillåtet att uppehålla sig mellan skjutvallen och skjutmålen.

8.5.2 ”LADDNING” OCH ”PATRON UR”

Efter att ha startat i en tävling är det förbjudet att öppna slutstycket eller ta ur ett magasin från kolven innan man befinner sig på skjutplatsen. ”Laddning” och ”patron ur” av geväret kan bara göras när pipan pekar i riktning mot skjutmålen. Isättning av magasin i vapnet är en del av laddning. Vid byte av skjutplats skall tävlande göra ”patron ur”, och därefter ha det på ryggen i normal bärställning.

8.5.2.1 *Patron ur på skjutvallen efter skjutning*

Efter varje skjutserie skall geväret vara tömt, dvs. inga skott skall finnas i patronläget eller i det insatta magasinet. Det är tillåtet att lämna en tomhylsa i patronläget och att ha det tomma magasinet i efter det sista skottet. Efter genomförd träning och inskjutning skall tävlande genomföra patron ur efter skjutning genom att öppna slutstycket och ta ut magasinet med pipan pekande mot målen. Aktiv måste också avlägsna all ammunition från kolv och övriga magasin innan man lämnar skjutvallen.

8.5.3 SÄKERHETSKONTROLLEN

Efter träning och tävling skall säkerhetskontrollen genomföras. Vid träning ansvarar licensinnehavare/skidskytteinstruktör för att detta blir gjort innan man lämnar skjutvallen. Vid tävling är det arrangören som ansvarar för att säkerhetskontrollen genomförs och protokollförs. Skidskytteinstruktörer genomför (på skjutvallen) säkerhetskontrollen på vapen som ungdomar tävlat med innan de lämnas tillbaka till föreningens skidskytteinstruktörer. För jun/sen skall säkerhetskontrollen genomföras vid utpassage från målfällan i anslutning till målgång. Denna kontroll genomförs när pipan pekar uppåt. Arrangören ansvarar för att kontrollera protokoll. Missad säkerhetskontroll vid tävling leder till att man blir diskvalificerad.

Följande ingår i säkerhetskontrollen:

- Slutstycket skall vara öppet
- Inget skott i patronläget
- Inget isatt magasin
- Inga skott kvar i magasin eller reservskottshållare
- Dessutom kan man använda sig av den röda säkerhetspluggen

8.5.3.1 *Vapnets hantering vid tävling och träning*

- Vapnet skall alltid bäras i pipan eller helt på ryggen.
- Vapnet skall alltid placeras i vapenställ med öppet slutstycke om man skall ställa ifrån sig det. Detta gäller ej under träning/tävling för H/D 16-23 (om vapnet bäres på ryggen), då är det tillåtet att ha en tomhylsa i patronläget och det tomma magasinet i.

8.5.4 KONTROLLERADE SKOTT

Alla skott skall siktas och skjutas mot mål (papp eller självmarkerande).

8.5.5 AVTAGANDE AV GEVÄR PÅ SKJUTPLATS

En tävlande får inte ta av någon av selarna på gevärets bärsele från skuldran innan han har nått sin skjutplats. Han måste vara innanför markeringslinjerna för skjutplatsen med kroppen och placera bägge skidstavarna horisontellt på backen innan han börjar ta av geväret och öppnar slutstycket. En tävlande får ej heller öppna slutstycket innan han befinner sig på skjutplatsen

8.5.6 SÄKERHETEN I MÅL

I alla tävlingar skall det finnas en eller flera vapenkontrollanter som vid utpassering från målområdet skall genomföra kontroll att inget obrukat skott kastas ut från patronläget, genomföra säkerhetskontrollen samt kontroll av utrustning/märkning på alla tävlande. Detta skall protokollföras av arrangören. Vid någon felaktighet skall TD direkt informeras o aktive skall hållas kvar med ”beviset” tills TD sett o tagit hand om beviset.

8.5.7 KONTROLLER SOM SKALL GENOMFÖRAS AV ARRANGÖR

- Vapenkontroll – innan tävling
- Visitationskontroll – efter inskjutning
- Säkerhetskontroll – efter tävling

Vid ungdomstävling: innan vapnen lämnas tillbaka till föreningen skall säkerhetskontrollen genomföras och protokollföras av arrangörens skidskytteinstruktörer som befinner sig på skjutvallen. För jun/sen sker denna kontroll vid utgång från målfällan. Arrangören ansvarar för att kontrollera protokollen.

8.5.7.1 *Vapenfodral*

Vapenfodralet bör ha ett fönster som minst mäter 15 x 15 cm som gör att man kan se slutstycket igenom detta.

8.6 KLIKK, TAPPADE SKOTT OCH TRASIGT GEVÄR

8.6.1 KLIKK OCH SKOTT SOM TAPPATS

Vid klick, tappade skott, eller tappade magasin kan tävlande ersätta dessa med egna reservskott/magasin om han har det. Om inte så kan reservskott lämnas av arrangören genom att tävlande högt ropar ”skott” och namnet på sin klubb. Den aktuella funktionären får reservskotten från lagets reservgevär eller en ledare i lagets ledningsstab bakom skjutvallen, och överlämnar dem till den tävlande.

8.6.2 TRASIGT GEVÄR

Om ett gevär skall repareras skall den tävlande utföra detta, eller motta hjälp, men bara från tävlingens vapenkontrollant eller en skidskytteinstruktör. Om geväret inte går att reparera, kan det bytas med lagets reservgevär.

8.6.2.1 *Reservgevär*

Ett gevär som går sönder under tävlingen eller har fått funktionsfel så att det inte kan användas vidare i tävlingen, kan bytas med ett av lagets reservgevär som innan tävlingen kontrollerats och märkts i utrustningskontrollen och placerats i vapenstället innan tävlingen. Tävlade får då fortsätta tävlingen med reservgeväret.

8.6.2.2 Utbyte av vapen

Om geväret har gått sönder eller magasinet tappats ute i spåren, kan tävlade själv från lagets reservgevär i vapenstället på skjutplatsen byta sitt gevär eller ersätta magasinet, för att därefter fortsätta till sin skjutplats. Under skjutning skall tävlade signalera att geväret måste bytas genom att räkka upp en hand. När en skidskytteinstruktör observerar detta skall tävlade peka på geväret och högt säga ”gevär” och namnet på sin klubb. Skidskytteinstruktören tar då lagets reservgevär från vapenstället och överlämnar det till den tävlade.

8.6.3 TIDSAVDRAG

Det skall inte göras tidsavdrag för reparation eller byte av gevär eller överlämnande av reservskott.

8.6.4 UPPMÄRKSAMHET AV SKIDSKYTTEINSTRUKTÖR

Alla skidskytteinstruktörer måste vara uppmärksamma på om tävlade lyfter handen för reservskott eller gevärsbyte. Skidskytteinstruktörerna skall reagera skyndsamt och uppträda snabbt, för att nedbringa tiden med att lämna reservskott eller att byta vapen, till så kort tid som möjligt.

8.7 MÅLFEL ELLER FUNKTIONÄRSFEL

8.7.1 FEL INSTÄLLT MÅL

Om en tävlade på grund av arrangörsfel börjar skjuta på fel inställt mål, skall målen så snart det upptäcks omställas till riktig ställning. Den tävlade får börja om med sin skjutning och tillåts använda ett nytt magasin om fem nya skott behövs för att skjuta färdigt. Tidsavdrag om nytt magasin måste fyllas på. Om den tävlade i sin stående position hade träffar på ett liggmål, kan dessa träffar räknas.

8.7.2 FUNKTIONSFEL PÅ MÅL

Om ett mål inte fungerar, skall den tävlade tilldelas ett annat mål och det felande målet skall blockeras. Funktionär skall meddela skytten om denne skall fortsätta serien eller börja om från början.

8.7.3 KORSSKJUTNING OCH MÅL TRÄFFAT AV ANDRA TÄVLANDE

Om ett mål, som en tävlande skjuter på, skjuts på av en annan skytt, skall den drabbade skytten höja sin hand och den skytt som skjuter fel stoppas så fort som möjligt. Om ingen av prickarna har träffats skall den rätta tävlanden fortsätta skjutningen. Är en eller flera prickar träffade skall målen öppnas (dras upp) omedelbart och den tävlande fortsätta skjutningen. Innan ett sådant mål dras upp igen skall träffarna på de respektive målen noteras och vid ett sådant tillfälle skall tävlande på sprint, jaktstart, gruppstart eller stafett omtalas av skidskytteinstruktör hur många straffrundor han skall ha. Om en tävlande skjuter på fel mål i förhållande till sin skjutplats och ingen annan tävlande skjuter på det målet, skall han fortsätta att skjuta utan tillsägelse. Tävlanden kommer inte att få godkända träffar annat än på sitt rätta mål. För all skjutning som skall ske från en skjutbana tilldelad efter startnummer (första skjutning stafett / masstart) ska tävlande skjuta från sin bana om de inte påverkas av fel gjort av annan tävlande.

8.7.4 ANSVAR FÖR TILLGODORÄKNING AV TID

Tävlingsjuryn beslutar om lämpligt tidsavdrag för den tävlande som förlorar tid pga anledning som inte är deras fel ex ej fungerande mål eller fel gjord av funktionär på skjutbanan.

8.7.4.1 *Eget fel*

Om tävlanden själv gör fel t.ex. att skjuta på fel mål eller väljer ett mål som är skjutet på och inte är uppdraget, är han själv ansvarig för felen och skall inte gottskrivas tid.

8.7.5 REGISTRERING AV SKJUTRESULTAT

För all skjutning i en tävling är arrangören ansvarig för att ha ett registreringssystem. Alla skott som avfyras i en tävling skall registreras av minst två (2) oberoende personer eller metoder.

9 MÅLGÅNG, SLUTTID OCH RESULTAT

9.1 MÅLGÅNG

Målgång menas tillfället då tävlingstiden för en tävlande avslutas. Vid elektronisk tidtagning räknas målgång när tävlanden bryter strålen för det elektroniska systemet. Vid manuell tidtagning räknas målgång när tävlanden korsar mållinjen med en eller bägge fötterna.

9.2 SLUTTID

Sluttid för en tävlande är den tid som använts under tävlingen och som placering i resultatlistan baseras på. Sluttiden inkluderar alltid eventuella strafftillägg eller justeringar som är ålagda eller tilldelade av tävlingsjuryn.

9.2.1 DISTANS

På distans är tävlandes sluttid den tid som används från start till mål plus eventuella skjutillägg.

- 9.2.2 SPRINT, SUPERSPRINT, JAKTSTART OCH MASSTART
I sprint är den tävlandes sluttid den tid som används mellan start och mål. I jaktstart och masstart är den tävlande som först passerar mållinjen med förbehåll av eventuella straff tillägg, vinnare av tävlingen. Tävländes tid är den tid från första start till tävlandes sluttid.
- 9.2.3 TÄVLANDE SOM BLIR VARVAD
Om en tävlande i SM/nationella tävlingar i stafett, jaktstart och masstarttävling, blir varvad av den som leder tävlingen, har den varvade åkaren rätt att fullfölja sin tävling.
- 9.2.4 STAFETT
Vid stafett är en tävlandes sluttid den tid som används från start eller växlingszonen och till växlingszonen eller mål. Den totala sluttiden för ett stafettlag är den tid som används från det att första tävlanden startar till sista tävlande går i mål. Tid för en ingående tävlande tas vid det tillfället han korsar linjen till växlingszonen och samtidigt börjar tiden för den utgående tävlanden.
- 9.2.4.1 *Placering i stafett*
Placeringarna i stafett avgörs av ordningsföljden när lagets sista tävlande går i mål, bortsett från tillfällen där tävlingsjuryn har ålagt tidstillägg eller gjort tidsjusteringar.
- 9.2.5 LIKA TID - LIKA PLACERING
Om två eller flera tävlande på individuella tävlingar har samma sluttid, skall de ha lika placering i resultatlistan. I jaktstart, gruppstart och stafett skall inget lag eller tävlande ha lika placering. Måldomare avgör placering. Kan målfoto ej skilja på placeringar skall det ge lika placering.
- 9.2.6 MÅLFOTO
I jaktstart, gruppstart, stafett och supersprint final bör målkamera monteras på mållinjen för att registrera målgång. Kameran skall placeras i linje med mållinjen och så att hela mållinjen täcks av kameran. Om registreringen måste användas för att bestämma ordningsföljden i mål, skall målfotot vara avgörande. Avgörandet baseras på första delen av första foten som passerar mållinjen.
- 9.2.7 TIDTAGNING DÄR CHIP ANVÄNDS
Vid individuell start där chip används skall den tiden som chipet registrerar vid målgång vara avgörande. Vid ej fungerande chip används den manuella backup tiden. Det är ej tillåtet att starta utan chip.
- 9.2.8 MELLANTIDER
Om möjligt skall det tas mellantider efter varje skjutning och dessa skall underlätta för speaker att informera.

9.3 TIDTAGARSYSTEM

9.3.1 NÖDVÄNDIG TIDTAGARUTRUSTNING

Åktid skall tas med minst två oberoende tidtagarutrustningar, en skall vara manuell. Vid manuell tidtagning skall endast hel sekund redovisas i resultatlistan.

Den manuella tiden skall bara användas vid tillfällena när huvudtidtagarsystemet bryter samman.

9.3.2 MÅLENHETER

Alla tidtagarsystemen skall kunna registrera tid ned till 1/10 sekund (0.1).

9.4 SLUTRESULTAT

9.4.1 ALLMÄNT

Resultaten skall ge uttryck för prestationerna till tävlande eller lag i en tävling. Arrangören är ansvarig för att hålla och distribuera resultatlistor. Preliminära resultat och slutresultat skall innehålla följande information:

- a) Plats och datum för tävlingen.
- b) Namn och disciplin för tävlingen.
- c) Underskrift av TD.
- d) Antal startande, DNS och DNF
- e) Notiser om ålagda straff.
- f) Kolumner för:
 - placering från förste till siste man
 - startnummer
 - förnamn och efternamn på tävlande
 - klubb
 - skjuttillägg för varje serie
 - åktid ned till 1/10 sek. (0.1). Ej vid manuell tidtagning
 - sluttid och lagets tid i stafett
 - tid efter
 - Swecuppoäng (när det ges)

I jaktstart är sluttiden noll (0) för vinnaren och tid efter vinnaren anges för de övriga.

9.4.1.1 *Lika placering*

Om två tävlande får lika sluttid skall de få samma placering på resultatlistan. Det vill säga om två löpare till exempel delar andraplatsen, så blir det två andraplatser och ingen tredjeplats.

9.4.2 RESULTATTYPER

Det finns tre typer av resultat: mellantider, preliminära resultat och slutresultat.

9.4.2.1 *Mellantider*

Mellantiden visar placering under tävlingen och gäller bara som information. Den skall annonseras av Speakern.

9.4.2.2 *Preliminära resultat*

Preliminära resultat är den första listan från tävlingen som arrangören ger ut efter att sista tävlande gått i mål. Dessa resultat är grund för eventuella protester och skall offentliggöras och anslås i målområdet och vid tävlingssekretariatet så snart som möjligt efter att sista tävlande har gått i mål. Preliminära listor skall vara kontrollerade mot protokoll från skjutvall, straffrunda, spår- och målkontroll. Tidpunkten när de preliminära resultaten anslås skall noteras på de preliminära resultatlistorna. Listorna skall signeras av TD eller tävlingssekreterare. **Om preliminär lista måste justeras med anledning av inkomna protester ska den nya listan signeras med tid och ny protesttidsperiod på 15 minuter startar**

9.4.2.3 *Slutresultat*

Slutresultaten visar de slutliga resultaten från tävlingen och skall offentliggöras när protesttiden har gått ut. **Tidtagning kan ske i nybörjarklasser, men resultatlistan bör rangordnas efter startordning.**

9.4.3 ANNONSERING AV RESULTAT

Resultaten skall annonseras på föreningens hemsida samt IndTA snarast, dock senast 3 timmar efter sista målgång.

10 PROTESTER

10.1 ALLMÄNT

Protester skall vara skriftliga och lämnas till tävlingsjuryn eller på tävlingskontoret med en avgift på **1000 KR**. Om protesten bifalls, skall pengarna betalas tillbaka, men om den avslås går pengarna till arrangören.

10.2 TYPER AV PROTESTER OCH INLÄMNINGSFRISTER

10.2.1 PROTESTER OM STARTBERÄTTIGAD

Protester som angår startberättigande för en tävlande kan lämnas in fram till lagledarmötet för den aktuella disciplinen.

10.2.2 PROTESTER UNDER OCH EFTER TÄVLINGAR

Protester som angår brott mot reglementet begångna av tävlande och lagledare, fel gjort av funktionärer med de preliminära resultaten eller något som har med tävlingsförhållanden att göra, skall lämnas in i tid från start av inskjutning till 15 min. efter att preliminära resultatlistan har anslagits. Arrangören skall tydligt meddela var preliminära listan anslås, så att alla blir varse detta.

10.2.3 NY TÄVLING ELLER ANNULLERING

Medför en protest till att det sportsliga värdet av tävlingen kan bli föremål för tvivel eller att tävlingsjuryn själv får denna erfarenhet, kan tävlingsjuryn bestämma att det hålls en ny tävling eller att tävlingen annulleras utan att någon ny tävling hålls.

11 STRAFFBESTÄMMELSER

SSSF:s disciplinreglemente. Se sidan 56.

12 SVENSKTMÄSTERSKAP - ARRANGEMANGSREGLER

12.1 ALLMÄNNA BESTÄMMELSER

12.1.2 TID FÖR ARRANGEMANGEN

Mästerskap för seniorer, juniorer och ungdom skall hållas varje år på datum som godkänts av styrelsen.

12.1.3 KLASSER DÄR SM ARRANGERAS

Ungdomar i klasserna och 14-15. Juniorer i klasserna H/D 16-17, 18-19 och 20-22 samt Seniorer Herrar och Damer.
Stafetter avgörs i klasserna H/D 12-15, H/D 16-22, H/D Senior

12.2 ANSÖKAN OCH UTNÄMNING AV ARRANGÖRER

12.2.1 ALLMÄNT

Uppgiften med att arrangera mästerskap ges till förening ansluten till SSSF.

12.2.2 *Tävlingsansökan*

Ansökan om att arrangera avslutande SM sänds skriftligt till SSSF och skall vara insänt senast 1/4 före tänkt arrangemang.

12.2.3 *SSSF:s kontrakt med arrangören*

Så snart en arrangör har tilldelats ett mästerskap skall SSSF tillsammans med föreningen utse TD. TD skall därefter fungera som SSSF:s representant.

12.3 PROGRAM OCH TIDSPLAN FÖR ARRANGEMANGET

Programmet och tidsplanen sätts upp av arrangören i samarbete med TD. Programmet skall lämnas till SSSF för kontroll och godkännas av styrelsen senast vid årsmötet innan aktuell säsong.

12.4 RAPPORT OM FÖRBEREDELSENA

TD skall med jämna mellanrum rapportera om förberedelserna till SSSF

12.5 INFORMATIONER OCH INBJUDNINGAR

12.5.1 INFORMATION

Information till de nordiska länderna bör lämnas i god tid dock senast innan säsongen startar.

12.5.2 OFFICIELL INBJUDAN

Senast sex (6) veckor innan skall arrangören offentliggöra den officiella inbjudan till alla berörda via tävlingskalendern samt den egna hemsidan. OBS att den ska godkännas av SSSF innan den offentliggörs.

12.5.3 SISTA INFORMATION

Sista informationen ska lämnas i form av ett PM senast samma dag som officiell träning / lagledarmöte.

12.6 DELTAGANDE

12.6.1 INGEN KVOTERING AV DELTAGARE I SM

12.6.1.2 *Jaktstart*

De 60 bästa tävlande från kvalificeringstävlingen får starta i jaktstarten.

12.6.1.3 *Seedning Masstart tävling*

Det skall sättas upp ett eller flera heat med det antal tävlande som målens antal medger i varje heat. Seedning sker efter den nationella rankingen som bygger på:

1. Internationella rankingpoäng
2. Nationella rankingpoäng
3. Lottning för de som inte har rankingpoäng sedan tidigare på samma sätt som i stafett.
Startspåren skall numreras från höger till vänster utifrån de aktivas perspektiv.

12.6.2.4 *Stafett*

Stafettlag, med utgångspunkt av sista års stafettresultat i SM/JSM/USM för både herrar och damer, kan de bästa lagen delta med minst ett (1) lag var. Antalet lag är beroende på antalet mål som det finns tillgång till. Junior/senior kan ställa upp med mixlag. De tävlar dock inte om medaljer och skall starta i egna inofficiella klasser. Ungdomar tillåts tävla i klubbtag/regionslag. Enbart kompletta lag tillåts starta i en stafett

12.7 PRISER

12.7.1 TÄVLINGSFORMER DÄR MEDALJER DELAS UT.

Klass	Distans	Sprint	Jaktstart	Masstart	Stafett
Herrar 22	S	S	S	S	SL
Herrar 20-21	J	J	J	J	JL
Herrar 18-19	F	F	F	F	INGET*
Herrar 16-17	F	F	F	F	INGET*
Herrar 14-15	F	F	NEJ	F	FL
Herrar 12-13	F	F	NEJ	F	INGET*
Damer 22	S	S	S	S	SL
Damer 20-21	J	J	J	J	JL
Damer 18-19	F	F	F	F	INGET*
Damer 16-17	F	F	F	F	INGET*
Damer 14-15	F	F	NEJ	F	FL
Damer 12-13	F	F	NEJ	F	INGET*

* Dessa klasser tävlar i närmast högre klass i stafett

I ungdomsklasser kan föranmälda regionslag förekomma i stafett.

S = RF/SM tecken för seniorer

SL = RF/SM tecken för seniorer + deltagartecken i miniatyr

J = RF/SM tecken för juniorer

JL = RF/SM tecken för juniorer + deltagartecken i miniatyr

F = Förbundsplakett 60X40

FL = Förbundsplakett 60X40 + deltagarplaketter 50X35

Minst fem (5) *startande* från minst två (2) olika klubbar måste finnas i respektive klass för att guld, silver och brons delas ut.

Vid endast tre (3) *startande* från minst två (2) olika klubbar utdelas endast guld, vid fyra (4) deltagare; guld och silver o.s.v.

Vid endast två (2) eller en (1) *startande* utdelas inga medaljer.

Vid stafett tillämpas samma regel som vid individuell tävling.

12.7.2 OFFICIELLA MEDALJER

SSSF delar ut medaljer i guld, silver och brons till de tre bästa i de individuella disciplinerna samt guld-, silver- och bronsmedaljer till de enskilda tävlande i de tre bästa stafettlagen.

12.7.3 ANDRA PRISER

Arrangörskommittén eller andra kan dela ut andra priser.

12.7.4 Seedning (sprint och distans)

Seedning tillämpas endast vid SM då antalet tävlande överstiger 30 startande.

Seedning sker efter den nationella rankingen som bygger på:

1. Internationella rankingpoäng
2. Nationella rankingpoäng
3. Lottning för de som inte har rankingpoäng sedan tidigare på samma sätt som i stafett.

Den seedade gruppen (top 15) i varje klass placeras i startlistans **mest fördelaktiga del**. I listan skall tydligt markeras vilka som tillhör den seedade gruppen. Den seedade gruppens placering i startlistan kan ändras av arrangör i samråd med TD eller tävlingsjuryn om speciella omständigheter föreligger.

13 SVENSK CUP I SKIDSKYTTE OCH ARRANGEMANGSBESTÄMMELSER

13.1 ALLMÄNNA BESTÄMMELSER

13.1.1 ANSVAR

Cupen är ett SSSF arrangemang och det är detta reglemente som skall gälla. Cupen kan nämnas vid olika namn vilket är en fråga mellan SSSF och Sponsorer.

13.1.2 KOSTNADER FÖR TD

SSSF skall stå för arvodering samt boende/resekostnader. Arrangörerna skall stå matkostnader under tävlingsperioden.

13.1.3 KLASSER I SWE-CUP SKIDSKYTTE
Swe cup arrangeras i följande klasser: H/D Senior, H/D 20-22, H/D 18-19, H/D 16-17

13.2 BESTÄMMELSER FÖR CUPEN I SKIDSKYTTE

13.2.1 ANTAL CUPTÄVLINGAR/SÄSONG
Det skall genomföras tio cuptävlingar under en tävlingssäsong. Discipliner bestäms av SSSF:s styrelse.

13.3 TÄVLINGSANSÖKAN OCH UTNÄMNING AV ARRANGÖRER

13.3.1 UTNÄMNINGSMYNDIGHET
Arrangörer av Cuparrangemang utnämns av SSSF:s styrelse.

13.3.2 ANSÖKAN AV CUP
Ansökan om Cuparrangemang skall sändas till styrelsens representant inom den tid som satts av styrelsen. Ansökan skall innehålla förslag på när i tiden och vilka discipliner. En förening kan söka ett eller flera arrangemang varje säsong.

13.3.3 ARRANGEMANGSKONTRAKT
När arrangemanget är tilldelat skall arrangören följa de bestämmelser som SSSF utfärdar för varje år vad gäller rapportering av resultat samt att uppfylla sponsorerens krav.

13.4 INBJUDAN
Arrangörer av Cup skall offentliggöra inbjudan på den egna hemsidan samt på IndTA senast sex (6) veckor innan arrangemanget börjar. Inbjudan skall utformas i samarbete med TD och SSSF

13.5 POÄNGBERÄKNING I CUPEN

13.5.1 ALLMÄNT
Poängberäkningen skall användas för att visa de enskilda tävlandes prestation genom varje cupsäsong. De med den högsta sammanlagda summan är vinnare.

13.5.2 POÄNGBERÄKNING
Cuppoäng ges på följande sätt:

Placering	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Poäng	15	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Lika placering (lika resultat) skall ge samma poängsumma.
De 8 bästa resultaten räknas vid sammanräkning av cupen.

13.5.3 VID LIKA POÄNG I SLUTRESULTAT

Om det är lika poäng i slutet av säsongen eller sammanlagt efter den sista tävlingen, skall den gå före som har flest förstaplatser, och om de fortsatt är lika har flest andraplatser, osv. Om man inte kan skilja aktiva åt efter detta skall den senaste tävlingens resultat räknas.

13.5.4 SLUTRESULTAT

SSSF ansvarar för att distribuera listor med slutresultat för cupen. Listorna anslås på SSSF:s hemsida senast 1:a vardagen efter finalcupen.

13.5.5 POÄNGBERÄTTIGADE I CUPEN

Utländska medborgare har rätt att ta poäng i cupen om han/hon tävlar för en svensk förening ansluten till SSSF

13.6 PRISER

13.6.1 ALLMÄNT

Priser för cupen skall utdelas i samband med avslutande SM tävlingar.

13.6.2 PRISUTDELNING

Priserna skall överlämnas till vinnarna vid en värdig ceremoni av representant från sponsorn eller av honom utsedd representant.

14 SPRINGSKYTTE (SOMMAR BIATHLON)

14.1 ALLMÄNT

Springskytte har samma klassindelning och lika antal skjutningar som i skidskytte dock tävlas det endast i distans, sprint och stafett vid nationellt mästerskap.

14.2 BANLÄNGDER

Klass	Distans	Sprint	Stafett	SM status
H 23	10 km	6 km	3 x 6 km	Ja
H 22	9 km	6 km	3 x 6 km	Ja
H 19	8 km	5 km	3 x 5 km	med H 21
H 17	7 km	5 km	-	med H 21
H 15	5 km	3 km	3 x 3 km	Ja
H 13	3 km	2 km	-	Stafett med H 15
H 11	2 km	1,5 km	3 x 1,5 km	Nej
≥ H 35	Som H19	Som H 19	Som H 19	RM
Öppen klass	Valfri	Valfri	Valfri	Nej
Nybjörjarklass	Se 10-11	Se 10-11	Se 10-11	Nej
D 23	7,5 km	4,5 km	3 x 4,5 km	Ja
D 22	7,5 km	4,5 km	3 x 4,5 km	Ja
D 19	6 km	3,5 km	3 x 3,5 km	med D 21
D 17	5 km	3,5 km	-	Med D 21
D 15	4 km	2,5 km	3 x 2,5 km	Ja
D 13	3 km	2 km	-	Stafett med D 15
D 11	2 km	1,5 km	3 x 1,5 km	Nej
≥ D 35	som D 19	Som D 19	som D 19	RM

Anmärkning: Vid URM skall även H/D 12-13 tävla om medaljer. H/D ≥ 35 tävlar i RM.

14.3 SPÅRENS UTFORMNING

Underlaget för löparna bör vara av naturstigsqualität. Asfalt kan tillåtas om den totala sträckan som löps på asfalt understiger 25 % av det aktuella spårets totallängd. Underlaget skall vara fritt från stenar och rötter samt rensat från nedhängande grenar. Spårets bredd bör vara så att snabbare löpare utan problem kan passera.

14.3.1 TILLÄGG VID BOMSKOTT

KLASS	DISTANS	SPRINT/STAFETT
H/D 20-23 och ≥ 35	1 min tillägg	straffrunda 100m +/- 5 m
H/D 16-19	45 sek tillägg	Straffrunda 100 m +/- 5 m
H/D 10-15	30 sek tillägg	straffrunda 50 m +/- 2 m

14.3.2 STRAFFRUNDA.

Straffrundan skall vara i oval form i anslutning till skjutbanan eller i dess närhet.

14.3.3 SPÅRENS HÖGSTA TILLÅTNA STIGNING

	10 km	9 km	8 km	7 km	6 km	5 km
Total stigning	300-400m	250-350m	250-300m	150-200 m	150-200 m	100-150 m
Sammanhängande	75m	75 m	75 m	75 m	50 m	50 m
	4 km	3 km	2 km	1 km		
Total stigning	100-125m	100 m	80 m	60 m		
Sammanhängande	50 m	40 m	30 m	20 m		

14.4 SKJUTBESTÄMMELSER

14.4.1 ALLMÄNT

Samma regler som för skidskytte gäller med följande undantag:

14.4.2 VAPENHANTERING

Vapnet skall bäras i pipan vid förflyttningen mellan skjutningarna med öppet slutstycke. Vapnen skall förvaras i särskilda numrerade vapenställ i anslutning till skjutstationen. Vapnet skall från vapenstället förflyttas till skjutplatsen och tillbaka på följande sätt:

- med en hand om pipan
- med pipan pekande uppåt
- med öppet slutstycke

För ungdomar skall vapnet hanteras av skidskytteinstruktör dock skall det hanteras på samma sätt.

”Laddning” och ”patron ur” skall ske på skjutplatsen.

Denna hantering gäller även under inskjutning och träning.

Efter målgång skall vapnet genomgå säkerhetskontroll av arrangören innan det transporteras bort från vapenstället

- 15 RULLSKIDSKYTTE
- 15.1 ALLMÄNT
Samma klassindelning och regler som för skidskytte gäller.
- 15.2 VAPENHANTERING
Man hanterar vapnen som vid skidskytte.
- 15.3 SÄKERHET
Vid all tävling och officiell träning skall hjälm bäras.
- 15.4 TÄVLINGSARENA
Generellt skall tävlingsarenan byggas upp på liknande sätt som på vinter. Det som avviker är att målområdet skall vara minst 50 meter långt, rakt och plant. Rullskidbanan skall ha en minimibredd på 3,5 meter.
- 15.5 SM RULLSKIDSKYTTE
- 15.5.1 ARRANGEMANG
- 15.5.1.1 *SM rullskidskytte arrangeras varje år under perioden juli – september.*
- 15.5.1.2 *Ansökan om arrangemang enligt § 1.4*
- 15.5.1.3 *SM rullskidor kan även arrangeras på provisoriska banor typ gator och vägar. Tillstånd från polis och markägare erfordras för detta. Minibredden på banan skall vara 3.5 meter*
- 15.5.2 KLASSINDELNING
- 15.5.2.1 *Officiella klasser är H/D 23, 20-22, 18-19, 16-17 och 14-15.*
- 15.5.3 DISTANSER
- 15.5.3.1 Tävlingsdiscipliner enligt § 1.7.1 Åksträckorna är samma som i skidskytte enligt 1.7.2
- 15.5.4 UTRUSTNINGSBESTÄMMELSER
- 15.5.4.1 *Vapen och klädsel enligt § 4.1 o 4.2.*

15.5.4.2 *Rullskidor*

Arrangören tillhandahåller rullskidor via SSSF
Arrangören skall i inbjudan ange märke och hjul på rullskidorna.
SSSF ansvarar för kontroll av hjulens rullmotstånd

15.5.5 SÄKERHETSBESTÄMMELSER

15.5.5.1 Vapnet hanteras som i skidskytte.

15.5.5.2 Hjälms är obligatorisk vid officiell träning och tävling. Hjälmen skall vara fäst med stropp under hakan.

STRAFFBESTÄMMELSER

§ 1 ANVÄNDNING

Straffbestämmelserna kan användas över alla medlemmar i SSSF och alla deltagare i SSSF-arrangemang.

§ 2 STRAFFÖRSELSER OCH DISCIPLINSTRAFF

2.1 Utövare kan åläggas straff.

2.2 Funktionärer SSSF:s medlemmar och medlemsgrupper, enskilda medlemmar i SSSF och medlemmar i tävlingskommittéer kan åläggas disciplinStraff på:

- principen om fair play och osportsligt uppträdande, speciellt för brott på SSSF:s arrangemangs- och tävlingsregler, och doping-, blodtestnings- och könsregler
- bringa fara eller svek mot SSSF:s anseende, intressen och kontraktsförhållande.
- kränkning av SSSF, instanser, medlemmar och andra personer knutna till SSSF.

2.3 Suspension

Om hematocritvärdet i blodet överstiger bestämmelserna i reglerna, kan utövare av hälsomässiga skäl bli utesluten från deltagande i tävling intill dess hematocritvärdena är tillbaka på normal nivå.

§ 3 STRAFF OCH ÅLÄGGANDE AV STRAFF

3.1 Personer som bryter dessa regler skall åläggas straff.

3.2 Vid brott av lindrig karaktär mot reglerna, kan SSSF underlåta att ålägga straff och i stället företa tillrättavisning eller vägledning.

3.3 Respektive SSSF-instanser kan avhålla sig från att ålägga straff, eller ålägga ett mildare straff, om utövaren seriöst visar vilja till att gottgöra det olämpliga han förorsakat idrotten eller offret.

§ 4 STRAFF

Straff som kan åläggas är:

4.1 Tillrättavisning.

Tillrättavisning kan ske för:

- att sätta SSSF i en dålig dager
- att förolämpa SSSF, dess styrelse, styrelsemedlemmar
- medlemsorganisationer eller SSSF:s gäster
- överträdelse av regler för vilka det inte finns specificerade bestraffningar

4.2 Startförbud.

En tävlande eller ett lag skall nekas start för:

- att inte vara kvalificerad enligt bestämmelserna i punkt 1.8 i reglementet
- att inte uppfylla krav och kvalificeringskriterier enligt punkt 1.8 i reglementet
- att avse att starta med utrustning, beklädnad som inte uppfyller kraven i IBU:s materialkatalog
- att avse att starta utan chip, utan startnummer eller med fel startnummer, förorsakad av tävlanden eller laget
- att förringa eller sätta SSSF:s kontraktsförhållande i fara
- att bryta mot reglerna i samband med officiell träning, inskjutning, uppvärmning och skidtestning.
- att inte genomföra visitationskontroll efter inskjutning enligt punkt 4.2.3
- Ej giltigt skidskyttekort

Förbudet gäller tävlingen där regelbrottet skedde eller den nästa aktuella tävlingen.

4.3 30 sekunders straff

Tävlande eller lag ådöms 30 sek tidstillägg för:

- a) att starta mindre än tre sekunder tidigare än utsatt tid vid jaktstart

4.4 En minuts straff (tidstillägg). För ungdomsklasserna halveras straffen.

Tävlande eller lag ådöms en minuts tidstillägg för:

- a) att inte ge fritt spår vid första anrop när tävlande blir upphunnen av en annan tävlande.
- b) att begå en mindre blygsam överträdelse, eller överträdelse som inte kan betecknas som rent spel, eller inte är i enlighet med god sportsanda.

4.5 Två minuters straff. För ungdomsklasserna halveras straffen.

Tävlande eller lag ådöms två minuters tidstillägg för:

- a) varje straffrunda en tävlande inte åker direkt efter varje liggande eller stående skjutning
- b) varje skott som inte skjuts om tävlanden fortsätter vidare innan han har skjutit alla fem (5) skott på distans, sprint, jaktstart eller masstart, eller alla åtta (8) skotten i stafett utan att ha träffat alla målen.
- c) att begå en blygsam regelöverträdelse, eller annan överträdelse som inte kan betecknas som rent spel, eller inte är i enlighet med god sportsanda.

4.6

Diskvalifikation.

En tävlande eller ett lag skall diskvalificeras för:

- a) att delta i en tävling han inte är kvalificerad för
- b) att bryta mot något av förbuden i punkt 1.8 i reglementet om ”tävlandes rätt till att delta i tävlingar”
- c) att delta i en tävling när han är dopad, eller delta i ett stafettlag där en eller flera har varit dopade under tävlingen
- d) att underlåta dopingkontroll efter att ha fått kallelse till kontroll
- e) att motta hjälp från sin lagledning eller skidskyttar från sitt lag som inte tävlar, med hänvisning till punkt 1.11.2 i reglementet
- f) att använda utrustning, gevär eller beklädnad som inte svarar mot SSSF:s regler i ett SSSF-arrangemang eller en SSSF tävling
- g) att ej passera start- eller målkontrollen
- h) att delta i en tävling gevär som inte är korrekt märkta
- i) att göra förändringar på ett olovligt sätt på utrustning, gevär eller beklädnad som har kontrollerats och märkts i startkontrollen
- j) att delta med fel startnummer eller med fel färg på startnumret man fått tilldelat med hänvisning till startlistan eller på grund av ett fel av utövaren eller laget
- k) att underlåta att följa märkningen av slingorna för sig själv eller sitt lag, eller åker de skilda sträckorna i fel ordningsföljd eller i fel riktning, **med undantag om man vänder tillbaka till platsen där fel vägval gjordes.**
- l) att använda andra medel än skidor, stavar och egen muskelkraft för att ta sig fram
- m) att inte bära sitt gevär under tävlingen och för att inte bära geväret på ryggen med pipan pekande uppåt, såvida den inte är trasig.
- n) att förorsaka allvarliga störningar för en annan tävlande i spåren eller på skjutplats
- o) att byta skidorna under tävlingen om de inte kan bevisas att de är trasiga
- p) att motta olovlig hjälp från andra personer, till att reparera utrustning, eller valla skidor, eller på annat sätt motta hjälp som inte är reglerat
- q) att använda något medel för att ändra glidet på skidorna under tävlingen
- r) att skjuta mer än 5 skott i någon skjutserie på distans, sprint, jaktstart eller masstart, eller mer än 8 på stafett och supersprint kval och final.
- s) att fortsätta i en olovlig skjutställning eller otillåten position efter att ha blivit tillsagd
- t) att använda ett nytt magasin vid efterladdning i stället för att ladda ett skott åt gången om skott tappas, vid klick eller användning av reservskott i stafett
- u) att bryta säkerhetsregler med hänvisning till punkt 8.5 i reglementet
- v) att inte följa skjutföljden i tävlingen.
- w) att begå ett allvarligt fel med hänvisning till principen om ”fair play” eller god sportsmannaanda.
- x) att starta mer än 3 sekunder för tidigt vid jaktstart
- y) att inte välja/ skjuta från sin tilldelade bana i masstart och/eller stafett

- 4.7 Fair Play
För brott mot fair play vid upplopp / val av korridorer beskrivet i 3.5.1.2 kan följande straff bestämmas av tävlingsjuryn
- a) tillrättavisning
 - b) byte av placering för de inblandade
 - c) tidstillägg: 30 sek, 1 min, 2 min
 - d) diskvalifikation
- 4.8 Suspendingering
Om blodtester visar hematocritvärdet över 52 % för män och 48 % för kvinnor, skall dessa tävlande av hälsomässiga orsaker omedelbart uteslutas från den aktuella tävlingen, tills nytt blodprov visar hematocritvärdet under angiven gräns.
- 4.9 Startförbud
- 4.9.1 Max tre månader
Startförbud på max tre månader skall åläggas tävlande som med hänvisning till regler om antidoping, blodtestning och könsbekräftelse befinns skyldig att ha använt ephedrin, phenylpropanolamin, pseudoephedrin, koffein, stryknin eller motsvarande preparat, i eller utanför tävlingen. Utövare som för andra gången befinns skyldig till att ha använt något av dessa preparat, skall uteslutas för 2 år. Ytterligare regelbrott medför livstids uteslutning från SSSF-tävlingar.
- 4.9.2 Två års uteslutning
Två års uteslutning åläggs utövare som med hänvisning till SSSF:s regler för antidoping, blodtestning och könsbekräftelse i eller utanför tävling befinns skyldig till att ha använt andra förbjudna preparat. Utövare som 2 eller flera gånger på detta sätt befinns skyldig till doping, skall uteslutas på livstid. Uteslutningen skall träda i kraft samma dag som urinproven, uteslutningen är baserat på togs. Uteslutning inkluderar både VM och OS som äger rum under perioden. Livstids uteslutning träder i kraft från och med den dagen förseelsen begicks.
- 4.10 Nekande av blodtestning eller dopingkontroll
Tävlande som är uttagen till blodtestning, doping- eller könskontroll och som nekar till att genomföra detta, betraktas som skyldig till doping, att ha för höga hematocritvärdet i blodet, eller att ha startat i fel klass med hänvisning till kön. I dessa tillfällen är utövaren straffansvarig.
- § 5 DISCIPLINÄRSTRAFF**
Disciplinärstraff kan åläggas icke aktiva personer som är listade i *Straffbestämmelser § 2.2.*
- 5.1 Skriftlig varning
Skriftlig varning kan ges för överträdelser mot SSSF och denna organisations anseende, efter beslut tagna i SSSF:s styrelse med hänvisning till straffbestämmelser § 2.2

5.2 Straffavgift

5.2.1 Straffavgift åläggs förening, Idrotts AB, eller deras företrädare eller utövare inom den idrottsliga verksamheten som gjort sig skyldig till ekonomiska oegentligheter som allvarligt skadar idrottens anseende. Straffavgiften går från 500 – 25.000 kr, beroende på allvarsgraden av brottet. SSSF:s styrelse beslutar i dessa frågor. Straffavgifterna går till SSSF. Beslut om straffavgift ska kunna överklagas inom SF.

5.2.2 Underlåtenhet att rätta sig efter gällande tävlingsregler eller av vederbörande organ fattade beslut kan medföra en straffavgift om högst 25.000 kr att inbetalas senast inom fyra veckor från beslutsdagen. I allvarliga fall kan anmälan till bestraffning ske enligt 14 kap RF:s stadgar.

5.3 Uteslutning

5.3.1 Alla personer som nämns under § 2.2 i *Straffbestämmelser* och/eller personer som är arrangörer och som befins skyldiga till att ha bidragit till doping av utövare vid användandet nämnt under punkt 5.8.1 - oavsett utövaren har varit medveten om det eller ej - skall uteslutas i maximalt tre månader för första överträdelsen, två år för nästa och på livstid för den tredje överträdelsen. Eventuella medaljer/ prispengar som intjänats under aktuell säsong skall återlämnas.

5.3.2 Alla personer som nämns under § 2.2 i *Straffbestämmelser* och/eller personer som är arrangörer och som befins skyldig till att ha bidragit till doping av utövare, vid användning av andra förbjudna preparat - oavsett utövaren har varit medveten om det eller ej - skall uteslutas för två (2) år, och vid andra gången på livstid. Eventuella medaljer/ prispengar som intjänats under aktuell säsong skall återlämnas.

5.4 Skiljning från funktion i SSSF
Personer som nämns under § 2.2, och som upprepade gånger begår förseelser mot SSSF-organet, skall skiljas från sin SSSF-funktion.

§ 6 INSTANSER SOM KAN ÅLÄGGA STRAFF

6.1 Rätt till att ålägga straff har i första hand tävlingsjuryn och styrelsen i SSSF.

6.2 Styrelsen i SSSF är ansvarig för Suspendering, uteslutningar och straffavgift, samt avskiljning från en funktion. Tävlingsjuryn är ansvarig för all annan åläggning av straff.

6.3 Appellering av straff ålagt av tävlingsjuryn kan behandlas av Appelljuryn, medan straff ålagt av SSSF:s styrelse kan behandlas av RF:s skiljedomstol.

§ 7 RIKTLINJER FÖR TÄVLINGSJURYN

- 7.1 Sammansättningen av tävlingsjuryen bestäms i punkt 2.3.2 i reglementet.
- 7.2 Tävlingsjuryen utdömer straff med hänvisning till rapporter om regelbrott från TD (er), domare och tävlingsfunktionärer, mot bakgrund av egna observationer eller som en följd av protester.
- 7.3 Innan en tävlingsjury kan utdöma straff, skall tävlanden eller lagledaren få avge förklaring, om det anses rimligt och är möjligt.
- 7.4 Tävlingsjuryen är oavhängig och skall inte ha begränsningar i tillgång till bevismateriel.
- 7.5 OM tävlingsjuryen inte godkänner en inlämnad protest med hänvisning till § 10 i reglementet, kan den översändas till Appelljuryen.

DEFINITIONER OCH FÖRKORTNINGAR

DEFINITIONER

Definitionen av ord och uttryck som användes här är en del av dessa regler, och skall användas i alla situationer när dessa regler användes.

Reklam: Alla märken, figurer, symboler, logotyper, bokstäver, text eller färgkombinationer - eller kombinationer/variationer av detta - om avsikten är att främja, visa fram, sälja eller offentliggöra en produkt, en tjänst eller handelsvara.

Skidskytt: En person som är aktivt tävlande i skidskytte, men som inte är anmäld till någon speciell tävling.

Skidskytte: En olympisk vinteridrott som kombinerar tävlingsidrotterna för fristilslängdåkning och finkaliberskjutning eller luftgevär. Uttrycket inkluderar också besläktade aktiviteter och skytte som: Bågskytte med längdåkning, offroadcykling -, löpning -, rullskidor -/rullskridskor - och snöskolöpning med skjutning.

Tävling: En tävling omfattar tiden från det en deltagare går in i kontrollområdet för start och tills deltagaren passerar kontrollen i målområdet eller dopingkontrollen, som alltid kommer i slutet. Tävling är också en enskild tävling i skidskytte som t.ex. 20 km distans för män eller 7.5 km sprint för kvinnor. Ordet tävling kan inte bytas med ordet arrangemang.

Tävlingsdag: Tävlingsdagen börjar med start för inskjutning och avslutas med offentliggörande av slutresultat.

Tävlingsarena: Platsen där en tävling hålls och som vanligtvis omfattar stadionområdet, skjutbanan och spåren.

Tävlande: En person som är kvalificerad till tävling och som är korrekt anmäld till en SSSF-tävling.

Spår: Spårnätet som omfattar spåren som skall användas i en tävling. En slinga är en tävlingsslinga som används i en tävling märkt röd, grön, gul, blå eller brun.

Diskvalificering: Ett straff som utesluter en tävlande från en tävling.

Lottning: En tillfällig tilldelning av startnummer till tävlande - en rättvis metod för att bestämma i vilken ordning tävlande eller lag skall starta i en tävling.

Kvalifikation: En tävlandes eller lags rätt till att starta i en tävling.
Tävlingsanmälan: Den skriftliga anmälan som inges av ett lag för en speciell tävling för att visa att man skall delta med tävlande eller lag.

Arrangemang: Två eller flera tävlingar och den nödvändiga träning och andra aktiviteter innanför en tidsram under ett bestämt namn, som VM eller WBC och som normalt består av distans, sprint, jaktstart, stafett och/eller lagtävling. Ordet arrangemang kan inte bytas med ordet tävling.

Slutresultat: Resultatlista från tävlingen med upplysning om namn, tider, och skjutresultat från individuella tävlingar eller lagtävlingar och andra aktuella upplysningar som är offentliggjort och utdelat av arrangören efter att de preliminära resultaten är anslagna och protestfristen är ute.

Preliminära resultat: Resultatlista från tävlingen med upplysning om namn, tider och skjutresultat från individuella tävlingar eller lagtävlingar och andra aktuella upplysningar som arrangören anslår så snart som möjligt efter sista målgång och som är grund för protester.

Internationella skidskytteförbundet: Den överordnade världsorganisationen för skidskytte med kontroll över dessa regler. IBU har det rättsliga ansvaret för VM för män och kvinnor, senior och junior, kontinentala mästerskap, världscup och kontinentala cuper i skidskytte.

Internationella olympiska kommittén: Världsorganisationen för de Olympiska vinter- och sommarspelen.

Medlemsnation: En nation som är godkänd som medlem av IBU och fortlöpande uppfyller sina medlemsförpliktelser.

Det nationella förbundet: Ett allmänt uttryck för den organisation som leder skidskytteidrotten i en nation som är medlem i IBU.

Nationella olympiska kommittén: Den nationella organisationen som genom medlemskap i IOC har ansvaret för de nationella olympiska sakerna.

Funktionär: En av arrangemangskommitténs medhjälpare.

Arrangör: Organisationen (arrangementskommittén) som leder och sköter en tävling eller arrangemang.

Straff: En tillrättavisning av en tävlande eller ett lag, som vanligtvis består av en reprimand, tidsstillägg eller diskvalifikation meddelat av tävlingsjuryn för överträdelse av tävlingsregler i skidskytte.

Liggande: Skjutställningen där tävlande ligger horisontellt på snön och skjutmatta i samklang till reglerna för detta.

Protest: En skriftlig inlaga eller klagan inlämnad av en förening eller en tävlande om en tävlandes rätt att delta, regelbrott begått av en annan tävlande, arrangemangsfel, tävlingsförhållanden eller ett juryavgörande.

Deltagaranmälan: Anmälan som inges till arrangören över skidskyttar och ledare som skall delta i en tävling.

Skjuttillägg: Det straff som en tävlande automatisk får i tillägg för en bom under en tävling - en minut *respektive 30 sek* tidsstillägg på distans och 150 m *respektive 80 m* straffrunda på sprint, jaktstart, heatstart och stafett. I springskytte gäller en minut *respektive 30 sek* tidsstillägg på distans och 100 m *respektive 50 m* straffrunda sprint, jaktstart, heatstart och stafett.

Stående: Skjutställningen där tävlande står upprätt, utan annan kontakt med snön eller skjutmatta än undersidan av skidor.

Lag: Detta ord har två betydelser - laget som är registrerat eller anmält av en förening till en tävling eller ett stafettlag. Vid vissa nödvändiga tillfällen kommer passande adjektiv att användas tillsammans med "lag" i dessa regler.

Lagledare mm: Stödpersonal till ett lag, som normalt består av administrativa ledare, tränare, vallare och medicinsk personal.

Tidsjustering: Ett tillägg eller avdrag i tävlingstid för en utövare eller ett lag som tävlingsjuryn av skilda orsaker har bestämt.

Spår: Parallella spår för skidor gjorda i snön längs en slinga.

Träning: Träning definieras som alla förberedelser till tävlingen av skidskyttar eller arrangörer på tävlingsanläggningen - det vill säga stadionområdet, skjutbanan eller spåren - inom den tid som är angivet i programmet för arrangemanget som officiell eller inofficiell träning.

Inskjutning: Inskjutning av vapen före en tävling i syfte att kontrollera och justera siktet.

FÖRKORTNINGAR

Förkortningar av ord och uttryck som används i det internationella reglementet:

Eng. förk.		Svensk förk.
ACH	- Asiatisk mästerskap	ACH
BAC	- Asiatisk skidskyttecup	BAC
BCC	- Kontinental cup i skidskytte	BCC
BEC	- Europacup i skidskytte	E-CUP
BNAC	- Nordamerikansk skidskyttecup	BNAC
BWC	- Världscup i skidskytte	BWC
CCH	- Kontinentala mästerskap	CCH
EB	- Styrelsen i IBU	EB
ECH	- Europamästerskap	EM
IBU	- Internationella Skidskytteförbund	IBU
IOC	- Internationella Olympiska kommitté	IOC
IR	- Internationella domare	IR
JWCH	- Juniorvärldsmästerskap	JVM.
NACH	- Nordamerikanska mästerskap	NACH
NF	- Nationella förbund	NF
IOC	- Sveriges Olympiska Kommitté	SOK
OWG	- Olympiska spelen	OS
SG	- Generalsekreterare	GS
TC	- Teknisk kommitté i IBU	TK
TD	- Teknisk delegat	TD
TV	- Television	TV
VP	- Vicepresident	
WCH	- Världsmästerskap	VM
cm	- centimeter	cm
gm	- gram	g
hrs	- timmar	tim
kg	- kilo	kg
km	- kilometer	km
m	- meter	m
mm	- millimeter	mm
Ns	- Newton sekund	Ns

Begreppsförklaring

Fylla på magasin: Magasinen fylls med ammunition.

Ladda: Fyllt eller tomt magasin stoppas in i vapnet.

Patron ur: Magasinet tas ur, slutstycket lämnas öppet samt kontroll sker att inget skott finns i patronläget.

Vapenställ: En anordning som står vid skjutvallen där man kan ställa ifrån sig vapen, exempelvis då man fyller på magasin.

Skjutplats: Benämning på området där skjutning sker (ex bana 16).

Skjutvall: Vall där alla skjutplatser finns samt där lagledarna/skidskytteinstruktör får befinna sig.

Måltavlor: Papptavlor, självmarkerande metalltavlor eller fullt elektroniska mål

Kulfång: Området bakom måltavlorna

Skjutbana: Benämning på hela området där skjutning sker

Säkerhetskontroll: Kontrollera att inga skott finns i magasin eller reservskottshållare. Kontrollera att slutstycket är öppet och att inget skott befinner sig i patronläge. Som en extra åtgärd kan man här använda sig av den röda säkerhetspluggen som man stoppar i patronläget. Därefter får man placera vapnet i vapenfodralet.

Vapenfodral: Ett fodral anpassat för vapnet. Fodralet bör ha ett fönster (15 x 15 cm) så att man genom det kan se att slutstycket är öppet.

Eld upphör: All skjutning skall omedelbart avbrytas och patron ur skall genomföras.

Signal vid inskjutning från ex. visselpipa: De som skjuter får avsluta sin skjutserie och därefter skall patron ur genomföras.

Aktiv medlem: Medlem som deltar vid skidskytteföreningens/förbundets tävling eller träningsverksamhet samt som genomgått SSSF:s säkerhetsutbildning.

Uppsiktsutlåning: Lån av vapen till någon som inte har licens för motsvarande vapen t.ex. ungdomar under 15 år under uppsikt av en skidskytteinstruktör eller annan utlånare.

Under uppsikt betyder att skidskytteinstruktör/licensinnehavare ska ha kontroll över låntagaren/vapnet och kunna ingripa om det skulle behövas. Att stå i "tränar/ledarområde" (enligt SSSF:s regel och kommunens måttbok) vid tävling eller träning anses räcka för att ha uppsiktsansvar. Vid tävlingar där vapnet bärs på ryggen av låntagaren ska skidskytteinstruktörer vara placerade runt tävlingsbanan på ett sådant sätt att de kan ingripa om det skulle behövas.

Skidskytteinstruktör: Ledare/tränare som har genomgått SSSF:s utbildning i säkerhet och vapenhantering. En skidskytteinstruktör skall dessutom ha ett intyg utfärdat av föreningens eller förbundets styrelse som visar att han/hon är berättigad att handha föreningens eller förbundets vapen. Intyget krävs också för att leda en organiserad skidskytteträning och för att ha föreningens vapen under uppsikt på skjutvallen.

